

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

صفحه:

مقرمہ

علم کامپیوتر( رایانه ) و کاربردهای آن در علوم مختلف با سرعت باور نکردنی در حال پیشرفت می باشد به طـوری کـه امروزه اطلاعات و رایانه ای کردن آنها، بخش لاینفک و بلکه مهمترین بخش از سرمایه هر سازمان به شمار می آید . همه سازمانها ، بویژه معتبرترین آنها در تمام دنیا هزینه های زیادی را جهت آموزش و ارتقاء سطح دانش و اطلاعات کارکنـان خود می پردازند .

**آنچه مسلم است شالوده و اساس تمام تصمیمات صحیح و کارآمد ، برخورداری از اطلاعات مناسب، مرتبط و بهنگام است .** چه بسیار کارهایی که علارغم استفاده از اطلاعات و تجربیات متخصصین ، به دلیل عدم روزآمد و بهنگام بودن ، به ویــژه در عصر تکنولوژی ، نتایج مطلوبی به بار نیاورده است .

امروزه با گسترش شبکه جهانی اینترنت تبادل اطلاعات و ر وز آمد بودن آنها ابعاد گسترده تری یافته است . به طوری که همه افراد با هر شغل و تخصصی و هر میزان تحصیلات می توانند در حرفه خود ، در هر جای دنیا ، با مراجعه به این منبـع نامحدود اطلاعات ، پله های ترقی را سریعتر پیموده و در شغل و کسب خود موفقتر باشند.

در راستای اهداف فوق ، آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند بر آن شد که کلاسهایی را در زمینه های مختلف و مهـم علوم رایانه برگزار کند . همانطور که اطلاع دارید این کلاسها با همکاری ریاست محترم شبکه بهداشت دماوند در ماههای شهریور ، مهر ، آبان ۱۳۸۳ برگزار گردید. و همزمان با برگزاری کلاسها جزواتی تهیه و در اختیار همکاران عزیـز قـرار گرفت . البته این جزوات معمولاً بعد از هر جلسه کلاس تکثیر و در اختیار شرکت کنندگان قرار می گرفت ، از آن موقـع همیشه احساس نیاز می شد که مجموعه ای از مباحث و جزوات ارائه شده تهیه و در اختیار همکاران ، بخصوص افرادی که امکان حضور در کلاسها را نداشتند گذاشته شود . کتابی که هم اکنون در اختیار شماست در راستای همین هـدف تهیـه و تکثیر شده است . و احیاناً مطالبی که در مکتوبات قبلی از قلم افتاده بوده در این مقوله آورده شده است . همانطور که از نام این کتاب پیداست محتوای مطالب آن مباحثی هستند که در کلاس گفته شده اند بنابر این اگر در جـایی راجـع بـه

> شاد و پیروز با شید آموزش شبکه بهداشت دماوند دکتر با قرزاده

آموزش رایانه	درمان دماوند .	<b>آموزش شبکه بهداشت و</b>	Í
--------------	----------------	----------------------------	---

صفحه :
--------

مطالب	ست	فم
<u>ų u</u>		

صفحه		عنوان
1		مقدمه
	دكر مفاهيه داده فنامره اطلاعات	

## بحش یک : مقاهیم پایه قناوری اطلاعات √ \_\_\_امیبوتر حیست ؟

٤	كامپيوتر چيست ؟	√
٥	مفهوم بیت و بایت	√
۷	آشنایی با اصطلاحات رایانه ، تعریف و مفهوم آنها	√
٨	سیستم عامل	√
٩	حافظه در رایانه	√
11	وسایل جانبی در کامپیوتر	✓
۱٦	ویروسهای کامپیوتری	√

# بخش دو : سخت افزار،مونتاژ کامپیوتر، پارتیشن بندی هارد، نصب ویندوز

21	قطعات سخت افزاری اصلی یک رایانه	$\checkmark$
40	مونتاژ کامپیوتر	$\checkmark$
22	نصب ويندوز	$\checkmark$
۲۸	پارتیشن بن <i>د</i> ی هارد دیسک	$\checkmark$

# بخش سه: آموزش ویندوز XP

29	برقراری ارتباط با ویندوز یا (log on)	√
29	خروج از ویندوز یا (log off)	✓
29	کار بر روی پنجره ها	✓
۳.	منوی استارت ( Start)	√
۳١	استفاده از اکسپلوررها (Explorer)	√
37	ايجاد يک پوشه يا Folder	√
٣٣	کپی فایل یا پوشه بر روی یک فلاپی دیسکت و CD	√
٣٣	ایجاد یک میانبر یا Shortcut بر روی میز کار	√
٣٣	تنظيمات صفحه نمايش و وضوح تصوير	✓
٣٤	كنتول پانل Control panel	✓
٣٦	اختصاصي كردن ويندوز (User Accounts)	✓
٣٦	م <del>ى</del> رفى نرم افزار window media player	✓
۳۷	نصب سرویس فاکس Fax Service	✓
۳۷	آشنایی و استفاده از Task Manager	√
۳۸	چگونه سرعت و کارآیی کامپیوترخود را افزایش دهیم	√
۳۸	استفاده از برنامه Disk Clean up	✓
٣٩	هارد دیسکتان را مرتب کنید :Defragmenter	√
٤٢	استفاده از کلیدهای میانبر	√
٤٣	معرفی بعضی از امکانات کاربردی و مهم موجود در ویندوز	✓
	بخش چهار: آموزش اینترنت	
٤٤	اينترنت حيست ؟	$\checkmark$

# مفحه: موزش شبکه بهداشت و درمان دماوند .... آموزش رایانه..... مفحه: √ معماری شبکه(Topology) ...... ٤٥ √ مرور گرها و اینترنت اکسپلورر ...... ٤٢

$\checkmark$	ایجاد یک ارتباط اینترنتی جدید در ویندوز XP XP	٤٧
√	پنجره اصلی IE	٤٩
$\checkmark$	معرفی بعضی از امکانات مهم و کاربردی اینترنت اکسپلورر	٥٢
√	بعضي از تنظيمات مهم اينترنت اكسپلورر از طريق Internet Option	٥٤
$\checkmark$	سايت !yahoo	٥٨
$\checkmark$	عضویت در سایت !yahoo	٥٩
$\checkmark$	فرم ثبت نام در یاهو!	٦٢
$\checkmark$	کار با پست الکترونی در !yahoo و فرستادن و دریافت نامه	٦٣
√	یک توضیح: علامت @ از کجا آمده است ؟	٦٦
$\checkmark$	بو نامه Yahoo messenger	٦٢
$\checkmark$	Chat	٦٨
$\checkmark$	تنظيمات ياهو!	۲۰
$\checkmark$	Outlook Express	۲۹
$\checkmark$	جستجو در اینترنت	۸۱
$\checkmark$	Google	٨١

# بخش پنج : آموزش اصول تایپ و مکاتبات

۸۳	آشنایی با میز و صندلی تایپیست	✓
8	آموزش تايپ	✓
٨٧	ﻣﻜﺎﺗﺒﺎﺕ	✓

# بخش شش : آموزش WORD

<ul> <li>۸۹ مقدمه آموزش Word</li></ul>		_	
<ul> <li>۲۰ انتخاب قلم Font</li></ul>	78	مقدمه آموزش Word	√
<ul> <li>۶۹</li> <li>۲۰ کلید های ویرایشی</li></ul>	٩٢	انتخاب قلم Font	$\checkmark$
۹٤       ۱۱۲       ۱۲         ۹۷       ۲۰       ۲۰         ۹۹       ۲۰       ۲۰ <td>٩٤</td> <td>کلید های ویرایشی</td> <td><math>\checkmark</math></td>	٩٤	کلید های ویرایشی	$\checkmark$
<ul> <li>۹۷</li> <li>۲۰ کار با الگوها : (Template)</li></ul>	٩٤	بلوك (انتخاب) و عمليات مربوط به آن	$\checkmark$
<ul> <li>۸ خواندن و باز کردن برنامه : Open</li> <li>۹۹</li></ul>	٩٧	کار با الکوها : (Template)	$\checkmark$
<ul> <li>۲۰ تنظیمات صفحه : (Page Setup)</li> <li>۲۰ تنظیمات صفحه : (Paragraph)</li> <li>۲۰ پاراگراف و قالب بندی آن : (Paragraph)</li> <li>۲۰ ترسیم در مدارک برنامه Word</li> <li>۲۰۰</li> <li>۲۰۰</li></ul>	٩٨	خواندن و باز کردن برنامه : Open	$\checkmark$
<ul> <li>۷ پاراگراف و قالب بندی آن : (Paragraph)</li></ul>	٩٩	تنظيمات صفحه : (Page Setup)	$\checkmark$
<ul> <li>۲ توسیم در مدارک بونامه Word</li></ul>	1 • 1	پاراگراف و قائب بندی آن : (Paragraph)	$\checkmark$
<ul> <li>۷ اضافه کردن Word-art</li> <li>۷ درج شماره صفحه : (Insert page number)</li> <li>۱۱۲</li></ul>	1.7	ترسیم در مدارک برنامه Word	$\checkmark$
<ul> <li>۲۰ درج شماره صفحه : (Insert page number)</li> <li>۲۰ علائم : (Symbol)</li> <li>۲۰ جستجو : (Find)</li> <li>۲۰ بعضی دستورات مهم و کاربردی در Word</li> <li>۲۱۱</li> <li>۲۱۱</li></ul>	۱۰۲	اضافه کردن Word-art	$\checkmark$
<ul> <li>۷ علائم : (Symbol)</li> <li>۷ – جستجو : (Find)</li> <li>۷ – جستجو : (Find)</li> <li>۷ بعضی دستورات مهم و کاربردی در Word</li> <li>۱۱٦</li> <li>۷ راهنمای خرید Laptop</li> <li>۷ راهنمای انتخاب دوربین دیجیتال</li> </ul>	11.	درج شماره صفحه : (Insert page number)	$\checkmark$
<ul> <li>✓ - جستجو: (Find)</li> <li>✓ بعضی دستورات مهم و کاربردی در Word</li> <li>✓ راهنمای خرید Laptop</li> <li>✓ راهنمای انتخاب دوربین دیجیتال</li> </ul>	117	علائم : (Symbol)	$\checkmark$
<ul> <li>✓ بعضی دستورات مهم و کاربردی در Word</li> <li>✓ راهنمای خرید Laptop</li> <li>✓ راهنمای انتخاب دوربین دیجیتال</li> </ul>	110	- جستجو : (Find)	$\checkmark$
<ul> <li>✓ راهنمای خرید Laptop</li> <li>۲۲۱</li> <li>✓ راهنمای انتخاب دوربین دیجیتال</li> </ul>	۱۱٦	بعضی دستورات مهم و کاربردی در Word	$\checkmark$
√ راهنمای انتخاب دوربین دیجیتال	121	راهنمای خرید Laptop	$\checkmark$
	173	راهنمای انتخاب دوربین دیجیتال	√

# ✓ بخش شش : آموزش نرم افزار SnagIt

170	آموزش برنامه	$\checkmark$
177	ظبط کردن یا Capture	$\checkmark$
۱۳۳	ضمیمه : مرجع کامل خطاهای مودم	$\checkmark$
177	پايان	$\checkmark$

۳

## بخش یک : مفاهیم پایه فناوری اطلاعات

دوره ی آموزشی مفاهیم پایه فن آوری اطلاعات اولین مهارت از هفت مهارت استاندارد ICDL <sup>ا</sup>می باشـد . لازم بـه توضیح است که ICDL شامل دوره های زیر است:(البته ممکـن اسـت جزئیـات ایـن دوره در موسسـات مختلـف ارائـه دهنـده آن تفاوتهایی با هم داشته باشند)

- ۱- مفاهیم پایه فناوری اطلاعات : این دوره شامل مباحثی مقدماتی در باره رایانه ، اطلاعات و مسائل مرتبط با آنها می باشد.
  - ۲- دوره دوم شامل آشنایی با سیستم عامل ویندوز می باشد .
- ۳- دوره ی آموزشی Word سومین مهارت از استاندارد ICDL می باشد . برنامه Word متداولترین برنامه واژه پرداز موجود به شمار می آید . هدف اصلی برنامه این است که در تایپ و قالب بندی متنها مفید واقع شود . اما ویژ گیهای قدر تمند دیگری نیز دارد که امکان ایجاد جدولهای مختلف کار با تصویرهای گرافیکی طراحی صفحه وب و بسیاری از قابلیتهای دیگر را نیز فراهم کرده است.
- ٤- Excel یک نرم افزار صفحه گسترده (Spread Solution) است. از Excel بـرای محاسـبات ریاضـی ، آمـاری و نمـودار کشی استفاده می شود.
- ٥- برنامه Access که دوره پنجم می باشد یک بانک اطلاعاتی پیشرفته بوده و قدرت آنالیز داده های مختلف را دارا می
  باشد و محاسبات و تنظیم نمودارها ومطالبی از این دست از دیگر کارائیهای آن هست.
- ۲- برنامه Power Point یکی از برنامه های بسته نرم افزاری Office به شمار میرود که با آن میتوانید مجموعه اسلایدهایی که متن را با متن های رسم شده Clipart ، عکس، صدا، تصویر ، و حتی جلوه های ویژه متحرک نمایش دهید. همچنین میتوانید کار تان را به اسلایدهای Mord ، عکس، صدا، تصویر ، و حتی جلوه های ویژه متحرک نمایش دهید. همچنین میتوانید معن را با متن های رسم شده 35mm ، عکس، صدا، تصویر ، و حتی جلوه های ویژه متحرک نمایش دهید. همچنین میتوانید که متن را با متن های رسم شده کای در این میتوانید ، معن را با متن های رسم شده میده مید از در به ای میتوانید معرف میتوانید معن را با متن های را به اسلایدهای S5mm ، عکس، صدا، تصویر ، و حتی جلوه های ویژه متحرک نمایش دهید. همچنین میتوانید میتوانید میتوانید کارتان را به اسلایدهای Exce را به صورت گرافیک و متن به Power Point اضافه نمایید.
- ۲- دوره هفتم از مهارتها، آموزش کامل اینترنت و طرز استفاده از آن هست. و همچنین در این دوره شبکه و توپولوژیهای
   آن و طرز راه اندازی آنها نیز توضیح داده می شود .

و اما دوره اول ICDL ( مفاهیم پایه فناوری اطلاعات ) اصول اولیه آموزش رایانه را تشکیل می دهد و هر چند کمی به دور از کار عملی و حوصله بر به نظر می رسد اما در عمل مبنای تمامی علوم مرتبط با رایانه را تشکیل می دهد. پیشنهاد می شود کمی حوصله به خرج داده و مطالب را خوانده و حتی برای خود خلاصه برداری بکنید . و در نظر داشته باشید که علوم رایانه به هر کجا هم که برسد اصول آن را همین مطالب تشکیل می دهند.

کامپيوتر چيست ؟

بشر از دیر باز سرگرم اموری نظیر شمارش ، اندازه گیری و ضبط کردن اشیاء و نیز گزارش دادن اطلاعات در مـورد اشـیاء بـه همنوعان خود بوده است . واژه ( اشیاء ) می تواند دلالت بر تعداد گوسفندان یک گله ، وزن یک کودک ، ابعاد یـک زمـین ، مدت زمان طی شده از آخرین خشکسالی یا شدت یک زمین لرزه را داشته باشد . در مقابـل کلمـه ی Computer<sup>7</sup> در دائـره المعارفها نوشته شده است : محاسبه کردن ، تخمین زدن ، حساب کردن و ما Computer را بـه نـام ماشـین محاسـبه گـر مـی خوانیم .

رایانه آخرین زنجیر از حلقه ماشین های محاسبه گر و ذخیره کننده اطلاعات می باشـد . البتـه چیـزی کـه رایانـه را از دیگـر ماشینهای محاسبه گر جدا کرده است ، در واقع سرعت ، دقت و اطمینان بالا در انجـام کارهاسـت . رایانـه هـای امـروزی در مقیاس میلیونها عملیات در ثانیه اندازه گیری می شود . هر چند ممکن است این عملیات ساده باشد ، اما ترکیب آنها به روشهای مختلف ، منجر به ظهور آرایش عظیمی از عملکردهای مفید می گردد .

رایانه های امروزی بسیار کوچکتر طراحی شده اند . به طوری که به راحتی بر روی یک میز جا می گیرند . چیزی که قبلا یک اتاق بزرگ را به طور کامل اشغال می کرد ، امروزه در یک جعبه کوچک جا می شـود . در عـین حـال کـه توانـایی ذخیـره اطلاعات بیشتر و سرعت بیشتر در محاسبه را دارند .

پس رایانه ماشینی است که سه کار انجام میدهد : اطلاعاتی را می پذیرد، آنها را بـر طبـق قـوانین از پـیش تعریـف شـده ای پردازش میکند، و نتایج را به عنوان خروجی نمایش میدهد.به عبارت دیگر رایانه ماشینی است که داده های مختلف را میشـود

٩

<sup>:</sup> ICDL مخفف ICDL مخفف International Computer Driver License (گواهینامه بین المللی کاربری کامپیوتر) می باشد بهتر است کامپیوتر را به نام فارسی آن ، رایانه تلفظ کنیم .

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 📔 صفحه :

به آن وارد کرده و ظبط و ذخیره نمود و سپس آنها را باز یابی کرده و اعمال مختلفی را روی آن انجـام داده و نتـایج را بـه صورت نمودار ، تصویر، و یا صدا مشاهده کرد.

داده ها ( DATA ) 🗲 کامپیوتر 🗲 خروج اطلاعات

نخستین ماشینی که می توان آنرا یک کامپیوتر نامید در سال ۱۹٤٦ ساخته شد که این کامپیوتر ترانزیستور نداشته و از ۱۹۰۰ لامپ خلاء ساخته شده بود مصرف انرژی ۱۳۰۰۰۰ وات داشته و وزن این دستگاه حدود ۳۰ تن و به اندازه یـک سـالن ورزش بزرگ حجم داشته است .

## انواع کامپیوتر:

- کامپیوترهای بزرگ یا ابر کامپیوتر
  - ۲. کامپیوترهای شخصی یا PC.
- ۳. کامپیوترهای رومیزی یا لپ تاپ Lap-Top که البته اینها هم جزو PCها میباشند.

#### ابر کامپيوتر:

عبارتست از یک کامپیوتر بزرگ ، فوق العاده سریع و گران قیمت که برای انجام محاسبات پیچیده و پیشرفته مـورد اسـتفاده قرار میگیرد. به عنوان مثال این نوع کامپیوتر میتواند تعداد محاسبات بی شماری را بـرای رسـم و حرکـت دادن یـک سـفینه فضایی انجام دهد. ابر کامپیوتر ها در مواردی چون پیش بینی وضع هوا ، مدل سازی و شبیه سازی علمی و کشف منابع نفتی و .... مورد استفاده قرار میگیرد .

## کامپیوتر شخصی :

کامپیوتر شخصی ( Personal Computer ) که با علامت اختصاری PC شناخته می شود، کامپیوتری است که بـرای اسـتفاده اشخاص طراحی شده است. این نوع از کا مپیوترها دارای بخش های متعددی نظیر : حافظه ، هارد دیسـک، مـودم و... بـوده که حضور آنها در کنار یکدیگر به منظور انجام عملیات مورد نظر است . بکمـک ایـن نـوع از کامپیوترهـا مـی تـوان عملیـات متنوعی نظیر تایپ یک نامه ، ارسال یک نامه الکترونیکی، طراحی و نقشه کشی و ... را انجام داد .

#### کامپیوترهای رومیزی یا Laptop :

Laptop یکی از انواع متفاوت کامپیوترهای موجود است. این نوع از کامپیوترها دارای قـدرت محاسـباتی و عملیـاتی نظیـر کامپیوترهای شخصی می باشند. با توجه به ویژگی های متعدد این نوع از کامپیوترها خصوصا" قابلیت حمل، می توان آنهـا را در موارد متعددی استفاده کرد .

کامپیوتر Laptop، کامپیوتری کوچک و قابل حمل میباشد که دارای صفحه تصویر مسطح و صفحه کلیدی است که روی هـم تا میشوند . کامپیوتر های Laptop که با باتری کار میکنند اغلب دارای یک صفحه تصویر LCD <sup>(</sup>( نمایشـگر کریسـتال مـایع ) میباشند.

## مفهوم بیت و بایت <sup>2</sup>:

اگر تاکنون از کامپیوتر حتی به مدت پنج دقیقه استفاده کرده باشید بیت و بایت برای شما کلماتی غریب نخواهند بود. ظرفیت حافظه اصلی، هارد دیسک ، فلاپی دیسک ها و... با بایت اندازه گیری می گردد. در زمان مشاهده لیست فایل ها توسط برنامه های نمایش دهنده فایل ها ، ظرفیت یک فایل نیز توسط بایت مشخص می گردد. در زمان تهیه یک کامپیوتر با عباراتی مشابه : " این کامپیوتر دارای یک پردازنده ۳۲ بیتی پنتیوم ، حافظه با ظرفیت ۲۵۲ مگابایت و هارد دیسک با ظرفیت ۸۰ گیگابایت است " ، برخورد داشته اید. در این بخش به بررسی مفهومی هر یک از موارد پرداخته تا از این رهگذر شناخت مناسبی نسبت به آنها بوجود آید.

**اعداد دهدهی :** ساده ترین روش شناخت بیت ها مقایسه آنها با " ارقام " است . یک رقم محلی برای ذخیره نمودن مقادیر عددی بین صفر تا نه است . ارقام با یکدیگر ترکیب و اعداد بزرگ را بوجود می آورند. مثلا" عدد ۱۰۰۲۱ شامل شش رقم است . در عدد فوق هر رقم دارای جایگاه اختصاصی خود است . مثلا" رقم ۸ در اولین جایگاه ( رتبه یکان ) و رقم ۱ در دومین جایگاه ( رتبه دهگان ) و رقم ۲ در سومین جایگاه ( رتبه صدگان) قرار دارند. نحوه محاسبه عدد فوق بصورت زیر است دومین جایگاه ( رتبه دهگان ) و رقم ۲ در سومین جایگاه ( رتبه صدگان) قرار دارند. نحوه محاسبه عدد فوق بصورت زیر است

Bit & Byte

Liquid Crystal Display صفحه نمایش کریستال مایع

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

روش دیگر برای محاسبه عدد فوق استفاده از توان های متفاوت ده است .

#### (1\*10^5)+(0\*10^4)+(0\*10^3)+(6\*10^2)+(1\*10^1)+(8\*10^0)=100618

ما از اعداد دهدهی روزانه استفاده می کنیم . در سیستم عدد نویسی فوق از ده رقم برای تولیـد اعـداد اسـتفاده مـی گـردد. سیستم های عدد نویسی بر اساس مبنا های متفاوت دیگر نظیر: مبنای هشت، شانزده و دو نیز وجود دارد. برای استفاده از سیستم های متفاوت عدد نویسی قطعا" دلایل قانع کننده ای وجود دارد.

**بیت :** در کامپیوتر از سیستم عدد نویسی مبنای دو استفاده می شود. سیستم فوق را سیستم عدد نویسی باینری<sup>۱</sup> نیز می گویند. علت استفاده از مبنای دو در کامپیوتر سهولت در پیاده سازی آنها توسط تکنولوژی های موجود الکترونیک است . می توان کامپیوترهائی را ساخت که از مبنای ده استفاده نمایند ولی قطعا" قیمت ساخت آنها شاید مقرون بصرفه نبوده و استفاده از مبنای دو از بعد پیاده سازی مطمئنا" مقرون بصرفه تر از سایر مبناهای عدد نویسی است .در مبنای دو از ارقام باینری ( صفر و یـک ) استفاده می گردد. کلمه " بیت " از کلمات BinaryDigit اقتباس شده است . در سیستم عدد نویسی مبنای ده از ده رقم و در سیستم عدد نویسی مبنای دو از دو رقم بمنظور تولید اعداد استفاده می گردد.بنابراین یک عدد باینری صرفا" شامل ارقام صفر و یک است . برای محاسبه عدد ۱۰۱۱ از چه روشی استفاده می گردد؟ برای محاسبه عدد فوق در مبنای دو از همان روشی استفاده می گردد که در محاسبه عدد ۱۰۱۱ از چه روشی استفاده می گردد؟ برای محاسبه عدد فوق در مبنای دو از همان روشی استفاده می گردد که در محاسبه عدد

 $(1 * 2^3) + (0 * 2^2) + (1 * 2^1) + (1 * 2^0)$ 

در مبنای دو هر بیت توان های متفاوت دو را بصورت تصاعدی در بر خواهد داشت . بنابراین بسادگی می توان یک عدد باینری را شمارش نمود. ( ۱ و ۲ و ٤ و ۸ و ۱٦ و ٢٢ و ٢٤ و ١٢٨ و ٢٥٦ و ... ) . مثلا" عدد ١٠٠١ شامل ۱ + ٨ بوده که عدد ۹ را نشان خواهد داد. بایت : هر بیت می تواند صرفا" شامل یکی از ارقام صفر و یا یک باشد. ( از لحاظ مقداردهی دارای محدودیت هستند و فقط می توان بکمک آنها دو حالت و یا مفهوم را ارائه داد ). از ترکیب هشت بیت ، یک بایت بوجود می آید. چرا هشت بیت در یک بایت است ؟ با استفاده از هشت بیت در یک بایت ، می توان ۲٥٦ مقدار ( صفر تا ۲۰۵ ) را نشان داد. یعنی ۲ به توان ۸ .

 $0 = 00000000 1 = 00000001 2 = 00000010 \dots 254 = 11111110 255 = 11111111$ 

از بایت برای ذخیره سازی کاراکترها در مستندات مبتنی بر مـتن ( Text) اسـتفاده مـی گـردد. در مجموعـه کـاراکتر اسکی (ASCII)<sup>۲</sup> در اغلب کامپیوترها توسعه داده شده اند تا بتوانند از ۲۵۲ کاراکتر بطور کامل در یک بایت استفاده نمایند.از ۱۲۸ بایت اضافه برای موارد خاصی نظیر کاراکترهای موجود در یک زبان غیر انگلیسی استفاده مـی گـردد. کامپیوترهـا مسـتندات متنی را در حافظه و یا دیسک بر اساس کدهای فوق ( اسکی ) ذخیره می نمایند. با مراجعه بـه جـدول اسـکی و مشـاهده آن متوجه خواهید شد که یک تناظر یک به یک بین کدها و معادل حرفی آنها وجود دارد.

**بایت های فراوان** : برای سنجش میزان حافظه اصلی ، هارد دیسـک و ... کـه دارای بایـت هـای فراوانـی مـی باشـند از مجموعه ای " پیشوند" قبل از نام بایت استفاده می گردد. ( کیلو، مگا ، گیگا نمونه هائی ازاین پیشوندها می باشند) جدول زیر برخی از پیشوندها بهمراه کاربرد هر یک را نشان می دهد.

اندازه	مخفف	نام
2^10 = 1,024	K	Kilo
2^20 = 1,048,576	M	Mega
2^30 = 1,073,741,824	G	Giga
2^40 = 1,099,511,627,776	Т	Tera
2^50 = 1,125,899,906,842,624	P	Peta
2^60 = 1,152,921,504,606,846,976	E	Exa
2^70 = 1,180,591,620,717,411,303,424	Z	Zetta
2^80 = 1,208,925,819,614,629,174,706,176	Y	Yotta

Binary - دوتایی یا دودویی

<sup>2</sup> ASCII کد استانداردی است که یک کد ۸ رقمی از صفر و یک را به هر کدام از اعداد و حروف نسبت می هد.

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

با توجه به جدول فوق می توان چنین برداشت کرد که : کیلو تقریبا" معادل هزار ، مگا تفریبا" معـادل میلیـون ، گیگـا تقریبـا معادل میلیارد و … است. بنابراین زمانیکه شخصی عنوان می نماید که دارای هارد دیسکی بـا ظرفیـت دو گیگـا بایـت اسـت ، معنای سخن وی اینچنین خواهد بود : " هارد دیسک وی دارای توان ذخیره سازی دو گیگا بایت ، یا تقریبا" دو میلیارد بایت و یا دقیقا" ۲،۱٤۷٬٤۸۳٬٦٤۸ بایت است ."

امروزه استفاده از رسانه های ذخیره سازی با ظرفیت بالا بسیار رایج بوده و ما شاهد حضور و استفاده از بانک های اطلاعاتی با ظرفیت بسیار بالا ( چندین ترابایت ) در موارد متعدد هستیم .

خلاصه : بیت شکل خلاصه شده (Binary Digital ) و مقدار یک و صفر در سیستم عددی دودویی میباشد. در پردازش و ذخیره سازی، بیت کوچکترین واحد اطلاعاتی است که کامپیوتر مورد استفاده قرار میدهد و بطور فیزیکی بوسیله پالسی که به یک مدار ارسال میگردد و یا به شکل نقطه کوچکی روی دیسک مغناطیسی که قابلیت ذخیره سازی یک یا صفر را دارد، مشخص میشود. بیتها کمترین اطلاعات قابل فهم برای انسان را ارائه میکنند. بیتها در گروه های هشت تایی ، بایتها را تشکیل میدهند که جهت ارائه تمام انواع اطلاعات از جمله حروف الفبا و رقمهای صفر تا نه مورد استفاده قرار میگرند. هر بایت شامل هشت بیت میباشد . هر بیت را میتوانید بصورت یک سوئیچ الکتریکی با دو وضعیت ON یا OFF و یا یک عدد باینری در مبنای ۲ با دو مقدار ۰ یا ۱ تصور کرد.

آشنایی با اصطلاحات رایانه ، تعریف و مفهوم آنها :

سخت افزار ' :

هنگامیکه به قصد خرید یک رایانه وارد بازار می شوید ، بلافاصله با انتخابهای بسیار متعددی مواجه می شوید . ایـن انتخابها ، حتی افرادی را که در به کارگیری رایانه دارای تجربه هستند ، دچار سردرگمی می کنند . در نتیجه ، برای اتخاذ یک تصمیم معقول لازم است با عملکرد اجزای اصلی یک سیستم کامپیوتری و معیارهایی که باید بر اساس آنها تصمیم بگیرید ، آشـنا باشـید وگر نه قطعا در انتخاب یک سیستم کامپیوتری که نیاز شما را پاسخگو باشد دچار مشکل خواهید شد . همانطور کـه می دانیـد رایانه کاربردهای فراوانی دارد و مقدار حافظه ی آن می بایستی متناسب با نوع کار تنظیم گردد تا بتوانـد از لحـاظ سـرعت ، امنیت، مقدار ذخیره سازی اطلاعات و دیگر تجهیزات پاسخگو باشد . حال آنکه در خرید یک سیستم کامپیوتری وجـود برخـی از قطعات لازم و اجباری و برخی دیگر حالت اختیاری دارد. به عنوان مثال اگر یک PC دارای کـارت گرافیکـی نباشـد قطعا استفاده از آن غیر ممکن خواهد بود اما اگر همان سیستم قلم نوری نداشته باشد شاید کاربر با مشکل چندانی مواجه نشود . پس مهمترین مساله در انتخاب قطعات سخت افزاری نیاز کاری می باشد .

خلاصه : سخت افزار عبارتست از تجهیزات فیزیکی که سیستم کامپیوتری را تشکیل میدهند از جمله نمایشگر ( مونیتور )، چاپگر ، صفحه کلید ، کابلها ، کارت صدا ، کارت گرافیک، هارد و غیره .پس سخت افزار از تعدادی قطعات تشکیل میشود که هر کـدام کاربرد مشخصی را در رایانه دارند.

نرم افزار :

نرم افزار وجه غیر قابل لمس رایانه می باشد . نرم افزار یک نام عام است که به تمام برنامه ها ( که خود مجموعه ای از دستورالعملها می باشند ) اطلاق شده و نحوه رفتار رایانه را تعیین می کنند . هنگامیکه سخن از نرم افزار به میان می آید منظور مجموعه ای از صفر و یک هایی است که برای سخت افزار قابل خواندن باشد اما برای یک برنامه نویس لازم نیست که با زبان برنامه نویسی ماشین آشنا باشد اکثر نرم افزارهایی که شاید خود شما هم نام آنها را شنیده باشید این قابلیت را دارند ک دستورالعملها را به زبان ماشین تبدیل نمایند( مانند زبان C ) . ضمن اینکه هر نرم افزار قابلیت های خاص خود را دارد که کار کردن با آنها را سخت یا آسان می کند . برخی از نرم افزارها هم الزاما به زبان ماشین نوشته می شوند( مانند زبان اسمبلی ). به

Hardware

Soft ware

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

طور کلی هر نرم افزار به یکی از دو دسته نرم افزارهای سیستمی و نرم افزارهای کاربردی تعلق دارد . در یک جمله نرم افزار یا برنامه های کامپیوتری دستور العملهایی هستند که باعث کار کردن سخت افزار میشوند. سیستم عامل<sup>۱</sup> :

سیستم عامل مهمترین نرم افزار در کامپیوتر است . پس از روشن کردن کامپیوتر اولین نـرم افـزاری کـه مشـاهده مـی گـردد سیستم عامل بوده و آخرین نرم افزاری که قبل از خاموش کردن کامپیوتر مشاهده خواهد شد، نیز سیستم عامل است . سیستم عامل نرم افزاری است که امکان اجرای تمامی برنامه های کامپیوتری را فراهم می آورد. سیستم عامل با سازماندهی ، مدیریت و کنترل منابع سخت افزاری امکان استفاده بهینه و هدفمند آنها را فراهم می آورد. تمام کامپیوترهای شخصی دارای سیستم عامل می باشند. ویندوز یکی از متداولترین سیستم های عامل است . یونیکس یکی دیگر از سیستم های عامل مهم در این زمینه است . اصولاً سیستم عامل دو عملیات اساسی را در کامپیوتر انجام می دهد : ۱ – مدیریت منابع نرم افـزاری و سخت افراری ۲ – ارائه یک رابط ( اینترفیس ) یکسان برای سایر برنامه های کامپیوتری.

خلاصه: سیستم عامل ( Operating System ) با حروف اختصاری OS نرم افزاری است که مسئول کنترل و بکار گیری منابع سخت افزاری مانند حافظه ، واحد پردازش مرکزی ( CPU) <sup>۲</sup>فضای ذخیره سازی دیسک و تجهیزات جانبی میباشد. سیستم عامل مبنایی است که برنامه های کاربردی مانند برنامه های واژه پردازی و صفحه گسترده ها بر اساس آن ساخته میشود. متداولترین سیستم عامل تا کنون Unix, Windows, OS/2, Mac , MS-DOS بوده اند.

سیستم عاملDOS <sup>:</sup>

MS-DOS سیستم عامل تک کاربره ای است که در سال ۱۹۸۱ برای کامپیوترهای شخصی آی بی ام و سازگار با آن توسط مایکروسافت منتشر شد. نسخه اصلی DOS توسط یک شرکت کوچک در سیاتل به منظور کارهای آزمایشگاهی ایجاد شده بود. از آنجا که مایکروسافت قرار بود سیستم عاملی برای IBM تهیه کند لذا آن نسخه را خریـداری نمـود و برنامـه را تهیـه کرد. مایکروسافت بعدها نگارشهای بالاتری از MS-DOS ارائه نمود. MS-DOS تا مدتها یکی از گسترده تـرین سیستمهای عامـل

ويندوز:

ویندوز ( Windows ) سیستم عاملی است که در سال ۱۹۸۳ توسط مایکروسافت معرفی شد. ویندوز یک محیط رابط کاربر گرافیکی چند وظیفه ای است که بر روی کامپیوترهای مبتنی بر داس ( ویندوز Windows for Workgroups ) و به عنـوان سیستم عاملی مستقل اجرا میشوند. در ویندوز فهرستهای گزینشی نواحی پنجره ای روی صفحه نمایش و یک ابزار ورودی مانند ماوس بکار برده میشود.

ويندوز NT <sup>₄</sup>:

سیستم عاملی که در سال ۱۹۹۳ توسط شرکت مایکروسافت ارائه گردید. Windows NT بر خلاف نگارشهای اولیه ویندوز به وجود سیستم عامل MS-DOS وابسته نبود. Windows NT یک سیستم عامل چند وظیف ای ، ۳۲ بیتی با ویژ گیهای شبکه سازی ، چند پردازشی و امنیتی میباشد. این سیستم عامل بر روی سخت افزار های متنوعی از جمله سیستمهای ۸۰۸۸ و ۸۰٤۸۲ پنتیوم اینتل و همچنین کامپیوترهای چند پردازنده ای به اجرا در می آید و تا ٤ گیگا بایت حافظه مجازی را پشتیبانی میکند. سیستم عامل شبکه:

سیستم عامل شبکه سر نام عبارت ( Network Operating System ) و مخفف آن NOS میباشد. در شبکه های محلی معماری سرویس گیرنده سرویس دهنده NOS شامل دو بخش است. بزرگترین و پیچیده ترین بخش نرم افزار سیستم ، در حال اجرا بر روی سرویس دهنده است. این نرم افزار سیستم ، اعمال بسیاری شامل اطلاعات حسابهای کاربردی و دستیابی به شبکه ، امنیت ، به اشتراک گذاری منابع ، اعمال سرپرستی ، نظارت بر UPS و توان مصرفی ، حفاظت داده ها و کشف و کنترل خطا را هماهنگ میسازد. در شبکه های نظیر به نظیر بخشی از NOS بر روی هر PC یا ایستگاه کاری متصل به شبکه نصب و در بالای سیستم عامل PC اجرا میگردد.

Operating System

Central Processing Unit

Microsoft Disk Operating System

ویندوز NT که مخفف New Technology بوده و در واقع پدر ویندوز XP می باشد و بسیار مستحکم تر از ویندوز های قبلی می باشد

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

واحد پردازشگر مرکزی یا CPU: مدت زمان انجام یک کار بوسیله کامپیوتر، به عوامل متعددی بستگی دارد که اولین آنها ، سرعت پردازشگر Processor رایانه است . پردازشگر یک تراشه الکترونیکی کوچک در قلب رایانه بوده و سرعت آن بر حسب مگاهرتز MHz و گیگا هر تر GHz سنجیده می شود . هر چه مقدار این پارامتر بیشتر باشد ، پردازشگر سریعتر خواهد بود و در نتیجه قادر خواهد بود ، محاسبات بیشتری را در هر ثانیه انجام دهد . سرعت پردازشگر به عنوان یکی از مشخصه های یک رایانه به قدری در تعیین کارآیی آن اهمیت دارد که معمولا به عنوان یکی از اجزای تشکیل دهنده نام رایانه از آن یاد می شود . تراشه پردازشگر و اجزای الکترونیکی که آن را پشتیبانی می کنند ، مجموعا به عنوان واحد پردازش مرکزی یا CPU

واحد پردازش مرکزی با حروف اختصاری Central Processing Unit - CPU واحد محاسباتی و کنترلی کامپیوتر است که دستورالعمل ها را تفسیر و اجرا میکند. در اصطلاح عامیانه CPU به عنوان مغز کامپیوتر شناخته میشود.

#### حافظه در رایانه :

حافظه با هدف ذخیره سازی اطلاعات ( دائم ، موقت ) در کامپیوتر استفاده می گردد. از انـواع متفـاوتی حافظـه درکـامپیوتر استفاده می گردد .

RAM ROM Cache Dynamic RAM Static RAM Flash Memory Virtual Memory Video Memory BIOS

استفاده از حافظه صرفا" محدود به کامپیوترهای شخصی نبوده و در دستگاههای متفاوتی نظیر : تلفن ها ، رادیوهای اتومبیـل ، VCR ، تلویزیون و ... نیز در ابعاد وسیعی از آنها استفاده بعمل می آید.هر یـک از دسـتگاههای فـوق مـدل هـای متفـاوتی از حافظه را استفاده می نمایند.

#### مباني اوليه حافظه :

با اینکه می توان واژه " حافظه " را بر هر نوع وسیله ذخیره سازی الکترونیکی اطلاق کرد، ولی اغلب از واژه فوق برای مشخص نمودن حافظه های سریع با قابلیت ذخیره سازی موقت استفاده بعمل می آید. در صورتیکه پردازنده مجبور باشد برای بازیابی اطلاعات مورد نیاز خود بصورت دائم از هارد دیسک استفاده نماید، قطعا" سرعت عملیات پردازنده ( با آن سرعت بالا) کند خواهد گردید. زمانیکه اطلاعات مورد نیاز پردازنده در حافظه ذخیره گردند، سرعت عملیات پردازنده از بعد دستیابی به داده های مورد نیاز بیشتر خواهد گردید. از حافظه های متعددی بمنظور نگهداری موقت اطلاعات استفاده می گردد. مجموعه متنوعی ازانواع حافظه ها وجود دارد . پردازنده با توجه به ساختار سلسله مراتبی فوق به آنها دستیابی پیدا خواهد کرد. زمانیکه در سطح حافظه های دائمی نظیر هارد و یا حافظه دستگاههائی نظیر صفحه کلید، اطلاعاتی موجود باشد که پردازنده قصد استفاده از آنان را داشته باشد ، می بایست اطلاعات فوق از طریق حافظه های موجرود باشد ک در ادامه پردازنده اطلاعات و داده های مورد نیاز خود را در حافظه دستگاههائی نظیر صفحه کلید، اطلاعاتی موجرود باشد ک در ادامه پردازنده اطلاعات و داده های مورد نیاز خود را در حافظه دستگاههائی نظیر صفحه کلید، اطلاعاتی موجرو باشد ک

از زمانیکه کامپیوتر روشن تا زمانیکه خاموش می گردد ، پردازنده بصورت پیوسته و دائم از حافظه استفاده می نماید. بلافاصله پس از روشن نمودن کامپیوتر اطلاعات اولیه از حافظه ROM فعال شده و در ادامه وضعیت حافظه از نظر سالم بودن بررسی می گردد ( عملیات سریع خواندن ، نوشتن ) .در مرحله بعد کامپیوتر BIOS <sup>۲</sup>را ازطریق ROM فعال خواهد کرد. BIOS اطلاعات اولیه و ضروری در رابطه با دستگاههای ذخیره سازی، وضعیت درایوی که می بایست فرآیند بوت از آنجا آغاز گردد، امنیت و ... را مشخص می نماید. در مرحله بعد سیستم عامل از هارد به درون حافظه RAM استقرار خواهد یافت . بخش های مهم و حیاتی سیستم عامل تا زمانیکه سیستم روشن است در حافظه ماند گار خواهند بود. همین دلیل است که می گویند میتر

Cash حافظه نهانی در کامپیوتر است که در داخل CPU قرار دارد

BIOS(Basic Input Output System) اطلاعاتی هستند که کامپیوتر در شروع کار از آنها جهت شناسایی کلیه قطعات اصلی رایانه استفاده میکند

صفحه: •

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

ویندوز ایکس پی نیاز به حداقل ۱۲۸ مگابایت حافظه دارد، در ادامه و زمانیکه یک برنامه توسط کاربر فعال می گردد، برنامه فوق در حافظه RAM مستقر خواهد شد. پس از استقرار یک برنامه در حافظه و آغاز سرویس دهی توسط برنامه مورد نظر در صورت ضرورت فایل های مورد نیاز برنامه فوق، در حافظه مستقر خواهند شد.و در نهایت زمانیکه به حیات یک برنامه خاتمه داده می شود (Close) و یا یک فایل ذخیره می گردد ، اطلاعات بر روی یک رسانه ذخیره سازی دائم ذخیره و نهایتا" حافظه از وجود برنامه و فایل های مرتبط ، پاکسازی ! می گردد.

همانگونه که اشاره گردید در هر زمان که اطلاعاتی ، مورد نیاز پردازنده باشد، می بایست اطلاعات درخواستی در حافظه RAM مستقر تا زمینه استفاده از آنان توسط پردازنده فراهم گردد. چرخه درخواست اطلاعات موجود در RAM توسط پردازنده ، پردازش اطلاعات توسط پردازنده و نوشتن اطلاعات جدید در حافظه یک سیکل کاملا" پیوسته بـوده و در اکثـر کامپیوترها سیکل فوق ممکن است در هر ثانیه میلیون ها مرتبه تکرار گردد.

پس به محل ذخیره کردن محاسباتی که توسط کامپیوتر انجام میگیرد حافظه گویند. در کامپیوتر ها دو نـوع متـداول حافظـه وجود دارد. در واقع حافظه اصلی کامپیوتر شامل دو بخش است : حافظه فقط خواندنی (ROM) و حافظه با دسترسی تصادفی (RAM) که حافظه خواندنی و نوشتنی است.

#### RAM

حافظه ( RAM<sup>1</sup> (Random Access Memory شناخته ترین نوع حافظه در دنیای کامپیوتر است . روش دستیابی به این نوع از حافظه ها تصادفی است . چون می توان به هر سلول حافظه مستقیما" دستیابی پیدا کرد . در مقابل حافظه های RAM حافظه های ( Serial Access Memory وجود دارند. حافظه های SAM اطلاعات را در مجموعه ای از سلول های حافظه ذخیره و صرفا" امکان دستیابی به آنها بصورت ترتیبی وجود خواهد داشت. ( نظیر نوار کاست ) در صورتیکه داده مورد نظر در محل جاری نباشد هر یک از سلول های حافظه به ترتیب بررسی شده تا داده مورد نظر پیدا گردد. حافظه های SAM در مواردیکه پردازش داده ها الزاما" بصورت ترتیبی خواهد بود مفید می باشند ( نظیر حافظه موجود بر روی کارت های گرافیک ). داده های ذخیره شده در حافظه MAM با هر اولویت دلخواه قابل دستیابی خواهند بود.

#### ROM

حافظه ROM یک نوع مدار مجتمع (IC) است که در زمان ساخت داده هائی در آن ذخیره می گردد. این نوع از حافظه ها علاوه بر استفاده در کامپیوترهای شخصی در سایر دستگاههای الکترونیکی نیز بخدمت گرفته می شوند. حافظه های ROM از لحاظ تکنولوژی استفاده شده، دارای انواع زیر می باشند:

#### ROM PROM EPROM EEPROM

#### Flash Memory

هر یک از مدل های فوق دارای ویژگی های منحصربفرد خود می باشند . حافظه های فوق در موارد زیردارای ویژگی مشابه می باشند: داده های ذخیره شده در این نوع تراشه ها " غیر فرار " بوده و پس از خاموش شدن منبع تامین انـرژی اطلاعـات خود را از دست نمی دهند. همچنین داده های ذخیره شده در این نوع از حافظه ها غیر قابل تغییر بوده و اعمال تغییرات در آنها مستلزم انجام عملیات خاصی است.

## انواع RAM

Static random access Memory) SRAM) این نوع حافظه ها از چندین ترانزیستور (چهار تا شـش) بـرای هـر سـلول حافظه استفاده می نمایند و برای هر سلول از خازن استفاده نمی گردد. این نوع حافظه ها در ابتـدا بمنظـور cache اسـتفاده می شدند.

Dynamic random access memory) DRAM). در ایـن نـوع حافظـه هـا بـرای سـلول هـای حافظـه از یـک زوج ترانزیستورو خازن استفاده می گردد .

DRAM ). شکل اولیه ای از حافظه های (Fast page mode dynamic random access memory) FPM DRAM می باشند.در تراشه ای فوق تا زمان تکمیل فر آیند استقرار یک بیت داده توسط سطر و ستون مورد نظر، می بایست منتظر و در

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 📔 صفحه :

11

ادامه بیت خوانده خواهد شد.( قبل از اینکه عملیات مربوط به بیت بعدی آغاز گردد) . حـداکثر سـرعت ارسـال داده بـ ه cache معادل ۱۷۲ مگابایت در هر ثانیه است .

EDO DRAM). این نوع حافظه ها در انتظار تکمیل و اتمام پردازش های لازم برای اولین بیت نشده و عملیات مورد نظر خود را در رابطه با بیت بعد بلافاصله آغاز خواهند کرد. پس از اینکه آدرس اولین بیت مشخص گردید EDO DRAM عملیات مربوط به جستجو برای بیت بعدی را آغاز خواهد کرد. سرعت عملیات فوق پنج برابر سریعتر نسبت به حافظه های FPM است . حداکثر سرعت ارسال داده به L2 cache معادل ۲۷۲ معادل ۲۷۲ مگابایت در هر ثانیه است .

Synchronous dynamic random access memory) از ویژگی "حالت پیوسته" بمنظور افزایش و بهبود کارائی استفاده می نماید .بدین منظور زمانیکه سطر شامل داده مورد نظر باشد ، بسرعت در بین ستون ها حرکت و بلافاصله پس از تامین داده ،آن را خواهد خواند. SDRAM دارای سرعتی معادل پنج برابر سرعت حافظه های EDO بوده و امروزه در اکثر کامپیوترها استفاده می گردد.حداکثر سرعت ارسال داده به cache L2 معادل ۸۲۵ مگابایت در ثانیه است .

RDRAM است. این نوع حافظه ها از Rambus dynamic random access memory) استفاده کرده که از لحاظ اندازه و DRAM است. این نوع حافظه ها از RIMM(RIMM) استفاده کرده که از لحاظ اندازه و پیکربندی مشابه یک DIMM استاندارد است. وجه تمایز این نوع حافظه ها استفاده از یک گذرگاه داده با سرعت بالا با نام "کانال Ramous " است . تراشه های حافظه RDRAM بصورت موازی کار کرده تا بتوانند به سرعت ۸۰۰ مگاهر تز دست پیدا نمایند.

وسایل جانبی در کامپیوتر : هارد دیسک :

بر روی هر کامپیوتر حداقل یک هارد دیسک وجود دارد.برخی از سیستم ها ممکن است دارای بـیش از یـک هـارد دیسـک باشند. هارد دیسک یک محیط ذخیره سازی دائم برای اطلاعات را فراهم می نماید . اطلاعات دیجیتال در کامپیوتر می بایست بگونه ای تبدیل گردند که بتوان آنها را بصورت دائم بر روی هارد دیسک مغناطیسی ذخیره کرد.

مبانی هارد دیسک

هارد دیسک در سال ۱۹۵۰ اختراع گردید. هارد دیسک های اولیه شامل دیسک های بزرگ با قطر ۲۰ اینچ بوده و توان ذخیره سازی چندین مگابایت بیشتر را نداشتند. به این نوع دیسک ها در ابتدا " دیسک ثابت " می گفتنـد. در ادامـه بمنظـور تمایز آنها با فلاپی دیسک ها از واژه " هارد دیسک " استفاده گردید. هارد دیسک ها دارای یک Platter ( صفحه ) بمنظـور نگهداری محیط مغناطیسی می باشند. عملکرد یک هارد دیسک مشابه یک نوار کاست بوده و از یک روش یکسان بـرای ضبط مغناطیسی استفاده می نمایند. هارد دیسک ونوار کاست از امکانات ذخیره سازی مغناطیسی یکسانی نیز اسـتفاده می نماینـد.در چنین مواردی می توان بسادگی اطلاعاتی را حذف و یا مجددا" بازنویسی کرد. اطلاعات ذخیره شده بر روی هر یک از رسانه های فوق ، سالیان سال باقی خواهند ماند. علیرغم وجود شباهت های موجود ، رسانه های فـوق در مـواردی نیـز با یکـدیگر متفاوت می باشند:

- لایه مغناطیسی بر روی یک نوار کاست بر روی یک سطح پلاستیکی نازک توزیع می گردد. در هارد دیسک لایه مغناطیسی بر روی یک دیسک شیشه ای ویا یک آلومینیوم اشباع شده قرار خواهد گرفت . در ادامه سطح آنها بخوبی صیقل داده می شود.
- در نوار کاست برای استفاده از هر یک از آیتم های ذخیره شده می بایست بصورت ترتیبی ( سرعت معمولی و یا سـرعت بالا) در محل مورد نظر مستقر تا امکان بازیابی ( شنیدن ) آیتم دلخواه فراهم گردد. در رابطه با هارد دیسک ها مـی تـوان بسرعت در هر نقطه دلخواه مستقر و اقدام به بازیابی ( خواندن و یا نوشتن ) اطلاعات مورد نظر کرد.
- در یک نوار کاست ، هد مربوط به خواندن / نوشتن می بایست سطح نوار را مستقیما" لمس نمایـد. در هـارد دیسـک هـد خواندن و نوشتن در روی دیسک به پرواز در می آید! ( هرگز آن را لمس نخواهد کرد ) .
- نوار کاست موجود در ضبط صوت در هر ثانیه ۲ اینچ جابجا می گردد. گرداننده هارد دیسک می تواند هـد مربـوط بـه هارد دیسک را در هر ثانیه ۳۰۰۰ اینچ و بیشتر به چرخش در آورد .

یک هارد دیسک پیشرفته قادر به ذخیره سازی حجم بسیار بالائی از اطلاعات در فضائی اندک و بازیابی اطلاعات با سرعت بسیار بالا است . اطلاعات ذخیره شده برروی هارد دیسک در قالب مجموعه ای از فایل ها ذخیره می گردند. فایل نامی دیگر بـرای ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... 🍡 صفحه : 🛛 ۱۲

مجموعه ای از بایت ها است که بنوعی در آنها اطلاعاتی مرتبط به هـم ذخیـره شـده اسـت . زمانیکـه برنامـه ای اجـراء و در خواست فایلی را داشته باشد، هارد دیسک اطلاعات را بازیابی و آنها برای استفاده پردازنده ارسال خواهد کرد.

**ذخیره سازی داده ها :** اطلاعات بر روی سطح هر یک از صفحات هارد دیسک در مجموعه هائی با نام سکتور و شیار ذخیره می گردد. شیارها دوایرمتحدالمرکزی می باشند که بر روی هر یک از آنها تعداد محدودی سکتور با ظرفیت بین ۲۵۲، ۱۱۰ بایت ایجاد می گردد. سکتورهای فوق در ادامه و همزمان با آغاز فعالیت سیستم عامل در واحد های دیگر با نام "کلاستر سازماندهی می گردند. زمانیکه یک درایو تحت عملیاتی با نام Low level format قرار می گیرد، شیارها و سکتورها ایجاد می گردند. درادامه و زمانیکه درایو الفتال الفتال الفتال الفتال می توار می گیرد، شیارها و سکتورها ایجاد می گردند. درادامه و زمانیکه درایو High level format گردید، با توجه به نوع سیستم عامل و سیاست های راهبردی مربوطه ساختارهائی نظیر : جدول اختصاص فایل ها، جدول آدرس دهی فایل ها و... ایجاد، تا بستر مناسب برای استقرار فایل های اطلاعاتی فراهم گردد.

ديسك :

## فلاپی دیسک - Floppy Disk

دیسکهای مغناطیسی کوچکی که میتوان آنها را از کامپیوتر خارج کرد. دیسک ها نوعاً حدود ۱/٤ مگابایت اطلاعات را در خود نگهداری میکنند.

## **CD** player

CD player مسئولیت یافتن و خواندن اطلاعات ذخیره شده بر روی یـک CD را برعهـده دارد. یـک CD drive دارای سـه بخش اساسی است : ۱-یک موتور که باعث چرخش دیسک می گردد. ۲- یک لیزر و یـک سیسـتم لنـز کـه بر آمـدگی هـای موجود بر روی CD را خواهند خواند.۳- یک مکانیزم ردیابی بمنظور حرکت لیزر بگونه ای که پرتو نور قادر به دنبال نمودن شیار حلزونی باشد.

CD player یک نمونه مناسب از فن آوری های موجود در زمینه کامپیوتر است. در سیستم فوق داده ها به شکل قابل فهم و بصورت بلاک هائی بر روی CD قرار می گیرند . اطلاعات در این سیستم به صورت نوری خوانده می شوند . پس از تابش نور بر روی سطح دیسک ( بر آمدگی ها )، بازتابش آن از طریق یک چشم الکترونیکی کنترل می گردد. در صورتیکه بازتابش نور دقیقا" بر روی چشم الکترونیکی کنترل می گردد. در صورتیکه بازتابش نور دقیقا" بر روی چشم الکترونیکی کنترل می گردد. در صورتیکه بازتابش نور دقیقا" بر روی چشم الکترونیکی کنترل می گردد. در صورتیکه بازتابش نور دقیقا" بر روی چشم الکترونیکی کنترل می گردد. در صورتیکه بازتابش نور منظبق بر چشم الکترونیکی کنترل می گردد. در صورتیکه بازتابش نور منظبق بر چشم الکترونیکی نباشد <sup>1</sup>، عدد صفر تشخیص داده خواهد شد. پس از تشخیص فوق ( صفر و یا یک ) اطلاعات بصورت سیگنا لهای دیجیتال شکل دهی خواهند شد. در ادامه سیگنال های فوق در اختیار یک تبدیل کننده قرار خواهند گرفت . تبدیل کننده سیکنالهای دیجیتال شکل دهی خواهند شد. در ادامه سیگنال های فوق در اختیار یک تبدیل کننده قرار خواهند گرفت . تبدیل کننده سیکنالهای دیجیتال شکل دهی خواهند شد. در ادامه سیگنال های فوق در اختیار یک تبدیل کننده قرار خواهند گرفت . تبدیل کننده سیکنالهای دیجیتال سکل دهی خواهند شد. در ادامه سیکنال های فوق در اختیار یک تبدیل کننده قرار خواهند گرفت . تبدیل کننده ما سیکنالهای دیجیتال را به آنالو ک تبدیل خواهد کرد. مشکل ترین بخش سیستم فوق نگهداری پر تو های نور در مرکز شیارهای داده است . عملیات فوق بر عهده "سیستم ردیاب" می باشد .سیستم فوق مادامیکه CD خوانده می شود ، بصورت پیوسته لیزر راحرکت و آن را از مرکز دیسک دور خواهد کرد. به موازات حرکت خطی فوق ، موتور مربوط و (Spindle motor) می راحرکت و آن را از مرکز دیسک دور خواهد کرد. به موازات حرکت خطی فوق ، موتور مربوط و (Spindle motor) می

CD-ROM – Compact Disk Read Only Memory: رسانه ذخیره سازی نوری است که ظرفیت ذخیره سازی ۲۰۰ مگابایت را دارد. سرعت منفرد (X1) در گرداننده های CD-ROM ، ۲۵۰ کیلو بایت در ثانیه است. چون داده ها توسط گرداننده های CD-ROM مبتنی بر زمان نیست میتوان با چرخاندن این داده ها توسط گرداننده های با سرعت خطی بالاتر خواندن آنها را افزایش داد. به عنوان مثال یک گرداننده ۲۲ سرعته (X۲٤) سرعت انتقالی برابر۳/۲ مگابایت در ثانیه ( kb/s10۰\*7٤) و ۲۵ سرعت ۲ مگابایت در ثانیه دارد.

#### وسایل جانبی در کامپیوتر؟

هر وسیله ای که خارج از واحد سیستم ( Case ) قرار داشته باشد وسیله جانبی نامیده میشود. در اغلب سیستم های کامپیوتری ، سه وسیله جانبی ضروری موسوم بـه صفحه کلیـد (Keyboard) ، مـاوس ( Mouse ) و صفحه نمـایش (Monitor) وجـود دارد.(این وسایل به قدری ضروری هستند که به نظر می رسد باید جزو وسایل اصلی قلمداد گردند).

به همین دلیل است که وقتی CD کثیف یا خش داشته باشد . خواندن آن با اشکال مواجه می شود.

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

#### ماوس( Mouse):

استفاده از موس در کامپیوتراز سال ۱۹۸٤ و همزمان با معرفی مکینتاش آغاز گردید . با عرضه موس ، کاربران قادر به استفاده از سیستم و نرم افزارهای مورد نظر خود با سهولت بیشتری شدند. امروزه موس دارای جایگاه خاص خود است . موس قادر به تشخیص حرکت و کلیک بوده و پس از تشخیص لازم ، اطلاعات مورد نیاز برای کامپیوتر ارسال تا عملیات لازم انجام گیرد. ماوس ، ابزاری ورودی است که به کاربر اجازه میدهد به اقلام موجود بر روی صفحه تصویر اشاره و آنها را انتخاب کند. ساختار اصلی ماوس متشکل از یک وسیله کوچک که در دست جای میگیرد و چند دکمه مسطح روی آن است. زیر ماوس یک بخش جهت یاب ( معمولاً گوی ) قرار دارد.(موس نوری به جای گوی از یک دوربین دیجیتال کوچک جهت رد یابی استفاده می کند) کل این مجموعه نیز به وسیله سیمی به کامپیوتر متصل میشود. با حرکت ماوس توسط کاربر اشاره گر ماوس بر روی صفحه تصویر ، به طور همزمان به همان سمت حرکت میکند. اولین ماوس توسط دکتر داوگ انگلبرت در سال ۱۹۲۶ اختراع شد.

#### صفحه کلید :

صفحه کلید، متداولترین وسیله ورود اطلاعات در کامپیوتر است .عملکرد صفحه کلید مشابه یک کامپیوتر است! صفحه کلیـد شامل مجموعه ای از سوییچ ها است که به یک ریزپردازنده متصل می گردد. ریزپردازنده وضعیت هر سـوئیچ را هماهنـگ و واکنش لازم در خصوص تغییر وضعیت یک سوئیچ را از خود نشان خواهد داد.

### انواع صفحه كليد

صفحه کلیدها از بدو استفاده در کامپیوتر، تاکنون کمتر دستخوش تغییراتی شده اند. اغلب تغییرات اعمال شـده در رابطـه ب صفحه کلید، افزودن کلیدهائی خاص ، بمنظور انجام خواسته های مورد نظر است .

متداولترين نوع صفحه كليدها عبارتند از:

-صفحه کلید پیشرفته با ۱۰۱ کلید

- صفحه کلید ویندوزبا ۱۰٤ کلید

**– صفحه کلید استاندارد با ۸۲ کلید** 

- صفحه کلید پیشرفته با ۱۰۸ کلید

صفحه کلیدهای امروزی سعی می کنند روز به روز امکانات بیشتری روی آن اضافه کنند مثلاً کلیدهای اینترنت، مالتی مدیاو . . اتصالهای صفحه کلید : ۱) ٥و٦سوزنی ( قدیمی) ۲) LUSB ( ۳ PS2 ( کا یی سیم

کامپیوترهای laptop دارای صفحه کلیدهای مختص بخود بوده که آرایش کلیدها بر روی آنان با صفحه کلیدهای استاندارد متفاوت است . برخی از تولید کنندگان صفحه کلید، کلیدهای خاصی را نسبت به صفحه کلیدهای استاندارد اضافه نموده انـد. صفحه کلید دارای چهار نوع کلید متفاوت است :

کلیدهای مربوط به تایپ

کلیدهای مربوط به بخش اعداد (Numeric keypad)

کلیدهای مربوط به توابع ( عملیات ) خاص

کلیدهای کنترلی

14 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... روی صفحه نمایشگر خواهند بود. در اغلب نرم افزارها با استفاده از کلیدهای کنترلی کاربران قادر به پرش هائی با گام های بلند نیز خواهند بود. این کلیدها شامل موارد زیر می باشد : Home End Insert Delete Page Up **Page Down Control**-Ctrl Alt– Alternate Escape – Esc صفحه کلید ویندوز، کلیدهای اضافه ای را معرفی نمود. کلیدهای Windows یا Start و یک کلید Application نمونه هائی در این زمینه می باشند. Keyboard نیز یکی از وسایل ورودی کامپیوتر به شمار می آید. صفحه نمايش به صفحه نمایش کامپیوتر مانیتور Monitor ( به معنی آگاهی دهنده ) گفته میشود. چرا که برای آگاهی یافتن از وقایعی که در کامپیوتر شما در حال وقوع هستند استفاده میکند. مانیتور از وسایل خروجی کامپیوتر میباشد. چایگر چاپگر یا Printer ، از ابزار های خروجی کامپیوتر است که متن یا تصویر ایجاد شده به وسیله کامپیوتر را بـر روی کاغـذ ( یـا رسانه مشابه دیگر ) پیاده میکند. چاپگر ها از جنبه های مختلف تقسیم بندی میشوند که متداولترین مشخصه آنها ضربه ای یا غیـر ضربه ای بودن آنهاست. در چاپگرهای ضربه ای هد چاپگر با کاغذ تماس فیزیکی دارد. مثل چاپگر های ماتریسی نقطـه ای و چرخ و فلکی ، اما در چاپگر های غیر ضربه ای هد چاپگر با کاغذ تماس ندارد که به عنوان نمونه میتوان از چاپگر های لیـزری و جوهر افشان و حرارتی نام برد. مزایای یک چایگر لیزری مهمترین مزایای چاپگرهای لیزری : سرعت ، دقت و مقرون بصرفه بودن است . یک لیزر قادر به حرکت بسیار سـریع بـوده و طبیعی است سرعت نوشتن آن بمراتب بیشتر از چاپگرهای جوهر افشان باشـد. چاپگرهـای لیـزری بمراتـب گرانتـر نسـبت بـه چاپگرهای جوهرافشان می باشند. در مقابل پودر مصرفی آنها زیاد گران نبوده و هزینه نگهداری آنان بالا نخواهد بود. چایگرهای رنگی در ابتدا اغلب چاپگرهای لیزری بصورت تک رنگ بودند. امروزه چاپگرهای لیزری رنگی نیز متداول و توسط تولید کننـدگان متفاوت عرضه شده اند. عملکرد چاپگرهای رنگی در اکثر موارد مشابه چاپگرهای سیاه و سفید است . یکی از تفاوت های عمده چاپگرهای رنگی با سیاه و سفید نحوه انجام فرآیند چاپ با توجه به ماهیت رنگی بودن آنان است . چاپگرهای رنگی بـرای انجام فرآیند مربوطه از چهار فاز متفاوت استفاده می نمایند. در هر فاز یکی از رنگ های فیروزه ای ( آبی ) ، سرخابی ( قرمز ) ، زرد وسیاه استفاده می گردد. با ترکیب چهار رنگ فوق مجموعه ای گسترده از رنگ ها بوجود می آیـد. برخـی از چاپگرهـا دارای چهار تونر و developer unit مجزا بر روی یک چرخ دوار می باشند. برخی دیگر از چاپگرها برای هر یک از رنگ ها، از دستگاه های لیزر ، استوانه و تونر مجزا استفاده می نمایند. مودم: واژه " مودم " از ترکیب کلمات "modulator-demodulator" اقتباس شده است .از مودم برای ارسال داده های دیجیتال از طریق خطوط تلفن(modulator) و دریافت اطلاعات و دی مدوله " نمودن سیگنال را بمنظور برگشت به حالت ديجيتال انجام مي دهد. خطوط ADSL یا مودم های سریعتر: در ادامه تحولات مربوط به مودم مودم های Asymmetric digital subscriber line)ADSL) بوجود آمدند. مـودم هـای فوق قادر به ارسال اطلاعات با سرعت بالاتر در یک مسیر نسبت به مسیر دیگر می باشند. مودم های ADSL از این حقیقت که هر منزل و یا محل کار دارای یک کابل مسی اختصاصی بین محل مورد نظر و شرکت مخابرات مربوطـه مـی باشـند، اسـتفاده

نموده اند. خط فوق قادر به حمل حجم بالائي از داده نسبت به سيگنال ۳۰۰۰ هرتزي مورد نياز براي كانال هاي صوتي تلف ن

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

می باشد . در صورتیکه مرکز تلفن مربوط و منزل و محل کار کاربر هر دو از مودم های ADSL در دو طرف خط استفاده نمایند، بخشی از کابل مسی بین منزل و مرکز تلفن می تواند بعنوان یک کانال انتقال اطلاعات دیجیتال با سرعت بالا مطرح گردد. ظرفیت خطوط فوق در حد ارسال یک میلیون بیت در ثانیه بین منزل و مرکز تلفن و هشت مگابیت در ثانیه بین مرکز تلفن و منزل است . با استفاده از یک خط می توان بصورت همزمان مکالمات تلفنی و داده های دیجیتال را ارسال کرد.

## پروتکل Point-to-point

امروزه از ترمینال های واقعی و یا شبیه سازی شده (BBS)<sup>1</sup> بمنظور اتصال به یک کامپیوتر استفاده نمی شود. از مودم ها بمنظور اتصال به یک مرکز ارائه دهنده خدمات اینترنت (ISP)<sup>۲</sup> استفاده و مرکز فوق امکان ارتباط با اینترنت را فراهم می آورد. مودم مربوطه مسئولیت روتینگ<sup>۳</sup> بسته های اطلاعاتی بسته بندی شده بر اساس پروتکل TCP/IP<sup>4</sup> بین مودم استفاده شده و ISP را برعهده خواهد داشت . روش استاندارد استفاده شده برای روتینگ بسته های اطلاعاتی از طریق مودم، -Point-to ایجاد می را را برعهده خواهد داشت . روش استاندارد استفاده شده برای روتینگ بسته های اطلاعاتی از طریق مودم، -Point-to و ISP را برعهده خواهد داشت . روش استاندارد استفاده شده برای روتینگ بسته های اطلاعاتی از طریق مودم، -Point-to و is از برعهده خواهد داشت . روش استاندارد استفاده شده برای روتینگ بسته های اطلاعاتی از طریق مودم، -Point-to و is می از برعهده خواهد داشت . روش استاندارد استفاده شده برای روتینگ بسته های اطلاعاتی از طریق مودم استفاده شده را را برعهده خواهد داشت . روش استادارد استفاده شده برای روتینگ بسته های اطلاعاتی از طریق مودم انتفاده شده مناید داده های فوق برای انتقال در اختیار مودم گذاشته می شوند. ISP مربوط و داده ها را دریافت و آنها را در مسیر مناسب هدایت (ار ال) خواهد کرد. در زمان دریافت اطلاعات از طریق ISP و استقرار آنها بر روی کامپیوتر کاربر از فرآیندی مشابه استفاده می گردد.

## : Multi Media

کامپیوترها میتوانند تمام انواع داده هایی را که امکان تبدیل آنها به ارقام وجود دارد، از قبیل موزیکها ، تصاویر ، ترسیمات متحرک ، تصاویر ویدئویی و گفتارها ، به کاربسته و دستکاری کنند. وجود ایـن قابلیـت منجـر بـه رشـد و تعـالی برنامـه هـای کاربردی متعددی شده است که به واسطه آنها میتوان متنها، تصاویر ویدئویی و اصوات را به منظور ارائـه بسـته هـای مختلـف آموزشی ، اطلاعاتی یا سرگرمی ترکیب کرد. در یک تعریف میتوان گفت : بـه کـاربرد کـامپیوتر بـرای ارائـه مـتن ، تصاویر ویدئویی ، انیمیشن و صوت بصورت مختلط، چند رسانه ای یا Multi Media گفته میشود. عناصر سخت افزاری مرتبط بـا ایـن کاربرد عبارتند از اسکنر ، کارت صوتی، بلند گو و میکروفن.

اسکنر: <sup>م</sup>

استفاده از اسکنر طی سالیان اخیر در اغلب ادارات و موسسات متداول شده است . اسکنرها دارای مـدل هـا ی متفـاوتی مـی باشند .

- اسکنرهای مسطح : این نوع اسکنرها ، رومیزی نیز نامیده می شوند. اسکنرهای فوق دارای قابلیت هـای فراوانـی بـوده و از متداولترین اسکنرهای موجود می باشند.

- اسکنرهای Sheet-fed : این نوع اسکنرها نظیر یک چاپگر قابل حمل عمل می نمایند.در اسکنرهای فـوق هـد اسـکنر ثابـت بوده و در عوض سند مورد نظر برای اسکن ، حرکت خواهد کرد.

- اسکنرهای Handheld : اسکنرهای فوق از تکنولوژی بکار گرفته شده در اسکنرهای مسطح استفاده می نمایند. در اسکنرهای فوق در عوض استفاده از یک موتور برای حرکت از نیروی انسانی استفاده می گردد.

- اسکنرهای استوانه ای : از اسکنرهای عظیم فوق ، مراکز انتشاراتی معتبر و بزرگ استفاده می نمایند. با استفاده از اسکنرهای فوق می توان تصاویر را با کیفیت و جزئیات بالا اسکن نمود.

ایده اولیه تمامی انواع اسکنرها ، تجزیه و تحلیل یک تصویر و انجام پردازش های مربوطه است . در ادامه بـه بررسی اسکنرهای مسطح که متداولترین نوع در این زمینه می باشند ، خواهیم پرداخت .

هسته اساسی یک اسکنر CCD است . CCD رایج ترین تکنولوژی برای اخذ تصاویر در اسکنرها است .CCD شامل مجموعه ای از دیودهای حساس نوری ناز ک بوده که عملیات تبدیل تصاویر (نور) به الکترون ها (شارژ الکتریکی) را انجام می دهد. وضوح تصویر و درون یابی:

10

صفحه :

BBS یک سیستم کامپیوتری، مجهز به یک یا چند مودم که به عنوان یک مرکز اطلاع رسانی به کاربر ان بوده است که امروزه دیگر استفاده نمی شود.

Internet Service Provider

Routing مسیر یابی

transmission control protocol IP- internet protocol

Scanner دستگاهی جهت تبدیل تصاویر به داده های کامپیوتری

صفحه : ۱۶	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
سطح دارای حـداقل	اسکنرها دارای مدل های متفاوت با توجه به دقت وضوح تصویر و شفافیت می باشند. اکثر اسـکنرهای م
تند.	وضوح تصویر ۳۰۰ * Dot per inch ۳۰۰ (Dpi) می باشند. البته امروزه اسکنرهای Dpi۲٤۰۰ مرسوم هس
	دوربین دیجیتالی
	دوربين Web
توان با نصب یک	۔ امروزه استفاده از دوربین های وب بسیار متداول شده است . در زمان اسـتفاده از اینترنـت و وب ، مـی
ی مدل های ساده تـا	دوربین به کامپیوتر خود ، امکان مشاهده تصویر خود را برای سایرین فراهم نمود. دوربین های وب دارا
وربين هـا در مـوارد	پیچیده می باشند. استفاده از دوربین صرفا" به وب ختم نشده و امروزه شاهد بکـارگیری ایـن نـوع از د
ن مـورد نظـر، امكـان	متفاوت نظیر : ترافیک ، تجارت ، موارد شخصی و خصوصی می باشیم . با نصب یک دوربین وب در مک
	مشاهده محل فوق برای علاقه مندان فراهم می گردد.
ا بمنظور اتصال بـه	یک دوربین وب ساده ، یک دوربین دیجیتالی است که به کامپیوتر متصل می گردد. این نوع دوربین ه مرب در منابع است می Lipp
	کامپیونر عمدنا ۳ از پورت های USB استفاده می نمایند. این هم دا د
ای پخـش موسـیقی و	<b>بلند گو ها که امروز به بخشی از تجهیزات استاندارد ( تقریبا ) تمام کامپیوترهای جدید تبدیل شده اند بر</b> ا
	سایر صدا ها مورد استفاده قرار میگیرند.
	ميكروفن :
د کردن یک فرمان از	<b>بسیاری از نرم افزارهای کاربردی را میتوانید با فرامین گفتاری کنترل کنید ، به عبارت دیگر به جای وار</b> است. از مرافز ارهای کاربردی را است کاف است. خواند میتوانید با قرامین کنترل کنید ، به عبارت دیگر به جای وار
وفن در مقابل دهان	طریق تجهیزانی نظیر صفحه کنید یا ماوس کافی است قرمان مزبور را نقط نمایید. مسروط بر اکنه میکر شما باشد.
	لوح افرار های تعبار . بد : مافنا، دار گذاری شده کدانی ده فرد بار اندان تباد کنند مید مندان : خدرجانی در فرد دارد
روحته سده بأسد و	به نرم افراز هایی اهنه میشود. به از شوی فرد یا شارمان تولید. سده به عنوان شخه مجار بـه حریـدار د خدیداد آنها بتداند. آن دا تحت شایط خاص ومدد استفاده قیاد دهد.
	ترینار به بوان ای را باغان سرایت تا علی مورد استان ترار عند. قام افذار های دادگادن
	لوح افرار های را یعان . به ذه افزار های را یعان .
میرند. معموم تولید مدند	به نرم افرار هایی اهنه میشود. به بدون دریافت هیچ هریسه ای در اخسیار استفاده است کان قبرار می کنندگان این نوع ندم افزاد ها اجازه استفاده از آنها را به کاربران میدهند. اما فدهش آنها را محاذ ندم اش
	ند م افذار های ۲۶ موار که اجازه استان از انها را به تاریزان میدندند. ان تروش آنها را ندیار ملی س 3. م افذار های Share Ware •
ما ج :۱ :۵۰ مرود م	موج الوار های Ghare Ware . به نه وافناه های گفته و شود که ندواً بر من در بافت هم جنبه او در اخترار افراد قرار وگر ند اما توا
مایند. به این تر تبین	به ترم افرار هایی افتله میشود. به توعا بداوی دریافت هیچ هوینه ای در اختیار افراد فرار میدیرد، اما تور منخواهد در صورت تمامل به استفاده وستمر از نرم افزار میلغ اند که را به عنوان هزینه وجوز برداخت ز
میں جواہند شد.	میشودین کار صورت مناین به است ده منتقابند از دستیابی سروس و نسخه های روز آهد شده ندم افزار سره کارد انی که این میلغ را د داخت مینمایند از دستیابی سروس و نسخه های روز آهد شده ندم افزار سره
	به اطلاعات خامی که هنوز توسط سیستم دردازش نشده اند داده میگویند.
	· Back Un
.دسکې د ا نهاد ادحاد	را می منطق . نسخه های کیار نیام افزاد ها دا فادلها که درای دعادت احتیاط دوی یک دسانه ذخیره سازی ثانویه مانند د
	<b>شده اندی چی در امرار با یا دی دینه و در ای را یکی اور و از امن بودن اطلاعات راحت میکند.</b> شده اند، هنگام بروز مشکل در رسانه اولیه خیال کاربر را از امن بودن اطلاعات راحت میکند.
	ودوسهای کامیتوتی:
	ویروسی کی تعمیر کی ان جوال ووارد از ایرانی و وووند در دنبای کاوروند و مواد کار
ان را بحود جنب سی ما نشیان میر دهنید.	ویروش های تامپیوتری از جنبه موارد اسرار امیر و مرشور در دندی تامپیوتر بوده به توجه به توجه اسب بازبر نماید. ود وسا های کامپیمتری بخمد اقدرت آسب بذو ی سیستم های اطلاعاتی میتنا، و کامپیمتر از به

نماید. ویروس های کامپیوتری بخوبی قدرت آسیب پذیری سیستم های اطلاعاتی مبتنی بر کامپیوتر را به ما نشان می دهنـد. یک ویروس مدرن و پیشرفته قادر به بروز آسیب های کاملا" غیرقابـل پـیش بینـی در اینترنـت اسـت . مـثلا" ویـروس ملیـزا (Melissa) ، که در سال ۱۹۹۹ متداول گردید ، از چنـان قـدرت و تـوانی برخـوردار بـود کـه شـرکت هـای بزرگـی نظیـر ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🎽 صفحه : 🛛 ۱۷

مآیکروسافت و سایر شرکت های بزرگ را مجبور به خاموش نمودن کامل سیستم های پست الکترونیکی خود نمود. ویروس " I LOVE YOU"، که در سال ۲۰۰۰ رایج گردید ، باعث آسیب های فراوان در اینترنت و شبکه های کامپیوتری گردید. ویروس های کامپیوتری به دو گروه عمده تقسیم می گردند. گروه اول را "ویروس های سنتی " و گروه دوم را "ویروس های مبتنی بر پست الکترونیکی " می نامند. خصوصیات ، عملکرد و نحوه پیشگیری از هر یک از گروه های فوق متفاوت بوده و در این راستا لازم است ، اطلاعات لازم در این خصوص را کسب کرد.

**انواع آلودگی :** آلودگی الکترونیکی دارای اشکال منتفاوتی است . متداولترین موارد آلودگی الکترونیکی عبارتند از : - **ویروس :** ویروس یک قطعه نرم افزار کوچک بوده که بر دوش یک برنامه حقیقی حمل می گردد.

مثلا" یک ویروس می تواند خود را به برنامه ای نظیر واژه پرداز متصل ( الحاق ) نماید. هر مرتبه که برنامه واژه پـرداز اجـراء می گردد ، ویروس نیز اجراء و این فرصت ( شانس ) را پیدا خواهد کرد که نسخه ای از خود را مجددا" تولید ( الحـاق یـک نسخه از خود به سایر برنامه ها ) و یا یک خرابی عظیم را باعث گردد.

- **ویروس های مبتنی بر پست الکترونیکی :**ویروس هائی از این نوع از طریق پیام های پست الکترونیکی منتقل می گردند. این نوع ویروس ها بصورت خود کار برای افراد متعدد ، پست خواهند شد. گزینش افراد برای ارسال نامه الکترونیکی بر اساس دفترچه آدرس پست الکترونیکی ، انجام می گیرد.

- **کرم ها :** یک کرم ، برنامه نرم افزاری کوچکی بوده که با استفاده از شبکه های کامپیوتری و حفره های امنیتی موجود ، اقدام به تکثیر خود می نمایند. نسخه ای از "کرم " ، شبکه را پیمایش تا ماشین های دیگر موجود در شبکه را که دارای حفره های امنیتی می باشند ، تشخیص و نسخه ای از خود را تکثیر نمایند. کرم ها با استناد به حفره های امنیتی موجود ، نسخه ای از خود را بر روی ماشین های جدید تکثیر می نمایند.

- اسب های تراوا: یک اسب تراوا، نوع خاصی از برنامه های کامپیوتری می باشند . برنامه های فوق این ادعا را دارند که قادر به انجام یک عملیات خاص می باشند ( مثلا" ادعای آنان می تواند شامل یـک بـازی کـامپیوتری باشـد ). برنامـه هـای فـوق برخلاف ادعای خود نه تنها عملیات مثبتی را انجام نخواهند داد بلکه باعث بروز آسیب های جدی پس از فراهم نمودن شرایط اجراء، می باشند. ( مثلا" ممکن است اطلاعات موجود بر روی هارد دیسک را حذف نمایند) . اسب هـای تـراوا دارای روشـی برای تکثیر خود نمی باشند.

#### ويروس چيست ؟

ویروس های کامپیوتری بدین دلیل ویروس نامیده شده اند ، چون دارای برخی وجوه مشترک با ویروس های زیست شناسی می باشند. یک ویروس کامپیوتری از کامپیوتری به کامپیوتر دیگر عبور کرده ، دقیقا" مشابه ویروس های زیست شناسی کـه از شخصی به شخص دیگری منتقل می گردند.

ویروس زیست شناسی یک موجود زنده نیست . ویروس بخشی از DNA بوده و داخل یک رو کش حفاظتی قـرار مـی گیـرد . ویروس بر خلاف سلول ، قادر به انجام عملیات و یا تکثیر مجدد خود نمی باشد. ( ویروس زنده و در قیـد حیـات نمـی باشـد ) .یک ویروس زیست شناسی می بایست DNA خود را به یک سلول تزریق نماید. DNA ویروسی در ادامه با استفاده از دسـتگاه موجود سلول ، قادر به تکثیر خود می گردد. در برخی حالات ، سلول با ذرات ویروسی جدید آلوده تا زمانیکه سـلول فعـال و باعث رها سازی ویروس گردد.در حالات دیگر ، ذرات ویروس جدید باعث عـدم رشـد سـلول در هـر لحظـه شـده و سـلول همچنان زنده باقی خواهد ماند.

ویروس های کامپیوتری دارای وجوه مشتر ک فوق می باشند. یک ویروس کامپیوتری می بایست بر دوش سایر برنامه ها و یا مستندات قرار گرفته تا در زمان لازم شرایط اجرای آن فراهم گردد.پس از اجرای یک ویروس ، زمینـه آلـوده نمـودن سایر برنامه ها و یا مستندات نیز فراهم می گردد.

### کرم چیست ؟

کرم ، یک برنامه کامپیوتری است که قابلیت تکثیر خود از ماشینی به ماشین دیگر را دارا است . شبکه های کامپیوتری بستر مناسب برای حرکت کرمها و آلوده نمودن سایر ماشین های موجود در شبکه را فراهم می آورنـد. با اسـتفاده از شبکه های کامپیوتری ، کرمها قادر به تکثیر باورنکردنی خود در اسرع زمان می باشـند. مـثلا" کـرم "Code Red" ، کـه در سـال ۲۰۰۱ مطرح گردید ، قادر به تکثیر خود به میزان ۲۵۰٬۰۰۰ مرتبه در مدت زمان نه ساعت بود. کرمها در زمـان تکثیر،از کـامپیوتر و

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

پهنای باند موجود استفاده می نمایند. کرم Red Red ، در زمان تکثیر به میزان قابل ملاحظه ای سرعت ترافیک اطلاعاتی بر روی اینترنت را کند می نمود. هر نسخه از کرم فوق ، پیمایش اینترنت بمنظور یافتن سرویس دهندگان ویندوز NT و یا ۲۰۰۰ را آغاز می کرد. هر زمان که یک سرویس دهنده ناامن ( سرویس دهنده ای که بر روی آن آخرین نـرم افزارهای امنیتی مایکروسافت نصب نشده بودند ) پیدا می گردید ، کرم نسخه ای از خود را بر روی سرویس دهنده تکثیر می کرد. نسخه جدید در ادامه عملیات پیمایش برای یافتن سایر سرویس دهندگان را آغاز می نماید. با توجه به تعداد سرویس دهندگان ناامن ، یک کرم قادر به ایجاد صدها و هزاران نسخه از خود است .

#### نحوه تكثير به چه صورت است ؟

ویروس های اولیه ، کدهائی محدود بوده که به یک برنامه متداول نظیر یک بازی کامپیوتری و یا یک واژه پرداز ، الحاق می گردیدند. کاربری ، یک بازی کامپیوتری آلوده را اخذ و آن را اجراء می نماید. ویروس ، بخش کوچکی از نرم افزار بوده که به یک برنامه بزرگ متصل می گردد. ویروس های فوق بگونه ای طراحی شده بودند که در زمان اجرای برنامه اصلی ، بعلت فراهم شدن شرایط مساعد ، اجراء میگردیدند. ویروس خود را بدرون حافظه منتقل و در ادامه بدنبال یافتن سایر برنامه های اجرائی موجود بر روی دیسک ، بود. در صورتیکه این نوع برنامه ها ، پیدا می گردیدند ، کدهای مربوط به ویروس به برنامه اضافه می گردیدند. در ادامه ویروس ، برنامه واقعی را فعال می کرد. کاربران از فعال شدن و اجرای ویروس آگاه نشده و در این راستا روش های خاصی نیز وجود نداشت. متاسفانه ویروس، نسخه ای از خود را تکثیر و بدین تر تیب دو برنامه آلوده می گردیدند. در آینده با توجه به فراهم شدن شرایط لازم ، هر یک از برنامه های از خود را تکثیر و بدین تر تیب دو برنامه آلوده می گردیدند. در آینده با توجه به فراهم شدن شرایط لازم ، هر یک از برنامه های فوق سایر برنامه ها را آلوده کرده و این روند تکراری ادامه می یک

در صورتیکه یکی از برنامه های آلوده از طریق دیسکت به شخص دیگری داده شود و یا فایل آلوده برای یک BBS ارسال تـا بر روی سرویس دهنده قرار گیرد ، امکان آلوده شدن سایر برنامه ها نیز فراهم خواهـد شـد. فرآینـد فـوق نحـوه تکثیـر یـک ویروس کامپیوتری را نشان می دهد.

تکثیر و گسترش از مهمترین ویژگی های یک ویروس کامپیوتری بوده و در صورت عدم امکان فوق ، عملا" موانع جـدی در تکثیر ویروس های کامپیوتری بوجود آمده و برخورد با این نوع برنامه با توجه به ماهیت محدود میدان عملیاتی ، کار پیچیده ای نخواهد بود. یکی دیگر از ویژگی های مهم ویروس های کامپیوتری ، قابلیت حملات مخرب آنان بمنظور آسـیب رساندن به اطلاعات است . مرحله انجام حملات مخرب عموما" توسط نوع خاصی چاشنی ( نظیر ماشه اسلحه ) صورت می پذیرد. نـوع حملات متنوع بوده و از نمایش یک پیام ساده تا پاک نمودن تمام اطلاعات موجود را می تواند شامل گردد. ماشه فعال شـدن ویروس می تواند بر اساس یک تاریخ خاص و یا تعداد نسخه های تکثیر شده از یک ویروس باشد . مثلا" یک ویروس می تواند در تاریخ خاصی فعال و یا پس از ایجاد یکصد نسخه از خود ، فعال شده و حملات مخرب را آغاز نماید.

ایجاد کنندگان ویروس های کامپیوتری افرادی آگاه(و متاسفانه معمولاً با هوش) و با تجربه بـوده و همـواره از آخـرین حقـه های موجود استفاده می نمایند. یکی از حقه های مهم در این خصوص ، قابلیت استقرار در حافظه و استمرار وضـعیت اجـرای خود در حاشیه می باشد ( مادامیکه سیستم روشن است). بدین تر تیب امکان تکثیر این نوع ویـروس هـا بـا شـرایط مطلـوبتری فراهم می گردد. یکی دیگر از حقه های موجود ، قابلیت آلوده کردن " بوت سکتور " فلاپی دیسک ها و هارد دیسک ها ، می باشد. بوت سکتور شامل یک برنامه کوچک بمنظور استقرار بخش اولیه یک سیستم عامل در حافظه است . بـا اسـتقرار ویـروس های کامپیوتری در بوت سکتور ، اجراء شدن آنها تضمین خواهد شد. ( شرایط مناسب برای اجـرای آنهـا بوجـود می آیـد). بدین تر تیب یک ویروس بلافاصله در حافظه مستقر و تا زمانیکه سیستم روشن باشد بـه حضـور مخـرب خـود در حافظه ادامـه خواهند داد. ویروس های بوت سکتور قادر به آلوده نمودن سایر بوت سکتورهای فلاپی دیسک هـای سالمی کـه دردرایـو ماهین قرار خواهند گرفت ، نیز می باشد. در مکان هائی که کامپیوتر صورت مشتر ک بین افـراد اسـتفاده مـی گـردد ( نظیر ماشین قرار خواهند گرفت ، نیز می باشد. در مکان هائی که کامپیوتری بوجود خواهد آمد ( نظیر یک آتش سوزی بـزر گ دانشگاه ها و ادارات ) ، بهترین شرایط برای تکثیر ویروس های کامپیوتری بوجود خواهد آمد ( نظیر یک آتش سوزی بـزر گ

ویروس های قابل اجراء و بوت سکتور در حال حاضر تهدیدی جدی تلقی نمی گردند. مهمترین علت در صحت ادعای فوق ، حجیم شدن ظرفیت برنامه های کامپیوتری است . امروزه اغلب برنامه های کامپیوتری بر روی دیسک های فشرده (CD) ذخیره و در اختیار متقاضیان قرار می گیرند. اطلاعات ذخیره شده بر روی دیسک های فشرده ، غیر قابل تغییر بوده و تقریبا" آلودگی اطلاعاتی بر روی آنان غیرممکن است . استفاده از فلاپی دیسک برای توزیع و استفاده برنامه های کامپیوتری نظیر ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... صفحه :

19

آنچه که در اواسط ۱۹۸۰ استفاده می گردید ، عمومیت ندارد. و این خود می توانـد عـاملی مـوثر در عـدم گسـترش سـریع ویروس های اجرائی و خصوصا" ویروس های بوت سکتوری باشد.

در حال حاضر امکان وجود ویروس های اجرائی و یا بوت سکتور ، همچنان نیز وجود داشته و صرفا" امکان گسترش سریع آنها سلب شده است . محیط های مبتنی بر فلاپی دیسک ها ، برنامه های کوچک و ضعف موجود در برخی از سیستم های عامل ، حضور ملموس این نوع ویروس های کامپیوتری را در دهه ۸۰ میسر و توجیه پذیر کرده بود.

## ويروس هاى پست الكترونيكي

آخرین اطلاعات موجود در رابطه با ویروس های کامپیوتری به " ویروس پست الکترونیکی " اشاره دارد. عملکرد ویروس "ملیزا " در سال ۱۹۹۹ بسیار دیدنی بود. ویروس فوق از طریـق مسـتندات ( سـندها ) از نـوع Word شـر کت مایکروسـافت ، گسترش و توسط پست الکترونیکی ارسال و توزیع می گردید. عملکرد ویروس فوق بشکل زیر بود :

فردی اقدام به ایجاد یک ویروس کرده ، آن را بعنوان یک سند Word برای " گروه های خبری اینترنت " ، ارسال می کرد. در ادامه هر فرد دیگری که فایل فوق را اخذ و آن را بر روی سیستم خود فعال می کرد ، زمینه اجراء و فعال شدن ویروس را هم فراهم می کرد. ویروس در ادامه ، سند ( بهمراه خود ویروس ) را از طریق یک پیام پست الکترونیکی برای اولین پنجاه نفر موجود در دفترچه آدرس ، ارسال می کرد. پیام الکترونیکی شامل یک متن دوستانه بهمراه <u>نام شخص</u> بود، بنابراین گیرنده بدون هیچگونه نگرانی اقدام به بازنمودن نامه می کرد. در ادمه ویروس ، پنجاه پیام جدید را از کامپیوتر گیرنده پیام ، ارسال می کرد. ویروس ملیزا ، سریعترین ویروس از بعد گسترش تاکنون بوده است .

همانگونه که در ابتدا اشاره گردید ، عملکرد و سرعت باورنکردنی گسترش ویروس فوق باعث گردید کـه تعـدادی از شـرکت های بزرگ ، سیستم های پست الکترونیکی خود را غیرفعال نمایند.

عملکرد ویروس I LOVEYOU ، که در سال ۲۰۰۰ مطرح گردید ، بمراتب ساده تر از ویروس ملیزا بود. ویروس فـوق شـامل کد محدودی بود که بعنوان یک Attachment ( ضمیمه ) به یک پیام پسـت الکترونیکـی متصـل مـی شـد. افرادیکـه پیـام را دریافت می کردند با فعال نمودن ضمیمه ، امکان اجرای ویروس را فراهم می کردند. کد ارسال شده در ادامه نسخه هـائی از خود را تکثیر و برای افرادیکه نام آنها در دفترچه آدرس بود، ارسال می کرد.

برنامه های مایکروسافت دارای یک ویژگی خاص با نام " حفاظت ماکروها در مقابل ویروس " بوده که فایل ها و مستندات مربوطه را در مقابل ویروس حفاظت می نماید. زمانیکه ویژگی فوق فعال گردد ، امکان " اجرای خود کار " ، غیرفعال می گردد. در چنین حالتی در صورتیکه یک سند سعی در اجرای خود کار کدهای ویروسی نماید ، یک پیام هشداردهنده برروی نمایشگر ظاهر می گردد. متاسفانه ، اکثر کاربران دارای شناخت لازم و مناسب از ماکروها و ماکروهای ویروسی نبوده و بمحض مشاهد پیام هشداردهنده ، از آن چشم پوشی و صرفنظر می نمایند. در چنین مواردی ، ویروس با خیال آسوده اجراء خواهد شد. برخی دیگر از کاربران امکان حفاظتی فوق را غیر فعال نموده و ناآگاهانه در توزیع و گسترش ویروس های کامپیوتری نظیر ملیزا ، سهیم می گردند.

## پیشگیری از ویروس

با رعایت چندین نکته ساده می توان یک پوشش مناسب ایمنی در مقابل ویروس های کامپیوتری را ایجاد کرد :

• از سیستم های عامل ایمن و مطمئن نظیر : یونیکس و ویندوز XP استفاده تا پوشش حفاظتی مناسبی در مقابل ویـروس هـای سنتی ( نقطه مقابل ویروس های پست الکترونیکی ) ایجاد گردد.

● در صورتیکه از سیستم های عامل غیر مطمئن و ایمن استفاده می گردد ، سیستم خود را مسلح به یک نرم افـزار حفـاظتی در رابطه با ویروس ها ، نمائید.

● از نرم افزارهائی که توسط منابع غیر مطمئن توزیع و ارائه می گردند ، اجتناب و نرم افزارهای مربوطه را از منابع مطمئن تهیه و نصب نمائید. در ضمن امکان بوت شدن از طریق فلاپی دیسک را با استفاده از برنامه BIOS ، غیر فعال کرده تا بدین طریق امکان آلوده شدن ویروس از طریق یک دیسکت که بصورت تصادفی در درایو مربوطه قرار گرفته شده است ، اجتناب شود.

● امکان "حفاظت ماکرو در مقابل ویروس " را در تمام برنامه های مایکروسافت فعال نموده و هرگز امکان اجرای ماکروهای موجود در یک سند را تا حصول اطمینان از عملکرد واقعی آنها ندهید.

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

• هرگز بر روی ضمائمی که بهمراه یک پیام پست الکترونیکی ارسال شده و شامل کدهای اجرائی می باشند ، کلیک ننمائیـد. ضمائمی که دارای انشعاب DOC ( فایل های word) ، انشعاب XLS ( صفحه گسترده ) ، تصاویر( فایل های با انشعاب GIF و یا JPG و ...) بوده ، صرفا" شامل اطلاعات بوده و خطرناک نخواهند بود ( در رابطه با فایل های word و sucd به مسئله ماکرو و ویروس های مربوطه دقت گردد ) . فایل های با انشعاب EXE,COM و یا VBS اجرائی بوده و در صورت آلوده بودن به ویروس ، با اجرای آنان بر روی سیستم خود زمینه فعال شدن آنها فرام خواهد شد. بنابراین لازم است از اجرای هر گونه فایل اجرائی که بهمراه پست الکترونیکی برای شما ارسال می گردد ( خصوصا" مواردیکه آدرس فرستنده برای شام گمنام و ناشناخته است ) ، صرفنظر نمائید.

> با تحقق اصول فوق ، یک پوشش ایمنی مناسب در رابطه با ویروس های کامپیوتری بوجود می آید. **علت ایجاد ویروس های کامپیوتری :**

انسان ویروس ها را ایجاد می نمایند. برنامه نویس مجبور به نوشتن کد لازم ، تست آن بمنظور اطمینان از انتشار مناسب آن و در نهایت رها سازی و توزیع ویروس است . برنامه نویس همچنین می بایست نحوه حملات مخرب را نیز طراحی و پیاده سازی نماید ( تبین و پیاده سازی سیاست حملات مخرب). چـرا انسان هـا دسـت بـه چنـین اقـداماتی زده و خـالق ویـروس هـای کامپیوتری می گردند؟

در رابطه با سوال فوق ، حداقل سه دلیل وجود دارد :

• دلیل اول : اولین دلیل مربوط به دلایل روانی با گرایش مخرب در وجود این نوع افراد است . دلیل فوق صرفا" به دنیای کامپیوتر برنمی گردد. مثلا" فردی بدون دلیل ، شیشه اتومبیل فرد دیگری را شکسته تا اقدام به سرقت نماید، نوشتن و پاشیدن رنگ بر روی ساختمانها ، ایجاد حریق تعمدی در یک جنگل زیبا ، نمونه هائی در سایر زمینه ها بوده که بشریت به آن میتلا است . برای برخی از افراد است . دلیل فرد ی به اتومبیل فرد دیگری را شکسته تا اقدام به سرقت نماید، نوشتن و پاشیدن رنگ بر روی ساختمانها ، ایجاد حریق تعمدی در یک جنگل زیبا ، نمونه هائی در سایر زمینه ها بوده که بشریت به آن میتلا است . برای برخی از افراد انجام عملیات فوق ، نوعی هیجان ایجاد می کند. در صورتیکه این نوع اشخاص دارای توانائی لازم در رابطه با نوشتن برنامه های کامپیوتری باشند ، توان و پتانسیل خود را صرف ایجاد ویروس های مخرب خواهند کرد.

• دلیل دوم : دلیل دوم به هیجانات ناشی از مشاهده اعمال نادرست برمی گردد. تعدادی از افراد دارای یک شیفتگی خاص بمنظور مشاهده حوادثی نظیر انفجار و تصادفات می باشند. قطعا" در مجاورت منزل شما به افرادی برخورد می نمایید که عاشق یادگیری نحوه استفاده از باروت (ویا ترقه) بوده و این روند ادامه داشته و همزمان با افزایش سن این افراد آنها تمایل به ایجاد بمب های بزرگتر را پیدا می نمایند. فرآیند فوق تا زمانیکه فرد مورد نظر خسته شده و یا به خود آسیبی برساند، ادامه خواهد یافت . ایجاد یک ویروس کامپیوتری که بسرعت تکثیر گردد مشابه موارد فوق است . افرادیکه ویروس های کامپیوتری را ایجاد می نمایند ، بمبی درون کامپیوتر را ایجاد کرده اند و بموازات افزایش کامپیوترهای آلوده ، صدای انفجار بیشتری بگوش فرا خواهد رسید.

• دلیل سوم : دلیل سوم به حس خود بزرگ جلوه دادن و هیجانات ناشی از آن برمی گردد. ( نظیر صعود به قله اورست ) اورست موجود است و هر فرد می تواند مدعی صعود به آن گردد. در صور تیکه برنامه نویسی یک حفره امنیتی موجود در یک سیستم را مشاهده و امکان سوءاستفاده از آن وجود داشته باشد ، سریعا " بـدنبال سوءاسـتفاده از وضـعیت فـوق (قبـل از اینکـه سایرین اقدام به ناکام نمودن وی را در این زمینه داشته باشند) ، بر خواهند آمد.

متاسفانه اکثر ایجاد کنندگان ویروس های کامپیوتری فراموش کرده اند که آنها باعث ایجاد خرابی واقعی برای افراد واقعی هستند ( هیچ چیز در خیال و رویا نمی باشد ) حذف تمام اطلاعات موجود بر روی هارد دیسک اشخاص ، یک خرابکاری واقعی و نه خیالی! است .صرف زمان زیاد در یک شرکت بزرگ برای برطرف نمودن فایل های آلوده به ویروس یک خرابکاری واقعی و نه خیالی ! است. حتی ارسال یک پیام ساده و بی محتوا نیز بدلیل تلف شدن زمان ، یک نوع خرابکاری است . خوشبختانه قانون در این زمینه سکوت نکرده و در این راستا قوانین لازم تصویب و مجازات های سنگین برای افرادیکه ویروس های کامپیوتری را ایجاد می نمایند ، پیش بینی شده است .

تاريخچه :

ویروس های سنتی کامپیوتر در اواخر ۱۹۸۰ بشدت گسترش یافتند. موضوع فوق دارای چندین دلیل است .

• دلیل اول ، به گسترش استفاده از کامپیوترهای شخصی برمی گردد. قبل از ۱۹۸۰ استفاده از کامپیوتر در منازل بسیار کـم و در مواردی شامل استفاده محدود بصورت سرگرمی و اسـباب بـازی بـود. کامپیوترهـای واقعـی کمیـاب و صـرفا'' در اختیـار ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

متخصصین و کارشناسان مجرب گذاشته می گردید. در سال ۱۹۸۰ ، استفاده از کامپیوتر بشدت گسترش و در مـوارد متعـددی بخدمت گرفته گردید.

● دومین دلیل ، به استفاده از سیستم های BBS برمی گردد. افراد از طریق مودم به یک BBS متصل و انواع برنامه های مورد نیاز خود را اخذ (Download) می کردند. بازیهای کامپیوتری نمونه ای از برنامه های کامپیوتری بودند که بشدت با استقبال مواجه و همواره از طریق مراکز BBS توزیع و منتشر می شدند. طبیعی است آلوده بودن یکی از بازیهای کامپیوتری که علاقه مندان زیادی داشت ، می توانست در مدت زمان کوتاهی باعث انتشار و تکثیر یک ویروس کامپیوتری گردد.

• سومین دلیل ، استفاده فراوان از فلاپی دیسک ها بمنظور استفاده از برنامه های کامپیوتری بود. در سال ۱۹۸۰ ، برنامـه هـا دارای ظرفیت کم بوده و امکان استقرار یک سیستم عامل ، یک واژه پرداز و مستندات فراوانی در یک و یـا دو فلاپـی دیسـک وجود داشت . اغلب کامپیوترها در آن زمان دارای هارد دیسک نبوده و می بایست برای راه اندازی کامپیوتر از فلاپی دیسک استفاده می شد ، استفاده از فلاپی دیسک ها ، زمینه ای مساعد برای توزیع و انتشار برنامه های آلوده را فراهم می کرد.

خلاصه : ویروسهای کامپیوتری نرم افزارهایی هستند که بدون آگاهی یا مجوز شما به ماشینتان راه پیدا میکنند. بعضی از ویروسها طوری طراحی میشوند که برنامه های نسبتاً ضروری که فقط پیامهایی را نمایش میدهند یا موسیقی مینوازند را فعال میکنند. سایر ویروسها میتوانند با ضرب کردن برنامه یا پاک کردن محتوای گرداننده دیسک سخت به کامپیوترتان ضرر برسانند. بیش از ۸۰/۰۰۰ ویروس کامپیوتری تا به امروز شناخته شده است.(مردم آزاری هم شغل است؟!!!!)

# بخش دو: سخت افزار ، مونتاژ کامپیوتر ، پارتیشن بندی هارد ، نصب ویندوز

هر کامپیوتر از ۱۶قطعه سخت افزاری اصلی تشکیل شده است :

CPU (Central Processing Unit)
 Mother Board (Main Board)
 Ram (Random Access Memory)
 HDD (Hard Disk Drive)
 VGA (Video Graphic Array)
 SOUND CARD
 FAX MODEM
 FDD (Floppy disc drive)
 CD ROM

10) Case 11) Key board 12) Speaker 13) Mouse 14) Monitor

قطعات سخت افزاري اصلي يك رايانه:

## 1) CPU(Central Processing Unit)

واحد پردازشگر مرکزی مهمترین قسمت سیستم و مغز کامپیوتر می باشد و تمام کار کامپیوتر از طریق آن انجام می گیرد . از تعداد زیادی ترانزیستور تشکیل شده است به عنوان مثال پنتیوم ۳ ؛ دارای ۱۰ میلیون ترانزیستور می باشد. Intel نسل قدیمی : 280 سرعت ٦ تا ١٢ مگاهرتز و از ١٣٤٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۲. 286 سرعت ٦ تا ٣٢ مگاهرتز و از ٢٢٥٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۳. 286 سرعت ٦٦ تا ٣٣ مگاهرتز و از ٢٢٥٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۳. 286 سرعت ٦٦ تا ٣٣ مگاهرتز و از ٢٢٥٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۳. 286 سرعت ٦٦ تا ٣٣ مگاهرتز و از ٢٢٥٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۳. 286 سرعت ١٦ تا ٣٣ مگاهرتز و از ٢٢٥٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۳. 286 سرعت ١٦ تا ٣٣ مگاهرتز و از ٢٢٥٠٠ ترانزیستور تشکیل شده بود ۳. 296 سرعت ٢٠ تا ٣٣ مگاهرتز ١٣ سرعت ٣٣ تا ٢٥٠ مگاهرتز و از ٢٢٥٠ مگاهرتز ٢. 29 سرعت ٣٠ تا ٢٠٠ مگاهرتز ٢. 29 سرعت ٣٠ تا ٢٠٠ مگاهرتز ٢. 29 سرعت ٢٠ تا ٢٠٠ مگاهرتز ٢. 29 سرعت ٢٠ تا ٢٠٠ مگاهرتز ٢. 29 سرعت ٢٠ تا ٢٠٠ مگاهرتز

21

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... صفحه: الف : سوزني (سوكتي ) 1. P1 سوكت ۱ تا ۲ ۲. P2,3 سوكت ۳۷۰ ۳. P4 سوكت ٤٧٨ ب : اسلات (slot) : ترکیبی از یک بُرد( daughter board) + سوکت ۳۷۰+ فن Cache Memory یا حافظه پنهان CPU : حافظه ای است موقت در CPU که اطلاعات مـورد نیـاز CPU را نگـه داری مـی کند و سرعت بسیار زیادی نسبت به Ramدارد و نسبت مستقیمی با سرعت و قیمت کامپیوتر دارد انواع Cache : half cache یا نصف کش که بر ابر با 256KBمی باشد(سلرون Celeron) .1 full cache یا کش کامل (L2 Cache) که گرانترین و بهترین نوع می باشـد 512KB بـوده ولـی امـروزه صـحبت از ۲. امگابایت هست :CPU در Bus از ٦٦ شروع و ١٠٠ – ١٣٣ – ٤٠٠ – ٥٣٣ – ٨٠٠ ادامه دارد ( فركانس پردازش يا انتقال اطلاعات ) نکته : Bus در CPU باید بالاتر یا مساوی BUS در Ram باشد عواملی که به CPU آسیب می رسانند: ۱- ضربه ۲- حرارت ۳- الکتریسیته ساکن ۱۰۰۰۰ ولت \* بوق ممتد نشانه از کار افتادن FAN و گرمای زیاد CPU می باشد اطلاعات روی <u>CPU</u> اطلاعات روي جعبه Intel **533MHZ** Celeron **System Bus** 2.2/128/133/1.7v 512KB L2 cache سلرون جعبه آبي و فول کش جعبه نارنجي دارد جعبه بزرگ بوده وCPUهمراه با فن است . **AMD(Advance Micro Device)** محصولات قديمي : K5-K6-K7 که برابر با پنتيوم ۲ بود محصولات جديد: Athelon .1 T. Duron (ارزانتر بوده و مثل سلرون Cache یا یینی دارد ). علت اینکه از AMD کمتر استفاده می شود : ۱-سرعت کم ۲- خیلی داغ میکند(چند فن نیاز دارد) مزایای AMD: ۱- دقت بالا: در کارهای گرافیکی مناسب است (فتوشاب-اتو کدو...) ۲-قیمت مناسب و پایینی دارد نسبت به هم سرعت خود از Intel 2) Mother Board (Main Board) بزرگترین برد در کامپیوتر می باشد و از آن به عنوان شاهراه عبور اطلاعات یاد می شود و تمام قطعات کامپیوتر یا مستقیم یا با سیم روی آن نصب می شوند Slot ها روی برد مادر: ( شکاف ها) ISA(۱ گذر گاهی کهنه است که برای کارت صداومودم استفاده می شدومشکی است PCI(۲ سرعت بیشتر داشته و کارت صدا-تصویر ومودم - سفید یا کرم رنگ

، مخصوص کارت گرافیک بوده و سرعت بیشتری دارد MGP(۳ مخصوص کارت گرافیک بوده و سرعت بیشتری دارد

سرعت ۸ مگاهر تز	ISA
سرعت ۳۳ مگاهر تز	PCI
سرعت ۱۰۰مگاهر تز	AGP

Chipset: بزرگترین Chip.وی برد مادر را گویند که تمام قطعات بوسیله آن با پردازنده ارتباط برقرار می کنند هنگام خرید برد مادر لوازم زیر همراه آن است:

USB Port -0 Flat برد مادر ۲- CD نصب ۳- دفترچه ٤- کابلهای USB Port -0 Flat

انواع کابل Flat: ۱- ۳۲ پین مخصوص فلاپی۲- ٤٠ پین مخصوص سی دی و هارد

مارکهای مادر برد : ASUS-GIGA-I WILL-Shutel-MSI

3) RAM (Random Access Memory)

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... صفحه: حافظه با دسترسي تصادفي (هارد - سی دی - فلایی- Cache -Ram -Rom) حافظه ای است موقت در کامپیوتر که اطلاعات در این قسمت بصورت موقت ذخیره می شود حافظه ای خواندنی و نوشـتنی می باشد که اطلاعات را از هاردمی نویسد و برای CPU می خواند. سوال : چرا با وجود هارد از RAM استفاده می شود ؟ چون سرعت دسترسی به اطلاعات از RAM یک میلیون بار سریعتر از هارد می باشد Ram از نظر یایه: ۳۰ و ۷۲ یینی که قدیمی هست و تا ۸مگابایت ظرفیت داشته -1 ۱٦٨ ييني كه جديد بوده و ٢٤-١٢٨-٢٥٦-١٢٢ و.... مي باشد -۲ ۱۸٤ يينې ۳\_ جایگاه قرار گیری روی برد مادر: ۳۰ و ۲۲ پین بر روی جایگاهی به نام (SIMM(single in line memory module و با زاویه ٤٥ درجـه قـر ار مـي گرفـت و صاف می شد و نوع ۱٦٨ و ۱٨٤ ييني بر روی جايگاهي به نـام (DIMM(dual in line memory module قـر ار گرفتـه و بـا فشار مستقیم از بالا جا می افتد و از کناره ها با اهرمی باز می شود **DDR(double Data Rated)** Ram ها از نظر تکنولوژی ساخت : (Dynamic RAM) سرعت يايين ولي خطا كم(Dynamic RAM) -1 S-Ram سرعت بالا و خطا زیاد -۲ SD-Ram سرعت بالا و خطا كم(Synchronous D-RAM) المرعت بالا و -٣ (Rambus D RAM ) RD-Ram -5 مارکهای Ram: آمر یکا- Kingeston-Spectek-Fortex- Adata آمر یکا- LG- Samsung ژاپن عوامل آسيب رسان: ١- ضربه ٢- شوك الكتريكي ٣ الكتريسيته ساكن ٤- رطوبت اگر RAM نیم سوز شود چه مسئله ای برای کامپیوتر پیش می آید؟ ۱- سیستم هنگ می کند ۲- سیستم بالا نمی آید و یا نصفه بالا آمده و دوباره خاموش مـی شـود ۳- پیغـام خطـای در انتظـار برنامه به شما می دهد بوق خرابی RAM: بوق های بریده بریده و پشت سر هم چند نکته مهم در مورد RAM: 1. اگر تعدادی از IC های RAM بسوزد هنوز ممکن است RAM کار کند اگر چند RAM با ظرفیت مختلف داشته باشیم Ram با ظرفیت بالا را روی بانک اول قرار می دهیم ۲. حالت بهتر آن است که Ram های با ظرفیت یکسان و مارکها و نوع های یکسان استفاده کنیم .٣ حالت بهتر از دو حالت قبلي آن است که از یک Ramبا ظرفیت بالا استفاده کنیم ٤. نکته : BUS باس Ram باید برابر یا یایین تر از CPU باشد 4) HDD (Hard Disk Drive) انبار اصلی اطلاعات در رایانه می باشد و اطلاعات در این قسمت به صورت دائمی ذخیره می شود . اولین هارد سال ۱۹۵۰ با قطر نیم متر و با ظرفیت چند مگابایت بود انواع هارد دیسک : هارد دور بالا یا + Plus که سرعت RPM۷۲۰۰ دارد. هارد دور یایین که ۸۶۰۰ RPM دارد ٠,٢ ظرفيتهاي موجود هارد : .... 20GIG- 30-40-80-160-320-640,... يك ترا بايت = ١٠٠٠ گيگا بايت – يك پنتا بايت = ١٠٠٠ ترا بايت – يك اگزابايت = ... Bad Sector: هر نوع حالتی که در روند هارد مشکل ایجاد کند. عوامل ايجاد Bad Sector : ۱- ويروسها ۲- ضربه که هم هد را خراب ميکند و هم Bad Sector ايجاد مي کند .

صفحه: ۲۴	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
	5) VGA (Video Graphic Array)
کردہ و قابل پخش بـا	اطلاعات تصویری در رایانه به صورت دیجیتالی (۱و۱) می باشد کارت گرافیک این اطلاعات را پردازش
	مانیتور می کند
cup بود ولی امروزہ	<b>کارت گرافیکهای قدیمی فقط عملیات رنگ آمیزی تصاویر را بر عهده داشتند و آوردن تصویر بر عهده</b>
	کارت گرافیکها دارای پردازنده - Ramو Chipset می باشند
	ظرفیت کارتهای گرافیک :
	P1: ٤ و ۸ مگابایت
	P2, P3, P4: ٦٦ و ٣٢ مگابایت
	P4: ۲۲ – ۲۵۱ مگابایت
	باید بدانیم که کیفیت تصویر و رنگ آمیزی تصاویر ارتباط مستقیم با ظرفیت دارد
	محل قرار گیری کارت گرافیک بر روی مادر برد :
ك بـوده و مخصـوص	۱. شکاف (AGP(Accelerated Graphic port یا مجرای گرافیکی شتاب داده شده که قهوه ای رنگ
2x=66MHz*4byte	کارت گرافیک می باشد8X,4X که ۱ تا ۲ گیگابایت اطلاعات در ثانیه را می توانند عبور دهد 528 =2*
	mb/s - 4x=66*4*4=1056mb/s -8x=66*4*8=2112mb/s
	۲. شکاف PCI که سفید بوده و اولویت اول آن مخصوص کارت گرافیک است
	نکته : کارت گرافیکی بهتر است که ورودی و خروجی TV داشته باشد
و یا اصلاً تصویری	عیب یابی : اگر در کیفیت تصویر برفک – قطع و وصل و خط های افقی و عمودی و یا تصاویر شطرنجی
	وجود نداشته باشد اولین احتمال بیرون آمدن کارت گرافیک از جایگاهش است .
لانى)	بوق مربوط به ایراد کارت گرافیک : یک بوق ممتد و بوقهای بریده بریده ( سه بوق مقطع و یک بوق طو
	ATI- ATI RADEON- GEFORSE- TNT- CRATIV : VGA مار کهای
	6) <u>SOUND CARD</u>
	كارت صدا

اطلاعات صوتی هم در رایانه به صورت دیجیتالی می باشد کارت صدا این اطلاعات را پردازش کرده و قابل پخش بـا بلنـدگو میکند

کارت صداها امروزه به صورت On board می باشند ولی کسانی که خواستار صدای بهتری مـی باشـند مـی تواننـد کـارت بهتری را خریداری و بر روی سیستم وصل کنند این کارت در شکاف PCI اولویت دوم قرار می گیرد مارکهای موجود : CRATIVE- GENIUS- GIGA - YAMAHA

## 7) FAX MODEM

كارت اينترنت

برای استفاده از اینترنت از این کارت استفاده می شود که کار آن تبدیل زبان رایانه به خط تلفن و بالعکس می باشد انواع مودم :

- Intrnal یا داخلی : که ارزانتر بوده و داخل کامپیوتر و در شکاف PCI اولویت سوم قرار می گیرد در کامپیوترهای قدیمی که شکاف ISA داشتند در اولویت دوم ISA قرار می گرفت .
- ۲. External یا خارجی : قیمت بالاتری نسبت به نوع قبلی دارد و در خارج کامپیوتر قرار گرفتـه و بـه وسـیله سـیم بـه کامپیوتر وصل شده و قابل حمل می باشد

انواع مودم از نظر Chip:

- 1. 1 1chip مخصوص کامپیوترهای قدیمی بوده و با سیستم DOS بکار برده می شد
  - ۲. 2chip هم تحت سیستم DOS و هم windows قرار می گیرد
- ۳. 3chip این مودم یک چیپ اضافه جهت برقراری سریعتر ارتباط و نیز جهت نویز خطوط تلفن بوده و در هنگام اختلالات تلفنی از قطع ارتباط اینترنتی جلو گیری میکند.

انواع مارک های مودم : Zoltrix - Creative - Genius - D link - Rock well - Moterella

44	• 4000
ι ω	صفحه:

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

## انواع مودم از نظر سرعت دسترسی به اینترنت : سرعتهای ۱۶- ۲۸- ۳۳ - ٥٦ - ۱۱۲ کیلوبایت در ثانیه برای مودم ها در دسترس می باشد

خطوط تلفن ایران قابلیت دونوع ارتباط اینترنتی را دارد :

- ۱. ارتباط آنالوگ : شرکتهای اینترنتی که از این نوع ارتباط استفاده می کنند در خلوت ترین ساعات توانایی انتقال ۳۲۱تا کیلو بایت در ثانیه را دارند
- ۲. ارتباط دیجیتال یا ویژه : توانایی انتقال تا ٤٥ کیلو بایت در ثانیه را دارند بنابراین خرید یک مـودم بـا سـرعت انتقـال ٥٦ کیلو بایت در کشور ایران مناسب می باشد.

## 8) FDD (Floppy disc drive)

یک مکان جهت ذخیره سازی اطلاعات می باشد ولی به علت ظرفیت بسیار کم آن (۱٫٤٤مگا بایت ) امروزه فقط جهـت انتقـال فایلها و اطلاعات کم حجم از آن استفاده می شود مارک TEAC بیشترین استفاده را در بین کاربران رایانه دارد Zip Drive : فلاپی دیسک جدیدی است که به بازار ارائه شده و ۱۰۰مگابایت و بیشتر ظرفیت دارد

## 9) CD ROM

یکی از حافظه های فقط خواندنی کامپیوتر می باشد سی دی ها دارای ظرفیت ۲۵۰ تا ۲۰۰مگابایت می باشند البته سی دی های کم ظرفیت و پر ظرفیت تـر هـم وجـود دارد cd mor ها دارای سرعت های خواندن متفاوتی می باشد 35 -52x -50x -40x -40x -32x -16x سی دی رایتر : دستگاهی است که توانایی ضبط اطلاعات روی سی دی را دارد IDE \* 40 \* 10 \* 32 نوع رابط- سرعت خواندن- سرعت ری رایت- سرعت رایت

#### **10) Case**

جعبه ای است فلزی که برای حفاظت از قطعات کامپیوتر از آن استفاده می شود و دارای یک منبع تغذیه بنـام Power می باشد. انواع Case : AT: جعبه های فلزی کوچکی بودند که با یک رابط دو تیکه و یک ردیف سیم به مادر برد متصل می شدند ATX: سری جدید می باشد. بزرگتر بوده و با رابط یک تیکه و دو ردیف سیم به مادر برد متصل می شود . امروزه AT دیگر کاربرد ندارد و فقط ATX استفاه می شود . مزیت ATX: نسبت به AT

۱)تعداد خروجی های زیاد ۲) راحتی نصب قطعات۳) کاهش حرارت ٤) خاموش کردن اتوماتیک کامپیوتر

11) Key board 12) Speaker13) Mouse14) Monitor

## فصل دوم : مونتاژ کامپيوتر

بعد از خرید قطعات ابتدا محلی را جهت انجام مونتاژ در نظر می گیریم :

- . روی فرش نباشد به علت تولید الکتریسیته ساکن.
- ۲. بهتر است این محل تا حدودی نرم باشد که در صورت افتادن قطعات صدمه به آنها وارد نشود .
  - ۳. محل نور کافی داشته و رطوبت نداشته باشد.

٤. قبل از شروع به مونتاژ دست خود را به شیر آب یا لوله شوفاژ می زنیم تا الکتریسیته ساکن تخلیه شود. مراحل مونتاژ کامپیوتر:

- در پوش Case را باز کرده و سینی آنرا خارج می کنیم .
- ۲. به ترتیب از بالا به پایین قطعات CD Rom ، فلاپی و هارد را بر روی Case مونتاژ کرده و پیچ می کنیم .
  - ۳. CPU را روی مادر برد مونتاژ کرده و فن آنرا می بندیم.
- ٤. برای تنظیم CPU بر اساس دفترچه مادر برد در قسمت تنظیم Jumper بر اساس Dip Switch ها که یک کلید هـای دو حالته هستند این کار را انجام می دهیم .
  - ٥. Ram را روی مادر برد نصب می کنیم.

29 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... مادر برد را درمحل مخصوص در Case می بندیم . ٦. ۲. به ترتیب قطعات کارت تصویر، کارت صدا و مودم را بر روی مادربرد در محلهای مخصوص خـود قـرار داده و یـیچ مـی کنیم . ۸. کابل مربوط به Power مادر برد را وصل می کنیم . ۹. کابلهای مربوط به Power و CDROM ، Flat ، فلاپی و هارد را مونتاژ می کنیم . ۱۰. کابل Audio سی دی رام را بر روی کارت صدا وصل می کنیم . 11. كابلهاي LED هارد ، Power و Reset را وصل مي كنيم . 11. درب Case را بسته و کار را به اتمام می رسانیم . . پارتیشن بندی هارد دیسک و نصب ویندوز را انجام می دهیم . فصل سوم: نصب ويندوز نصب ویندوز به دو طریق ممکن است صورت بگیرد : نصب ویندوز جدید ۲) به روزرسانی ویندوز قبلی یا Update کردن آن. ۳) یاک کردن ویندوز قبلی نصب ويندوز XP توجه : اگر کامپیوتر شما مجهز به آنتی ویروس است قبل از نصب ویندوز باید آنرا غیر فعال بکنید . در ضمن اطلاعات موجـود در پارتیشن فعال پاک می شود. پس از اطلاعات ضروری خود کپی برداری کنید. شروع نصب : 1. CD ويندوز XP را داخل CDROM قرار دهيد. ( شما بايد مطمئن باشيد كه كامييوتر شـما حالـت Multi Boot را دارا بوده و می تواند از طریق CD بوت شود در غیر این صورت باید ابتدا Bios کامپیوتر را طوری تنظیم کنیـد کـه بـوت از طريق CD شروع شود ) ۲. کامییوتر خود را Restart کنید(کلید Reset را فشار دهید) ۳. حواستان به صفحه مانیتور باشد به شما پیامی به این شکل داده می شود ... Press any key to boot from cd به محض ديدن اين پيام خيلي سريع يک کليد از صفحه کليد را فشار دهيد . با فشردن يک کليد برنامه Setup شروع مي شود . توجه : اگر دیر یک کلید را فشار دهید کامپیوتر به دنبال محل دیگری جهت بوت گشته و Setupبا مشکل مواجـه مـی شـود و شما مجبور هستید دوباره از مرحله ۲ کار را ادامه دهید . ٤. اگر عمل بوت از طریق CD به درستی انجام شود کامپیوتر پیامهایی را به شما می دهد . در این مرحله نیازی نیست کاری انجام دهيد . ٥. بعد از اتمام مرحله قبل صفحه آبي رنگي ظاهر مي شود كه سه پيام زير در آن وجود دارد : 1) To set up windows xp now, press Enter 2) To repair a windows xp installation press R 3) To Quit setup press F3 کلید Enter را فشار دهید فشار دهید تا گزینه ۱ انتخاب شده و نصب ویندوز آغاز شود. **۲. صفحه قرارداد: در این صفحه قراردادی بین شما و شرکت میکروسافت منعقد می شود متن را خوانـده و توافـق خـود را** اعلام کنید با کلید F8 صفحه ای ظاهر شده و مشخصات یارتیشن فعال شما :C را نشان می دهد. نام سیستم عامل نصب شده شما به صورت زیر نشان داده می شود: "C:\Windows "Microsoft Windows Xp Professional در زیر این صفحه سه انتخاب بـرای شما وجود داردEsc الما تقام الما تقام الما تقام الما تعام الما تعاني الما تعام الما تعام الما تعام الما الما الم ۸. صفحه ای آشکار شده و مشخصات هارد و فضای خالی و همچنین پارتیشن فعال را به شما نشان می دهد و شما می توانیـد تغییراتی در آنها ایجاد کرده و یا بدون تغییر از آن بگذرید. ۹. دكمه Enter Clete Partition F3=Quit را جهت ادامه نصب بفشاريد. Enter=Install D=Delete Partition F3=Quit 77

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

۱۰. در صفحه بعدی دو انتخاب وجود دارد C= Continues Setup جهت ادامه نصب و Esc=Cancel برای انصراف . ۱۱. در این مرحله اگر پارتیشن فعال شما از قبل فرمت نشده شما یکی از گزینه های زیر را انتخاب و اقـدام بـه فرمـت هـارد کنید.

- Format the partition by using the NTFS file system (Quick)
- Format the partition by using the NTFS file.
- Format the partition by using the FAT file system (Quick)
- Format the partition by using the FAT file.
- Convert the partition to NTFS

صفحه :

- Leave the current file system intact (no changes)

اگر هارد شما از قبل فرمت شده گزینه آخر را انتخاب می کنیم.ولی بهتر است کار فرمت را انجام دهید.

- ۱۲. صفحه ای ظاهر شده و دو گزینه F=Format برای فرمت کردن و Esc=Cancel برای انصراف می باشد شما Fرا انتخاب کنید.
  - ۱۳. دوباره در مورد فرمت از شما سوال می شود Enter را جهت ادامه کار فشار دهید.
- ۱۰. بعد از مدتی صفحه ای تحت عنوان تنظیم ملیت و زبان ظاهر می شود Regional and language option ظاهر می شود .( تنظیمات این صفحه مهم بوده و کامپیوتر را فارسی می کند).در این صفحه دکمه Customize را کلیک کرده و از پوشه هایی که ظاهر می شوند ابتدا روی صفحه Languages و در پایین این صفحه دو مربع خالی را تیک بزنید . هر از پوشه هایی که ظاهر می شوند ابتدا روی صفحه و اخطاری به شما می دهد که شما Select a Language to match the language version را بزنید. سپس بر روی برگه Advanced رفته و در قادسی را از داخل می داندا روی مفحه به شما می دهد که شما کار این این صفحه دو مربع خالی را تیک بزنید . هر بار که تیک می زنید صفحه ای ظاهر شده و اخطاری به شما می دهد که شما Select a Language to match the language version را از داخل ملیست انتخاب کنید.در این صفحه به قسمت پایین یعنی Code Page کاری نداشته باشید. و حالا کار از زید.مدتی طول می کشد که تغییرات اعمال شده در مورد زبان از روی CD به کامییوتر منتقل شود . بعد عد تعنی Next که می کشد که تغییرات اعمال شده در مورد زبان از روی CD به کامییوتر منتقل شود . بعد عد تعد می دا بوزید.
- Personalize your را بزنید صفحه ای تحت عنوان اطلاعات شخصی ظاهر می شود( Next می شود .۱٦ ) در این صفحه اسم خودتان را تایپ کرده و نام کمپانی یا شرکت و یا کلمه Home را برای استفاده در خانـه تایپ کنید . و بعد Next را بزنید .
- ۱۷. صفحه ای تحت عنوان Your product key ظاهر می شود کلمه رمز CD ویندوز را که داخل یا روی پاکست CD قـرار دارد در این قسمت وارد کنید ( یک رمز ۲۵ حرفی) و NEXT را بزنید .
- ۱۸. صفحه ای می آید که نام کامپیوتر در آن نوشته شده (پیشنهادی خود ویندوز) بهتر است همین نام را قبول کنیـد یـا نـام جدیدی را برای آن انتخاب کنید . در قسمت Administrator password اگر دوست داشتید افراد دیگرامکان استفاده از کامپیوتر شما را نداشته باشند رمزی را وارد کرده و هیچوقت آنرا فراموش نکنید.
- ۱۹. صفحه تنظیم مودم ظاهر می شود در قسمت اول ?What country/region are you in now نام ایران را پیدا کرده و انتخاب کنید. و در قسمت دوم ?(What area code(or city cod کد شهر خود را وارد کنید. در انتهای صفحه سیستم تلفن خود Tone یا Pulse را تنظیم کنید.
- ۲۰. صفحه Date and time setting می آید که نگاه کنید اگر در این صفحه نیازی به تغییرات است آنها را اعمال کنیـد. در این صفحه بعد از تنظیم تاریخ و ساعت در قسمت Time zone نام تهران را انتخاب کنید
- ۲۱. صفحه Networking Setting که راجع به تنظیمات ارتباط اینترنتی می باشد می توانید Costume را انتخاب و تک تک temها را خودتان تنظیم کنید ولی بهتر است این تنظیم ها را بـه خـود وینـدوز بسـپارید و کلمـه Typical Setting را انتخاب کنید.

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🎽 صفحه : 🛛 ۲۸

- ۲۲. صفحه Work group computer Domain می آید که برای تنظیم اتصال کامپیوتر شما به یک گروه کاری است ایـن صفحه را Next کرده و تغییری در آن ایجاد نکنید.
- ۲۳. بعد از این تنظیمات کامپیوتر مابقی کار نصب را انجام خواهد داد که این مراحل با توجه به سرعت کامپیوتر شـما معمـولاً بین ۲۰دقیقه تا ٤٥ دقیقه طول می کشد
- ۲٤. بعد از اتمام نصب ، کامپیوتر خاموش و روشن مـی شـود مجـدداً پیـام ...Press any key to boot from cd را نادیـده گرفته و اجازه دهید کامپیوتر خودش بوت شود و بعد CD ویندوز را خارج کنید.
- ۲۵. در اولین ورود به ویندوز از شما سوالاتی در مورد اتصال به اینترنت و اتصال به شرکت مایکروسافت پرسیده می شود ک شما NO را انتخاب و Next را بزنید در صفحه Userها در سطر اول نام خود و در سطرهای بعدی اگر کسانی از کامپیوتر شما مشتر کاً استفاده می کنند اسامی اشان را وارد کنید. و Next را بزنید و در صفحه آخر که از شما تشکر می کنـد دکمـه Finish را بزنید.

۲3. بعد از اتمام نصب ویندوز می توانید مجدداً ویروس یاب خود و دیگر برنامه ها را نصب کنید .

توجه : در صورتی که هارد شما از قبل فرمت شده باشد مراحل ۷ تا ۱۰ را نخواهید داشت. در ضمن ممکن است با توجـه بـه نوع CD ویندوز مراحل بالا تفاوتهایی داشته باشد.

فصل چهارم : پار تیشن بندی هارد دیسک

هارد وقتی نو می باشد باید مثل یک کتابخانه قفسه بندی شده و به بخشهایی تقسیم گردد تـا مـوقعی کـه مـا مـی خـواهیم بـه اطلاعات دسترسی پیدا کنیم دچار سردرگمی نشویم .

اخطار : اگر هارد شما نو می باشد و اطلاعاتی ندارد مشکلی نیست ولی اگر هارد تان قبلاً استفاده شده و دارای اطلاعاتی هست اجرای برنامه پارتیشن همه اطلاعات هارد را بطور دائم پاک خواهد کرد.

- CD ویندوز XP را داخل CDROM قرار دهید و یا دیسکت بوت را که قبلاً تهیه کردید داخل فلاپی قـرار دهیـد و کامپیوتر خود را Reset کنید .در این مرحله کامپیوتر باید توانایی Boot با CD را داشته باشد اگر چنین نیسـت شـما ابتدا Bios را طوری تنظیم کنید که کامپیوتر از طریق CD بوت شود.
- ۲. به جمله...Press any key to boot from cd توجه کرده و سریعاً یک کلید را فشار دهید اگر از دیسکت استفاده می کنید دکمهEnter را فشار دهید .
  - ۳. صفحه Welcome to setup می آید . کلید Enter را فشار دهید.
    - ٤. قرارداد (License Agreement )
- o. تمام فضای هارد چه آنکه پارتیشن بندی شده باشد یا نشده باشد تحت عنوان Partition Space و un partition و un partition Space space به شما نشان داده می شود و نیز کل فضای هارد به شما نشان داده می شود . اگر قصد داریـد پارتیشـن هـای موجود را پاک کرده و دوباره هارد را پارتیشن بندی کنید روی پارتیشن ها رفته و دکمه D را فشار دهید و بعـد L را جهت تایید فشار دهید ، با این کار پارتیشن موجود پاک شده و حجم آن به un partition space اضافه مـی شود بعد از پاک کردن تمام پارتیشن ها حالا شما هاردی دارید که مثل یک هارد نو هیچ پارتیشنی ندارد.
- Create a new را فشار دهید کمه C را فشار دهید و برای ایجاد پارتیشن جدید دکمه C را فشار دهید un partition space را به partition صفحه ای می آید و از شما می خواهد که ظرفیتی را برای :C وارد کنید مقدار مورد نظر خود را به مگابایت وارد کرده و سپس Enter را بزنید ( مثلاً برای ایجاد پارتیشن ۵ گیگابایتی عدد ۲۰۰۰را تایپ کنید) با این کار پارتیشن:C ایجاد شده و مابقی ظرفیت تحت عنوان unpartition space باقی می ماند مجدداً کار را برای ایجاد پارتیشن بازی بازی بازی این در این این کار پارتیشن:C و مانقی ظرفیت تحت عنوان unpartition می ماند مجدداً کار را برای ایجاد پارتیشن:C و مانقی بعدی ادامه می دهیم تا تمام حجم هارد پارتیشن بندی شود.

توجه: در مرحله ای که از شما حجم فضای پارتیشن خواسته می شود به طور پیش فرض همه حجم هارد برای پارتیشن در نظر گرفته می شود و اگر شما آنرا پاک نکرده و ظرفیت مورد نظر خود را وارد نکنید کل فضای هارد بـه عنـوان یـک پارتیشـن شناخته شده و شما فقط:C خواهید داشت.

- ۲. بعد از اتمام پارتیشن بندی روی :C رفته و Enter می کنیم و از صفحه ای که ظاهر می شود یکی از فرمتها را
   ۲. انتخاب و :C را فرمت می کنیم و بعد نصب ویندوز را انجام می دهیم .
- ۸. اگر قصد استفاده از ویندوزهای ۹۵،۹۸ویا Me را دارید .NTFC را انتخاب نکنید . فرمت FAT32 مناسب می باشد.

29

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

# بخش سه : آموزش ویندوز XP

حال که سیستم عامل ویندوز XP یکی از آخرین تولیدات مایکروسافت و پر کاربردترین سیستم عامل جهان را روی رایانه خود نصب کردید . آموزش آن را قدم به قدم شروع می کنیم:

روشن کردن کامپیوتر:

با فشردن دکمه power بر روی case ،کامپیوتر را روشن می کنیم ویندوز بوت شده و بعد از صفحه خوش آمد گـوئی صـفحه desk top ویندوز آشکار می گردد این صفحه خالی از هر نوع آیکون می باشد و ما بعداً آیکونهای ضروری را در صورت لزوم به آن اضافه خواهیم کرد.

اجـزای میـز کـار : ۱- کاغـذ دیـواری (wallpaper) یـا زمینـه( Background) ۲- سـطل آشـغال(Recycle Bin) ۳- نـوار وظیفه(Taskbar) ٤- ناحیه اعلان(Notification area) ٥- دکمه استارت(Start button) ٦- جعبه ابزار (Toolbars) جهت افزودن ابزارهایی به نوار وظیفه به کار می رود

۲) برقراری ارتباط با ویندوز یا (log on) :

ویندوز xp به گونه ای طراحی شده است که می تواند توسط چند کاربر مورد استفاده قرار گیرد اگر شـما در طـول نصـب ویندوز اشتراک کاربری های متعددی را ایجاد کرده اید بعد از روشـن کـردن کـامپیوتر وینـدوز وارد صـفحه welcome یـا خوش آمد گویی می شود که در آنجا اسم تمامی کاربران آورده شده است نام کـاربری خـود را انتخـاب کـرده و وارد آن شوید در صورت لزوم رمز خود را وارد کنید .(اگر برای خود رمز یا password در نظر گرفته اید )

۳) خروج از ويندوز يا (log off) :

نقطه مقابل log on می باشد وقتی کارتان با ویندوز تمام شد . با اجرای این دستور ویندوز تمام برنامه های باز شـما را بسـته و اگر تغییراتی در پنجره ها ایجاد کرده باشید قبل از بستن از شما راجع به ذخیره تغییرات سوال خواهد کـرد البتـه بهتـر اسـت خودتان قبل از خروج از ویندوز پنجره های باز را ببندید چرا که در این صورت تسلط بیشـتری بـر روی برنامـه هـا خواهیـد داشت . برای خروج از ویندوز به این ترتیب عمل کنید : ۱- روی دکمه start کلیـک کنیـد ۲- روی دکمه log off کلیـک کنید ۳- در صورتی که فایلهای ذخیره نشده داشته باشید ویندوز پیامی بابت ذخیره آنها به شما می دهد . Yes از انتخاب کنید سپس ویندوز صفحه eight را نمایش می دهد که شما یا دیگر کاربران می توانند og او شوند.

٤) تغییر از یک کاربر به کاربر دیگر( Switch ):

این عمل مثل log off کردن می باشد با این تفاوت که در سویچ کردن ما بدون این که پرونده های باز را ببندیم . می توانیم کامپیوتر را در اختیار سایر کاربران قرار داده و بعد از اتمام کار آنها به صفحه خود برگشته و کارمان را ادامه دهیم . برای سوییچ کردن به این ترتیب عمل کنید : ۱- روی دکمه start کلیک کنید ۲-روی دکمه log off کلیک کنید ۳- از صفحه ای که می آید روی دکمه Switch user کلیک کنید ٤- ویندوز صفحه ame را نشان می دهد که سایر کاربران می توانید وارد شوند .

٥) خاموش کردن کامپیوتر یا قطع اجرای ویندوز(Shut down) :

وقتی کارتان با کامپیوتر تمام شد و تمام برنامه ها را بستید برای خاموش کردن کامپیوتر تان به ترتیب زیر عمل کنید :۱-دکمه start را کلیک کنید ۲- روی دکمه Turn off computer کلیک کنید از صفحه ای که می آید روی دکمه Turn off کلیک کنید ویندوز به طور خودکار کامپیوتر و مانیتور را خاموش می کند . در کامپیوترهای قدیمی(AT) بعد از این کار ما بایست خودمان کامپیوتر را خاموش کنیم ۰ بعضی کامپیوترها دارای ویژگی Standby هستند (تعلیق) . کامپیوتر در حالت standby روشن می ماند ولی CDROM و فن ها و مانیتور خاموش شده و کامپیوتر در حالت آماده باش به سر می برد.

٦) کار بر روی پنجره ها :

یک پنجره باز را بر روی desktop درنظر بگیرید این پنجره درای مشخصات زیر می باشد :

 ۱- دکمه Maximize که برای بزرگ کردن پنجره به کار می رود و بعد از بزرگ کردن کلیک مجدد این دکمه پنجره را Restore کرده و به حالت قبل از بزرگ کردن بر می گرداند ۲- دکمه Minimized که پنجره را کوچک کرده و به صورت یک دکمه روی نوار پایین صفحه میز کار که Taskbar یا نوار وظیفه نامیده می شود قرار می دهـد . ۳- بـرای بازیـابی یـک

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

پنجره کوچک شده بر روی دکمه آن روی Taskbar کلیک می کنیم ٤- برای تغییر اندازه یک پنجره نشانه گر ماوس را روی لبه یا گوشه پنجره قرار داده در این حالت نشانه گر ماوس تبدیل به یک پیکان دوطرفه می شود در ایـن حالـت کلیـک چپ کرده و پنجره را به اندازه دلخواه بزرگ یا کوچک می کنیم . ٥- برای حرکت دادن پنجره بر روی نوار عنـوان( Title (Bar) آن کلیک چپ کرده و آنرا به هر جا که لازم است می کشیم . ٦- در نهایت بعد از اتمام کارمان بـا یـک پنجـره دکمـه close واقع در گوشه سمت راست بالای پنجره را کلیک می کنیم .

۷) استفاده از Taskbar برای دسترسی به یک پنجره :

هر پنجره ای که ما باز می کنیم در نوار وظیفه یک دکمه اختصاصی برای آن پنجره پدید می آید . که ما برای دستیابی به آن پنجره کافی است بر روی دکمه آن کلیک کنیم . دکمه مربوط به پنجره فعال به صورت پررنگ تـر (Highlight) دیـده مـی شود . یک بار کلیک بر روی دکمه یک پنجره آن را باز و کلیک دوباره روی دکمه آنرا دوباره به یک دکمه تبدیل می کند. ۸) تنظیم آرایش ینجره ها :

ویندوز جهت بهره هر چه بیشتر از پنجره ها امکاناتی را جهت آرایش پنجره ها فراهم کرده است :

کار عملی : تعداد ۵ پنجره را باز کنید و بعد بر روی یک قسمت خالی از نوار وظیفه (Taskbar) یا نوار اعلان (Notification) کلیک راست کنید . ویندوز امکاناتی به این ترتیب جهت آرایش پنجره ها به شما می دهد : ۱- پنجره های آبشاری (Cascade Windows) ۲- پنجره های افقی (Tile Windows Horizontally) که پنجره ها را به صورت افقی زیر هم می چیند ۳- پنجره های عمودی (Show the Desktop) ۲- نمایش میز کار (Show the Desktop) این فرمان همه پنجره ها را کوچک کرده (minimize) و میزکار را نشان می دهد ٥- هر بار که شما فرمانی را انتخاب می کنید فرمانی تحت عنوان Undo در منوی شما ایجاد می شود که با انتخاب آن به حالت قبل از آن فرمان بر می گردید

۹) از حالت قفل در آوردن (Unlock) و تغییرات و حرکت دادن نوار وظیفه (Taskbar): نوار وظیفه در حالت پیش فرض قفل می باشد بنابراین شما قادر به انجام تغییرات در آن نیستید ولی می توان آنرا از حالت قفل درآورده و تغییراتی به شرح زیر در آن اعمال کرد : برای از قفل درآوردن بر روی یک قسمت خالی از نوار وظیفه یا ناحیه اعلان کلیک راست کنید از منوی نمایش داده شده علامت تیک (√) را از کنار عبارت Lock the taskbar بردارید( با کلیک بر روی آن) این کار نوار وظیفه را از حالت قفل خارج می کند . ۱- برای تغییر اندازه نوار وظیفه نشانگر ماوس را به لبه مرزی آن ببرید با اینکار نشانگر تبدیل به یک پیکان دوطرفه می شود کلیک کرده و لبه را بکشید تا نوار وظیفه کوچک و بزرگ شود ۲- برای حرکت دادن نوار وظیفه بر روی یک قسمت خالی آن کلیک کرده و آنرا به محل مورد دلخواه بکشید. (۱) استفاده از نوار ابزارهای میز کار بر روی نوار وظیفه :

برای این منظور روی یک قسمت خالی از Taskbar و یا ناحیه اعلان(Notification) کلیک راست کرده و از منـوی ظـاهر شده روی Toolbar بروید منوی دیگری ظاهر می شود که دارای ۲ آیتم یا ابزار هست که عبار تند از: (Address 2-Link) انده ماستفاده سریعتر و بهتر از اینترنت طراحی شده اند ،Languagebar 4-Desktop 5-Quicklaunch 6-Newtoolbar یا ابزار ها بـوده و برای تغییر زبان کامپیوتر در تمامی حالات کاربرد دارد خصوصاً در اینترنت ،Desktop نوار ابزار دسک تاپ هم یکی از نـوار

> ابزارهای دارای کاربرد زیاد می باشد که زمانی که شما ایکونهای میز کار را مخفی کردید و یا زمانی که پنجره ای باز هست و شما میز کار را نمی بینید جهت استفاده مناسب از میز کارتان می توانید از این نوار ابزار استفاده کنید، Quicklaunch که امکان دسترسی یا راه اندازی سریع بعضی از امکانات ویندوز را به شما می دهد توجه فرمایید که همه این نوار ابزارها قابل طراحی دلخواه هستند و حتی ما می توانیم خودمان نوار ابزارهای جدیدی را ایجاد کنیم. New

> > (11) منوی استارت (Start):

همان طـور که در شکـل مقابـل می بینید منوی استارت از ۵ منطقه تشکیل یافته است قسمت ۱ : مربوط به برنامـه هـای سـنجاق (pin) شـده شـما در منـوی

Persian IT Magazine		
Internet       Explorer         E-mail       Mrcrosoft Outlook         MSN Explorer       MSN Explorer         Mindows Media Player       Mindows Media Player         Files and Settings Transfer       Wizard         Tour Windows XP       Tour Windows XP	My Documents My Recent Documents My Recent Documents My Pictures My Music My Computer Control Panel Cornect To Pinters and Faxes	
All Programs 🕨	<ul> <li>Help and Support</li> <li>Search</li> <li>Run</li> <li>Log Off O Shut Down</li> </ul>	

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

صفحه :

استارت می باشد و هیچوقت تغییـر نمی کند ولـی شمـا می توانید با توجه به نیازتـان برنـامـه هایی را به آن اضافــه یـا کــم کنیـد قسمت ۲ : مربوط به برنامه هایی است که زیاد کاربرد دارد و آخرین برنامه های استفاده شده توسط شمـا در ایـن مکان دیـده می شـود . قسمتهـای ۳-٤- ٥- آیتمهـای منوی استارت را نشان می دهد .

۱۱) تنظیمات منوی استارت :

از آنجا که منوی استارت یکی از اصلی ترین بخشهای ویندوز می باشد بنابراین تنظیم آن هم یکی از مهمترین کارهای ما می باشد که بتوانیم آنرا جوری طراحی کنیم که مناسب استفاده شخصی خودمان گردد. در ضمن استفاده از منوی Start جدید در ویندوز XP دسترسی به برنامه ها و ابزارهایی که روزانه از آن استفاده میکنیم را بسیار آسانتر و سریعتر مینماید. برای انجام تغییرات و بهینه کردن منوی Start بر روی قسمت خالی از taskbar دکمه سمت راست ماوس را بزنید و Properties را انتخاب نمایید. بر که Menu Start و سپس دکمه customize داین از تفاده میکنیم را بسیار آسانتر و سریعتر مینماید. برای را انتخاب نمایید. بر که Menu Start و سپس دکمه Customize را بزنید: در پنجره Customize دو بر که دیده میشود که اولین بر که General میباشد و تنظیمات این قسمت تغییراتی را در قسمت ۱ و ۲ منوی Start اعمال میکنند. بهتر است برای بهینه کردن قسمت ۲ منوی Start تنظیمات دو قسمت اول را به ترتیب به Small Icons و ۲۱ تغییر دهیم. قسمت ۲ منوی Start و بریامه های اجرا شده بر روی سیستم و مرتبط کردن آنها در این قسمت بر اساس میزان استفاده است که با این کار شما برای سیستم تعریف کرده اید که همیشه ۱۲ برنامه ای که شما اخیراً استفاده کرده اید را بر اساس میزان آنکه برنامه ای باشد که شما بندرت از آن استفاده میکنید. قسمت برای اجرای برنامه به قسمت بر مناس میزان استفاده است میتوانید در این قسمت تعیین کنید مرور گر اینترنت و برنامه پست الکترونیک شما کدام برنامه ها هستند و یا شاید اگر از میتوانید در این قسمت تعیین کنید مرور گر اینترنت و برنامه پست الکترونیک شما کدام برنامه ها هستند و یا شاید اگر از

مهمترین قسمت این پنجره Items Start Menu میباشد که تغییراتی در بخشهای ۳، ٤ و ۵ منـوی Start ایجـاد میکنـد و شـما میتوانید بر حسب نیاز گزینه ها را فعال و یا غیر فعال نمایید که باعث نمایش و یا عدم نمایش گزینه ها در منوی Start میشود. ۱۲)بر گر داندن شمایلهای ویندوز بر روی Desktop:

وینـدوز XP بـه طـور پـیش فـرض از قـرار دادن شـمایلهایMy Network Places ،My Documents ،My Computer وینـدوز XP بـ Internet Explorer بر روی میز کار (Desktop) خودداری میکند و ایـن مسـاله بـرای کـاربرانی کـه مـدتها سـابقه کـار بـا سیستمهای قبلی ویندوز را داشته اند کمی مشکل و عجیب است.

برای باز گرداندن این نمادها به میز کار خود از روش زیر استفاده کنید:

۱- بر روی یک قسمت خالی میز کار Right-Click نمایید و properties را انتخاب کنید

۲- به برگه Desktop بروید و گزینه Customize Desktop در پایین پنجره را انتخاب کنید.

۳-حالا میتوانید هر گزینه ای که مایل هستید را در قسمت icons Desktop انتخاب کنید تا بر روی میز کار شـما نمـایش داده شودهمچنین میتوانید My Computers و My Documents را با مراجعه به منوی Start و Right-Click کردن بر روی هر کدام از این دو و انتخاب گزینه Show on Desktop این دو کنترل را به میز کار خود بر گردانید و همچنین بر عکـس. طبـق شکل زیر:

赺 My Docum	ients
My Recen	<b>Open</b> Explore Search
My Music	Scan with Norton AntiVirus
😡 My Comp	Show on Desktop
	Properties

۱۳)استفاده از اکسپلوررها (Explorer):

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

ویندوز اکسپلوررهای مختلفی را جهت استفاده بهتر و سریعتر از پوشه ها و درایوهای شما در اختیار کاربران خـود قـرار داده است که ما تعدادی از آنها را توضیح می دهیم :

My Documents : پوشه ای است که ویندوز به طور خودکار تمام فایلهایی را که شما ایجاد و یا از اینترنت دریافت می کنید را در داخل آن قرار می دهد در داخل این پوشه لینک هایی هم وجود دارند که عبارتند از: My Pictures : ایس پوشه همانطور که از نامش پیداست محلی برای ذخیره فایلهای تصویری My Music : مخصوص فایلهای موسیقی می باشد. از دیگر اکسپلوررها My Computer : می باشد که اطلاعاتی را در مورد درایوهای موجود در کامپیوتر و نیز اطلاعاتی را در مورد Top ما را در اختیار ما قرار می دهد با انتخاب هر کدام از محتویات پوشه وظایف موجود در سمت چپ صفحه تغییر و امکاناتی را جهت کار کردن بر روی موارد انتخاب شده ما را فراهم می کنند توضیحات بیشتر در مورد ایس مسئله در کلاس داده می شود.

## ۱٤)استفاده از نماها(View)در پنجره های Explorer:

تمامی پنجره های ما دارای یک سری از ابزارهای استانداردی هستند که یکی از ابزارهای مفید نما یا View می باشد وقتی شما در یک پنجره(مثلاً یک پنجره گرافیکی) مشغول کار هستید دکمه View را از نوار ابزار انتخاب کنید ۲ حالت نمایش به این ترتیب مشاهده می شود که شما با انتخاب هر یک از آنها می توانید نتیجه کارتان را ببینید : Filmstrip : که عکسها را به صورت فیلمی به نمایش در می آورد Thumbnails که برای هر فایل یا پوشه یک آیکون بزرگ را نمایش می دهد که برای فایلهای گرافیکی این نما به صورت یک نسخه کوچک شده آن می باشد . Tiles :آیکونهای با اندازه متوسط را برای محتویات نشان می دهد این نما برای پوشه های کم فایل مناسب می باشد Icons : یک آیکون کوچک را برای هر فایل نمایش می دهد این نما برای پوشه های با تعداد متوسط فایل مناسب می باشد Icons : یک آیکون کوچک را برای هر فایل نمایش می دهد این نما برای پوشه های با تعداد متوسط فایل مناسب می باشد Icons : یک آیکون کوچک را برای هر فایل نمایش می دهد این مهای با تعداد زیاد فایل مناسب می باشد Icons : یک آیکون کوچک نشان می دهد این نما برای پوشه جمله حجم ، نوع فایل، تاریخ ایجاد فایل و غیره که می توانیم بر اساس هر کدام از اطلاعات فایلهای خود را مرتب می کنیم . ( فقط با کلیک بر روی هر کدام از این موارد)

### ۱۵)انتخاب کردن و از انتخاب در آورد فایلها:

برای استفاده از هر فایلی نخست باید آن فایل را انتخاب کنیم ساده ترین راه انتخاب استفاده از صفحه کلید و ماوس با هم می باشد ۱- برای انتخاب یک فایل کافی است روی آن کلیک کنید ۲- برای انتخاب یک گروه از فایلهای کنار هم اولین فایل را انتخاب و سپس در حالی که کلید Shift را پایین نگه داشتیم، آخرین فایل را انتخاب می کنیم ۳- برای انتخاب گروه ی از فایلها که در مجاورت هم قرار ندارند، اولین فایل را انتخاب و بعد در حالی که کلید Ctrl را پایین نگه داشته ایم تک ت فایلهای مورد نظر را با کلیک کردن روی آن انتخاب می کنیم و در صورتی که بخواهیم فایلی را از انتخاب در آوریم بر روی آن دوباره کلیک می کنیم.

#### ۱۲)ایجاد یک پوشه یا Folder:

در ویندوز شما توانایی ایجاد پوشه های بیشماری را دارید . کار عملی : My Document را باز کنید و گزینه Enter را بزنید. ( folder را از قسمت سمت چپ پنجره انتخاب کرده و سپس در صورت تمایل نام آنرا تغییر دهید و کلید Enter را بزنید. ( راههای دیگری هم برای ایجاد پوشه هست که در کلاس توضیح داده می شود . برای تغییر نام دادن یک پوشه بر روی آن کلیک کرده و گزینه Rename This Folder را انتخاب کنید ویندوز یک کادر ویرایشی را در اطراف نام آن فولدر ایجاد می کند نام جدید را یادداشت کرده و کلید Enter را فشار دهید.( کلیک راست بر روی یک فایل و انتخاب Sename از منوی ایجاد شده و نیز کلیک دوبار بر روی یک فایل البته کلیک دوم با تاخیر چند ثانیه ای سبب باز شدن کادر ویرایشی نا خواهد شد .

### ۱۷) کپی کردن یا تغییر مکان دادن یک فایل یا پوشه :

بسیار پیش می آید که ما نیاز پیدا می کنیم فایل یا پوشه هایی را انتقال یا کپی کنیم . برای ایسن منظور فایسل مورد نظر را انتخاب و بعد برای کپی کردن بر روی لینک (Copy This File(Folder و برای تغییرمکان آن بر روی لینسک Move This (File(Folder) کلیک کرده و بعد از صفحه ای که می آید مکان هدف را انتخاب کرده و دکمه Copy یا Move را کلیک می کنیم . ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

٣٣

صفحه :

**روش دیگر برای کپی و انتقال:** استفاده از فرمانهای Copy ,Cut , Paste می باشد که با باز کردن دو پنجره مبـدا و هدف و استفاده از فرمانهای فوق به راحتی می شود فایلی را کپی و یا تغییر مکان داد . راه دیگر گرفتن و رها کردن می باشـد (Drag & Drop) این روشها در کلاس به طور عملی و کامل توضیح داده می شود.

۱۸) کپی فایل یا پوشه بر روی یک فلاپی دیسکت و CD:

بر روی فایلی که می خواهید کپی کنید کلیک راست کنید از منوی ظاهر شده گزینه Send to را انتخاب و از منوی دیگری که ظاهر می شود می توانید هر کدام از محلهایی را که مایل هستید جهت کپی فایل مورد نظر تان انتخاب کنید . اگر فلاپی دیسک را انتخاب کرده باشید بلافاصله به فلاپی منتقل می شود ولی اگر CD را انتخاب کرده باشید ابتـدا وینـدوز فایلها را در محلی گردآوری می کند تا شما بتوانید در صورت تمایل به اندازه ظرفیت CD اطلاعات جمع آوری و سپس همه را یک جا کپی فرمایید. در موقع کپی بر روی CD مراحلی را باید طی کنید .

۱۹)پاک کردن یک فایل یا پوشه و باز یابی فایلهای پاک شده :

اگر فایلی را نیاز به آن ندارید می توانید آنرا پاک کنید البته به جز دو مورد یکی در مورد فایلهای ضروری خود ویندوز که اجازه پاک کردن را به شما نمی دهد و یکی هم برای پاک کردن هر برنامه ای که نصب شده باشد . که باید از قسمت Control Panel پاک شود . برای پاک کردن یک فایل روی آن کلیک کرده و لینک IDelete this file را کلیک کنید ویندوز سوالی جهت اطمینان می پرسد و در صورتی که جوابتان مثبت باشد آنرا به داخل سطل آشغال Recycle Bin منتقل می کند که شما می توانید با دو بار کلیک بر روی سطل آشغال و رفتن به داخل آن اطلاعات حذف شده را انتخاب و دکمه Restore را بزنید تا فایل پاک شده به محل قبلی خود برگردد. اگر می خواهید فایلی را که پاک می کنید اصلاً داخل سطل آشغال نرود و به طور کلی از کامپیوتر حذف شود موقع زدن Delete دکمه Shift را پایین نگه دارید . یادتان باشد که سطل آشغال شما حجمی از هارد شما را اشغال می کند پس بنابراین هر چند وقت یک بار سطل آشغال را هم پاکسازی کنید.(اطلاعات مربوط به کار بر روی Recycle Bin در کلاس ارائه می شود)

۲۰)ایجاد یک میانبر یا Shortcut بر روی میز کار:

اگر نیاز به دسترسی سریع به یک برنامه یا فایل دارید می توانید یک میانبر از آن روی میز کار تان ایجاد کنید و با انتخاب میانبر به برنامه خود دسترسی داشته باشید . برای اینکار روی یک قسمت خالی از میز کارتان کلیک راست کنید سپس از منوی New گزینه Shortcut را انتخاب کنید ویندوز پنجره ای را تحت عنوان Create Shortcut را باز می کند در ایس پنجره روی دکمه Browse کلیک کرده و مسیر برنامه خود را انتخاب و Ok را بزنید و بعد دکمه Next را زده روی میز کار تان ایجاد شده نامی را برای میانبر خود انتخاب کنید و بعد روی دکمه Finish کلیک کنید . میانبری از برنامه روی میز کار شما ایجاد می شود .

۲۱) تنظیمات صفحه نمایش و وضوح تصویر :

ویندوز امکانات خوبی را جهت زیبایی میز کار و محافظت از میز کار و نیز تنظیم زیبایی اجزای میز کار در اختیارمان قرار مـی دهد که ما در اینجا موارد مهم را بررسی می کنیم .

۱- تنظیم Wallpaper یا Background میز کار: بر روی قسمت خالی از میز کارمان کلیک راست می کنیم از منوی ظاهر شده خط آخر آن یعنی Properties را کلیک می کنیم . پنجره Display properties آشکار می شود . در این منوی ظاهر شده خط آخر آن یعنی Properties را کلیک می کنیم . پنجره خود را انتخاب می کنیم و پیش نمایش آنرا می پنجره بر روی Desktop می رویم و از منوی Background تصویر مورد نظر خود را انتخاب می کنیم و پیش نمایش آنرا می بینیم و بعد در صورت لزوم تنظیماتی را روی آن اعمال کرده و در انتها کلید NK را کلیک می کنیم تا تصویر انتخاب شده بینیم و بعد در صورت لزوم تنظیماتی را روی آن اعمال کرده و در انتها کلید NK را کلیک می کنیم تا تصویر انتخاب شده بینیم و بیش نمایش آنرا می بینیم و بعد در صورت لزوم تنظیماتی را روی آن اعمال کرده و در انتها کلید NK را کلیک می کنیم تا تصویر انتخاب شده روی میز کارمان قرار گیرد. در پایین صفحه دکمه Desktop Desktop قرار دارد داخل آن صفحه می رویم قسمت پایین مفحه که میار می نیز کارمان قرار گیرد. در پایین صفحه دکمه Desktop Desktop قرار دارد داخل آن صفحه می رویم قسمت پایین مفحه که میار کی به این شکل در آن نوشته شده است Wizard every 60 day این صفحه می روز میز کار شما را این صفحه که مورد نیاز نیستند را به پوشه ای به نام به نام داخود ویندوز به طور خود کار هر ۲۰ روز میز کار شما را پاک سازی کرده و آیتم هایی را که مورد نیاز نیستند را به پوشه ای به نام Shortcuts ویندوز برای ما می باشد و همیشه سعی پاک سازی کرده و آیتم هایی را که مورد نیاز نیستند را به پوشه ای به نام Shortcuts ویندوز برای ما می باشد و همیشه سعی پاک سازی کرده و آیک دان استال کرده و در کمه Clean Desktop Shortcuts می می را در که در آن طوف ویندوز برای ما می باشد و همیشه سعی کنید این مربع را تیک در می باز کلاس توضیح داده می ماه در آن در کی می کنیم در کلاس توضیح داده می شود . که از کنید این مربع را تیک دان ما می باشد و همیشه سعی در کلاس توضیح داده می شود .

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

۲- تنظیم محافظ صفحه نمایش : بر روی پنجره Screen Saver می رویم ( با کلیک راست روی قسمت خالی میز کار و انتخاب ( با کلیک راست روی قسمت خالی میز کار Screen Saver) از منوی Screen Saver یکی از محافظ صفحه ها را که مورد دلخواه هست انتخاب می کنیم و بعد در صورت لزوم با کلیک بر روی دکمه Seting تنظیماتی را روی آن اعمال می کنیم و با کلیک دکمه Preview پیش نمایش آنرا می بنیم و با کلیک دکمه Vreview یش در صورت لزوم با کلیک می به محافظ صفحه ها را که مورد دلخواه هست انتخاب می کنیم و بعد در صورت لزوم با کلیک بر روی دکمه Seting تنظیماتی را روی آن اعمال می کنیم و با کلیک دکمه Preview پیش نمایش آنرا می بنیم و با کلیک دکمه Vreview دکمه محافظ صفحه ها را که مورد دلخواه هست انتخاب می کنیم و بعد در صورت لزوم با کلیک دکمه Vreview دکمه Seting بیش در صورت لزوم با کلیک دکمه Vreview دکمه Vreview دکمه کامپیوتر بدون استفاده باشد) و در انتها NC را کلیک می کنیم ( زمانی که کامپیوتر بدون استفاده باشد) و در انتها NC را کلیک می کنیم.

در پایین صفحه قسمتی تحت عنوان Power وجود دارد که تنظیمات مربوط به خاموش کردن کامپیوتر را دارا می باشـد. کـه توضیح آن به طور کامل در کلاس گفته می شود .

۳ – **تنظیم های مربوط به Appearance** که مربوط به تنظیم نوع نمایش اطلاعات در منوها و پنجره ها و میـز کـار هست به طور کامل در کلاس توضیح داده می شود

£- تنظیم Settings : در این صفحه شما با میله لغزانی که دارید Resolution مانیتور را می توانیـد تنظـیم کنیـد توجـه داشته باشید هر چه Resolution را بالا ببرید تصویر شما کوچکتر می شود . ولی در عوض وضوح تصویر افزایش می یابد. بهتر است به تنظیمهای دیگر این صفحه کاری نداشته باشید چون ویندوز خودش بهترین حالت را تنظیم می کند .

## ۲۲) کنترل یانل Control panel :

همچنان که تا حالا متوجه شده اید ما تنظیمات بسیار زیادی را جهت سفارشی کردن ویندوزمان انجام می دهیم بسیاری از این تغییرات ضروری نیستند و فقط کار ما را آسانتر و میز کار زیبایی را به ما ارائه می دهند در مقابل این تنظیمات ، یـک سـری از تنظیمات دیگری وجود دارند که ضروری تر می باشند ، تقریباً همه این تنظیمات از طریق کنترل پانل انجام مـی گیرنـد البتـه بعضی از این تنظیمات از راههای دیگر هم انجام پذیر می باشد و بعضی از آنها را هم ما قبلاً توضیح داده ایم . برای باز کردن کنترل پانل در منوی استارت بر روی گزینه Control Panel کلیک می کنیم

Accessibility Option برای تنظیم قسمتی از ماوس و صفحه کلید و کارت صدا جهت افرادی که مشکلات سمعی بصری دارند به کار می رود.

Add Hardware جهت نصب بعضی از امکانات سخت افزاری نظیر مودم و اسکنر و ... بکار می رود.

Add or Remove program برای نصب و خصوصاً حذف برنامه ها کاربرد دارد.



**Game Controllers جهت نصب و تنظیم یک دسته بازی جوی استیک به کار می رود.** 



Internet Option برای تمامی تنظیمات اینترنتی به کار می رود.



Accessibility Options

Add Hardware

Add or Remov...

Administrative



Game Controllers



Font جهت حذف یا اضافه کردن فونتهای جدید به کار می رود.

Folder Option جهت مدیریت پوشه ها کاربرد دارد.



## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....



Display برای تنظیمات صفحه نمایش می باشد.



Date and Time برای تنظیم تاریخ وساعت می باشد.



System جهت نشان دادن اطلاعات سیستم و بعضی تنظیمات آن کاربرد دارد.



Speech تنظیمات ترجمه متن به صوت را تنظیم می کند.



Sound and Audio Devices کادری را باز می کند که شما می توانید صداهای مختلفی را جهت کارهای ویندوز تنظیم کنید.



Regional and Language برای تنظیم زبان و نوع نمایش تاریخ و ... می باشد.



Power Option مسائل مربوط به خاموش شدن کامپیوتر را تنظیم می کند.



Phone and Modem جهت تنظیم مودم می باشد.





Network Connection برای ساختن یک ارتباط جدید اینترنتی به کار می رود.

Scheduled Tasks جهت تنظیم انجام کارهای خودکار ویندوز در زمانهای مشخص می باشد.
صفحه :

Appearance and Themes

I Network and Internet Conne Add or Remove Programs

SO.

User Ac

39

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

## ۲۳)اختصاصی کردن ویندوز (User Accounts) :

بـرای ایـن کـار ابتـدا بایـد بـه منـوی start برویـد سـپس وارد control panel شـوید. در control گزینـه user گزینـه accounts را انتخاب کنید و وارد آن شوید (مطابق شکل زیـر) بعـداز وارد شـدن در آن بـر روی user خـود در پـایین آن کلیک کنید تا پنجرهایی مطابق شکل زیر باز شود در پنجره جدید گزینه create password انتخاب کنید.

e	What do you want to account?	change about your
Regional	Change my name Create a password	SHAHIN Computer administrator
	Change my picture	
_	Change my account type	
	Set up my account to use a .NET Passpi	ort

بعد از آن پنجره ای مطابق شکل زیر باز مـی شـود کـه بـه ترتیـب از بـالا بایـد جـای خـالی هـا پـر شـود در جـای خـالی اول password را وارد کنید در پنجره دوم نیز دوباره password را وارد کنید و بعد دکمه create password را بزنید.

eeee	
Type a word or phrase to use	as a password hint:

و به این ترتیب هر بار که وارد ویندوز می شوید کامپیوتر از شما رمز

ورود به ویندوز را می خواهد.

## ۲٤) معرفی نرم افزار window media player :

یکی از محبوب ترین برنامه هایی که در تمام نسخه های ویندوز پیدا می شود Media Player است که به کاربران امکان می دهد از اجرای CD و CD لذت ببرند. برنامه Media Player ابزار مناسبی برای اجرا و سازماندهی فایل های دیجیتالی صوتی و تصویری بر روی کامپیوتر شخصی و اینترنت دارد . اما مهم این است که شما بدانید چگونه از این ابزاراستفاده کنید. وظایف اصلی Media Player عبارت است از اجرای فایل های صوتی و تصویری، استفاده از ایستگاه های رادیویی و اینترنتی، تنظیم صدا ، کپی کردن آهنگ ها بر روی یک CD ، کپی فایل ها روی وسایل قابل حمل مانندMP3 ، اجرای CD و DVD ،افزودن فایل های صوتی و تصویری به کتابخانه ، ایجاد فهرست اجرایی دلخواه از آهنگ ها و فیلم ها ، انتقال بین حالت های مختلف نمایش برنامه و تغییر ظاهر Playe می باشد . برای استفاده از این برنامه می بایست ابت منوی استارت بروید و سپس از All Programs می باشد .

برای گوش کردن آهنگ و یا مشاهده فیلم ابتدا توسط روشی که در بالا گفته شد این برنامه را باز کنید سـپس روی منوی File و آز آنجا بر روی Open کلیک کرده و بعد به جستجوی فایل مـورد نظـر اقـدام کنیـد و در آخر با دو کلیک بر روی فایل مورد نظر آن را اجرا کنید.

اگر به Taskbar سمت چپ صفحه Media Player دقت کنید(شکل روبرو) ، دکمه هایی در نظر گرفته شده که امکانات برنامه را در اختیار شما قرار می دهد .که توضیح می دهیم: دکمه Now Player اطلاعات مربـوط به فایل اجرا شده را نمایش می دهد و معمولا صفحه Media Player در این حالت قـرار مـی گیـرد تـا هـم لیستی از اطلاعات فایل صوتی و تصویری را در اختیار کاربر قرار دهد و هم صفحه نمایش برنامـه بـا گرافیـک

دلخواه در اختیار کاربر باشد. بعد از این دکمه ، دکمه Media Guide است که برای یـافتن فایـل هـای رسـانه ای بـر روی اینترنت به کار برده می شود . دکمه Copy From CD به شما امکان می دهد که آهنگهای دلخـواه را از روی یـک CD بـر

Playing Media Guide Copy from CD Media Library Radio

Now

Tuner Copy to CD or Device

Skin Chooser

Chooser

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

روی هارد ذخیره کنید . کتابخانه رسانه ای با دکمه Radio Library در اختیار شما قرار می گیرد و سازماندهی فایل های رسانه ای موجود در کامپیوتر شما را به عهده دارد. Radio Tuner به شما کمک می کند تا ایستگاه های رادیو یی برقرار در اینترنت را یافته و گوش دهید و حتی برخی ایستگاه های مورد نیاز را به صورت پیش فرض تنظیم کنید که دسترسی به آن آسان تر و سریع تر باشد. دکمه copy to CD or device نیز آهنگ های ذخیره شده در کتابخانه رسانه ای را بر روی یک Media آسان تر و سریع تر باشد. دکمه to CD or device نیز آهنگ های ذخیره شده در کتابخانه رسانه ای را بر روی یک DD کپی می کند.ضمن آن که برای کپی فایل ها بر وسایل قابل حمل نیز مورد استفاده قرار می گیرد. برنامه Media Player حتی به شما امکان می دهد ظاهر و شکل برنامه را به دلخواه خود با کلیک کردن Skin Chooser تغییر دهیـد. حتما با شکل های عجیب و غریب این برنامه آشنا هستید. علامت XP در انتهای این نوار شما را به وب سایت منظم اجرا کنید کافی است در سمت راست نوار بالای صفحه نمایش ، دکمه کوچک مربوط به Shuffle را پیدا کنیـد(تنها منظم اجرا کنید کافی است در سمت راست نوار بالای صفحه نمایش ، دکمه کوچک مربوط به Shuffle را پیدا کنیـد(تنها

شاید بعضی از شما دوست داشته باشید آهنگ مورد علاقه خود را با متن آن اجرا کنید.برای این کار کافی است از گزینـه Viewروی گزینه Now playing tool رفته و از آنجا عنوان Lyrics را انتخاب کنید و اما برای نوشتن متن آهنگ نیـز مسـیر File/Propertiesرا طی کنید و لبه Lyrics را انتخاب ، متن مورد نظر را تایپ کرده و Apply را بزنید.

معرفی بعضی از دکمه های میان بر در برنامه Media Player : برای قطع کردن صدا از کلید میانبر F8 ، اگر خواستید صدا را زیاد کنید از F10 و برای کم کردن از F9 استفاده کنید. گاهی که دوست دارید یک آهنگ یا فیلم را بدون دقت و با سرعت گوش کنید یا ببینید، می توانید با کلید های میانبر Ctrl+Shift+F این کار را انجام دهید و برای سرعت کم Ctrl+Shift+B . همچنین برای اجرای آهنگ قبلی btrl+b و مورد بعدی ctrl+Shift برای تکرار آهنگها T+l مطلب اینکه باید بدانید فایل های رسانه ای متنوعی در برنامه Media Player قابل اجراست که شامل ۱۱ تنوع است. از جمله فایل هایی که در این برنامه قابل اجرا است می توان به فایل های mp3-wma-midi اشاره کرد. در ضمن این برنامه استفاده های گسترده دیگری هم دارد که شما می توانید با توجه به امکانات بیشتری که در نوار Taskbar در اختیارتان قرار گرفته است استفاده گسترده تری از State Player داشته باشید.

۲۵) نصب سرویس فاکس Fax Service :

اگر می خواهید از سرویس دورنگار وینـدوز اسـتفاده کنیـد. Add or remove program را در Control panel انتخـاب کنید و در سمت چپ Add/Remove windows components را انتخاب کنیـد و از داخـل آن مربـع کنـار Fax را تیـک بزنید. و بعد OK را کلیک کنید اگر فایلهای ویندوز را روی هارد نداشته باشید نیاز به CD ویندوز خواهید داشت .

#### ۲۲) آشنایی و استفاده از Task Manager :

Task manager ابزار بسیار سودمندی است که اطلاعاتی درباره برنامه ها و فرایندهای اجرا شده بر روی سیستم و میزان مصرف منابع توسط این برنامه ها و فرایندها ارائه میدهد. از این ابزار بسیاری از مواقع برای Toobars

عیب یابی سیستم استفاده میشود و این امکان را میدهد تا برنامه ها را متوقف و یا اجرا کنیم. دو روشی که برای اجرای Task Manager بکار میرود به قرار زیر است:

Task Bar کردن بر روی یک قسمت خالی از Task Bar و انتخاب Right-Click -۱ Manager

۲- فشردن سه کلیـد Ctrl+Shift+Esc (ابتـدا Ctrl و Shift را نگاه داریـد و سـپس Esc را بزنیـد) . در همـه سیسـتمها بعـد از اجـرای Task Manager بایـد حـداقل سـه برگـه Applications و performance نمـایش داده شـوند. برگـه Applications برنامه های اجرا شده بعد از ورود به سیستم را نمایش میدهد:

بسیاری از مواقع که برنامه ای در کار خود دچار مشکل میشود و قادر به پاسخگویی به فرامین شما نیست این پنجره شما را قادر میسازد برنامه را با انتخاب آن و زدن دکمه End Task متوقف کنید. برگه Processes کلیه فرایندهای اجرا شده را با ذکر کاربر، مقدا مصرف CPU و Memory نمایش میدهد و این قابلیت را داراست تا مقادیر دیگری را نیز نمایش دهد که از منوی View قابل تنظیم است: شاید بسیار پیش آمده که بعد از نصب یک برنامه و درایور جدید متوجه میشوید که سرعت سیستم بصورت قابل ملاحظه ای کاهش پیدا کرده است.برای شناسایی مشکل اولین کاری که باید انجام داد مراجعه به این قسمت و

Cascade Windows Tile Windows Horizontally Tile Windows Vertically Show the Desktop

#### Task Manager

Lock the Taskbar
 Properties

۳۷

صفحه: ۳۸

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

	Windows Help	
ications Proces	ses Performance Networking	1
Task		Status
SaebDic		Running
Adobe Photos	hop	Running
Outlook Today	- Microsoft Outlook	Running
Windows Med	a Player	Running
Default - Flast	Get	Running
PC-CAM Cente	м	Running
IRANBRAINS -	Microsoft Internet Explorer	Running
محمود بشاش 💆	Parsi IT, business and webs	Running
111Iran-Iran In	formation Technology Parsi n	Running
DBC Persian	ricrosore incernee Explorer •	Running
Bamota Darkt	n: av	Running

اطمینان از این که هیچ فرایندی به طور ثابت مقداری بالاتر از ۸۰ درصد ندارد. اگر با چنین مساله ای برخـورد کردیـد بایـد حتما آن فرایند بخصوص را خاتمه دهید و مطمئن شوید که بعد از راه اندازی مجدد سیستم آن فرایند بخصوص مجدداً اجـرا نشود. برگه Performance بصورت شماتیک تغییرات سیستم را در استفاده از منابعی نظیر CPU و Memory نمایش میدهد:

> برای استفاده از اطلاعات ارائه شده در این پنجـره اسـتفاده از اطلاعـات زیـر بـرای آشنایی با برخی گزینه ها لازم میباشد:

CPU Usage: درصد زمانی که پردازشگر مشغول به کار است (ثابت ماندن ایس مقدار در بالای ۸۰ درصد نشاندهنده ضعف سخت افزار و یا مشکل نرم افزاری است و نیاز به تحقیق و جستجوی بیشتر جهت کشف منبع مشکل است)

CPU Usage History: یک نمای گرافیکی که میزان فعالیت پردازشگر را در طول زمان نشان میدهد.

PF Usage: مقدار مصرف Page File و یا همان حافظه مجازی بر روی دیسک را نمایش میدهد و اگر مقدار آن به انتها رسیده باشد بهتر است فضای بیشتری بـه آن

اختصاص بدهیم. PF Usage History: نموداری که تغییرات در مصرف File Page را نمایش میدهد و تغییرات زیاد این نمودار نشان دهنده نوعی ضعف یا مشکل در قسمتی از سیستم است. Commit Charge: مقدار حافظه اختصاص داده شده بـه برنامه ها و سیستم عامل را نشان می دهد. Physical Memory: مقدار حافظه فیزیکی نصب شده بر روی سیستم (RAM) مـی

> باشد. Kernel Memory: مقدار حافظه اختصاص داده شده بـ ه هسته سیستم عامل (Kernel) و درایورهای موجود را نشـان مـی دهد.

> مرور زمان و کار با این ابزار بسیار سودمند تعبیه شده در وینـدوز شما را هر چه بیشتر با قابلیت های بسیار جالـب آن در ردیـابی و شناسایی مشکلات آشنا میسازد.

> ۲۸) چگونـه سـرعت و کـارآیی کـامپیوترخود را افزایش دهیم؟

> یکی از سوالاتی که خیلی زیاد مطرح می شود ، مساله چگونگی افزایش سرعت ویندوز و سرعت اتصال به اینترنت است. از آنجا که افزایش سرعت اینترنت ، تا حد زیادی در رابطه با افزایش سرعت کلی سیستم است و مسلما در شرایط مساوی ، یک رایانه سریع صفحات وب را با سرعت بیشتری باز می کند و برنامه های موجود در آن را سریعتر از آن یکی اجرا می کند در این بخش

به روشهای کلی افزایش سرعت رایانه با استفاده از امکانات ویندوز می پردازیم . اصولاً چرا کامپیوتر کندتر از سرعت واقعی خود هست <sup>؟</sup> در واقع اکثر کسانی که کامپیوتر دارند همیشه این سوال را دارند؟ با اینکه من مبلغ بسیار زیادی پول صرف خریدرایانه کردم و فروشنده تعریف بسیار زیادی کرده که این دستگاه از گرانترین قطعات موجود در بازار و سریعترین آنها جمع آوری شده و.... ولی در عمل کامپیوترم آنقدرها هم سریع نیست و یا حتی تا حدی هم کند است . و چرا <sup>؟</sup> در جواب این پرسش باید گفت که هر چند گاهی اوقات اشکالات موجود در ویندوز باعث کندی سیستم می شود ولی در خیلی از موارد هم این مشکل ناشی از ناسازگاری قطعاتی است که از طرف فروشندگان برای رایانه ها جمع آوری می شود. همانگونه که می دانید در بازار ایران معمولا کامپیوترها به صورت قطعات جداگانه جمع آوری و سر هم می شوند . این مساله یک حسن و یک بدی دارد. حسن کار این است که قدرت انتخاب شما افزایش می یاید و بدی کرا در اینجاست که همه فروشندگان اطلاعات دقیقی از اینکه چه قطعاتی را برای شما سرهم کنند که با بقیه سازگار باشد ندارند و در جمع کردن قطعات صوفاً به سود اقتصادی هر قطعه دقت می کنند. و این مسئله سبب کاهش سرعت واقعی کامپیوتر ما می شود . پر برای افزایش سرعت کامپیوتر ما می مود . و این مسئله سبب کاهش سرعت و اقعی کامپیوتر ما می شود . پس برای افزایش سرعت کامپیوتر نخست در خرید قطعات دو این مسئله سبب کاهش سرعت واقعی کامپیوتر ما می شود . پس برای افزایش سرعت کامپیوتر نخست در خرید قطعات دقت کرده و سپس کارهای زیر را مد نظر داشته باشید : 1 – استفاده از بر نامه ک

Options View He	þ		
plications Processes	Performanc	e Networking	
CPU Usage	CPU Usage H	istory	
PF Usage	Page File Usa	Manhala Ala San Mar age History	
165 MB			
Totals		Physical Memory (K)	
Handles	7702	Total 5237	36
Threads	396	Available 3019	40
Processes	36	System Cache 1914	56
Commit Charge (K)		Kernel Memory (K)	
Total	169520	Total 326	80
Limit	750160	Paged 255	56
Peak	180944	Nonpaged 71	24

Processes: 36 CPU Usage: 0% Commit Charge: 169520K / 750160K

صفحه : ۳۹

## ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

برای از بین بردن فایلهای اضافی و استفاده بهتر از فضای دیسک و برای خالی کردن فضای هارد دیسک می توانید از برنامه Disk Cleanup استفاده کنید. برای اجرای این برنامه از منوی استارت All programs را انتخاب کنید. سپس زیرمنوی Accessories را باز کنید. از منوی بازشده ، System tools و از آن Disk Clean up را انتخاب نمایید، درایو مورد نظرتان را انتخاب کنید و کادر را تایید کنید. تا پاکسازی دیسک مورد نظر شما شروع شود. و بعد از کادر نمایش داده شده آیتمهایی را که می خواهید پاکسازی شوند را انتخاب و OK را بزنید . بهتر است هر چند هفته یک بار این کار را انجام دهید و اگر برایتان سخت است که این کار را به خاطر بسپارید می توانید آنرا زمان بندی کنید که به طور خود کار انجام شود . طریقه زمانبندی خودکار در جلسات قبل توضیح داده شده است.

## ۲- هارد دیسکتان را مرتب کنید :Defragment

برای مرتب کردن هارد دیسک که نقش بسزایی در افزایش سرعت ویندوز و اجرای برنامه ها دارد از برنامه Defragmenter است استفاده می کنیم . گرچه خود این عمل معمولا وقتگیر است ولی انجام آن هر از چندگاهی لازم است. لازم به توضیح است که اجرای این برنامه نیاز به این دارد که حداقل ۱۵٪ از فضای پارتیشن شما خالی باشد و در ضمن این برنامه بسته به میزان به هم ریختگی هارد شما مدت زمان زیادی طول می کشد و در طی این مدت شما نباید از کامپیوتر استفاده بکنید . با توضیحاتی که در کلاس داده می شود می توانید زمان را حدس بزنید و اگر به طور مثال این زمان ۱، ۲ ، ۳ ساعت طول می کشد در زمان تماشای مثلاً یک فیلم دو ساعته از تلوزیون این کار را انجام دهید و اگر زمانی بیشتر لازم دارد می توانید یک شب تا صبح را برای آن در نظر بگیرید به هر حال در طول مدت دفراگمنت به هیچ عنوان نباید از کامپیوتر استفاده کنید. و هیچ برنامه باز و یا شخص دیگری نباید no در این

طرز کا به این صورت می باشد : از منوی استارت All programs را انتخاب کنید. سپس زیرمنوی System tools را باز کنید. از منوی بازشده ، System tools و از آن Disc Defragmenter را انتخاب کنید. صفحه ای باز می شود که در قسمت بالای آن نام درایوها نوشته شده است . درایوی را که می خواهید عمل یکپارچه سازی را روی آن انجام دهید انتخاب کنید و بعد دکمه Analyze را در پایین صفحه کلیک کنید کامپیوتر درایو شما را تجزیه و تحلیل کرده و گزارشی را به شما می دهد و به شما می گوید که آیا نیاز به عمل Defragment دارید یا نه . در صورت نیاز دکمه Defragment را کلیک کنید تا عمل یکپارچه سازی شروع شود و بعد کامپیوتر را به حال خود رها کنید. می توانید مانیتور را خاموش کنید . ۳- رفع اشکالات هارد دیسک :

استفاده از فرامین مربوط به چک کردن هارد دیسک را فراموش نکنید . گاهی اوقات اشکال در اجرا شدن برنامه ها به وضعیت هارد دیسک بر می گردد. برای چک کردن وضع هارد دیسک و رفع مشکلات آن ، در My computer روی درایـو مـورد نظر کلیک راست کنید. Properties را انتخاب کنید تا کادر خصوصیات درایو باز شود. بـرای چـک کـردن اشـکالات درایـو مورد نظر بر روی دکمه Now Check کلیک کرده و بر دکمه Start Now کلیک کنید. با این کار اگـر هـارد شـما مشـکلی داشته باشد تا حد ممکن خود ویندوز آنرا رفع می کند و اگر قادر به رفع آن نباشد گزارشی از نوع مشکل به شما می دهد. 2- برنامه هایی که از آنها زیاد استفاده نمی کنید را از نصب خارج کنید:

حذف برنامه های کم کاربردی که قبلا بر روی رایانه نصب کرده اید نقش مهمی در افزایش کارآیی سیستم دارد . برای ایس کار ، قسمت Add or remove Programs را از کنترل پانل انتخاب کنید. با انتخاب گزینـه Frequently of Use از لیست مقابل Sort by ، لیست برنامه ها بر اساس میزان استفاده ظاهر می شود. حالا برنامه هایی که به ندرت (rarely) مـورد استفاده قرار گرفته اند را انتخاب و بازدن دکمه change/remove حذف کنید. در این لیست کلمـه Occasionally یعنی استفاده های اتفاقی و Frequently یعنی استفاده زیاد می باشد . دیگر کاراییهای این بخش در کلاس توضیح داده می شود. 0- خالی کردن مقداری از فضای هار دیسک:

هر گز فضای درایوی از هارد دیسک را که ویندوزتان را روی آن نصب کرده اید بیهـوده اشـغال نکنیـد. بـرای کـار راحـت ویندوز XP، حداقل باید ۲ گیگابایت از فضای هارد دیسک خالی باشد. بنابراین اگر اطلاعاتی مثل موسیقی ، فیلم و ... بر روی درایو مخصوص ویندوز(:C) ذخیره کرده اید، آنها را به جای دیگری منتقل کنید.

**نکت**ه : برای مشاهده مقدار خالی هارد دیسک در هر درایو ، ابتدا My computer را باز کنید ، سپس با ماوس بـه نـام درایـو مورد نظر اشاره کنید . مقدار فضای خالی و کل فضا در کادری زرد رنگ برایتان ظاهر می شود. ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه....

گاهی اوقات کُندی رایانه به دلیل پرشدن حافظه (RAM) از اطلاعات است یا اینکه به مـدت طـولانی از چنـد برنامـه بـا هـم استفاده کرده اید و از حداکثر توان CPU استفاده کرده اید. در این صورت پاک کردن حافظه مجازی یا راه اندازی مجـدد رایانه می تواند مشکل کندی را حل کند.

در ویندوز XP با زدن کلیدهای ترکیبی Alt+Ctrl+Del پنجره Task Manager باز می شود. در لبه Performance چند نمودار و اطلاعات مربوط به حافظه مجازی و ... قرار دارد. بررسی یک یک اطلاعات موجود در این صفحه در درسهای قبلی توضیح داده شد ، فقط به نمودارها دقت کنید اگر هر دو نمودار در طول زمان از حالت متوسط بالاتر هستند ، سیستم نیاز ب راه اندازی مجدد دارد. با عمل Log Off هم می شود این حافظه را پاک کرد.

**۲-غیر فعال کردن سیستم حافظه مجازی ویندوز:** 

اگر حافظه (RAM) کامپیوترتان از ۱۲ه مگابایت بیشتر است، می توانید سیستم حافظه مجازی ویندوز را غیر فعال کنید. ویندوز معمولا از بخشی از هارد دیسک به عنوان RAM استفاده می کند که این امر کاهش سرعت سیستم را در پی دارد. برای غیر فعال کردن حافظه مجازی از کنترل پنل، قسمت system را اجرا کنید. سپس لبه advanced را انتخاب کنید. سپس در قسمت Performance، بر روی دکمه Settings کلیک کنید. در کادر ظاهر شده مجددا لبه Advanced را انتخاب کنید. سپس حالا در قسمت Virtual memory، بر روی دکمه change کلیک کنید. از شکل ظاهر شده مجدوا لبه bavance را انتخاب کنید. دارای حافظه مجازی هستند را انتخاب کرده و بر روی دامه معاور محافظه مجازی هست کنید و سپس دکمه No paging file کلیک کنید. پس از یکبار راه اندازی، تغییرات مورد نظر شما اعمال خواهد شد.

۸- ویندوز دارای برنامه ای با نام Error Reporting است که برای گزارش مشکلات نرم افزاری و سخت افزاری ویندوز به شرکت مایکروسافت به کار می رود. این گزارش برای برنامه هایی صادر می شود که در حالت Not Responding (جواب ندادن) قرار دارند. برای آسوده شدن از این پیامها ، از کنترل پنل گزینه system را انتخاب کنید. سپس لبه Advanced را بر گزینید و بر روی دکمه Error Reporting در پایین صفحه کلیک کنید تا کادری مانند کادر زیر را مشاهده نمایید. حالا گزینه disable Error reporting را انتخاب کنید. حالا دیگر وقت شما و سرعت سیستم با این پیامها مصرف نمی شود.

	Error Reporting	$\mathbf{X}$
	You can choose to have software errors reported to Microsoft to help improve future products.	
کلیک کنیا	اینجا کی اینجا در اینجا در اینجا در اینجا کانه این این این این اینجا در اینجا در اینجا	
	⊙ Enable error reporting	
	Windows operating system     Programs     Choose Programs	
	reyhoo.com	
	OK Cancel	

۹- میز کار (Desktop) خود را از آیکونهای زائد پاک کنید:

اگر Desktop شما دارای نقش زمینه باشد و آیکونهای زیادی در آن قرار داده باشید ، بدون شک مقداری از منابع سیستم را به خود اختصاص می دهد و در نتیجه سرعت و کارآیی را کاهش می دهد، توصیه می شود اگر مقدار حافظه و سرعت CPU شما کم است نقش زمینه ای برای Desktop در نظر نگیرید و آیکونهای روی دسکتاپ را تا حد امکان کاهش دهیـد. بـرای

itartup Itere	Command	Location
hpgsbind	Edifyogram Filest/Hend	H\$1MSOFTHWREyMprosoft/Windows/Current/rer
ncregwiz	E/PROGRA~Uncafe	HKLMLSOFTWAREVMicrosoft/Windows/Current/ier
nonnhdir	"aripROGRA~-Ilyscafe	HRIM(SOFTwWRE)/Microsoft/jwindows//Current/ker
e noveshid	"e:/PROGRA~Il/ncefe	HR1M(SOFTWARE)/Microsoft/(Windows)/Current/Ver
ncagent	e:/PROGRA~1(mode	HRLMI,SOPTWARE/Microsoft/Windows/Current/Ver
e mcupdate	e:/PROGRA~Ilincafe	HKLM(SOFTWARE)Microsoft()Windows/Current/Ver
DevDetect	"E:(Program Files)/Com	HKLM(SOFTwARE)Microsoft()windows/Current/rer
d attmon	EnvelNDOWSUSystem	HK/CU/(SOFTWAREU/licrosoft//Windows)/Current/Ver
nsasgs	"EnProgram Files(Nes	HKCU(SOFTWARE)/ficrosoft(Windows)/DumentVer
Adobe Gamma Loader	E:/PROGRA-II.COMM	Common Startup
Mcrosoft Office	E-IPROGRAIUMCRO	Common Startup

انجام خود کار این کار ، بر روی قسمت خالی Desktop کلیک راست کنید ، حالا گزینه Properties Display را انتخاب کنید تا کادر کادری ظاهر می ظاهر شود. با کلیک روی دکمه Desktop Customize کادری ظاهر می شود در این صفحه بر روی دکمه Now Clean Desktop کلیک کنید. پس از طی چند مرحله آیکونهایی که از آنها کم استفاده کرده اید ، با تایید خود شما به پوشه ای به نام Unused Desktop Shortcuts روی Unused Desktop روی منتقل می شوند و البته از آنجا هم برای شما قابل اجرا هستند.

۱۰-برنامه های اضافی را از فهرست برنامه های ابتدایی (Start up) ویندوز

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

حذف كنيد.

برنامه هایی که در پس زمینه اجرا می شوند گاهی بدون آنکه به آنها نیاز داشته باشیم ، موجب کندی کار می شوند. بخشی از این ها از ابتدای شروع کار رایانه به صورت خودکار اجرا می شوند. برای از کار انداختن قسمتهای اضافی آنها ، از منوی استارت run را باز کنید و در خط فرمان ، عبارت msconfig را تایپ و اجرا کنید. حالا در لبه start up ، قسمتهای غیر ضروری را غیر فعال کنید. توجه داشته باشید که تا از کار قسمتی مطمئن نیستید آن را غیر فعال نکنید.(شکل قبل) ضروری را اینه شما خانگی است و در داخل هیچ شبکه ای نمی باشید، با غیر فعال کردن سرویس های زیر می توانید سرعت ویندوز خود را به میزان زیادی افزایش دهید، ویندوز، تمام سرویس ها را در حالت پیش فرض خود دارد. اما برای رایانه مخصوص شما بسیاری از آنها اصلا مورد نیازتان نخواهد بود . پس چه بهتر که آنها را غیر فعال کنید .اما برای غیر فعال کردن این سرویس ها دوباره لازم است که پنجره Run را گشوده و

پان پان پار می در این موده سپس به برگه سرویس رفته و تیک کنار سرویس های زیر را با خیال راحت حذف کنید. -Alerter

-Fast user switching Compatibility -TCP/IP Net Bios Help -Device host -Remote Desktop Sharing -Session Manager -Themes -Wireless Zero Configuration -Universal Plug and Play

۱۱- فایل های موقت و آدرس های اینترنتی موجود در حافظه موقت را پاک کنید :

در حالی که در اینترنت مشغول جستجو هستید Internet Explorer کپی سایت های بازدید شده را بر روی هارد قـرار مـی دهد. این کار، عمل جستجو را تسریع می کند، اما به تدریج مقدار زیادی اطلاعات جمع می شود که سرعت رایانه را کم مـی کند. بنابراین، بهتر است که این فایل ها را پاک کنید.برای ایـن کـار از منـوی اسـتارت وارد کنتـرل پانـل شـده و در آنجـا Internet Option را انتخاب کنید ، و آن گاه بر روی Delete Cookies ،Delete Files کلیک کنید.

۱۲- کاهش ظرفیت فایل ها و آدرس های اینترنتی که در رایانه ذخیره می شوند: پاک کردن هر روز فایل های موقت و آدرس های اینترنتی(روش بالا) واقعاً خسته کننده است. شما می توانید سیستم خـود را

پ مرکزی تنظیم کنید که فقط اطلاعات کمی را بتوانید ذخیره کنید. برای این کار از منوی استارت وارد کنترل پانل شده و در آنجا Internet Option را انتخاب کنید. در پنجره باز شده بر روی قسمت Settings کلیک کنید. در آنجا قسمت Amount to use of disk space را برابر مقداری که می خواهید تنظیم کنید معمولاً MB۱۰ کافی می باشد. ۱۳- ایمیل های قدیمی را پاک کنید :

ایمیل هایی که به خصوص با فایل های پیوست شده ( عکس، فیلم و فایل های موسیقی ) ارسال شـده انـد، سـرعت و قـدرت رایانه را کاهش می دهند. به همین دلیل، تمام ایمیل های خود را به طور کامل بررسی کنید و آنهایی را که دیگـر احتیـاجی ندارید، پاک کنید.

15- از کار انداختن پخش آهنگ هنگام بالا آمدن سیستم :

اگر رایانه شما هنگام بالا آمدن سیستم، آهنگ پخش می کند، در صورتی که آن را از کار بیندازید، رایانه سرعت بیشتری خواهد داشت. برای این کار، به ترتیب از Start/Control Panel، قسمت Sunds and Multimedia را انتخاب کنید. پس از آن، پنچره ای باز می شود که در قسمت Sounds مشخص شده است که کدام قسمتها به همراه پخش آهنگ عمل می کنند. قسمتهایی که با پخش آهنگ همراه هستند،

علامت بلند گویی را در کنار خود دارند بر روی قسمتهایی که می خواهید پخش آهنگ آنها را غیرفعال کنید، کلیک کرده و سپس از منوی Sounds که در زیر آن قرار گرفته است، دستور None را انتخاب کنید. در ضمن در ایـن قسـمت مـی توانیـد آهنگ دلخواه خودتان را معرفی کنید تا کامپیوتر در مواقع مختلف آنرا پخش کند مثلاً هر بار که کامپیوتر روشـن مـی شـود آهنگ مورد دلخواه شما را پخش کند.(Brow's)

١٥-نصب مجدد ويندوز :

یکی از بهترین روشهای افزایش سرعت کامپیوتر می باشد و هر چند وقت یکبار حتماً باید انجـام گیـرد . سـعی کنیـد بـر روی درایو :C که ویندوز را نصب می کنید فایلهای دیگری نصب نکنید تا اینکه همیشه آمادگی پاک کردن و نصب مجدد وینـدوز

صفحه : ۴۲	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
بندوز جهت افزايش	را داشته باشید . نصب واقعی ویندوز (New Install ) به همراه فرمت کردن درایو :C بهترین نوع نصب و
	کارایی و سرعت رایانه می باشد.
	۱۲- خرید سخت افزاری:
<b>ییم با خود شماست</b>	خرید CPU و Ram با سرعت و ظرفیت بیشتر می تواند، هم آخرین راه حل و هم اولین راه حل باشد تصه
	۲۷)جستجو کردن فایلها یا Search :
يـد کـرد . وينـدوز	اگر تعداد زیادی فایل ایجاد کرده اید به احتمال زیاد بعد از مدتی مکان بعضی از فایلها را فرامـوش خواه
گر انعطاف پـذیری	برای حل این مشکل یک ویژگی به نام جستجوگر را در اختیار کاربران خود قرار داده است . این جستجو
	زیادی داشته و بسیار مفید است.
جستجوی خـود را	از منوی استارت گزینه Search را انتخاب کنید ویندوز پنجره Search Results را باز می کند مشخصات
د و در انتهـا د کمـه	در پنجره Search Companion انتخاب کرده و اطاعات بیشتر را جهت جستجوی تخصصی تـر وارد کنیـ
	Search را کلیک کنید ( توضیحات بیشتر در مورد جستجوگر در کلاس داده می شود )
	۲۸) قفل کردن کامپیوتر توسط یک Shortcut:
Lock قرار دهیـد.	<b>شاید تا به حال به فکر یافتن راهی بوده اید که کامپیوتر خود را راحت تر از آنچه متداول است در حالت</b>
Quic اضافه کنیـد	این کار بسیار ساده است و با طی کردن مراحل زیر شما میتوانید یک Icon به صفحه نمایش یا k Launch
	<b>که با یک ضربه ماوس بر روی آن سیستم شما در حالت Lock قرار میگیرد.</b>
	۱- بر روی صفحه نمایش خود Right-Click کنید و از New ،Shortcut را انتخاب کنید
	۲- در پنجرهای که ظاهر شده در قسمت location of the item Type the فرمان زیر را بنویسید:
	user32.dll,LockWorkStation rundll32.exe
شــنهاد میشــود کــه	Next -۳ را بزنیـد و نـام Shortcut را وارد کنیـد و کلیـد Finish را بزنیـد.جهـت راحتـی بیشـتر پی <sup>ن</sup>
س در هنگام نیاز بـا	میانبر(Shortcut) ایجاد شده را با ماوس به یک قسمت از فضای خالی Quick Launch بکشید تا از این پ

زدن یک کلید دستگاه شما در حالت Lock قرار گیرد.

۲۹) استفاده از کلیدهای میانبر :

کلیدهای میانبر (Shortcut keys) یک جایگزین برای ماوس به هنگام کار با ویندوز میباشند و این امکان را میدهند تا بدون نیاز به ماوس بین پنجره های مختلف، گزینه و اجزای درونی آنها حرکت کنیم، منوی Start را باز و بسته کنیم و به پویش درون آن بپردازیم، به کپی، حذف و جایگزین کردن و تغییر نام فایلها بپردازیم و بسیاری از اعمال دیگر که گاهاً باعث راحتی کار با کامپیوتر در صورت استفاده از آنها در کنار ماوس میشود و به عنوان تنها کمک در مواقعی که مشکلی برای ماوس پیش آمده باشد به حساب می آیند و به خاطر سپردن تعدادی از آن پیشنهاد میشود.شما میتوانید بر حسب نیاز خود میانبرهای مورد نیاز خود را از جداول زیر به خاطر بسپارید و به یاد داشته باشید که آنچه در اینجا ارائه شده در بر گیرنده همه کلیدهای میانبر نیست و فقط آنهایی ذکر شده که کاربرد بیشتری دارند:

نمایش و بستن منوی Start	田
نمایش Desktop	+ D 🖽
کوچک کردن همه پنجره ها و نمایش Desktop	+ M 🖽
باز کردن همه پنجره های کوچک شده	+ Shift +M
باز کردنMy Computer باز کردن	+ E 🔳
جستجو برای فایل یا پوشه	+ F 🔳
نمایش پنجره Help	+ F1 🔳
قفل کردن کامپیوتر	+ L 🖽
باز کردن پنجره Run	+ R 🕮

كليدهاي منانير طيبعي

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

44

صفحه:

	فتيافاها فاليابو عمومي
کپی کردن (Copy)	CTRL+C
بريدن (Cut)	CTRL+X
جایگزین کردن (paste)	CTRL+V
خنثی کردن آخرین عملیات (Undo)	CTRL+Z
انتخاب همه اقلام در یک پنجره (Select All)	CTRL+A
حذف فایل و انتقال به درون Recycle Bin	DELETE
حذف دائمی فایل بدون انتقال به Recycle Bin	SHIFT+DELETE
کپی کرن یکی از اقلام به مکان دیگر	CTRL while dragging an item
ایجاد یک میانبر برای یکی از اقلام در مکان دلخواه	CTRL+SHIFT while dragging an item
تغییر نام اقلام (مانند تغییر نام فایل)	F2
جستجو به دنبال فایل و یا پوشه	F3
مشاهده خصوصیات هر یک از اقلام انتخاب شده	ALT+ENTER
بستن سند و یا برنامه فعال	ALT+F4
سوئیچ کرن بین برنامه ها و پنجره های مختلف	ALT+TAB
حرکت پرخشی بین برنامه ها به ترتیبی که باز شده اند	ALT+ESC
نمایش منوی میانبر برای جزء انتخاب شده	SHIFT+F10
نمایش و بستن منوی Start	CTRL+ESC
فعال کردن قسمت منو در برنامه ها	F10
refresh کردن پنجرہ فعال	F5
جلوگیری از اجرای Autorun هنگام قرار دادن CD	SHIFT when you insert a CD into the CD-ROM drive

## ۳۰)نمایش زیبا تر متون:

در ویندوز xp قابلیتی وجود دارد که توسط آن می توان خطوط را زیباتر نمایش داد. فونتهای true type از طریق الگوریتم های ریاضی بر روی صفحه نمایش کشیده می شوند، این الگوریتمها دارای محدودیتهایی هستند کـه در انـدازه هـای بزرگتـر معمولاً لبه فونتها به شکل بریده بریده در می آید. برای رفع این مشکل می تـوان قابلیـتfont smooth edge را فعـال کـرد. بدین منظور عملیات زیر را انجام دهید: ۱. روی یک قسمت خالی از دسک تاپ کلیک راست کرده و در منوی باز شده، گزینه properties باز می شود. در کادر display properties بر در این کادر به زبانـه عال کنید: و د کمـه Pffects بازید. کادر effect باز می شود. ۲. و افعال کنید:

ssmooth edges of screen fonts Use the following method to. اگر مانیتور شما از نوع معمولی است، در لیست باز شوی این گزینه، عبارتstandard را انتخاب کنید. ولی اگر نـوع مـانیتور شـما LCD است، عبارتclear type را انتخـاب کنید.٥. کادرهای محاوره ای باز شده را با دادن پاسخ مثبت ببندید.

۳۱) معرفی بعضی از امکانات کاربردی و مهم موجود در ویندوز:

- ۱. Address Book: به عنوان کتابچه ای مثل دفتر تلفن بوده و برای ثبت اطلاعات می باشد.
- ۲. Calculator: ماشین حساب می باشد که در دو حالت معمولی و پیشرفته قابل استفاده می باشد.
  - ۳. Note Pad: دفتر کوچکی را جهت یادداشتهای شما فراهم می کند.
- ٤. Paint یکی از برنامه های تصویری تعبیه شده در ویندوز برنامه ی Microsoft Paint است. در ویندوز XP می تـوان از
   ۱ین برنامه برای ایجاد و یا مشاهده ی تصاویر استفاده کرد .نسخه های جدید برنامه Paint به شـما اجـازه مـی دهـد کـه

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

صفحه: ۴۴

فرمت های تصویری مختلفی چونJPEG ، BMP ، JPEG کرا مشاهده کنید.در این برنامه می توانید تصاویر رنگی و یا سیاه سفید به وجود آورده و آنها را تحت فرمت BMP ذخیره نمایید .علاوه بر ایجاد و مشاهده ی تصاویر، برنامه Paint به شما اجازه ی چاپ تصاویر را نیز می دهد.

همه موارد بالا از منوی استارت و گزینه All Program و زیر شاخه Accessories در دسترس شما هستند

- ه. Magnifier یا ذره بین: جهت بزر گنمایی به کار می رود
- ۲. Narrator یا راوی: هر کاری را که شما انجام می دهید مثل یک گزارشگر فوتبال برایتان بازگو میکند.
- ۲. On Screen Keyboard : از امکانات خوب ویندوز است و صفحه کلید تصویری را برایتان فراهم میکند و ایس مشخصه به خصوص برای کسانی که به علتی قادر به استفاده از انگشتان جهت تایپ نیستند بسیار مفید می باشد چرا که می توانند با ماوس کار تایپ را انجام دهند.

امکانات بالا(ذرہ بین- راوی- صفحه کلید تصویری) از منوی استارت گزینهAll Program و زیر شـاخه Accessories و زیـر شاخه Accessibility در دسترس می باشند.

در پایان متذکر می شوم که کلاسی که برگزار شد و مطالبی که در کلاس و جزوه ذکر گردید فقط مطالب مهم ویندوز بـود. مسلماً علاقه مندان می تواننددر یادگیری پرکاربردترین سیستم عامل دنیا پیشرفتهای بیشتری داشته باشند. مراتـب عـذرخواهی اینجانب را از کاستی ها ی این مقوله پذیرا باشید و از اینکه ساعاتی از وقت گرانبهایتان را در کلاسهای کامپیوتر صرف کردید کمال تشکر را دارم .

## بخش چهار: آموزش اینترنت

اینترنت چیست ؟

برای فهمیدن اینکه اینترنت چیست لازم است نخست مفهوم شبکه را بفهمیم ، به مجموعه ای از اتصالات بین دو یا چند رایانه شـبکه می گویند. وقتی که ما دو یا چند رایانه را به یکدیگر متصل کنیم به گونه ای که این دو بتوانند با هم تبادل اطلاعات کنند در واقع

> یک شبکه ساخته ایم. حال برای ساختن یک شبکه واقعاً بزرگ بهترین راه ایـن اسـت کـه شـبکه هـای کوچـک زیادی را ساخته و آنها را به هم وصل کنـیم و یـک میـان شبکه ایجاد کنیم این میان شبکه بزرگ همان اینترنت می باشد که اسم واقعـی آنInternational Network یـا همان شبکه جهانی می باشد.

شکل روبرو نمونه کوچکی از یک شبکه را نشان می دهد. نمونه یک شبکه €

برای فراگیری کامل اینترنت لازم است کاربران محترم آشنایی قبلی با سیستم عامل ویندوز XP داشته باشند(حداقل تـا صـفحه ۱۵ کتاب دوم ) تا در فراگیری این مباحث دچار سـردرگمی نگردنـد . ضـمنا بـرای فراگیـری ایـن دوره سیسـتم شـما بایسـتی دارای خصوصیات ذیل باشد : - حداقل سیستم مورد نیاز پنتیوم III - ٦٤ مگابایت Ram - داشتن Modem با سـرعت مناسـب - داشـتن یک عدد کارت اینترنت و یک خط تلفن و نیز نرم افزارهای لازم جهت بهره گرفتن از اینترنت .

همانطور که ذکر گردید به مجموعه ای از اتصالات بین دو یا چند رایانه شبکه می گویند. حال ببینیم چرا از شبکه استفاده می کنیم یا مزایای شبکه ها چیست ؟ شبکه ها ٥ فایده مهم دارند :

۱- استفاده از منابع مشترک ( اطلاعات ، نرم افزارها و سخت افزارها)۲- به روز بودن اطلاعات۳- دسترسی به اطلاعات بسیار زیـاد و متنوع که کامپیوتر شخصی به علت ظرفیت محدود قادر به ذخیره آن نمی باشد٤- تبـادل سـریعتر و دقیقتـر اطلاعـات ٥ - ارتبـاط اشخاص با هم

تقسیم بندی شبکه ها ؟ سه نوع شبکه داریم :



شبکه محلی یا LAN ( Local Area Network ) : شبکه ای است با سرعت بالا که به منظور برقراری ارتباط و مبادله داده ها بین کامپیوترها در یک محدوده جغرافیایی کوچک مثل یک اداره ، یک ساختمان و یا یک مدرسه می باشد. شبکه شهری یا Metropolitan Area Network) MAN) : شبکه های متعددی را که در نواحی مختلف یک شهر واقع شده اند را به یکدیگر متصل و مرتبط میسازد. سرعت در این گونه شبکه ها پایینتر از نوع قبلی می باشد. شبکه گستر ده یا وسیع Wide Area Network) WAN : جهت مبادله اطلاعات بین فواصل بسیار دور بکار میرود. این شبکه ناحیه جغرافیایی وسیعی مانند کل یک کشور و یا کل یک قاره را در بر میگیرد. شبکه های WAN ممکن است از خطـوط شرکت مخابرات و یا ماهواره های مخابراتی جهت مبادله اطلاعات استفاده کنند. سرعت در این شبکه ها متنوع می باشد (از سرعت كم تا خيلي زياد). معماری شبکه(Topology)چیست ؟ تعیین کننده شیوه کابل کشی و اتصال کامپیوترها می باشد . انواع تو يولوژی ها: ۱- اتصال خطی يا Bus: چندين کامپيوتر به یک کابل به نام BUS متصل میشود. Network bus cable توپولوژی BUS از متداولترین توپولوژیهاست که در شبکه های محلی مـورد 🛛 استفاده قرار میگیرد. سادگی ، کم هزینه بودن و توسعه آسان این شبکه از نقاط قوت آن میباشد و مشکل اصلی شبکه خطی این است که اگر کابل اصلی قطع شود ، کل شبکه از کار خواهد افتاد. شکل بالا 🕈 ۲- اتصال حلقوی یا Ring: مثل حالت خطی هست با این تفاوت که دو سر سیمی که کامپیوترها را به یک دیگر وصل نم وده تشکیل یک حلقه میدهند. ایـن توپولوژی تمامی مزایا و معایب باس را دارد با این تفاوت که وقتی تعداد زیادی رایانه به هم وصل باشند این شبکه کارایی بهتری دارد. ۳- اتصال کامل یا Complete: تمام كامپيوترها به هم وصل مي باشند . بديهي است كارايي ايـن شـبكه زياد است ولي ساخت اين شبكه هزينه بري بالايي دارد . شكل روبرو 🗲 ٤- ا تصال ستاره ای یا Star: شبکه های متوسط و بزرگ اغلب از توپولوژی ستاره ای استفاده میکنند. در این پیکر بندی از کابل و سخت افزار بیشتری استفاده میشود اما مدیریت آن آسانتر و احتمال خرابی آن کمتر است. دراتصال ستاره ای یک سر کابل بـه کـارت شـبکه یـک کـامپیوتر متصـل میشود و سر دیگر آن به هاب متصل میشود.آماده سازی توپولوژی ستاره ای آسان است و عیب یابی در آن آسانتر از شبکه باس است چرا که یک کابل آسیب دیده تنها به روی یک کامپیوتر تاثیر میگذارد. به همین دلیـل بهتـرین نـوع اتصـال مـی باشـد . شکل روبرو 🗲

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....



45

صفحه :

٥- اتصال تركيبي يا Hybrid : مجموعه اي از ٤ اتصال فوق مي باشد.

سرویس دهنده و سرویس گیرنده Client/Server : کامپیوترهایی که منابعی را در اختیار کاربران قـرار میدهنـد Server نامیده می شوند و کامپیوترهایی راکه از منابع ارائه شده از سوی Server استفاده می کنند Client یا گیرنده سرویس مس گویند. توجه کنید که همه کامپیوترهای شخصی ما یک Client می باشد و وقتی ما به شبکه اینترنت وصل می شویم هر چند ما هم جزوی از شبکه تلقی می شویم ولی دیگران امکان استفاده از کامپیوتر ما را ندارند .

TCP/IP چیست ؟همانطور که در ابتدای بحث گفتیم، اینترنت بر اساس مجموعه ای از شبکه ها بنا میشود و این شبکه ها شامل انواع بسیار زیادی از رایانه ها می باشد ،برای ارتباط دادن بین این همه کامپیوتر متفاوت زبان مشترکی بین همه کامپیوتر ها وجود دارد که آن را TCP/IP مینامند . TCP/IP بصورت پنج حـرف جداگانـه TCP/IP تلفـظ میشـود. TCP/IP نـام متـداولی بـرای مجموعه ای از قراردادها میباشد که برای متصل ساختن کامپیوترها و شبکه ها استفاده میشود نام واقعی TCP/IP از دو قرارداد مهم TCP -transmission control protocol IP- internet protocol مي آيد.

### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

**آشنایی با آدرس IP** : این آدرس توسط پروتکل اینترنت IP برای شناسایی هر رایانه روی اینترنت مورد استفاده قرار میگیرد یک آدرس IP از ٤ عدد تشکیل میشود که این اعداد توسط نقطه (.) از هم جدا میشود مثلاً (۳۰۰,۱۵۰,۲۱۱,۱۲۷) .

کامپیوترها آدرس IP را از کجا به دست می آورند؟ سازمانی به نام Internic به ارائه دهندگان مختلف سرویس اینترنت( ISP ها) این آدرسها را میدهد و همانطور که ممکن است پیش شماره تمام همسایه های شما مثلاً با عـدد ۲۲۹ شـروع شـود آدرس IP تمـام رایانه ها متصل به یک ISP نیز ممکن است با ۲۲۹ شروع شود

در حقیقت Internic معمولاً آدرس IP را بصورت مجموعه ای از آدرسها ارائه میکند به عنوان مثال شرکت I۰۰۰۰Y آدرسهای IP که با ۲۲۹ شروع میشوند را خریداری میکند بنابراین میتواند ۱۰۰۰ آدرس IP مختلف را به افراد ارائه دهد. آشنایی با بعضی اصطلاحات :

- I. وب جهانی یا www (Word Wide Web): همان اینترنت می باشد و در واقع آن چیزی که از اینترنت می باشد و در واقع آن چیزی که از اینترنت می بینیم یعنی همان صفحات عنکبوتی و به هم پیوسته ای که وقتی به اینترنت وصل می شویم به صورت بسیار گسترده ای جلوی چشمان ما قرار می گیرند .www زیر مجموعه ای از تمامی کامپیوترهای موجود در عرصه اینترنت می باشد. صفحات و می توانند تصویر ،صدا، متن و حتی تصاویر ویدیوئی را در خود جای دهند . در تعریفی دیگر،، وب بخشی از اینترنت می اینترنت می باشد و در عرصه اینترنت می باشد.
- II. Telnet ، Gopher ، FTP در سایتهای gopher که از یک سری سایتهای قدیمی تشکیل شده و امروزه تقریباً کاربردی ندارد فقط دسترسی به متنها به صورت منویی وجود دارد در سایتهای FTP فایلهای مورد نظر فقط ذخیره می شوند و ما نمی توانیم اطلاعات آنرا ببینیم و فقط می توانیم آنرا روی کامپیوتر خود منتقل و از آنها استفاده کنیم . و Telnet به مفهوم ورود به یک کامپیوتر و استفاده از اطلاعات موجود بر روی آن می باشد این عمل بدون نیاز به ISP صورت می گیرد اکثر دانشگاهها چنین کامپیوترهای خصوصی را دارند.
- III. آدرس یا URL: نشانی محل قرار گیری یک صفحه وب در اینترنت را URL می گویند. یک URL رامی تـوان مثـل. آدرس منزل خود فرض کرد .(Uniform Resource Locator )
- IV. آشنایی با یک آدرس: /http://www.yahoo.com/game بخش اول آن معرف نوع سایت می باشد( http) تمام صفحات وب با یک آدرس: /http می شوند . و در سایتهای FTP با ftp شروع می شوند بخش دوم www مشخصه وب جهانی می باشد. بخش سوم معرف نام سایت یا کامپیوتر می باشد (yahoo) . بخش چهارم حوزه فعالیت یک سایت را نشان می دهد (com) ( دهد (com) ( درس دقیق اسناد در سایت مورد نظر)

حوزه فعالیتی انوع	نوع فعاليت
سايتو COM	سایتهای تجاری
oRG سازم	سازمانهای غیر انتفاعی
شبکه NET	شبکه ای
دانشًا EDU	دانشگاهی
دولتې GOV	دولتى
INT يين ا	بین المللی

.V. Isternet Service Provider می باشد و واسطه ای است که ما از طریـق آن و ایجـاد یـک. Username وPassword (با موافقت ما و ISP) می توانیم به اینترنت دسترسی پیدا کنیم. ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

- .VI مودم Modem: اطلاعات در کامپیوتر به صورت ۱۹۰ می باشد و برای ارسال توسط خط وط تلفیٰ باید به صورت صوت در آید به این عمل که مودم آنرا انجام می دهـد
   .Modelator می گویند و برای این که اطلاعات صوتی در طرف مقابل برای کامپیوتر گیرنده قابل تشخیص باشد باید محدد آبه ۱۹۰ می دود مرا طرف مقابل برای کامپیوتر گیرنده قابل تشخیص باشد باید محدد آبه ۱۹۰ می گویند و برای این که اطلاعات صوتی در مجدد آبه ۱۹۰ می گویند و برای این که اطلاعات صوتی در محدد آبه ۱۹۰ می گویند و برای این که اطلاعات صوتی در محده آبید باید محدد آبه ۱۹۰ می گویند و برای این که اطلاعات موتی در محدد آبه ۱۹۰ می گویند و برای این که اطلاعات موتی در مجدد آبه ۱۹۰ می گویند و برای این که محل مودم را محدد آبه ۱۹۰ می گویند . همانطور که ملاحظه می فرمایید کلمه مودم از سه حرف اول این دو کلمه تشکیل شده است . و دو نوع داخلی و خارجی دارد. €
   .VI است . و دو نوع داخلی و خارجی دارد. €
  - الکترونیکی که اشخاص در سراسر جهان می توانند بـرای هـم بفرستند.
- VIII. آن لاین/ آف لاین : وقتی شما به اینترنت وصل هستید اصطلاحاً به شما آن لاین و زمانی که شما با اینترنت ارتباط مستقیم ندارید و هنوز در حال استفاده از آن هستید بـه شـما و کامپیوترتان آف لاین گفته می شود.

Modem.

#### کاربردهای اینترنت:

- مرور کردن وب گسترده جهانی.
- ۲- تجارت و خرید و فروش الکترونیکی.
  - ۳- انجام کارهای بانکی.
    - ٤- خواندن اخبار.
    - ٥- آموزش الكترونيكي.
- **٦- بازدید از کتابخانه ها و مطالعه بعضی از کتابها.** 
  - ۲- فرستادن نامه و پیام سریع و رایگان.
    - ۸- گفتگوی الکترونیکی یا چت.
- ۹- تماشای تلوزیون و فیلم و گوش دادن به رادیو .
  - ۱۰- دریافت نرم افزار.
  - ۱۱- سرگرمی ، بازی و وقت تلف کردن.
    - ۱۲- انجام مباحثه های علمی و غیره .
      - ۱۳- درمان بیماریها.
- ١٤- گرفتن اطلاعات مثل حركت قطارها و ... و نيز پيدا كردن اشخاص و آدرس و تلفن آنها.
  - ۱۰- و بسیاری استفاده های دیگری که هرکس خودش کشف می کند.

بخش دوم : مرور گرها و اینترنت اکسپلورر

قدم اول – ایجاد یک ارتباط اینترنتی جدید در ویندوز XP : مراحل زیر را قدم به قدم انجام می دهیم : ابتدا باید مطمئن شوید که modem شما توسط ویندوز شناسایی شده است. توجه داشته باشید که تنها در این صورت است که می توانید به اینترنت وصل شوید. برای فهمیدن اینکه مودم شما توسط ویندوز شناسایی شده یا نه ابتدا از منوی استارت گزینه توانید به اینترنت وصل شوید . برای فهمیدن اینکه مودم شما توسط ویندوز شناسایی شده یا نه ابتدا از منوی استارت گزینه توانید به اینترنت وصل شوید . برای فهمیدن اینکه مودم شما توسط ویندوز شناسایی شده یا نه ابتدا از منوی استارت گزینه را باز کنید. پس کنید اگر لیست شما خالی بود ابتدا بایستی مودمتان را نصب کنید و بعد بقیه مراحل را انجام دهید.

بوید. حالا گزینه Network Connections را پیدا کنیـد و
 با دوبار کلیک آن را باز کنید.

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... 🧧 صفحه : ۴۸

- ۲. در سمت چپ این پنجره عنوان Create a new Connection را پیدا کنید و روی آن کلیک کنیـد. حـالا پنجـره ای ظاهر خواهد شد که شروعی برای ساخت یک اتصال جدید برای ارتباط با اینترنت است.
  - ۳. روی دکمه next کلیک کنید تا پنجره بعدی ظاهر شود.
- برای ایجاد اتصال اینترنتی در این پنجره گزینه اول را انتخاب کنید. گزینه های ۲ تا ٤ مربوط به راه اندازی شـبکه هـای خانگی است که موضوع بحث ما نیست . با زدن دکمه next پنجره بعدی ظاهر می شود.
  - ۵. در این پنجره شما بایستی این را مشخص کنید که به چه روشی می خواهید به اینترنت متصل شوید. در ایران فعلا ما از طریق dial up یا همان شماره گیری به وسیله مودم به اینترنت وصل می شویم. که روش دوم مشخص شده در این پنجره است. پس گزینه دوم را انتخاب کنید.(set up my connection manually) و دوباره د کمه next را بزنید تا ینجره بعدی ظاهر شود.
- ۲. در این پنجره هم سوال از نحوه اتصال شماست. اینکه از شیوه DSL و یا Dial up و یا نحوه دیگری استفاده می کنیـد. که مشخص است فعلا ما در ایران همان گزینه اول (Connecting using a dial-up Modem) را می تـوانیم اسـتفاده کنیم. پس گزینه اول را انتخاب کنید و دکمه next را بزنید تا پنجره بعدی ظاهر شود.
- ۲. در این پنجره فقط کافی است یک نام برای اتصال خود انتخاب کنید. این نام کاملا دلخواه است و می توانـد هـر نـامی باشد. بهتر است نام ISP خود را انتخاب کنید چون وقتی که پس از ساختن اتصال خواستید آن را اجرا کنید بـه دانسـتن این نام نیاز خواهید داشت. پس از تایپ یک نام دکمه next را بزنید تا پنجره بعدی ظاهر شود.
- ۸. در این پنجره بایستی مشخص کنید که شماره تلفنی که از طریق آن به اینترنت وصل می شوید چیست . ایـن شـماره را بایستی از روی کارت اینترنت خود بخوانید. این شماره معمولا تحت عنوان" شماره شـبکه "، "Network Number" و یا "Dial Number" یا چیری شبیه این بایستی نوشته شده باشد. اگر در این قسـمت چنـد شـماره وجـود دارد ، شـماره هایی را انتخاب کنید که پیش شماره آن ۹۷۱ باشد زیرا با استفاده از آنها به سرعت بالاتری دست پیدا خواهید کرد. توجه داشته باشید که شماره شبکه در تهران ۷ رقمی است. حالا دوباره دکمه next را بزنید تا پنجره بعدی ظاهر شود.
  - در این پنجره چند تنظیم مهم وجود دارد:
  - √ در قسمت User name نام کاربریتان را که روی کارت اینترنت نوشته شده است وارد کنید.
    - ✓ در قسمت Password رمز عبورتان را که روی کارت اینترنت نوشته شده است وارد کنید.
  - ✓ در قسمت Confirm Password ، رمز عبورتان را که در قسمت Password وارد کردید را دوباره وارد کنید .
- ✓ اما سه گزینه پایینتر ایـن صـفحه: گزینـه اول ایـن را مشـخص مـی کنـد کـه آیـا مـی خواهیـد افـراد مختلفـی کـه بـا حسابها (Account)های مختلف با ویندوز XP کار می کنند بتوانند از طریق همین اتصال به اینترنت وصل شوند ؟ یکـی از مهمترین خصوصیات ویندوز XP همین خصوصیت است که در نسخه های قبلی ویندوز وجود نداشت.
- √ گزینه دوم مشخص کننده این است که در بین چند اتصال اینترنتی کدام یک گزینه پیش فرض است. وقتی که شما فقط یک اتصال اینترنتی داشته باشید این گزینه بی معنی خواهد بود .
- ✓ گزینه سوم مشخص کننده این است که آیا می خواهید دیواره آتش (Firewall) مخصوص ویندوز به هنگام اتصال شما به اینترنت فعال شود یاخیر. به هر حال توصیه می کنم که این گزینه را فعال نگه دارید.حالا دوباره دکمه next را بزنید تا پنجره بعدی ظاهر شود
- ۱۰. در این صفحه تنظیماتی که شما برای این اتصال خود انجام داده اید مشخص شده و همچنین می توانید با انتخاب تنها گزینه موجود در پنجره یک میانبر از اتصال خود را روی Desktop داشته باشید.

کار شما در این مرحله تمام است. حالا روی دکمه Finish کلیک کنید. بلافاصله بعد از این بایستی پنجره ای باز شود که از آن برای اتصال به اینترنت استفاده می کنید .

۱۱. فیش تلفن را در محل مخصوص خود در مودم نصب کنید . سپس بر روی دکمه Dial کلیک کنید تا شماره گیری شروع شود. از اینجا به بعد در صورتیکه مراحل کار را درست انجام داده باشید کار دیگری لازم نیست انجام دهید.

> قدم دوم : آشنایی با مرور گر Internet Explorer قبل از شروع بحث باید اشاره ای به مرور گر معروف دیگر یعنی Netscape داشته باشیم . این مرور گر که دومین نرم افزار مرور گر پر کاربرد در جهان می باشد و حدود ۳۰٪ کاربران اینترنت از آن استفاده می کنند. مرور گری قوی می باشد که تقریباً همه کارایی اکسپلورر را داشته و در بعضی مواقع بهتر از آن هم



..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

49

عمل می کند . ولی مرور گر اینترنت مورد بحث ما برنامه Internet Explorer می باشد که از یکی از چند مسیر زیر قابل دستیابی است : ۱- بر روی میز کار ۲- در قسمت All program - از Quick Launch می باشد که از یکی از چند مسیر زیر قابل

بعد از انجام کارهای ذکر شده در قدم اول یک ارتباط اینترنتی را برقرار کنید . بعد از برقراری ارتباط با اینترنت آیکون کوچکی در قسمت سمت راست نوار وظیفه ایجاد می شود به شکل دو کامپیوتر کوچک ، این آیکون نمایانگر ارتباط با اینترنت است . در هنگام ارسال و یا دریافت اطلاعات این کامپیوترها روشن و خاموش می شوند.(روشن شدن کامپیوتر پایین نشانه ارسال اطلاعات و کامپیوتر بالایی نشانه دریافت اطلاعات می باشد ) اگر روی این آیکون دوبار کلیک کنیم پنجره ای باز می شود که در آن سرعت اتصال و مدت زمان اتصال و حجم اطلاعات ارسالی و دریافتی و بعضی اطلاعات دیگر را نشان می دهد. دکمه Detail توضیحات بیشتر و دکمه Disconnect برای قطع ارتباط و دکمه close جهت بستن پنجره موجود می باشد.

ممکن است شما در هنگام شماره گیری جهت اتصال به اینترنت موفق نباشید ، در این صورت کامپیوتر پیامهای خط ایی را ب ه شما خواهد داد . که شایعترین این خطاها در جدول زیر آورده شده است .

خطای نمایش داده شده	مفهوم خطا	چه باید کرد
Failed to connect to remote computer The line is busy	اشغال بودن خطوط تلفن	<b>شماره گیری مجدد</b>
No dial tone. Make Sure the and phone line.	عدم اتصال خط تلفن	اتصالات تلفن را چک کنید
Verifying user name and password	خطای نام کاربری و کلمه	Usernameو password را چک
Invalid user name or password	رمز یا اتمام کارت	کنید
Unable to establish a Connection	خطای اتصال به ISP	<b>شماره گیری مجدد</b>
Could not detect modem	خطای مودم	Reset کامپیوتر - نصب مودم

توجه ◄ در صورت وجود خطاهای مودم در دستگاه ، این خطاها به صورت عددی بین اعداد ۲۰۰ تا ۸۰۰ نیز نشان داده مـی شـود که هر عددی مفهوم خاصی دارد مثلاً ۲۸۰ نشانه عدم اتصال خط تلفن و ۲۰۸نشانه این است که CD راه انداز مودم باید وصل شـود و غیره . برای اطلاع کامل از خطاهای مودم به بخش ضمیمه و مرجع کامل خطاهای مودم در انتهای همین بخش مراجعه نمایید.

> اینترنت اکسپلورر (Internet Explorer) : ینجره اصلی IE :

> > می باشد:





همان طور که در دو شکل بالا ملاحظه می فرمایید پنجره اصلی برنامه IE شبیه دیگر پنجره های ویندوز بوده و شامل قسمتهای زیر

صفحه : ۵۰	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
ت کـه شـما در حـال	. Title bar یا نوار عنوان: بالاترین سطر پنجره IE حاوی عنوان ویا نام سایت و صفحه ای اس
در سمت راست خود	تماشای آن هستید .و نشان دهنده استفاده آف لاین نیز می تواند باشد. مثل تمام ینجره های ویندوز
	د کمه هایی برای بستن و دارد.
🎒 Hota	nail - The World's FREE Web-based E-mail - Microsoft Internet Explorer - [Working Offline]
File, Edit, view,	۲. Menu bar یا نوار منو: ردیف دوم منوها می باشند که عبارتند از Menu bar .
	که تقریباً مثل منوهای ویندوز می باشند که قبلاً در درس ویندوز گفته شده است. 
File Edit	View Favorites Tools Help
طور که در درس	٤. Toolbars یا نوار ابزارها: دکمه هایی جهت استفاده بهتر از پنجره ها را فراهم می کنند همان
ست بر روی قسمت	ویندوز هم گفته شد شامل ابزارهای استاندارد ، آدرس و لینک می باشد که شما میتوانید با کلیک را،
	خالی از نوار ابزار هر کدام از موارد ذکر شده را انتخاب کنید .
	نهاد ابذار استاندارد :
4	
Back Fo	orward Stop Refresh Home Search Favorites History Mail Print Edit
	<ul> <li>Back: به صفحه قبل مرور برمیگردد هر چند بار که کلیک شود یک صفحه به عقب می رود</li> </ul>
	<ul> <li>Forward : اگر Back زده باشید این گزینه فعال می شود و به صفحه جلوتر باز میگردد.</li> </ul>
Dow صفحه متوقـف	<ul> <li>Stop: در صورتی که از اجرای صفحه یا سایتی منصرف شده باشیم با زدن آن عمل nload</li> </ul>
	می شود.
کلید Refresh یا ۴5	
at the to IF of	دوباره سروع به اجرای صفحه می کند. ( ناره ساری صفحه)
رای IE به عنوان در تر Conoral اند اه	• Home: درهرجایی آراینتریت که باسیم باردن این دکمه به صفحه یا سایتی که قبلا با Home: درهرجایی آراینتریت که دارید مرگر ده این در مه به صفحه یا سایتی که قبلا با
مت General انجسام	معریف کرده ایم برمیکردد. این تعریف از طریق Homepage در است عریف از طریق Internet Option در قس
	می شود . ( در درسهای بعدی توضیح داده می شود). • harch باکمکنید اد ترمایک در اف ترجما حر تحم داد ای شما انجام مید هد
فعادت بعدرهم مستقرما	
ده احبا باشد. بای	به آن وصل شوید و مسیرهای طولانی رابدای دسیدن به آن محددا طر تکنید و همیشه آمار
Favorites ×	ب ای و علی شویه و نشیر سای طور می رابرای رسیدی برای سردی ای علیه و نشیسه الله اینکار کافست صفحه ای را که در آن هستند به کمک مندی Favorites (شکل رود و) و
Cat Add Cat Organize	ی مورد علاقه خود د کنی در این Add to Favorites به نمایتهای مورد علاقه خود وارد کنید. روی د کمیه
C Links	د. add (اضافه کردن) کلیک نمایید صفحه ای باز می شود که استمی برای سیایت نوشیته
2 MSN 2 Radio Station Guide 2 Web Events	شده، می توانید خودتان یک اسم زیبا، ساده و با مفهومی بنویسید و یا همان را قبـول
_	کنیـد و دکمـه Ok را فشـار دهیـد. اسـم ایـن سـایت در حافظـه و قسـمت آدرسـهای
	Favorites اضافه می شود. و هر وقت شماً به اینترنت وصل شوید دیگر نیازی به نوشـتن
م مورد نظر را انتخاب	این آدرس وپیدا کردن آن ندارید و کافی است روی دکمه Favorites کلیک کرده و نا
Add Favorite	نمایید سریعا" آن صفحه متصل می شود.(تـذکر: در روی 🗵
Internet Explorer will ad	e Customize المحمد معند موجبود من المحمد معند موجبود Add Favorites دو گزینسه دیگر نیز موجبود موجبود
Name: Hedayat high school	میباشد اولی Make available offline است که اگر [>> ایست
Create in: Favorites	آنرا انتخاب نمایید شـمارا قـادر می سـازد بعـد از قطـع
Channels Channels Channels Channels Channels Channels	اینترنت این صفحه را بـدون اتصـال بـه اینترنـت جهـت
	مطالعه در روی رایانه داشته باشید و روش خـوبی جهـت
	صرفه جویی در هزینه اینترنت و تلفن می باشد البته بایـد
	تنظیماتی انجام دهید که در کلاس توضیح داده می شود
	.و گزینه دوم in create folder بـه شـما ایـن اجـازه را

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

میدهد که سایتهای مورد علاقه اتان را در یوشه های خاصی بطور منظم طبقه بندی نمایید. با کمک Organize هم میتوانید فولدر علاقمندیها را سازماندهی کنید مثلا فولدری اضافه و کم کنیـد یـا نـام هـا را تغییـر دهیـد و جابجاكنيد.

- History: همیشه این امکان وجود دارد که پس از قطع اتصال از اینترنت تمام صفحاتی راکه به صورت Online موقع اتصال تماشا کرده بودیـد بـه صـورت Offlineقطع اتصال و سرفرصت مشاهده کنید. مثلا خبر ، مقاله یا هرچیز دیگری که در اینترنت فرصت مطالعه آن را ندارید باکمک Historyمی توان اینکار را انجام داد. در اینجا لیست سایتهایی که شما دیده اید طبق تاریخ Visit آنها وجـود دارد. بعضی مواقع برای دیدن History نیازمند اتصال به اینترنت هستید . و این صفحات این اجازه را به شما نمی دهنـد و مـی خواهنـد کـه حتمـا" بـه اینترنـت وصـل ( 📲 🚛 science-ats Iwww.science-ac Connect ) شوید و اصطلاحا" Online کار نمایید. قبل از استفاده از این امکان در منـوی File گزینـه Work offline یا کار کردن بدون اتصال را انتخاب نمایید.
- Media: این امکان در سری های قبلی ویندوز نبوده ، با استفاده از آن می توانیم از موزیک ، فیلم و رادیو در • اينترنت استفاده بكنيم.
- Mail : پنجره ی گزینه های مربوط به پست الکترونیک را ارائه می دهد . قابلیت های ایـن گزینـه هـا شـامل گشودن یک پیام الکترونیک جدید و ضمیمه سازی نشانی صفحه ی جاری بـه پیـامی جدیـد اسـت . کـه شـامل منوى Mail 🔰 آیتمهای زیر می باشد:
  - Read mail: جهت خواندن نامه های رسیده است.
  - ۲. New Message جهت فرستادن ییام جدید به دیگران.
  - Send a link : جهت پست آدرس یک سایت و Link به افراد مورد نظر. .٣
  - Send a page : جهت پست نمودن صفحه ای از اینترنت که در آن قرار داریم به ٤. دوستان و دیگران.
  - Read News : اگر شما به گروههای خبری متصل باشید میتوانید با زدن این گزینه .0 اخبار رسیده از گروههای خبریتان را بخوانید.
    - Print: صفحه جاری وب را چاپ می کند.
  - Edit: چنین امکانی را فراهم می کند که در خود متن یا با استفاده از یک ویرایشگر شبکه ، مثل Front Page ، کَد صفحه ی جاری را ویرایش کنید.
- ٥. نوار ابزار آدرسAddress : آدرس هر سایتی را که بخواهیم وارد کنیم باید در این قسمت باشد و بعد از آن یا Enterمي زنيم يادكمه Go را كليك مي كنيم.

hà 💙 ラ Go Address 🙆 http://www.yahoo.com/



- ۲. نوار ابزار لینک Links : شرکت مایکروسافت لیستی از امکانات خود و بخشهای تابعه خود را در این بخش به صورت ییش فرض قرار داده است .
- ۲. پنجره اصلی نمایش برنامه IE : هر آدرسی را که در قسمت نوار آدرس وارد کنیم نتیجه آنرا در این پنجره خواهیم دید. توضیحات زیر را در مورد این پنجره به خاطر داشته باشید:

پیوندها پایه های اصلی شبکه ی گسترده جهانی اند و با پیگیری آنهاست که شما می توانید ، بدون اینکه مجبور باشید هر بار نشانه ی جدیدی را وارد کنید ، از صفحه ای به صفحه ی دیگر بروید . ظاهر پیوندها بسیار متنوع است یادگیری شیوه هایی برای تشخیص اشکال گوناگون آنها به شما کمک می کند تا بیشترین بهره را از وب ببرید . پیوندهای فوق متنی رایجترین شکل پیوندهاست ، که مانند متنى در صفحه ظاهر مي شوند . معمولاً اين پيوندها رنگشان با متن متفاوت بوده و تشخيص آنها آسان است. در ضمن وقتي



صفحه:



Read News

History Vie<u>w</u> + 🧟 Search Today 🔞 schoolnet (www

۵١

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

شما یک پیوند را انتخاب کرده و صفحه وب مربوط به آن را دیده باشید اگر دکمه Back را زده و به صفحه قبلی بر گردید خواهید دید که آن پیوند با بقیه پیوندها کمی تفاوت رنگ پیدا می کند این عمل بسیار مفید است و شما را قادر می سازد پیوندهای بررسی شده را با پیوندهایی که هنوز بررسی نشده اند را تشخیص دهید اما دکمه های گرافیکی و تصاویر دیگر نیز به شکل روز افزونی در مفحه ها به عنوان پیوند به کار می روند. برای تشخیص عکسهای دارای پیوند مکان نمای ماوس را روی آنها ببرید هر جا که مکان اما به « دست » تبدیل شد ، پیوندی از آن تصویر وجود دارد . برای مشاهده بعضی از صفحات وب نیاز است ابتدا یک قطعه نرم افزاری بر روی کامپیوتر ما نصب شود که انواع مختلفی دارد ولی شایعترین نوع آن xetivex می باشد . هر وقت ویندوز تشخیص دهد برای مشاهده بهتر یک صفحه وب Actives نیاز است پیامی را به ما میدهد که آیا مایل به دریافت آن هستید یا نه ؟ جواب مثبت منجر به نصب می شود و جواب منفی باعث می شود که شما بدون نصب Actives مورد نظر را ببینید البته با کیفیت پایینتر . لازم به ذکر است که وقتی شما xatives سایت را نصب میکند در مراجعه مجده به آن سایت دیگر نیازی به نصب معبدد آن نخواهید داشت . نکته آخر در مورد میایت را نصب می کنید در مراجعه مجده به آن سایت دیگر نیازی به نصب منتقل می شوند دقت کنید در موقع دادن جواب مثبت به نصب Actives هی آز به اصل بودن آن پی برده باشید البته با کیفیت معبد دان دخواهید داشت . نکته آخر در مورد میایت را نصب می کنید در مراجعه مجده به آن سایت دیگر نیازی به نصب منتقل می شوند دقت کنید در موقع دادن جواب مثبت به نصب Actives هی آو به اصل بودن آن پی برده باشید ، Actives های

۸. Status bar یا نوار وضعیت: هرلحظه وضعیت صفحه وبی را که تماشا می کنید یادرحال کامل شدن است رانشان میدهد و یا اگر روی گزینه ای که به جای دیگری پیوند دارد روی صفحه اشاره کنید در این قسمت توضیحی داده میدهد و یا مین علت به آن، نوار وضعیت هم گفته میشود.

E Done	👔 👔 Internet
Status bar	
	معرفی بعضی از امکانات مهم و کاربردی اینترنت اکسپلورر:
	<ol> <li>چطور می توانیم صفحه مورد نظر را روی دیسکت یا هارد رایانه ذخیره نماییم؟</li> </ol>
Save as یا Save as را انتخـاب کـرده	کافی است در روی صفحه مورد نظر روی دکمه File از نوار فهرست کلیک نموده و گزینه ave
	وآدرس محل ذخیره نمودن( هارد یا دیسکت) را تعیین نموده و دکمه Save را کلیک نمایید.
طور می توانیم بطور سریع آن	۲. اگر صفحه ای بزرگ و طولانی داشته باشیم که در آن صفحه دنبال کلمه خاصی باشیم چ
	کلمه را پیدا نماییم <sup>؟</sup>
Find on th را انتخاب نماییـد (	روی صفحه مورد نظر در قسمت نوار فهرست روی کلید Edit کلیک نموده و گزینـه iis page
که شما بانوشتن کلمه مورد نظر	ویا از روی صفحه کلید دو کلید ترکیبی Ctrl و F را باهم بزنید.) جعبه ای روی صفحه باز می شود
<u>O</u> pen Link	درون آن و زدن Enter می توانید کلمه مورد نظررا در آن صفحه هر چه سریعتر پیدا نمایید.
Open Link in <u>N</u> ew Window	۳. گزینه screen Full در قسمت view نوار فهرست چکار می کند؟
Save Target <u>A</u> s	باعث می شود در صورت نیاز پنجره شما به حداکثر اندازه باز شده و تمام صفحه نمایش با صفحه
Print Larget	جاری شما پر شود.ضمنا" دکمه کاربردی F11 نیز همین را کار می کنـد. و اگـر بخواهیـد بـه
Show Picture	حالت عادی بر گردید کافی است روی مربع (Maximize ( Restore گوشـه سـمت راسـت
<u>S</u> ave Picture As Sat as Wallasser	کلیک نماییدیا مجددا" دکمه کاربردی F11 را فشار دهید.
Set as <u>w</u> aiipaper Set as Deskton Item	<ol> <li>٤. آیا میتوانیم اندازه خطها و متن را کوچک وبزرگ نماییم؟ بلـه، کـافی اسـت در روی</li> </ol>
	نوار فهرست روی View و گزینه Text size اندازه مورد دلخواه را انتخاب نمایید.
Copu	<ol> <li>کلیک راست : کلیک راست در صفحات وب با توجه به اینکه در کجا صورت گیرد</li> </ol>
Copy Shortcut	کاربردهای مختلفی دارد که در زیر توضیح داده می شود :
<u>P</u> aste	<ul> <li>کلیک راست بر روی یک تصویر: کلیک راست بر روی یک عکس منوبی</li> </ul>
Add to <u>F</u> avorites	مثل منوی روبرو را باز می کند:
Properties	Open link: اگر عکس مورد نظر به صفحه و سایتی متصل است، آن را باز خواهد نمود.
	Open link as a new window: اگر عکس مورد نظر به صفحه و سایتی متصل است، آن را در

57

صفحه : ۵۳	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه	
	یک صفحه غیر از صفحه خودش باز خواهد نمود. (پنجره جدیدی باز می کند).	
	· Save target as: صفحه فوق را بدون باز نمودن ذخیره خواهد نمود.	
	· Print target: صفحه فوق را بدون باز نمودن چاپ خواهد نمود.	
ىعى مـى كنـد دوبـارە	· Show picture: اگر عکسی به هر دلیل مشاهده نشود که معمولا" با یک علامت ضربدر مشخص می شود ،	
	عکس را بیاورید.	
	· Save picture as: عکس مورد نظر را در پوشه مورد نظر ما ذخیره می نماید.	
ما خواهد داد.	E-mail picture: برنامه Outlook را باز نموده و اجازه فرستادن آن عکس از طریق پست الکترونیک را به ما خواهد داد.	
Print picture: عکس مورد نظر را چاپ می کند.		
· Go to my pictures: پوشه My Pictures واقع در My Documents را باز خواهد نمود.		
	· Set as my background: این عکس را به عنوان پس زمینه میز کار Desktop کامپیوتر من قرار بده.	
	· Set as desktop item: عکس مورد نظر را یکی از Active desktop دستگاه قرار می دهد.	
	· Copy: عکس مورد نظر را در حافظه جهت الصاق کپی می کند.	
Open	· Copy shortcut: آدرس Link متصل به آن را در حافظه کپی می کند.	
Open in <u>N</u> ew Windo	· Add to favorites: آدرس صفحه اتصال آن را در حافظه آدرسهای مورد علاقه ما قرار می دهد. 🛛 🗤	
Save Target <u>A</u> s	· Properties: مشخصات مربوط به عکس را معین می کند.	
Print Target	<ul> <li>کلیک راست بر روی یک لینک : اگر لینکی خاکستری رنگ باشد غیر فعال بوده</li> </ul>	
Cut	و هیچ عملی را نمی توانیم بر روی آن انجام دهیم .مگر اینکه در وضعیتی قرار گیریم ک	
Copy Shortcut	آن گزينه فعال شود.	
<u>P</u> aste	· Open: اتصال(لینک) فوق را در صفحه مورد نظر تنظیمی طراح که معمولا" همان صفحه است	
Add to <u>F</u> avorites	باز خواهد نمود.	
Properties	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
	جدا باز خواهد نمود.	
	- Save target as: صفحه فوق را بدون باز نمودن ذخيره خواهد نمود.	
	· Print target: صفحه فوق را بدون باز نمودن چاپ خواهد نمود.	
	.:Copy یک کپی از بخش انتخاب در حافظه قرار خواهد داد.	
	· Copy shortcut: آدرس صفحه و سایت مورد نظر را در حافظه جهت الصاق در جای دیگر کپی می نماید	
در بخـش Favorites	· Add to favorite: آدرس سایت مورد نظر را به گروه سایتهای مورد علاقه ما جهـت مراجعات بعـدی	
Back	نگهداری می کند. البته پنچره ای باز میشود که شما گزینه add را کلیک نمایید.	
F <u>o</u> rward	· Properties: مشخصاتی از صفحه فوق را در اختیار ما قرار می دهد.	
<u>Save Background A</u>	8	
Set as <u>W</u> allpaper	<ul> <li>کلیک راست در یک جای خالی و عاری از مطلب در صفحه اینترنت :</li> </ul>	
<u>Copy Background</u> Set as Desktop Iten	· Back: برگشت به صفحه قبل.	
Select All	· Forward: رفتن به صفحه جلو (بعد از برگشت انجام می پذیرد) .	
Paste	· Save background as: اگر صفحه شما دارای پس زمینه باشد آن را ذخیره می نماید.	
Create Shortcut	· Set as background: اگر صفحه شما دارای پس زمینه باشد آن را به عنوان پس زمینه میز کار	
Add to <u>F</u> avorites	شما قرار می دهد.	
⊻iew Source	· Copy background: از پس زمینه آن یک کپی در حافظه قرار می دهد.	
<u>E</u> ncoding	· Set as desktop item: اگر صفحه شما دارای پس زمینه باشد آن را به عنوان یکی از Active	
Print	Desktop های دستگاه قرار می دهد.	
<u>H</u> efresh	· Select all: کلیه اطلاعات موجود در صفحه را انتخاب می کند. ( پس از انتخاب می توانید روی	
<u>P</u> roperties	آن جهت کپی، مجددا" کلیک راست نمایید) .	



## ۲. بعضی از تنظیمات مهم اینترنت اکسپلورر از طریق Internet Option:

	از Control Panel گزینے Internet Option را
Internet Properties	انتخاب کنید ( می توانید در IE و از منوی Tools
General Security Privacy Content Connections Programs Advanced	هم آنرا انتخاب کنید ) شکل روبرو: که شامل برگه
Home page	ها و صفحات زیر می باشد:
You can change which page to use for your home page.	General - Security - Privacy - Content-
Address: http://www.google.com/	Connections - Programs - Advanced
Use Current Use Default Use Blank	
	Home page general يےک کےادر
Temporary Internet files	متنیی قیرار دارد کیه روبیروی آن
Pages you view on the Internet are stored in a special folder for guick viewing later.	نوشــته شــده Address : كــه ايــن
	ہمان صفحہ خانگی شـما مـی باشـد
	که می توانید آنرا تغییر دهید: در
History	زیر این کادر سه دکمه وجـود دارد
The History folder contains links to pages you've visited, for quick access to recently viewed pages	کــــه عبار تنــــد از:
	Use Current- Use Default-
Days to keep pages in history: 20 🗘 Clear History	Use Blank شـما میتوانیـد آدرس
	مورد نظر خود را درکادر متنی فوق
Colors Fonts Languages Accessibility	الـذكرتايپ نمائيـد . بـراي اينكـه
	صفحه آغازين(HomePage)
OK Cancel Apply	مناسبي را انتخاب كنيد بايـد ببينيـد
	در ابتدای امر میخواهید چه کاری را ب
- والمفصولي براكه هر اكنون در حال در دين آين هر ترد به من ماين مرفح	a Current 405

روی اینترنت انجام دهید. فشردن دکمه Use Current صفحه ای را که هم اکنون در حال دیـدن آن هسـتید بـه عنـوان صـفحه خانگی شما انتخاب می شود. اگر دکمه Use Default راکلیک کنید آدرس صفحه آغازین پـیش فـرض شـرکت مایکروسـافت در کادر متن آدرس ظاهر میشود . و انتخاب Use Blank باعث میشود صفحه آغازین صفحه سفیدی با عنوان Blank باشد.

B. قسمت دوم صفحه General با عنوان Temporary Internet Files می باشد که بـرای تنظیم صـفحات و محـل ذخیره آنها بر روی هارد دیسک کامپیوترتان ، برای سهولت مرور آنها در زمانی که به اینترنت متصل نیسـتید بـه کـار می رود . در داخل این فریم سه گزینه می بینید .

- گزینه اول Delete cookies .. می باشد . با اجرای این گزینه کو کی های ذخیره شده در دایر کتوری Cookies پاک خواهد شد . - با اجرای گزینه دوم Delete files تمام فایلهای ذخیره شده در دایر کتوری Temporary Internet Files پاک خواهد شد . محل ذخیره شدن این فایلها را می توانید با کلیک بر روی گزینه Files View ببینید . - با اجرای گزینه Setting می توانید مدیریت مربوط به این کارها را انجام دهید . با اجرای این گزینه ، یک پنجره محتوی معد: ۵۵ معد: ۵۰ معد:

که در داخل یک فریم قرار گرفته است در سطر اول محل ذخیره سازی فایلهای موقت مشخص شده است که می توانید این آدرس را با Amount کلیک بر روی گزینه Move Folder تغییر دهید . در بخش Amount کلیک بر روی گزینه of disk space to use فضا برای این کار اختصاص دهید . برای رویت فایلهایی ذخیره شده بر فضا برای این کار اختصاص دهید . برای رویت فایلهایی ذخیره شده بر ابزارهایی که دانلود شده اند بر روی گزینه View Objects کلیک نمایید . و اگر بر روی هارد :C خود ظرفیت کافی ندارید با کلیک بر روی دکمه Move Folder آنرا به جای دیگری روی هارد که خودتان تایین می کنید ببرید ، اگر این کار را انجام دهید ویندوز پیامی مبنی بر Reset کردن کامپیوتر می دهد و بعد از خاموش و روشن شدن کامپیوتر این اتفاق خواهد افتاد .(Move Folder)

- Covery visit covers page
   Every time you start Internet Explorer
   Automatically
   Never

   Temporary Internet files folder

   Current location: C:\Documents and
   Settings\Administrator\Local
   Settings\Temporary Internet

   Amount of disk space to use:
   320 MB

   Move Folder... View Files... View Objects...

   OK Cancel
- C. قسمت سوم بر گه General با عنوان History می باشـد . در این بخش می توانید تعیین کنید که تاریخچه مرور گر تا چند روز باقی بماند . بدیهی است که پس از سر آمـدن روزهای تعیین شده تاریخچه بطور اتوماتیک پاک خواهد شد . هرچند که می توانید تاریخچـه مرور گـر خـود را بـا کلیک بر روی گزینه Clear History به صورت دستی نیز پاک کنید .
- D. در انتهای صفحه General چهار گزینه می بینید . الف) گزینه Colors : با انتخاب آن پنجره ای حاوی دو فریم. ظاهر می شود . در فریم سمت چپ ( Colors )می توانید با برداشتن تیک Use Windows Colors رنگ نوشته (

Colors	? ×
Colors          Iext:         Beckground:         Use Windows colors	Links Visited: Unvisited: Unvisited: Unvisited: Hover:
	OK Cancel

Text ) و زمینه ی( Background ) حالت Use blank و یا صفحات وبی که برای آنها رنگ خاصی تعریف نشده است را در پالت رنگها مشخص نمایید . در فریم سمت راست ( رنگها مشخص نمایید . در بخش Visited رنگ لینکهایی را که قبلاً دیده اید و در بخش لینکهایی را که قبلاً دیده اید و در بخش لینکهایی را که قبلاً دیده اید و در بخش لینکهایی را که قبلاً دیده اید و در بخش لیند را مشخص نمایید . با نهادن تیک اید که اند را مشخص مایید . با نهادن تیک کنید که زمان عبور ماوس از روی یک لینک آن

لینک به چه رنگی در آید . ب) با انتخاب گزینه Fonts می توانید نوع زبان و فونتهایی را که مرور گر شـما از آنها استفاده می کند را دیده و انتخاب نمایید . ج) با انتخاب گزینه Languages می توانید زبانهای مختلفی را انتخـاب نمایید . با این کار مرور سایتهایی که با زبانهای مختلف سایتهای خود را ارائه می دهند ، راحت تر خواهد بود .

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

58

که مدلی برای نمایش صفحه وب دارید می توانید در این بخش به مرورگر خود معرفی نمایید تا بر اساس همان مدل صـفحات وب را برای شما نشان دهد .

E. برگه Security : تنظیمات مربوط به این صفحه مربوط به تعیین سطح امنیت سایتهایی است که شما می خواهید. مرور کنید . چهار انتخاب جهت امنیت در اختیار شماست:

- انتخاب آيكن Internet يعنى قبول تمام سايتها با ضريت امنيت Medium يا متوسط .

- انتخاب آیکن Local Internet یعنی قبول شرایط موجود در شبکه داخلی سازمان شما ( در صورت وجود )

- انتخاب آیکن Trusted Sites یعنی انتخاب ضریب امنیت پایین برای سایتهای منتخب شما .

- انتخاب آیکن Restricted Sites یعنی انتخاب ضریب امنیت بسیار بالا برای سایتهای منتخب شما .

با انتخاب سه مورد اخیر ، می توانید نام سایتهای مورد نظر خود را از طریق گزینه Sites به لیست سایتهای مـورد نظـر خـود اضـافه کنید یا اینکه تنظیمات مربوط به شبکه محلی خود را انجام دهید .

بعد از انتخاب هر یک از آیکن ها ایده آل ترین شرایط برای انتخاب میزان امنیت ، سپردن آن به مرورگر از طریق اجـرای گزینـه Default Level می باشد که با انتخاب آن یک لغزنده ی ( Slider ) نشان دهنده ی تراز امنیت ظاهر می شود که بـا بـالا و پـایین بردن آن می توانید ضریب امنیت خود را بیشتر یا کمتر نمایید .

( پايين ترين سطح = Low ، متوسط پايين = Medium Low ، متوسط = Medium و بالا = High )

از طریق گزینه Custom Level می توانید ریز تنظیمات را نیز دیده و تراز آنها را نیز تعیین کنید .

با انتخاب این گزینه ، موارد زیادی را که برای تنظیم امنیت پیش بینی شده است را خواهید دید . اگر در تنظیمات مهم این بخش ها تغییرات ایجاد کردید بدون هیچ نگرانی با کلیک د کمه Default می توانید همه تنظیمات را به حالت قبل برگردانید.

F. برگه Privacy : این بخش مربوط به مدیریت حریم خصوصی و کوکی هایتان است . بعضی از سایتها بدون اطلاع شما وارد حریم خصوصی شما شده و بدون اجازه شما از اطلاعات کوکی ها بهره برداری می کنند . در این بخش می توانید با حرکت دادن دگمه لغزنده داخل صفحه یکی از شش حالت پذیرش کوکی ها را قبول کنید . ( پذیرش می توانید با حرکت دادن دگمه لغزنده داخل صفحه یکی از شش حالت پذیرش کوکی ها را قبول کنید . ( پذیرش تمام کوکی ها دا مرکت دادن دگمه لغزنده داخل صفحه یکی از شش حالت پذیرش کوکی ها را قبول کنید . ( پذیرش تمام کوکی ها دا توکی ها و عدم پذیرش کوکی ها در این بخش تمام کوکی ها دا توکی ها را قبول کنید . ( پذیرش تمام کوکی ها دا توکی ها و عدم پذیرش کوکی ها دا تمام کوکی ها دا تمام کوکی ها را قبول کنید . ( پذیرش تمام کوکی ها مرکت دادن دگمه لغزنده داخل صفحه یکی از شش حالت پذیرش کوکی ها را قبول کنید . ( پذیرش تمام کوکی ها مرکتی ها و عدم پذیرش کوکی ها و در منا مالاعاتی هستند که بعضی از سایته به صورت متنی در رایانه شما ذخیره می کنند . مثلاً ممکن است شما از سایت یک فروشگاه بازدیدی داشته باشید این سایت به کمک در رایانه شما ذخیره می ها از خریدهای شما مطلع شده و اطلاعاتی هم از حیرتان به دست آورده و محصولات در رایان کوکی ها از خریدهای شما مطلع شده و اطلاعاتی هم از جستجوهای اخیرتان به دست آورده و محصولات جدید را به شما پیشنهاد می دهد .

کوکی هایی از این قبیل را کوکی های دسته اول می گویند. بعضی از کوکی ها هستند که از طرف سایتهایی که جنبه تبلیغاتی دارند، در رایانه شما ذخیره می شوند . این شبکه های تبلیغاتی که برای بسیاری از سایت های وب تبلیغات می کنند، توسط کوکی ها می توانند بفهمند که شما به کدام یک از این سایت ها سر زده اید و اولویتهای بازدیدهایتان چه بوده است . به این نوع کوکی ماه می توانند بفهمند که شما به کدام یک از این سایت ها سر زده اید و اولویتهای بازدیدهایتان چه بوده است . به این نوع کوکی اطلاعات و علایق شخصی شما به کدام یک از این کوکی ها از هیچ قانونی برای حفظ اطلاعات خصوصی تبعیت نمی کنند و از معروفند این کوکی های دسته سوم می گویند . ( این کوکی ها از هیچ قانونی برای حفظ اطلاعات خصوصی تبعیت نمی کنند و از بستن مرور گر آنها نیز پاک می شوند . برای کنترل کوکی ها می باشند و تا زمانی وجود دارند که مرور گرتان باز است و بعد از فرض مرور گر آنها نیز پاک می شوند . برای کنترل کوکی ها می توانید یکی از گزینه های دگمه لغزان را انتخاب کنید . پیش فرض مرور گر آنها نیز پاک می شوند . برای کنترل کوکی ها می توانید یکی از گزینه های دهمه لغزان را انتخاب کنید . پیش شش مورد تعیین سطح پذیرش کوکی های دسته سوم را مسدود و کوکی های دسته اول را می پذیرد . اگر هیچ کدام از شش مورد تعیین سطح پذیرش کوکی ها دا نمی پسندید می توانید از طریق اجرای گزینه کوکی های نوع اول و در سمت راست تشم مورد تعیین سطح پذیرش کوکی ها دا نمی پسندید می توانید از طریق اجرای گزینه کوکی های نوع اول و در سمت راست ترزیما مرور ایز پذیرا باشد که کوکی ها دا نعال نموده و در سمت چپ تنظیمات مربوط به کوکی های نوع اول و در سمت راست ترزیمات مربوط به کوکی های نوع سوم را مشخص نمایید . با نهادن تیک در گزینه مطام هی توانید کوکی های از نوع جلسه ای را نیز پذیرا باشید . از طریق گزینه Edit در فریم Web Sites می توانید آذی می می نوع اول و در سمت راست آنها را ممنوع ( نیز پذیرا باشید . از طریق گزینه Site می توانید آذی درس سایتهایی را که می خواهید کوکی های

G. برگه Content : با استفاده از گزینه های این تب می توانید میزان کنترل خود را بر سایتهای اینترنتی تنظیم نمایید . \_ فریم اول Content Advisor می باشد . با کلیک بر روی گزینه Enable پنجره ای گشوده

می شود . اولین قسمت این پنجره Rating می باشد که به وسیله آن می توانید میزان دسترسی خود یا استفاده کنندگان از مرورگر را به سایتهای حاوی خشونت و منافی اخلاق معین نمایید . در بخش Select a category to view the rating levels ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 📗 صفحه : 🛛 ۵۷

پس از کلیک بر روی هر عنوانی یک نمودار میله ای ظاهرمی شود که می توانید آن را با ماوس گرفته و به چپ و راست حرکت دهید تا میزان دسترسی به حد مورد نظر شما برسد . – دومین قسمت Approved Sites می توانید نام سایتهایی را وارد نموده و نوع دسترسی ( همیشه = Always ، هرگز = Never ) به آن آدرس ها را نیز مشخص کنید .- در سومین قسمت General می توانید برای کاربران خود (در صورتیکه رایانه شما سرور یک شبکه باشد ) نیز تعیین تکلیف نمایید.

ـ فریم دوم Certificates می باشد . گزینه Certificates راه پی بردن به هویت و اعتبار افراد در اینترنت بررسی گواهینامه ها و امضاهای دیجیتالی و گواهینامه های امنیتی سایت هایی را که بازدید کرده اید می باشد .

ـ فریم سوم مربوط به Personal Information ( اطلاعات شخصی کاربر ) می باشد. با اجرای گزینـه اول ( AutoComplete ) می توانید حالت تکمیل اتوماتیک آدرس وبها ، فرمها ، نام کاربر و رمز روی فرم ها را فعال یا غیر فعال نمایید . با استفاده از گزینـه های Clear Forms و Clear Passwords نیز می توانید فرمها و رمز هایی را که قبلاً وارد نموده اید پاک کنید . برای اطمینان و رعایت امنیت بیشتر، گزینه های این بخش را غیر فعال نمایید .

- H. برگه Connection: به وسیله این صفحه می توانید ، امور مربوط به تنظیم و ساختن یک dial up connection ، را تنظیم کنید .
  - ــ با اجرای گزینه Setup می توانید تنظیمات مربوط به اتصال به اینترنت را انجام دهید .

ــ با اجرای گزینه Add می توانید یک Connection جدید بسازید .

ــ با اجرای گزینه Remove می توانید هر یک از Connection هایی را که ساخته اید ، پاک کنید .

ــ با اجرای گزینه Setting می توانید تنظیمات مربوط به هریک از Connetion ها را انجام دهید .

ــ اگر چنانچه دو یا چند Connection دارید ، با اجرای گزینه Set Default می توانید یکی از آنها را به عنوان پیش فرض ارتباط با اینترنت قرار دهید

در برگه Connections سه گزینه در قسمت میانی صفحه است که مربوط به تنظیمات زیر می باشد:

الف) در صورت فعال بودن گزینه اول Never dial a connection هر زمان که شما مرور گر را اجرا کنید هیچ پیامی برای اتصال به اینترنت نخواهد داد و مرور گر اجرا خواهد شد. ب) در صورتی که شما یکی از اعضای شبکه محلی هستید با انتخاب گزینه I می توانید به مرور گر بگویید که در صورت غیرفعال بودن شبکه محلی از طریق یک شماره گیر Dialup Connection به اینترنت متصل گردد . ج) در صورت فعال بودن گزینه Always dial my طریق یک شماره گیر default مرور گر از طریق شماره گیر پیش فرض اقدام به اتصال به اینترنت خواهد نمود . اگر تمایل دارید هر وقت که اینترنت اکسپلورر را اجرا می کنید اتوماتیک به اینترنت وصل شوید این گزینه را فعال کنید.

- برگه Programs : در این برگه می توانید تعیین کنید که مرورگر برای انجام اقدامات ذکر شده در این بخـش، از کدام نرم افزار ویندوز استفاده نماید .
- J. برگهAdvanced : در آخرین برگه می توانید تنظیمات زیادی را در مورد مرورگر انجام دهید . این تنظیمات همگی در بهترین حالت قرار دارند با خواندن هر یک می توانید تغییرات لازم را اعمال کنید . بعضی از تنظیمات مهـم ایـن بخش در کلاس توضیح داده می شود .

باز کردن پنجره های جدید در اینترنت به طوری که پنجره جاری هم موجود باشد:

گاهی اوقات شاید لازم باشد در پنجره ای که هستید لینکی رافشاردهید ولی نمیخواهید که صفحه جاری بسته شود دو راه برای این کار وجود دارد: ۱- روی لینک مورد نظر کلیک راست کرده و گزینه Open in new window را کلیک کنید . دراینصورت یک پنجره جدید IE بازمیشود که درحال Download صفحه جدید است و پنجره IE قبلی دست نخورده باقی میماند . به هر میزان که بخواهید میتوانید پنجره IE را باز کنید البته تاجایی که باعث گیج شدن و سردرگمی شما نشود. ۲- نشانگر ماوس را بر روی پیوند مورد نظر برده و با نگه داشتن دکمه Shift روی آن پیوند کلیک کنیم در این صورت یک پنجره جدید IE بازمیشود.

۸ جعبه ابزار عکس در اینترنت اکسپلورر: وقتی شما در حال کار کردن در وب هستید وقتی ماوس را بر روی یک عکس ببرید جعبه ابزار کوچکی که شامل چهار آیکون هست دیده می شود آیکون اول که عکس یک دیسکت هست جهت ذخیره کردن آن عکس در پوشه My Picture می باشد ، آیکون دوم برای پرینت آن عکس ، آیکون سوم برای Email کردن تصویر مورد نظر به دوستان و آیکون چهارم پوشه My Picture را باز می کند.

صفحه : ۵۸

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

نکته ها در اینترنت اکسپلورر :

بخش سوم :

- ۱. با نگاه داشتن Shift میتوانید از چرخ موس بجای کلیدهای Back و Forward در Internet Explorer استفاده کنید.
  - ۲. معمولا از کلید Go در Internet Explorer استفاده نمی شود. برای حذف آن روی این دکمه کلید راست موس را فشار داده و روی Go Button کلید کنید تا ناپدید شود.
- ۳. برای اینکه status bar در پائین صفحه Internet Explorer را مخفی کرده و در نتیجه فضای صفحه را بیشتر کنیـد کافیست در منوی view روی Status Bar کلیک کنید.
  - ٤. برای افزودن سریع یک سایت به قسمت Favorites در Internet Explorer کافیست Ctrl+D را فشار دهید.

سایت !yahoo

Yahooچیست ؟ و چه معنایی دارد ؟ کی و چگونه پدید آمده است ؟

اینها سوالاتی است که به طور معمول برای کسانی که اولین بار با اینتر نت سر و کار می یابند مطرح مـی شـوند . حتـی بسـیاری از افرادی که مدتها با اینتر نت کارکرده اند پاسخ برخی از سوالات مذکور را نمی دانند و !Yahoo را فقـط بعنـوان یـک راهنمـای موضوعی اینتر نت می شناسند. و یا وسیله ای جهت چت و ...

در تاریخچه !Vahoo دیده می شود که این سایت به صورت یک فکر اولیه شروع شده و به سمت یک سرگرمی رشد کرد و نهایتا تبدیل به یک مشغله تمام وقت شد . موسسان !Yahoo یعنی دیوید فیلو ( David Filo ) و جری یانگ ( Jerry yang ) در آوریل ۱۹۹٤ زمانی که دانشجوی مقطع PHD مهندسی برق در دانشگاه استانفورد بودند ، کار خود را برای طراحی یک راهنمای اینتر نت آغاز کردند. این راهنما در ابتدا برای این طراحی شده بود که این دو دانشجو بتوانند موضوعات مورد علاقه خود را در اینتر نت ردگیری کنند . ولی پس از مدت کوتاهی آنها متوجه شدند که فهرستشان روز به روز بزرگتر می شود . از این رو به تدریج وقت بیشتری را صرف این فهرست که هم اکنون نامش !Yahoo شده می کردند. و آنوا را گسترش دادند. نام Yahoo اختصار کلمات مقابل است "Yahoo این فهرست که هم اکنون نامش !Yahoo شده ،می کردند. و آنوا را گسترش دادند . نام Yahoo اختصار کلمات مقابل است "Yahoo این فهرست که هم اکنون نامش !Yahoo شده ،می کردند. و آنوا را گسترش دادند. نام Yahoo اختصار کلمات مقابل است "Yahoo این فهرست که هم اکنون نامش !Yahoo شده ،می کردند. و آنوا را تسترش دادند . نام Yahoo اختصار کلمات اینخاب کرده اند که خود را یاغی (Yahoo) می دانسته اند از این نقطه آغازین کوچک مهاد به نحوی گسترش یافت که در حال حاضر یکی از پر طرفدارترین و مطلوبترین مکانهای وب برای کشف و جستجوی اطلاعات در اینتر نت است ، بگونه ای که این شبکه هم اکنون به ۲۵ میلیون نفر کاربر در سراسر جهان خدمات اطلاعاتی ، ار تباطی و تجارتی متوبع و گسترده ای ارائه می کند که روز به روز نیز بر تعداد آن افزوده می گردد . در حال حاضر شبکه جهانی شر کت Yahoo از طریق ۲۵ شبکه مستقر در نقاط مختلف جهان به ۲۱ زبان گوناگون با کارمندانی که تعدادشان به هزاران نفر می رسد مشغول به خدمت رسانی می باشد.

## شروع کار با !yahoo

آدرس زیر را در آدرس بار مرور گر خود یادداشت کرده و کلید Enter را بزنید:

Www.yahoo.com با این کار شما وارد صفحه اول سایت !Yahoo می شوید. هر چند این صفحه دائماً در حال تغییـرات مـی باشد . ولی همیشه دارای یک سری اطلاعات ثابت می باشد که در زیر قسمتهای مهم را توضیح می دهیم . عکس صفحه بعد در تاریخ ۱۳۸۳/۱۰/۲۰ از سایت یاهو! گرفته شده است. البته فقط قسمت فوقانی صفحه در اینجاآورده شده است.



در آبتدای صفحه !yanoo و در دو طرف علامت !yanoo امکانات پر کاربرد یاهو! قرار گرفته است . از جملیه E- mail ـ که برای عضویت در صندوق پستی و برای بررسی نامه های اعضا می باشید Messenger - جهیت دریافیت رایگیان نیرم افیزار Vahoo! Messenger که جهت ارسال پیام های کوتاه و گفتگوی صوتی و تصویری و متنی کاربرد دارد Help که راهنمای شما در سایت می باشد Finance جهت انجام امور مالی است Personalize که امکاناتی جهت شخصی سازی سایت در اختیار قیرار می دهید. شکل زیر ♥

 استان
 الالالان
 الالان
 الالان

حال که آشنایی مختصری از این سایت بسیار محبوب که روزانه میلیونها مراجعه کننده از سراسر دنیا دارد ، پیـدا کردیـد . بایسـتی جهت استفاده از امکانات رایگان این سایت ابتدا در آن عضو شوید.

عضویت در سایت !yahoo:

چنانچه در Y.msg ثبت نام نکرده باشید و یا اینکه بخواهید آدرس Email جدید برای خود ایجاد نمایید می بایست به طریقه زیر عمل نمایید: صفحه اول !yahoo رفته و عبارت Mail در صفحه خانگی!Yahoo را کلیک کرده ، سپس در صفحه بعـدی بـا خـالی گذاشتن قسمت مربوط به شناسه و اسم رمز روی Sign up now کلیک نمایید . و در صفحه جدید باز شده اگر در مورد مجـانی یـا غیر مجانی بودن سوال شد شما نوعFree یا مجانی را انتخاب نمایید . صفحه ای جهت وارد کردن اطلاعات باز می شود. اطلاعات ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

لازم را به ترتیب زیر بدلخواه در قسمت های مربوطه وارد می نمایید : (نمونه فرم را در صفحه ۲۲ ببینیداین فرم در تاریخ ۲۰دی۸۳ در یافت شده است و در آینده ممکن است تغییراتی داشته باشد).

- First Name & Last Name .
   نام کوچک و نام خانوادگی را در صورت تمایل وارد کنید. اجباری به وارد کردن نام کاملتان نیست و شاید هم با توجه به استفاده های غیر اخلاقی بعضی از افراد از نام شما در اینترنت بهتر باشد این قسمت را خالی گذاشته یا اسم مخففی را وارد کنید.
  - ۲. Preferred content: نام محلی را به عنوان سایت مرجع خود انتخاب کنید.
- ۳. Gender: معرف جنسیت شماست. Male برای مرد و Female بـرای زن مـی باشـد توضـیحی کـه در مـورد نـام و نـام خانوادگی داده شد در اینجا هم صادق می باشد.
- ٤. Yahoo! ID : یک کلمه یک یا چند جزیی است که با آن نام در !Yahoo شناخته خواهید شد . سعی کنید در ایـن نـام از اعداد نیز استفاده نمایید تا احتمال تکراری بودن آن پایین بیایـد . در بـین حـروف مـی تـوان از علامـت Underline ( اعداد نیز استفاده کرد . سعی کنید قبل از اینکه شروع به کار کنید یک ID مناسب و زیبا بـرای خـود انتخـاب کنیـد Shift + منها ) استفاده کرد . سعی کنید قبل از اینکه شروع به کار کنید یک ID مناسب و زیبا بـرای خـود انتخـاب کنیـد و ایدتاب کنیـد چوان باز اینک ای استفاده کرد . سعی کنید قبل از اینکه شروع به کار کنید یک ID مناسب و زیبا بـرای خـود انتخـاب کنیـد یادتان باشد که این ID معرف شما در اینترنت خواهد بود در ضمن شـما آنـرا بـه همکـارن ، آشـنایان ، دوسـتان و غیـره خواهید داد که با شما در ارتباط باشند . سعی کنید کلمه کاملاًمناسبی را انتخاب کنید . از سـاختن ID هـای متعـدد جـداً پرهیز کنید چراکه تجربه ثابت کرده این کار سبب اتلاف وقت و نیز سردرگمی شما در استفاده مناسب از این امکان عالی (E mail) اینترنت می گرده. وان جهت چک تکراری نبـودن دکمـه ID دکمه ID در اینترنت می گرده. (ID در اینتراب کرد) در ای کرده وقت و نیز سردرگمی شما در استفاده مناسب از این امکان عالی کرده و ID مناسب را انتخاب کرد).
- ٥. Password: یک اسم رمز حداقل ٤ حرفی (بهتر است ٧حرفی یا بیشتر باشد) در این کادر و کادر بعدی وارد نمایید. بهتر است اسم رمزتان عدد باشد. در ضمن از انتخاب شماره شناسنامه ، تاریخ تولد و مسایل مشابه خودداری کنید چرا که اسم رمز در واقع محافظ اطلاعات خصوصی شما در اینترنت می باشد و باید امکان حدس زدن آن توسط دیگران ممکن نباشد .
   ۱. البته شماره ای را هم که انتخاب می کنید نباید فراموش کنید و در ضمن با توجه به مسئله امنیت رمزتان، از یادداشت کردن آن می باشد و باید امکان حدس زدن آن توسط دیگران ممکن نباشد .
   ۲. البته شماره ای را هم که انتخاب می کنید نباید فراموش کنید و در ضمن با توجه به مسئله امنیت رمزتان، از یادداشت کردن آن هم خودداری کنید. انتخاب شماره تلفن یک دوست قدیمی و یا شماره تلفن مثلاً یک فروشگاه که هر روز از جلوی آن عبور می کنید هم امنیت لازم را دارد و هم اگر فراموش کردید می توانید فردا که از جلوی آن رد می شوید جلوی آن مور کنید و یا به راحتی شماره رمزتان را در در یا دارد که از دارد.
- ۲. Security Question: با کلیک روی فلش کناری این کادر ، یک جمله سوالی از این قسمت انتخاب کنید. این سولات و جواب شما سبب می شود اگر روزی اسم رمزتان را فراموش کردید بتوانید از این اطلاعات کمک بگیرید . سوالاتی که در این قسمت اسب می شود اگر روزی اسم رمزتان را فراموش کردید بتوانید از این اطلاعات کمک بگیرید . سوالاتی که در این قسمت اسب می شود اگر روزی اسم رمزتان را فراموش کردید بتوانید از این اطلاعات کمک بگیرید . سوالاتی که روی فلش کناری ایم رمزتان را فراموش کردید بتوانید از این اطلاعات کمک بگیرید . سوالاتی که در این قسمت اسب می شود اگر روزی اسم رمزتان را فراموش کردید بتوانید از این اطلاعات کمک بگیرید . سوالاتی که در این قسمت است مربوط به مسائل شخصی شماست مثلاً اسم حیوان خانگی شما؟ اسم اولین مدسه تان و آیم مورد علاقه (مثلاً تعدادی از سوالات این قسمت به قرار زیرمی باشد)
  - رستوران مورد علاقه شما چیست:?What is your favorite restaurant
    - نام حیوان دست آموز شما چیست?What is your pet's name
    - تاريخ سالگرد ازدواجتان چيست: ?When is your anniversary
  - نام قهرمان دوران کودکی شما چه بوده است.: ?Who was your childhood hero
  - چه کسی همواره شخص بنام و مشهور دوره زندگی شما بوده است?Who is your favorite Celebrity of all time
    - تيم ورزشي مورد علاقه شما چيست.: ? What is your favorite sports team
      - You're Answer: پاسخ سوال بالا را در این قسمت وارد نمایید.
    - ۸. Birthday: تاریخ تولدتان را (سال میلادی) بترتیب ماه ، روز و سال در این بخش وارد نمایید.
      - ۹. Zip / Postal code: عدد ۱۲۳٤٥ را در این بخش وارد کنید. (یک عدد درقمی)
- Emile : یک آدرس Emile مجازی ( واقعی یا غیر واقعی ) وارد نمایید . اگر در یاهو یا در جای دیگری Shabakeh@info.com دیگری دارید آنرا وارد کنید در غیر این صورت یک آدرس مجازی را وارد کنید مثلاً mail
  - Industry .۱۱: صنعت مرتبط با شغلتان را وارد کنید.
  - Title : عنوان شغل و یا تخصص خود را در این قسمت وارد کنید.
- ۱۳. در آخر ، یک کلمه انگلیسی در کادر مستطیل شکل به صورت غیر واضح و کج به چشم می خورد . آنرا در کادر مقابلش تایپ نمایید. دقیقاً مثل خود کلمه تایپ کنید .

صفحه: ۶۰







64 ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... صفحه: Yahoo! Mail - msredanovic@yahoo.com - Microsoft Internet E - 0 × File Edit View Favorites Tools Help 122 🔇 Back 🔹 🕗 👻 📓 🏠 🔎 Search 🥎 🕜 Favorites 🛃 Media 🧐 2 Det 1 Address a http://us.f404.mail.yahoo.com/ym/ShowFolder?rb=Inbox&reset=18.YY=827108.W=1 • 🛃 Go Links \* 🔹 🚯 Search Web 🔹 छ Search Site 🛛 Pagetture 🚯 🔹 🖉 Options 🛅 🔹 🥒 Google-Xahool My.Yahool Mail Search Search the met YAHOO! Mail Welcome, mered Mail Home + Help Height: 5 - ft. 7 - in. "For real results, you need long-term change." Weight: Age: - Dr. Phil McGraw FREE PROFILE 🖾 Mail 👻 🖽 Addresses 👻 🛗 Calendar 👻 Notepad 👻 msredanovic@yahoo.com [Sign Out] Compose Check Mail Mail Upgrades - Search Mail - Mail Options 996 of 4.0MB used - Get more space Folders [Add] Inbox Co Inbox View: All | Unread | Elagged Messages 1-9 of 9 | First | Previous | Next | Last Q Draft Move to folder ... 💌 OK Delete Sparn Mark -Co Sent Subject Date 💌 Size Bulk (Empty) Sender w Important news about how Yahoo! communicates with Wed 11/19 Yahool Member Trash [Empty] 1 10% My Folders [Hide] -Robert Katzive Re: spam filters Sun 11/16 34 MOAH F 🗢 Robert Katzive Wed 11/12 5k Re: removing mailto links

در شکل بالا می بینید که سه تا نامه رسیده وجود دارد که فرستنده و نیز موضوع نامه مشخص می باشد ( فلش)

Sender فرستنده نامه است ، Subject موضوع نامه ، Date تاریخ ارسال نامه و Size حجم نامه را مشخص می کند . با کلیک روی Subject می توانید متن نامه را مطالعه فرمایید .

در قسمت بالای صفحه نامه ها دکمه های زیر دیده می شود:

Delete : یا حذف نامه، اگر بخواهیم نامه ای را از صندوقمان حذف نماییم کافی است آنرا انتخاب کرده و روی این دکمه کلیک کنیم. (البته نامه پاک شده از box خارج شده و موقتا" در Trash نگهداری میشود و اگر از آنجا نیز حذف شود بطور کامل از بین خواهد رفت.)

Move: یا انتقال که می توانیم در صورت نیاز نامه مورد نظر را به پوشه مورد دلخواه خود در درون Folders انتقال داده و ذخیره نماییم. جهت این کار ازقسمتChoose folder پوشه مورد نظر را انتخاب کرده و دکمـMove را فشـار مـیدهیم وایـن نامـه از صندوق حذف شده و در پوشه مورد نظر بایگانی میشود و درصورت نیاز میتوانیم به آن دسترسـی داشـته باشـیم. بعـد از انتخـاب موضوع یک نامه و ورود به متن آن نامه در قسمت بالا و ابتدایی

🗿 Yahoo! Mail - seldom74@vahoo.com - Microsoft Internet Explorer	
<u>File Edit View Favorites Iools H</u> elp	
😓 Back 🔹 🔿 🕑 🔯 🚮 🔯 Search 📾 Favorites 🛞 Media 🧭 🔩 🛥 🎒 🗹 🗣 🚳	
Address a http://us.f402.mail.yahoo.com/ym/Compose?YY=13682&DelDraft=1	
Yahoo! MyYahoo! Mail	
🖾 Mail 👻 🔝 Addresses 👻 🖼 Calendar 👻 🐚 Notepad 👻	
Compose (Plain   Color and Graphics)	
Send Save as a Draft Spell Check Cancel	
Insert addresses or enter nicknames (separated by commas)	
To: monica.ferguson@ed.utah.edu	
<u>Cc:</u> <u>Bcc:</u>	
Subject: assignment 1	
Attachments: [Attach Files]	
behavior.html (47k) [ <u>Remove</u> ]	
Dear Monica,	
I have attached Assignment 1 to this note.	

Reply: یا پاسخ، اگر بخواهیم به نامه ای پاسخ دهیم می توانیم روی این دکمه فشار دهیم و در پنجره باز شده پاسخ نامه را که در پایین (در قسمت طریقه پاسخ دادن نامه یا (Reply) وهمچنین(Compose بیان خواهد شد بنویسیم و به طرف مقابل بفرستیم.

نامه مورد مطالعه دکمه های زیر مشاهده می شوند:

Reply Everyone : یا پاسخ به کلیه دریافت کنندگان نامه، اگر بخواهیم علاوه بر فرستنده نامه افراد دیگری که این نامه را تحت عنوان(CC or Bcc) ویا دریافت کنندگان اضافی دریافت نموده اند نیز پاسخ ما را داشته باشند به جای دکمهReply از دکمهReply Everyone استفاده میکنیم.

Forward: یا ارجاع، اگر نامه ای را بخواهیم به کس دیگری Forward: یا ارجاع، اگر نامه ای را بخواهیم به کس دیگری ارجاع دهیم که این نامه به او مربوط است که بخواند و در صورت لزوم به آن جواب دهد (مثلا" رئیس شرکت نامه را آ

۶۵ صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... به حسابداری است دریافت مینمایید و ترجیح میدهد خود حسابداری به آن رسیدگی کند.) کافی است روی دکمه Forward کلیک نمایید. روش ارسال نامه :بعد از رفتن به Mail Box خود گزینه Compose را از Frame بالای صفحه انتخاب می کنـیم. در قسـمت To ، آدرس کامل E- mail شخص گیرنده نوشته می شود : موضوع نامه را در قسمت Subject تایب سی کنیم . گزینـه هـای CC و BCC برای ارسال رونوشتی از نامه ، برای شخص یا اشخاص دیگر است . CC: مخف ف Carbon Copy اسـت. رونوشـتی از نامـه برای کسانی که آدرس آنها در اینجا تایپ شده است ارسال می کند . در این حالت اولین شخص دریافت کننده نامه متوجـه مـی **گردد که این نامه برای چه اشخاص دیگری نیز ارسال شده است .BCC : رونوشتی از نامه برای کسانی کـه آدرس آنهـا در اینجـا** تایپ می شود ارسال می کند . به طوری که شخص اول نمی فهمد که این نامه برای چه اشخاص دیگری ارسال شده است . Save a copy in your sent items folder: یک کیی از نامه در Mail Box ذخیره می کند .در قسمت Body نامه متن خـود را تایـب میکنیم .بعد از ارسال پیغامی با عنوان زیر ظاهر می شود: (آدرس گیرنده ی نامه) Send to و دست آخر گزینه Use my signature امضای شما را یای نامه ثبت می کند. متن رنگی : با کلیک روی گزینه یColor and Graphics در بالای صفحه ی Compose ، صفحه ی دیگری برای نوشتن نامه باز خواهد شـد که از امکانات ویرایشی از جمله رنگ ، اشکال احساسی و ... برخوردارست . و کلیک بر روی Plain نامه سـاده ای را ویـرایش مـی کند. ارسال فایل ضمیمه نامه ( Attachment ): چنانچه بخواهید همراه نامه یک یا چند فایل یا عکس برای شخص مورد نظر ارسال دارید ، کافیست پس از تایـپ نامـه در قسـمت مربوطه روی گزینه ی Attach File در بالای کادر مربوط به تایپ نامه کلیک نمایید ، تا صفحه مربوطه باز شود . - در این صفحه با کلیک روی دکمه Browse فایل را از محل آن به این کادر منتقل نمایید . سپس دکمه Attach File را کلیـک نماييد . - شما مي توانيد حداكثر ينج فايل، ضميمه هر نامه نماييد، حجم هر ٥ نامه بيشتر از ١٠ مكا بايت نشود. **- با توجه به سرعت خط اینترنت شما و حجم فایلهای مزبور ممکن است این قسمت کمی بطول بیانجامد .** هنگامیکه عمل چسبیدن فایل به نامه پایان یافت ، نام فایل به درون کادر صفحه ی مزبور اضافه شده و در کنـار آن ، یـک گیـره ی کاغذی دیدہ می شود . - در این هنگام د کمه Done را در همین صفحه کلیک کنید . حال خواهید دید که نام فایل مزبور در پایین صفحه Compose دیده می شود . جهت چسباندن چهار فایل دیگر ، ( در صورت نیاز ) قبل از Done مانند حالت او ل از طریق دکمه Attach more file و دکمه Browse عمل نمایید . در ضمن سایت یاهوتوانایی ویروس یابی فایلها را دارد.حال که عمل Attachment با موفقیت یایان یذیرفت دکمه send را کلیک نمایید. - چنانچه از ارسال فایل ضمیمه نامه منصرف شدید ، در بالای کادر Compose در کنار فایل مورد نظر ، روی گزینه ی آبی رنگ remove را کلیک کنید . عوض کردن مشخصات Account و اسم رمز در یاهو: گاهی لازم می شود به عللی اسم رمز خود را عوض کنیم . برای اینکار طبق دستورالعمل زير رفتار كنيد: برای این منظور ابتدا وارد صندوق یستی خود می شویم ،سیس از منوی سمت راست گزینهMail Options را انتخاب مـی کنـیم . برای عوض کردن مشخصات Account از صفحه ای که ظاهر می شود گزینهٔ Account Information را انتخـاب مـی کنـیم . و سپس Passwordرا وارد می کنیم و دکمه continue را می زنیم.و بعد هر اطلاعاتی را که می خواهیم تغییر می دهـیم و در انتهـا د کمهFinishedرا می زنیم. و برای عوض کردن Password به روش زیر عمل می کنیم :در صفحه ی Mail Options از منـوی سمت چپ گزینه ی Account Information را انتخاب می کنیم ، چون این صفحه مربوط به مشخصات شخصی کاربر می باشـد ، برای اطمینان مجددا از کاربر تقاضا می شود کلمه ی عبور خود را وارد نماید . صفحه ای باز می شود که در آن نـام ، Id و آدرس پست الکترونیکی کاربر با رنگ قرمز نمایش داده شده اند که این بدان معناست که این گزینه ها قابل تغییر نمی باشند . بـرای تغییـر کلمه ی رمز ، گزینه ی Change Password را انتخاب کرده ، صفحه ای باز می گردد که در آن از کاربر می خواهد کلمه ی

99

صفحه :

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

عبور جاری خود را وارد نموده و سپس Password جدید را انتخاب و وارد نمایید و برای اطمیان از صحت رمز یک بار دیگر هـم وارد شده و سپس گزینه ی Save را انتخاب کنید.

#### Sign out چیست ؟

Sign out یا خروج از صندوق جهت اتمام کار با صندوق پستی شخصی می باشد حتما" توجه داشته باشید که اگر پشت کامپیوتری که دیگران نیز به آن دسترسی دارند نشسته اید بعد از اتمام کارتان، out Sign نموده و کاملا" از صندوقتان خارج گردید و گر نـه این امکان وجود دارد که بعد از رفتن شما حتی با بستن پنجره نامه هایتان دیگران به صندوق شما دسترسی داشته باشند.(و یا بعـد از شما شخص دیگری که در یاهو صندوق دارد میخواهد نامه های خود را ببیند لذا ابتدا شما باید از صندوق خود با استفاده از ایس دکمه خارج شوید تا او بتوانید وارد صندوق خود شود. ) Sign out در گوشه بالا و سـمت راسـت قـرار دارد درسـت چسبیده بـه

> آدرس Email خود شما . بعد از انجام این کار پنجره ای باز می شود که اگر شما خواستید مجددا" به صندوقتان بر گردید(یعنی اگر اشتبا ها" از صندوق خارج شده باشید) کافی است روی دکمه Mail Sack to Yahoo! Mail کلیک نمایید و مجددا" بدون درخواست نام و رمز ورود به صندوقتان برخواهید گشت.اما اگر کسی دیگر میخواهد صندوق خود را که در یاهو Sign out روی دکمه Sign out اگر کسی دیگر میخواهد صندوق خود را که در یاهو است باز کند ( و یا شما کاملا" از صندوق خارج شوید) شما باید روی دکمه Sign out زدن دکمه Yahoo Mail وارد پنجره اولیه Mail Mail شده و با درج Nail زدن دکمه Mail و با درج می مواد می مواد می مواد دان روی دکمه Mail و با درج Nail وارد پنجره اولیه Mail می مورد نظر میتواند با روی دکمه Nail و با درج Nail

معرفی پوشه ها در صندوق پستی اتان : سمت چپ صندوق پستی مثل شکل روبرو پوشه هـایی قرار دارد :

Inbox: مخصوص نامه های دریافت شده.

Draft: محل نگه داری موقت نامه های آماده جهت ارسال.

Sent: سابقه ای از نامه های ارسال شده را نگه می دارد.

Trash: نامه های حذف شده در این پوشه نگهداری می شود

Signature (امضای دیجیتال): در صورت دلخواه می توان یک امضای دیجیتالی درست کرد که همیشه به طور اتوماتیک در پایان نامه هایمان ظاهر شود. در صورت انتخاب گزینه Use Signature در پایین قسمت Body امضاء در انتهای نامـه ضـمیمه خواهد شد . متن مورد نظر را وارد کرده و گزینه Save را انتخاب می کنیم در صورت انتخاب این گزینه امضا به طور پیش فـرض در انتهای همه نامه ها قرار خواهد گرفت . ومعرف خوبی برای شما می باشد.

#### ايجاد دفترچه Address Book:

برای ساختن Addresse Book بعد از اینکه وارد Mail Box خود شدید روی فلش کنار منوی Addresses کلیک کرده ، سپس روی دکمه Add contact کلیک کنید صفحه جدیدی جهت وارد کردن اطلاعات مربوط به فرد مورد نظر باز میشود.اطلاعات را وارد کنید حال با مراجعه به صفحه اول کتابچه آدرس خواهید دید که آدرس شخص مورد نظر اضافه شده که با کلیک روی نام آن میتوانید به اطلاعات وارد شده دسترسی پیدا کنید.جهت تغییر هر یک از اطلاعات مربوط به اشخاص درج شده در دفترچه ی آدرس روی نام شخص مورد نظر کلیک کرده ، پنجره ای باز می شود که در آن امکان حذف و یا ویرایش اطلاعات وجود دارد . اگر برای شخصی نامه ای ارسال کرده اید که آدرس پست الکترونیکی او در دفترچه ی آدرس شما موجود نمی باشد ، پس از ارسال ایمیل و دریافت پیامی مبنی بر ارسال ایمیل برای نامبرده ، با درج علامت تیک در مقابل آدرس ایمیل از شما می خواه د که در صورت تمایل آدرس جدید را به دفترچه ی آدرس خود اضافه نمایید که با فشردن کلید Add ress Book می دو از شما می خواه د توان این کار را انجام داد .

## یک توضیح: علامت @ از کجا آمده است؟

اگر تا کنون به ساختار آدرسهای پست الکترونیکی توجه کرده باشید ، حتماً می دانید که درهمه آنها علامتی به شکل یک a به همراه دایره ای دور آن وجود دارد. این علامت به طورمعمول ات ساین At sign نامیده می شود. اما واقعیت تعجب آور ایـن اسـت کـه هیچ اسم و رسمی بین المللی برای آن وجود ندارد و در زبانهای مختلف اسمهای بسیار عجیب و غریبی به ایـن علامـت داده انـد. بعضی از آنهاعبارتند از:هلندی: دومیمون= دانمارکی: خرطوم فیل- فنلاندی: دم گربه – آلمـانی: میمـون معلـق – یونـانی: اردک

Inbox (28)
 Draft
 Sent
 Bulk (2) [Empty]
 Trash [Empty]
 My Folders [Hide]

🗀 eh

Folders [Add]

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

94

کوچک – مجاری: کرم – کره ای : حلزون – نروژی : دم خوک و روسی: سک کوچک ، این اسامی به خاطر شباهت فیزیکی شان با شکل (۵) انتخاب شده اند ، با کمی دقت متوجه خواهید شد که خیلی هم اسم های بی ربطی نیستند. تا پیش ازابداع پست الکترونیکی علامت (۵) را تاجرین برای مشخص کردن قیمت واحد کالاها به کارمی بردند. اما این علامت با پیدایش پست مجبور شدند آن را به صفحه کلید رایانه هایشان اضافه کنند . اگرچه منشأ واقعی پیدایش این علامت را ندیده بودند ، هم مجبور شدند آن را به صفحه کلید رایانه هایشان اضافه کنند . اگرچه منشأ واقعی پیدایش این علامت را ندیده بودند ، هر در این مورد وجود دارد مبنی بر این که راهبان قرون وسطی آن را ابداع کرده اند. چون در آن زمان کار طاقت فرسا و خسته کننده حروفچینی کتابهای چاپی توسط این راهبان انجام می شد و آنها همیشه به دنبال راههایی برای کوتاه کردن نوشته ها بودند. ممکن است به نظر برسد که 31 خود به خود کوتاه است. اما در زبان لاتین و انگلیسی به وفور دیده می شود . بابراین راهبان تصمیم گرفتند 1 را به صورت دایره ای دوره ای دوره است. اما در زبان لاتین و انگلیسی به وفور دیده می شود . بابراین راهبان تصمیم گرفتند 1 را به صورت دایره ای دوره بورخانند و درنهایت علامت (۱ به جای لغت تا درست کردند . تاجرهایی راهبان تصمیم موزند در کتابها دیده بودند نیز تصمیم گرفتند آن را در کارهای خود استاده کند. همانطور که خواندید با پیدایش

# YAHOO! MESSENGER

برنامه Yahoo messenger از صفحه اول !Yahoo و سطر اول با پیوند messenger قابل دریافت و نصب روی کامپیوتر می باشـد . به شکل زیر و فلشها توجه فرمایید:



بعد از نصب Yahoo messenger آیکون آن روی میز کار شما قرار می گیرد .با دوبار کلیک روی آن وارد برنامه خواهید شد البته به شرط اینکه قبلاً در Email یاهو! ثبت نام کرده و رمز ورود داشته باشید.

ثبت نام در Y.msg :

برای ورود به Y.msg نیاز به یک شناسه (ID) و یک کلمه رمز Password دارید. همان کلمـات رمـز و شناسـه ای کـه در E mail گرفته بودید.

Login یا ورود به سیستم:

پس از اجراء Y.msg پنجره login باز میشود ابتدا شناسه و رمز خود را وارد میکنیم.

تذکر : اگر در مقابل جمله Remember my ID password تیک بزنید شناسه و رمز برای دفعات بعـدی ذخیـره میشـود. و شـما بدون نوشتن آنها وارد Y.msg خود می شوید . اگر کسان دیگری هم از کامپیوتر شما استفاده می کنند این علامت را بردارید. با تیک زدن مقابل جملهSign in invisible به حالت مخفیانه login میشوید و دیگر کاربران متوجه ورود شما نمی شـوند. و بعـد از تنظیمات بالا دکمه Sign in invisible را زده وارد Yahoo messenger می شویم.

## معرفی آیکونهای Y.msg:

:Add

با کلیک روی آن میتوان افراد دیگری را به لیست دوستان خود اضافه کرد. بعد از باز شدن پنجره add نام ID شخص مورد نظر را در سطر اول وارد میکنیم و بعد نام و نام خانوادگی را در سطر بعد وارد کرده و بعد دکمه Next را می زنیم.سپس در قسمت Message to friend یک پیغام برای شخص مورد نظر تایپ نمائید Next را بزنید در این صورت پنجره ای برای شما باز میشود که پیغام برای شخص مورد نظر ارسال گشته است تا او نیز در صورت نیاز شما را اضافه کند می توانید با کلیک message to friend Add more details کنید می مورد نظر ارسال گشته است تا او نیز در صورت نیاز شما را اضافه کند می توانید با کلیک message کار را ندارید اطلاعات کامل را وارد کنید. بعد از این اگر شخص دیگری را می خواهید Add کنید می توانید با کلیک Friend add more details د کمه friend را انتخاب کنید. در این صورت پنجره ای با عنوان Friend alert New برای شخص مزبور(دوست شما) باز میشود و در صورت توافق با کلیک روی add accept او هم شما را به لیست خود اضافه میکند و یا فقط با tace اجازه میدهد شما او را مطلا کام کنید و یا با کلیک روی Deny دلیل اینکه چرا نمی خواهد شما را تاه کند را تایپ و برایتان ارسال میکند. توجه فرماید اگر شخص دیگری هم بخواهد شما را لیکه کند مسائل فوق برای شما تا تواه کند را تایپ و برایتان ارسال میکند. توجه فرمایید اگر صفحه: ۶۸

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

Message جهت ارسال پیام: با کلیک روی آیکونIN صفحه Instant message باز خواهد شد در قسمت :ID, to شخص مـورد نظر را نوشته و همچنین متن را تایپ و سپس send کنید . روش دیگر ارسال پیام این است که روی شناسـه شـخص مـورد نظـر در لیست دوستان دو بار کلیک نمائید تا پنجره ارسال پیام باز شود سپس پیام را تایپ و send کنید. دیگر نیازی به نوشـتن ID شخص مورد نظر ندارید.

## آيكون Chat:

در این پنجره در قسمت categories پوشه هایی با عنوانهای مختلف مشاهده میشود هر یک شامل مجموعه ای از اتاقهای گفتگوی خاص هستند با کلیک روی هر پوشه اتاقهای موجود در آن ، در قسمت راست مشاهده میشود .با کلیـک روی user rooms کلیـه اتاقها مشاهده میشوند. با دبل کلیک روی هر اتاق و یا انتخاب اتاق و کلیک روی Go to Room وارد اتاق مربوطه می شوید. Chat به چند صورت ممکن است انجام شود: Chatمتنی- Chatصوتی - Chat تصویری

طریقه فرستادن Greeting Card از سایت Yahoo:(فرستادن کارت تبریک برای دوستان)

## ایجاد صفحه خانگی (Home Page) در !Yahoo

توسط Yahoo !شما می توانید وب سایتی را در شبکه جهانی اینترنت به صورت رایگان ایجاد نمایید و اطلاعاتی را در مـورد خـود، خانواده، کار و یا هر عنوانی که دوست در آن بگذارید .برای ایجاد یک صفحه خانگی، یا هو چند مگابایت فضا در اختیار شما مـی گذارد. شما می توانید صفحه وبی متناسب با این فضا طراحی کرده و در وب به نمایش بگذارید.

## شروع کار :

۱-آدرس <u>http://www.yahoo.com کلی</u>ک در نوار آدرس مرور گر خود وارد و کلید Enter را در صفحه کلید فشار دهید . ۲- در قسمت connect بر روی گزینه Geocities کلیک کرده و در صفحه باز شدهUsername نام کاربر و Password کلمه رمز خود را وارد نموده و در قسمت Free یا مجانی کلید Sign up را کلیک نمایید .و در صفحه بعد نوع سایت خود را انتخاب کنید. و دکمه Continueرا بزنید.(Build your web site now)

۳-در صفحه باز شده بر روی گزینه Yahoo! Page wizard کلیک نمایید .توسط این گزینه شما می توانید با پیروی از دستورات صفحه نمایش به سادگی یک صفحه وب را ایجاد نمایید .

٤- در صفحه باز شده شما می توانید انواع الگوهای از پیش ساخته شده جهت ساخت صفحه وب مورد نظرتان استفاده نماییـد، بـر روی یکی از الگوها کلیک نمایید .

٥- در صفحه ظاهر شده شما می توانید صفحه وب انتخابی خود را در رنگهای مختلف مشاهده نمایید. با توجه به سـلیقه خـود یـک رنگ را انتخاب کنید.

۲-در صفحه Welcome to Yahoo بر روی Begin کلیک نمایید .

۷- در صفحه Chooses a look for your page شما می توانید یکی از سبکهای موجود صفحه را انتخاب نموده و بـر روی کلیـد Next کلیک نمایید .نکته: در صورتی که می خواهید پیش نمایشی از سبک انتخابی را مشاهده نمایید در این قسمت بر روی کلیـد Preview کلیک نمایید .

۸- در صفحه Enter your into در قسمت your name نام خـود و در قسـمت Your email address آدرس Email خـود را وارد کنید. نام و آدرس Email وارد شده در این قسمت در صفحه وب شما ظاهر می گردد .

69	: Aging	)
		,

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

۹- در صفحه Pick your picture شما می توانید تصویری را به دلخواه به صفحه وب خود اضافه نمایید. برای اضافه نمودن تصویری از رایانه خود به صفحه وب در حال ساخت بر روی کلید Upload New Image کلیک کرده و در پنجره ظاهر شده بر روی کلید Browse کلیک کرده و در پنجره ظاهر شده بر روی کلید Browse کلیک کرده و بر روی کلید Browse کنید. برای کنید یوی کلید عود انتخاب کرده و بر روی کلید Browse کنید. برای اضافه نم بر موی کلید وی کلید Upload New Image کلیک کرده و در پنجره ظاهر شده بر روی کلید Browse در از رایانه خود انتخاب کرده و بر روی کلید Upload کلیک کنید. برای کنید نیز استفاده بعد از چند لحظه تصویر انتخابی به صفحه وب اضافه می گردد .نکته: شما در این قسمت می توانید از تصاویر پیش فرض نیز استفاده نمایید و یا در صورت عدم تمایل به داشتن عکس بر روی گزینه dont use an image کلیک کنید . برای رفتن به مرحله بعد بر روی کلید Next کلیک کنید .

۱۰- در صفحه Describe yourself در کادرهای مربوطه توضیحاتی را در مورد خود و علایق خود وارد نمایید و بـر روی Next کلیک نمایید .

۱۱- در صفحه Enter your favorite links شما می توانید آدرس های دلخواه خود را به صورت لینـک وارد کـرده و بـر روی کلید Next کلیک کنید.

۱۲- در قسمت Describe your friends and family شما می توانید توصیفی از خانواده و دوستانتان وارد نمایید و بر روی کلید Next/کلیک نمایید .

۱۳- در صفحه Enter your friends and family شما می توانید اسامی دوستانتان را بـه صـورت لینـک در آوريـد بعـد از وارد کردن اسامی بر روی کلید Next کلیک کنید .

۱٤- در صفحه Name your page شما می توانید اسمی را برای صفحه وب خـود تعریـف کـرده و بـر روی کلیـد Next کلیـک نمایید .

۱۵- در صفحه Congratulations به شما به خاطر ساخته شدن صفحه خانگی در سایت Yahoo تبریک گفته مـی شـود.شـما مـی توانید آدرس صفحه خانگی ساخته شده را به دوستانتان بدهید تا از آن دیدن نمایند .

نکته ۱: در مثال فوق ما الگوی از پیش ساخته شده Personal Page را استفاده کردیم لـذا توضیحات داده شـده در ایـن قسـمت مربوط به این الگو می باشد. در صورتی که شما از الگوی صفحه وب دیگری استفاده کنید ممکن است گزینه هـای آن بـا تعـاریف داده شده در این قسمت تفاوتهایی داشته باشد. (البته هر روز تغییراتی در سایت یاهو داده می شود ولی معمولاً کلیات عوض نمـی شود).

نکته۲: صفحه طراحی شده در بالا یک سایت بسیار ساده می باشد . ولی شما مـی توانیـد بـا ابزارهـای طراحـی صـفحات وب مثـل FrontPage صفحات بهتری را طراحی و با استفاده از ابزارهای رایگان موجود در Geocities آنرا در سایت خود Upload کنید . نکته۳: آدرس سایت شما به این شکل خواهد بود و و ا

آموزش ایجاد یک گروه در سایت!Yahoo :

آیا شما از آن دسته افرادی هستید که سالهاست از دوستان خود خبر ندارید؟ آخرین باری که از نزدیک تـرین دوسـتانتان خبـری گرفته اید چه زمانی بوده است؟ مشکلات متعدد در عصر کنونی باعث محدود شدن روابط انسانی گردیده است. شما با ایجاد یک گروه خبری در سایت !Yahoo به سادگی می توانید با دوستان و آشنایان خود تجدید دیدار نمائید. برای ایجاد یک گروه خبری در سایت !Yahoo آدرس <u>/http://www.yahoo.com</u> را در نوار آدرس مرورگر خود وارد کرده و کلیـد Enter را در صـفحه فشار دهید .در قسمت بالای صفحه !Yahoo در Connectبه روی گزینه Groups کلیک کنید تا به صفحه بعدی بروید و در صفحه وب باز شده به روی گزینه Start a new Group کلیک نمائید. در قسمت ID، Yahoo ID و در قسمت Password کلمـه ثبـت شده در سایت !Yahoo را وارد کرده و بر روی کلید Sign In کلیک نمائید .در ینجره باز شـده شـما بـا کلیـک نمـودن گزینـه Browse Group Categoriesنوع فعالیت و موضوع گروه را از صفحات آتی انتخاب نمائید. از صفحات ظاهر شده شما می توانید نوع فعالیت گروه را هم به صورت دقیق و هم به صورت کلی انتخاب نمائید .نام نویسی: بعد از انتخاب نوع دقیق فعالیت بـه صفحه نام نویسی وارد می گردید. در این صفحه شما باید در قسمت Group Name نامی را برای گروه خود و در قسمت Enter your Group email addressآدرس گروه خبری خود را وارد کنیـد. در قسمت Describe your Group توصیفی از اهـم فعالیتهای گروه را در کادر مربوطه وارد نمائید. برای ادامه ثبت نام بر روی کلید Continue کلیک کنید.در ادامه نـام نویسی در قسمت Email Address می توانید یک آدرس را برای دریافت Email وارد نمائیـد و در قسـمت Email Profile مقـداری در مورد خصوصیات فردی خود بنویسید .در قسمت Word Verfication کلمه ظاهر شده در قسمت شطرنجی را عیناً وارد کرده و بر روی کلید Continue کلیک کنید. در صفحه بعدی به شما به خاطر ساخت گروه مورد نظرتان تبریک گفته می شود .وارد کردن اسامی دوستانتان در گروه خبری: برای وارد کردن اسامی دوستانتان به گروه خبری بر روی کلید Invit People کلیے کرده و ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... صفحه : ۷۰

در صفحه Invite Members ، در قسمت Enter email addresses آدرس E-mail افرادی که می خواهید به گروه خبود

General	General
Alerts & Sounds Appearance Archive Display Image Chat Connection Content Tabs File Transfer Ignore List LAUNCHcast Radio Messages Privacy Webcam Super Webcam	When I start up my computer: ✔Automatically start Yahoo <sup>I</sup> Messenger.
	When I sign in to Yahoo! Messenger: Stand by and wait until I connect to the Internet. Automatically start LAUNCH cast.
	When I'm using Yahoo! Messenger: Keep Yahoo! Messenger on top of other applications. Open web links in a new browser window. Automatically sign me in when I click a Yahoo! link in Messenger Remove the taskbar button when I minimize the main window. Show Yahoo! Helper in my Messenger List.
	Signing out of Yahoo! Messenger Sign out of Messenger when I close the main window. Always sign in to my mobile device when I exit Messenger. Edit Mobile Device

دعوت نمائید را وارد نمائید. در همین صفحه در قسمت Enter an Introductory message وارد کرده و بر روی کلید Submit Invite کلیک کرده و در صفحه باز شده بر روی کلید Go to Group کلیک کرده و کنید تا به گروه وارد گردید .اعمال کنترل بر نحوه عملکرد گروه خبری : شما به سادگی می توانید به نحوه عملکرد است به گروه خبری اعمال کنترل نمائید. برای این منظور کافی است به گروه خبری مورد نظرتان وارد گشته و در نوار کنید. در صفحه بر روی گزینه Management کلیک میت چپ صفحه بر روی گزینه Management کلیک است به نموه خبری اعمال کنترل نمائید. این کنید. در صفحه ظاهر شده شما به صورت وسیع می توانید بر نحوه عملکرد گروه خبری اعمال کنترل نمائید. این اعمال کنترل از امکان استفاده و اضافه نمودن دیگران به گروه خبری تا نحوه عملکرد کلی گروه خبری قابل تنظیم است.

## تنظيمات ياهو!:

مراجع : ( Login\Preferences )

این زیر منو برای تنظیمات اولیه Y.msg بکار می رود . با انتخاب آن پنجره ای شبیه شکل روبرو باز می شود . در ستون چـپ ایـن پنجره با انتخاب هر یک از عنوان های Category ، تنظیمات و تغییرات را می توان در قسمت راست اعمال کرده که به ترتیب ب توضیح آن می پردازیم . الف – General

در این صفحه با قرار دادن علامت چک مارک در کنار هر یک از جمله ها دستور مربوطه اجراء می شود و با برداشتن علامت اولیه از کنار هر جمله آن دستور غیر فعال می شود :

1- ....Vhen I Start Up وقتى رايانه ى خود را روشن مى كنم : - □ به طور خودكار yahoo!msg شروع شود. -۲- When I sign in to Yahoo! وقتى به Vhen I sign in to Yahoo! -۲ - منتظر باشد تا ارتباط من با اینترنت برقرار شود □- به طور خود کار صفحه آغازین LAUNCH cast شروع شود 🗖 - صفحه Yahoo! Insider نمایش داده شود ۲- … !When Im Using Yahoo وقتى از برنامه Y.msg استفاده مي كنم : D- صفحه ی Y.msg در بالای تمام صفحات روی مانیتور ظاهر شود. - مرو گر همیشه لینکها را در یک پنجره ی جدید باز کند. □- وقتی ینجره ی Y.msg را مینی مایز می کنم ینجره فوق در نوار Taskbar نیز مشاهده نشود در اینحالـت فقـط کـوچکترین آیکون آن در سمت راست نوار Taskbar دیده شده و با کلیک مجدد روی آن پنجره Y.msg باز می شود . ب- Login\Preferences\Alerts and Saund برای تنظیم صداهایی که در مواقع خاص شنیده می شود: Enable Alerts Sound – 🗖 عدم استفاده از صدای ویژه جهت هشدار - یکی از دوستان روی خط ( Online ) می آید . - يكي از دوستان از خط خارج مي شود . ( Off line ) . - یکی از دوستان ، مرا می لرزاند ( Buzzes ) . - یک پیغام دریافت می کنم . یک هشدار دریافت می کنم. - يك نامه ي الكترونيكي ( Emile ) دريافت مي كنم .

صفحه : ۷۱	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
	- به من از حافظه تقویم یادآوری می شود .
	هشدار بوسیله ی :
	<b>-</b> یک پیغام در گوشه ی راست صفحه ی نمایش نشان داده شود .
	🗖 - در یک پنجره محاوره ای به اطلاع من برسد .
ای مربوطه را از مسیر	□- استفاده از یک صدا جهت تعیین صدا و استفاده از یک صدای دیگر با کلیک روی دکمه ی Browse صد
	نگ <i>هد</i> اری به این قسمت منتقل نمایید .
	🗖 – صدای بازیهای یاهو به صورت خاموش باشد.
	- پس از پایان کار دکمه ی OK را کلیک نمایید .
	پ– Login \ Preferences \ Appearance:
	این قسمت برای رسید گی به شکل و شمایل پنجره ی اصلی Y.msg تعبیه شده است .
	Messenger۱ پنجره ی اصلی Messenger بنجره ی اصلی Change Skin
	Default Fonts & Colors for۲ برای تغییرات رنگ و فونت
	۲ When other people customize وقتی دیگران از رنگ و فونت شخصی خود استفاده می کنند
	<b>-</b> همیشه از رنگ و فونت شخصی من استفاده کن
	ت– Login\Preferences\Archive
	Enable Archiving - 🗖 فعال بودن آرشيوها:
	□ – آرشيو پيغامها
	]- آرشیو هشدار ها ( زنگها )
	□- آرشيو کنفرانس ها .
	□- آرشیو پیغامهای Text.
ایان با کلیک روی	□ □ - بطور خود کار فایل ها پس از ۱۰ روز ( یا هر چند روز دیگر که شما تعیین کنید ) . حذف می شوند . در پ
	د کمه ی Apply یا OK تغییرات را ثبت نمایید .
	ث– Login\Preferences\Chat
	<b>-</b> وقتی افراد دیگر وارد اناق گفتگو شده و یا از آن خارج می شوند ، به اطلاع من برسد .
	<b>-</b> نادیده گرفتن دعوتهایی که برای شرکت در گپ از من بعمل می آید .
	استفاده از فیلتر ( صافی ) لغتی : • • خیر • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Login\Preferences \ Connection -7
نظیم گردد . در غیـر	۔ در صورتیکه سرویس دهنده ی اینترنت شما ( Server ) از یک پروکسی خاص استفاده نماید در این قسمت ت
	اينصورت برنامه Y.msg شما اجرا نخواهد شد .
	خ – Login \ Preferences \ Content Tabs
ے وزدن دکمے ی	در این قسمت لینکهایی که براحتی در Y.msg قابل دسترسی می باشند قرار داده شده که با کلیک روی هر ی
ر ) ، Sports ( ورزش	Show یا Hide می توان میانبر آنها را در زیر صفحه ی اصلی Y.msg اضافه یا حذف کرد مانند News ( اخبا
-	) ، Travel ( مسافرت ) ، Weather ( شرايط جوي ) Calendar ( تقويم ) و (شكل قبل را ببينيد)
لى Y.msg ، اطلاعات	یس از اضافه شدن این پیوند ها به صفحه ی اصلی Y.msg با کلیک روی آیکون مربوطه در زیر صفحه ی اصا
	مورد نیاز در اختیارمان قرار می گیرد .
آب و هوایی و دمـای	مثلاً با کلیک روی آیکون Weather و تایپ کلمه ی Tehran مقابل خانه Search پس از چند ثانیه شرایط آ
Ne ، دریافت اخبار از	هوای امروز تهران در اختیارمان قرار می گرد . همانگونه که مشاهده می کنید پس از کلیک روی آیکون ws
وی اولین آیکون (	شبکه های مختلف خبری قابل دسترسی می باشد . جهت باز گشت به حالت اولیه و دیـدن لیسـت دوسـتان ، ر
	آدمک ) کلیک نمایید .
	Login \ Preferences \File Transfer - J
	when Other People Send۱ وقتی افراد دیگر فایلی برای من ارسال می کنند :
	<b>- هرگز فایلی را از کسی دریافت نمی کنم .</b>
آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه صفحه :	
--	--------------
یــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	_ قب
ر صورتیکه فرستنده در لیست من قرار دارد به طور اتوماتیک فایلها را قبول کنم	, <b>د</b> –
when Other People try وقتی افراد دیگر سعی در دریافت فایل های من دارند :	-۲
ر گز به کسی اجازه ی دریات فایل های رایانه ی من داده نشود .	– ھ
ر این مورد از من اجازه گرفته شود .	,s –
، اشخاص لیست دوستان من همواره اجازه ی برداشت فایل های رایانه ام را می دهم .	– به
Directory For مسیر نگهداری فایلهای دریافتی ام:	. –۳
ر تعیین شده از سوی Y.msg یک زیر پوشه بنام Recive در پوشه ای بنام شناسه ی من در MY documents می باشد که م	مسير
ن با کلیک روی Browse مسیر دیگر را انتخاب کرد .	توار
Directory Where مسیری که دیگران از آن فایل های رایانه ی مرا برداشت کنند :	. <b>-</b> ٤
<b>، قسمت قبل از پوشه ای بنام Send در همان مسیر که می توان آن را نیز کلیک روی دکمه Browse تغییر داد .</b>	شبيه
<b>- وقتی کسی فایلی را از من دریافت می کند . بطور خودکار در یک پنجره به اطلاع من برسد .</b>	-0
<b>نداد کاربرانی که همزمان قادر به دریافت فایل از من باشند در این قسمت تعیین می شود .</b>	มี –
<b>ماره Port سرور جهت استفاده از این قسمت Set شده است .</b>	– ش
Virus Cheker : با کلیک روی دکمه ی Browse نرم افزار ضد ویروس را به این قسمت منتقل کنید .	' <b>-0</b>
<b>- فایل های دریافتی بعد از پایین گذاری ( Download ) تست ویروس یابی شود . پس از ثبت تغییرات د</b> کمه ی OK را کلی	-0
د .	كنيا
Login \ Preferences \Ignore List	ز-
یی توجهی به هر کس که در لیست دوستان من نیست .	<u>،</u> 0
نادیده گرفتن فقط اسامی زیر (دکمه Add را زده و اسم کسانی را که می خواهید نتوانند با شما تماسی برقرار کننـد را در ایـ	; O
<b>یت وارد کنید)</b>	قسم
LAUNCH cast Radio -	س-
<b>ی تنظیمات رادیو از این قسمت استفاده می شود.</b>	براي
: Login \ Preferences \ Messages -	ش-
When I Receive a new وقتی که یک پیغام جدید دریافت می کنم :	-1
<b>- بطور خود کار پیغام در صفحه ی مانیتور باز شده و نشان داده شود .</b>	-0
- پنجره پیغام را بصورت مینی مایز در قسمت Taskbar ویندوز نشان داده شود . 	-0
<b>-</b> در سمت راست پایین صفحه در یک کادر خبری به اطلاع من برسد .	
Pressing Enter in هنگام ارسال یک پیغام فوری و با فشار دادن د کمه ی Enter: بند به بند:	-1
پيغام ارسال شود .	; 0 0
وضعیت باز کست به پیعامتان افزوده شود . 	,0
When I receive messages وقتی افرادی که در لیست دوستان من قرار ندارند پیعام برایم بفرستند : ترک استان این محمد می بادندان بیند مد	-r - 0
تمامی پیعامها در یک پنجره جدا نشان داده شود . د	
هر پيغام در يک پنجره جدا شان داده شود . محمو المعالي من از آن مان	, Ú
Wiscellaneous یا متفرقه ها: تا این از به معید می معین از ۱۱ ش	-2
- تصاویر پس زمینه ی inivironment قغال شود . افتران از ما	
- اسکال احساسی فعال سود . هـال شدید شدید: اما	
- فعال مدن سیدنی ها الباد با کا کرد. و م OK با بداره ۲۰ انتخاب شیر زمان می زمان د	
پایان با کلیک روی د هه ی OK یا Appry عییرات را ببت هایید . www.weather.com/Deoferences/Devices.com/Deoferences/Devices.com/Deoferences/Devices.com/Deoferences/Devices.com/	در : ۱
Login'i references / rivacy ی محصوصی ۱۰ - V msg مفتی مارد Whan I sign in as invisible (Annear د شمعنی	ں۔ ر

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... صفحه: 🗖 - به سایت یاهو اجازه می دهم آن لاین بودن من را نشان دهد. ۲- وضعیت بیکاری من ( Idle status ) : **□**- ... Show me ، وضعیت بیکاری من (Idle) یس از ۱۵ دقیقه نشان داده شود. توضيح : در صورتيكه در هنگام روى خط ( Online ) بودن ، بنا به دلايلي چند لحظه از برنامه Y.msg استفاده نكنيد ، يك علامت ساعت آبی رنگ در کنار شناسه تان ظاهر می شود . بدین معنی که در وضعیت Idle قرار دارد و کاربران دیگر که شما را در لیست خود دارند متوجه این امر خواهند شد . زمان آنرا می توان به دلخواه بر حسب دقیقه در همین صفحه تنظیم نمود . در صورت عدم نیاز به این وضعیت ( Idle ) کنار گزینه ی بعدی ... Do not Show در سطر زیرین این دستور علامت بزنید . ۳- تغییر وضعیت نمایش Id من به طور اتوماتیک وقتی که من o! Messenger Preferences Category: 🗖 - در مسنجر به رادیو گوش می دهم. Webcam General Alerts & Sounds 🗖 - وقتی مشغول بازی در بازیهای یاهو هستم. Appearance Camera Settings... Camera Source... Archive Broadcast my webcam with Display Image 🗖 - وقتی وب کم نمایش داده می شود پیام زیر در کنار Id Better Quality Chat Faster U Speed Connection من نمایش داده شود. Content Tabs When someone tries to view my webcam File Transfer ط – Login/Preferences \ Webcam تنظيمات دوربين Ignore List Always ask for my permission LAUNCHcast Radio Allow everyone to view my webcam خود را در این قسمت انجام دهید . Messages O Always allow the following people to view my webcam Privacy - در قسمت When someone tries to view my webcam E dit.. Super Webcam I anore other view requests  $\hfill \square$  If I am in a chat room, allow people in the chat room to view my webcam **-** تنها با اجازه ی من افراد قادر به دیدن فیلم من باشند . When I show my webcam, change my status message to: 🗖 - به همه اجازه ی دیدن فیلم داده شود . View My Webcam 🗖 - تنها افراد لیست زیر بتواننـد فـیلم را مشـاهده نماینـد . بـا Super Webcam preferences.. انتخاب این حالت و کلیک روی دکمیه ی Edit افراد میورد OK Cancel Apply Help نظر را از لیست دوستان خود انتخاب نمایید . □ ـ... If Im in a زمانیکه در یک اتاق گفتگو هستم ، فقط افراد درون اتاق فیلم مرا ببینند . □- چنانچه اجازه ی دیدن فیلم را بـه همـه مـی دهیـد ، مقابـل شناسـه ی تـان در Friend List سـایرین جملـه ی Viwe My Webcam یا هر جمله ای که در کادر زیر این صفحه تایپ می کنید نمایان شود ، تا از این امکان آگاه شـده ، بتواننـد فیلمتـان را سنىد ظ- Login\Preferences \ Super Webcam ۲- ... When Super اگر بیننده قدرت دریافت Super Mode را داشته باشد : **O- نمایش تصویر بطور خود کار انجام شود . O- پیش از نمایش فیلم ، از من اجازه گرفته شود .**  O- پنجره ی نمایش فیلم به صورت استاندارد در آید . **-** در حالت نمایش به صورت Super Mode در خواستهای سایرین جهت دیدن فیلم من ، نادیده انگاشته شود . Broadcast my... -۳ صفحه ی نمایش فیلم : **O- به صورت کوچک نمایش داده شود . O- به صورت بزرگ نمایش داده شود .** کلید OK را فشار دهید. منوی View : با برداشتن علامت کناری هر یک از زیر منوهای View ، آیکون های میانبر از صفحه ی اصلی Y.msg حذف می شود . نکته ی مهم و کاربردی در این قسمت ... Show offline contact می باشد که با برداشتن علامت مقابلش کلیـه ی اعضاء لیست دوستانتان که آف لاین هستند دیده نخواهند شد یس بهتر است در حالت عادی روی Show Online قرار گیرد. منوی Contact :

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

این منو اصلی ترین و کاربردی ترین منوی Y.msg می باشد که تقریباً کلیه ی فنون عملی در این قسمت نهفته شده است که به ترتیب به آنها می پردازیم .

- ارسال پيغام (Contact \ send message )

قبلاً پیرامون ارسال پیغام توضیحات کامل داده شده است .

لازم به ذکر است با گرفتن دکمه ی Alt + M و یا CTRL+s نیز می توان پنجره ی IM را باز کرد .

- ارسال نامه (... Contact \ Send Email ) -

جهت ارسال Emile از Y.msg کافیست روی این زیر منو کلیک کنید تا وارد قسمت Emile در سایت یاهو شوید . چنانچه از این طریق نتوانستید ، کافیست از زیر منوی ! Inside YahooگزینهCheck Mail را انتخاب نمایید .

- دعوت به ميز گرد (Contact \Invite to conference) :

این قسمت یکی از بخش های جذاب در Y.msg می باشد .شما می توانید با ورود به این بخش یک اتاق گفتگو ایجاد نمایید و با دعوت دوستان ، همکلاسیها و یا همکارانتان یک میز گرد خصوصی تشکیل داده وپیرامون یک موضوع خاص علمی و یا هر موضوع دیگری به بحث و تبادل اطلاعات بپردازید . در صورت مجهز بودن رایانه تان به میکروفون قادر خواهید بود با دیگران صحبت نموده و صدای آنها را نیز دریافت دارید .

- برای شروع روی Invite to conference کلیک نمایید . پنجره ای باز خواهد شد . شناسه خود را در بالای قسمت Host انتخاب نمایید .

- سپس هر یک از اعضای لیست دوستان خود را که روی خط باشند از قسمت Frind List ( سمت چپ ) به کمک نشانگر ماوس انتخاب کرده ، دکمه Add را کلیک کنید تا به قسمت سمت راست منتقل گردد . برای بازگشت به حالت اول از دکمه Remove استفاده نمایید .

- در کا انتهایی یعنی خانه مقابل Message نیز می توانید یک جمله خبری مبنی بر دعوت ایشان به کنفرانس تایـپ نمـوده ، سـپس دکمه Invite را کلیک نمایید . حتی می توانید پس از اضافه کردن هر کدام از دوستان یک جمله ی خبری مجزا بـرای هـر یـک تایپ کرده سپس ایشان را دعوت نمایید . یا اینکه یکجا برای همه از یک پیغام استفاده کنید .

- در صورتیکه رایانه شما مجهز به میکروفون و کارت صوتی باشد می توانید از کنفرانس صوتی ( VoiceChat ) نیـز اسـتفاده کنیـد بطور زنده با دوستانتان در نقاط مختلف جهان صحبتکرده ، صدای یکدیگر را شنیده وپاسخ دهیـد . در غیـر ایـن صـورت جملـه ی Enable Voice for this Conference به صورت غیر فعال ( کم رنگ ) دیده می شود . ولی با داشتن علامـت کنـار ایـن جملـه امکان بهره گیری از صدا از سایرین خواهد گرفت .پس از دعوت دوستان دعوت نامه شما برای ایشان ارسال می شود .

همانطور که مشاهده می شود چون قبل از ارسال ، جمله Join My Conference در پنجره ی Message توسط فرستنده تغییر داده نشده ، همان پیغام در دعوت نامه ی وی برای گیرنده ارسال شده است .

شایان ذکر است در صورتیکه شناسه ای در لیست دوستان شما موجود نباشد ولی بخواهید او را نیز در کنفرانس خود شرکت دهید ، کافیست دکمه ی Invite Other را کلیک نمایید .

پس از باز شدن یک پنجره ی دیگر ، شناسه وی را در آن وارد کرده وی را دعوت نمایید .

با رسیدن دعوتنامه بدست صاحبش ، وی در صورت تمایل به شرکت در این کنفرانس با کلیک روی Joine وارد این کنفرانس مـی شود .

- در صورت عدم تمایل به شرکت در این کنفرانس با کلیک روی دکمه Decline پنجره ای باز می شـود کـه در آن دلیـل عـدم شرکت خود در کنفرانس را برایتان تایپ کرده و ارسال می دارد .

- پس از دعوت دوستان پنجره Voice Conference برای شما باز می شود کـه در سـتون سـمت راسـت آن لیسـت شناسـه هـای دوستانی که دعوت شما را پذیرفته اند دیده می شود .

- همانطور که می بینید به دلیل نداشتن میکروفون امکان Voice در این کنفرانس وجود ندارد و پیغامی در ابتدای صفحه گویای این مطلب است ولی همانگونه که مشاهده می شود ، در صورت موجود بودن میکروفون شکل پنجره Voice Conference متفاوت با شکل قبلی است در هر صورت با کلیک روی هر شناسه می توانید در پنجره Instant Message جداگانه بـه گفتگـو یـا صـحبت زنده شخصی بپردازد . از منوهای بالای صفحه نیز می توانید جهت تغییر فونت یا ارسال فایل و ... استفاده نمایید .

- برای اخراج هر یک از میهمانان از جلسه کافیست روی دکمه Ignore User کلیک نمایید .

- دکمه ی IM نیز جهت بکار بردن علائم اختصاری و جملات کاربردی دیگر بکار می رود که می تواند مفید واقع شود .

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

گپ صوتی ( Voice Chat ) :

همانگونه که ذکر شد با اضافه کردن میکروفون به رایانه ی خود قادرید بصورت زنده صدای خود را نیز در کنفرانس وارد کنیـد . در اینصورت به پنجره یک سطر آیکون دیگر نیز اضافه می شود .

افرادی که از میکروفون استفاده می کنند متمایز از بقیه اند و به صورتک کنار شناسه آنها یک هدفون اضافه شده است .

- هنگامیکه شخصی در حال صحبت باشد آیکون Talk شما غیر فعال است و شناسه ی شخصی که در حال صحبت است در ایـن سطر نمایان شده و خط چین های درون مستطیل دوم ، شروع به نوسان می کند شما در صورتی می توانید صحبت کنید که آیکون Talk آزاد بوده و بصورت سبز رنگ در آید . در این حالت با گرفتن آن توسط دکمه سمت چپ ماوس ، انکـان صـحبت بـه شـما داده می شود و در حین صحبت خط چینهای رنگی درون مستطیل اول شروع به نوسان می کند .

- تا وقتی که دکمه Talk را رها نسازید امکان صحبت از دیگران سلب می شود . در صورتیکه کنار Handsfree علامت بزنیـد ، دیگر احتیاجی به گرفتن دکمه Talk نخواهید داشت . عدد درون مربع گویای ، شدت صدای شما می باشد . با کلیک روی دکمـه Voiceoff در پایین صفحه امکانات صوتی کنفرانس از بین می رود .

در صورت تمایل با انتخاب دکمه ی Yes قادر به مشاهده ی شماست .

شروع فيلم در ياهو مسنجر : ( Start my webcam )

جهت تنظیم زاویه ی دوربین و دیدن تصویر خود ، روی این گزینه کلیک کنید . پنجره ی کوچکی بـاز مـی شـود کـه در آن بـا کلیک روی Pouse تصویر ثابت می ماند . برای شروع مجدد روی Broadcast کلیک کنید .

دعوت دوستان به Y . msg ) Y . msg ( Invite a Friend to Sign up

در صورتیکه بخواهید یکی از دوستانمان را در Y . msg عضویت ندارد دعوت به عضویت نماییم ، کافیست روی این زیر منو کلیک کرده سپس در صفحه بعدی آدرس Email شخص مذکور را وارد نماییم . مـی تـوانیم یـک پیغـام نیـز در محـل مربوطـه ضـمیمه دعوتنامه نماییم . سپس دکمه Divite Friend را در پایین صفحه کلیک نماییم .

مشاهده دوستان: با انتخاب یک شناسه در لیست دوستان و کلیک روی Profile قادر به دیدن شرح حال ( Profile ) شـخص مـورد نظر می باشیم .

مشاهده ی فیلم دیگران :

برای دیدن تصویر فردی که دارای Webcom است ، ابتدا روی این زیر منو کلیک کرده ، سپس در پنجره ی زیر ، شناسـه ی وی را وارد نمایید .

پس از چند لحظه پنجره ای باز می شود . تا زمانیکه شخص مذکور اجازه ی دیدن فیلمش را بـه شـما ندهـد قـادر بـه دیـدن آن نخواهید بود . البته در این حین پیغامی برای وی ارسال شده و از وی در این مود کسب تکلیف می شود . درصورت خاموش بودن دوربین و یا عدم صدور اجازه ، طی پیغامی به آگاهی شما می رسد .

گپ دسته جمعی ( Yahoo ! Chat ):

اتاق گفتگو ( Chat Room ) مکانیست که در آن افرادی دور هم جمع شده اند و پیرامون موضوع خاصی به صحبت می پردازند . البته ممکن است در این حین دو نفر نیز به تنهایی با همدیگر به صحبت شخصی بپردازند ( بدون اینکه از جمع خارج شوند ) . اتاق گفتگو فرهنگ خاص خود را دارد . پیش از این راجع به کنفرانس ( Conference ) صحبت کردیم . خواهیم دیـد کـه اتـاق گفتگو حالت عمومی تری نسبت به کنفرانس دارد . در کنفرانس شما می بایست افراد را به میز گرد خصوصی خود دعـوت نماییـد . در حالیکه اتاق گفتگو حالت عمومی تری نسبت به کنفرانس دارد . در کنفرانس شما می بایست افراد را به میز گرد خصوصی خود دعـوت نماییـد . در حالیکه اتاق گفتگو حالت عمومی تری نسبت به کنفرانس دارد . در کنفرانس شما می بایست افراد را به میز گرد خصوصی خود در حالیکه اتاق گفتگو حالت عمومی تری نسبت به کنفرانس دارد . در کنفرانس شما می بایست افراد را به میز گرد خصوصی خود دموت نمایید . در حالیکه اتاق گفتگو حالت عمومی تری نسبت به کنفرانس دارد . در کنفرانس شما می بایست افراد را به میز دموت نمایید . در حالیکه اتاق گفتگو داتقی است بدون دربان که درب ورودی و خروجی آن به روی کلیه ی کاربران Y. در سراسر جهان باز است . افراد می توانند بدون هماهنگی وارد اتاق شوند . در آن بمانند و یا آنرا ترک کنند . البته در هر دو حالـت نیز امکان استفاده از صدا وجود دارد .

همانگونه که می بینید این زیر منو دارای چهار گزینه می باشد :

Join Room : جهت ورود به اتاق های گفتگو پس از کلیک روی این گزینه و یا آیکون Chat در صفحه ی اصلی Y.msg پنجره ی Join room باز می شود .

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

در این پنجره در قسمت Categories پوشه هایی با عنوان های مختلف مشاهده می شود که هر یک شامل مجموعه ای از اتاق های گفتگوی خاص می باشد . عناوینی از قبیل علوم ، رایانه و اینترنت ، موزیک ، بازی و سرگرمی ، ... پس از کلیک روی هر یک از پوشه ها و انتخاب یک زیر پوشه ، اتاق های موجود در آن قسمت راست صفحه ( قسمت Rooms!Rooms ) ظاهر می شود . با کلیک روی wer Rooms ( مجاور Yahoo!Rooms) کلیه اتاق های این عنوان مشاهده می شود و میتوان تعداد اعضایی که در حال گفتگو هستند را نیز در داخل پرانتز مقابل عنوان هر اتاق ، مشاهده کرد . با کلیک دوبل روی هر یک از این اتاق ها و یا انتخاب آن و کلیک روی دکمه Go to Room پس از چند ثانیه تأخیر ، وارد اتاق مربوطه شده و پنجره آن در مقابل شما ظاهر می شود .

- البته پیش از ورود می توانید شناسه خود را در بالای پنجره قبلی ( Join room ) تغییر دهید .

جهت ایجاد یک اتاق گفتگوی جدید می توانید روی دکمه Greate New Room کلیک کنید که بعداً به شرح آن می پردازیم . ورود به اتاق های گفتگوی ایران : در پنجره ( Join room ) از قسمت Categories روی علامت + کنار پوشـه Regional کلیـک نموده ، پس از باز شدن پوشه فوق زیر پوشه Asia را انتخاب نمایید . پس از چند لحظه اتاق های گفتگوی ایرانی در سـتون سـمت راست ( User Rooms ) قابل مشاهده و دسترسی می باشد .

مثال : همانگونه که مشاهده می شود پس از انتخاب پوشه Science وارد اتاق گفتگوی Physics:14 شدیم رسم ایـن اسـت کـه بـا ورود به اتاق به بقیه ی اعضاء سلام دهید .

البته اگر رایانه شما مجهز به میکروفن باشد در پنجره فوق یک دکمه Voice اضافه می شود . در گوشـه سـمت راسـت مـی توانیـد شناسه اعضاء اتاق را ببینید

- با ورود هر شخص پیغام Joined the Room بهمراه شناسه وی در صفحه گفتگو ظاهر می شود و پس از خروج پیغام Left the Room بهمراه شناسه شخص به اطلاع دیگران رسیده و شناسه ئی از لیست شناسه حذف خواهد شد .

جهت صحبت شخصی با هر یک از کاربران ، کافیست روی شناسه وی در سمت راست صفحه کلیک دوبل نمایید تا پنجره Instant Message باز شود ، سپس بطور خصوصی با وی گفتگو نمایید .

- در صورتیکه یکی از اعضاء قصد بر هم زدن نظم اتاق گفتگو را داشته باشد ، کافیست با انتخاب وی توسط نشانگر ماوس و کلیک روی آیکون Ignore User وی را به محل کنید . پس اینکار دیگر پیغامی وی را در پنجره اتاق گفتگو نخواهیـد دیـد . بـا Ignore کردن هر شناسه یک علامت خط مورب روی شناسه یک علامت خط مورب شناسه وی ظاهر خواهد شـد . در صـورت تمایـل مـی توانید آیکون Ignore off را کلیک نمایید تا دوباره بتوانید پیغامهای شخص مزبور را دریافت دارید .

لازم به ذکر است که پس از بی محل کردن یک شناسه پیغام ID) Will be Ignored) در صفحه آشکار می شود .

- برای رفتن از یک اتاق به اتاق دیگر کافی است روی آیکون Chat در بالای پنجره اتاقی که در حال گفتگو هستید کلیک نمایید و سپس از پنجره Jion Room اتاق دیگری را انتخاب کرده ، وارد آن شوید . از منو بار یک اتاق گفتگو نیز می توانید بهـره کـافی را ببرید . مثلاً در منوی Fried روی Invite to Chat Room کلیک نمایید . صفحه ای ظـاهر مـی شـود کـه در آن مـی توانید هر یک از اعضاء لیست دوستان خود را انتخاب کرده با زدن دکمه Add و سپس Invite وی را به اتاق گفتگو دعوت نماییـد

گپ صوتی و تصویری در اتاق گفتگو ( Voice Room ) نیز قادر به شنیدن صدای اعضاء اتاق و صحبت با ایشان خواهید دیـد . در اینصورت همانگونه که مشاهده می شود ، با کلیک روی آیکون Voice یک ردیف آیکون صوتی به کادر میانی صفحه Chat اضافه شده است . افرادیکه امکان Voice یا Webcam دارند با علامت کنار صور تکشان بقیه متمایزند .

#### ايجاد اتاق گفتگو ( Create Room ):

- با انتخاب این گزینه از زیر منوی Chat پنجره ای باز می شود که در بالای صفحه می بایست یکی از شناسه های خود را انتخاب نموده و محل قرار دادن اتاقتان را در قسمت میانی پنجره یعنی Create in Category با انتخاب یکی از موارد تعیین کنید . - سپس در قسمت Room Name یک اسم دلخواه برای اتاق گفتگویتان در نظر بگیرید .

- در کادر Welcome Massage می توانید پیغام خوشامد گویی را نیز تغییر دهید .

- می توانید با قرار دادن علامت مقابل Private در خط دوم امکان رویت اتاقتان را توسط کاربران دیگر سلب نمایید . در اینصورت اتاق ایجاد شده مخفی است و فقط با دعوت شخصی شما از دوستان می توانید آنرا فعال نمایید و به گفتگو بپردازید ( این حالت شبیه به حالت ۳

- با قرار دادن علامت مقابل خط سوم Users can join امکان ورود کاربرانی که شما دعوتشان نکرده اید به اتاق سلب می گردد .

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

**- همچنین با برداشتن علامت آخرین خط امکان استفاده صوتی از اتاق گرفته می شود .** 

- در نهایت با کلیک روی دکمه Create room منتظر باز شدن اتاق گفتگویتان بمانید . دعوت کاربران به اتاق گفتگو ( Yahoo Chat \ Join User in Chat )

در صورتیکه بخواهید کاربرانی را که به اتاق گفتگو دعوت کنید که در لیست دوستان شما موجود نیستند کافیست روی این گزینـه کلیک نمایید . پس از باز شدن پنجره ، شناسه شخص مورد نظر را در قسمت مربوطه وارد نمایید و سپس ok کنید . نگهداری اتاق های مورد علاقه ( Add Room \ Savorite \ Yahoo! Chat )

برای راحتی کار می توانید اتاق های گفتگویی که معمولاً در آنها به گفتگو می پردازید و بیشتر مورد علاقه شماست ، در مکانی ک براحتی قابل دسترسی می باشد ، نگهداری نمایید . بدین شکل که با انتخاب اتاق مربوطه و کلیک روی دکمه Add Room و سپس OK کردن پنجره بعدی اتاق انتخابی را به قسمت Favorite Room اضافه کرده ایم که براحتی با کلیک روی آن قابل دسترسی و وارد شدن به آن می باشیم . ( در صفحه اصلی Y.msg ) .

#### گردش در یا هو (! Inside Yahoo):

با ورود به این زیر منو می توانید به قسمت های متنوع سایت یاهو از جمله Mail ! Yahoo دسترسی پیدا کنید . پیغامهای دریافتی از حالت Offline Messges ( ):

هنگامیکه شخصی برای شما پیغامی ارسال دارد و در آن هنگام روی خط نباشید آن پیغام در صندوق مخصوص نگهداری می شود . به محض اینکه روی خط بیایید ، پنجر Offline Message باز شده و می توانید پیغامهایی را که فرستاده شده مشاهده نمایید . در این پنجره می توانید پیغامهای نگهداری شده را پس از انتخاب شناسه شخص بوسیله نشانگر ماوس در کادر اول ، با کلیک روی د کمه Delete حذف نمایید یا وی را Ignore نمایید . در صورت لزوم می توانید با کلیک روی د کمه Reply پاسخ وی را ارسال کنید . در اینصورت پیغامی که برای وی ارسال می شود شامل پیغام اولیه او نیز می باشد . با کلیک روی Reply پنجره Instant در اینصورت پیغامی که برای وی ارسال می شود شامل پیغام اولیه او نیز می باشد . با کلیک روی وی را وی را ارسال Message باز خواهد شد که در زیر پیغام اولیه ، پاسخ وی را تایپ کرد ارسال می دارید . این پنجره در زیر منوی Contact دارد.

#### بایگانی پیغامها ( Message Archive ):

این زیر منو اهمیت خاصی دارد . در این قسمت کلیه ی گفتگوهایی که با دوستانتان انجام داده اید پبت و ضبط شده است بع لاوه ساعات ورود و خروج شما به کنفرانس ها و اتاق های گفتگو در این قسمت ثبت می شود .

پس از انتخاب یا شناسه از ستون سمت چپ مکالمات انجام شده با وی در پنجره سمت راست بالای صفحه بر حسـب تـاریخ لیسـت می شود که با انتخاب هر کدام متن مکالمات در کادر پایین ظاهر می شود .

شما قادرید با کلیک روی هر کدام از مکالمات ( کادر بالای صفحه ) آنها را در محل مخصوص و امنی ذخیـره نماییـد . آیکونهـای بالای صفحه نیز به شما کمک خواهد کرد .

#### - ارسال فایل ( Send a File ) :

برای ارسال یک فایل برای یکی از کاربران می توانیم با ورود به این زیر منو و یا کلیک راست روی شناسـه شـخص مـورد نظر و انتخاب Send File وارد پنجره ی ارسال فایل شویم . البته در صورتیکه در حین گپ زدن بخواهیم فایلی را ارسال نماییم کافیست در پنجره ی Instant Message روی آیکون گیره مانند کلیک نمایید .

در هر صورت پس از باز شدن پنجره Send File و کلیک روی دکمه ی Browse فایل مورد نظر را از محل نگهـداری بـه ایـن پنجره وارد می نماییم و سپس دکمه ی Send را فعال می کنیم . در حین کار پنجره ای باز خواهد شد که نشانگر ارسال فایل است و پس از اتمام کار صفحه ای باز می شود که بیانگر ارسال ۱۰۰ درصد فایل است . حال می پردازیم به شرایط گیرنده :

وقتی که فایلی برای ما ( گیرنده ) ارسال شود . پنجره ای باز می شود که حاوی نام فایل ، اندازه و نام فرستنده می باشد . در ضمن در این پنجره قادر به دیدن Profile شخص مزبور نیز می باشیم ( Viewe Pro file ) .

- سپس د کمه ی Download را کلیک می کنیم .

- حال پنجره ای باز می شود که می بایست نام فایل و محل ذخیره ی آنرا در رایانه ی خود تعیین کنیم . معمولاً محـل ذخیـره ی آن توسط Y.msg در پوشه ای بنام Recive در شاخه ای بنام شناسه ی شما در MY document از پیش تعیین شده است ولی می توانید آنرا به دلخواه خود تغییر دهید .

- سپس د *ک*مه ی Save را کلیک نمایید .

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 📔 صفحه : 🛛 🕅

- حال صفحه ای باز می شود که می توانید با کلیک روی Open file فایل مزبور را باز کرده مشاهده نمایید . لازم بـه ذکـر اسـت پس از اینکه شما فایل را دریافت کردید . پیغامی برای فرستنده مبنی بر دریافت ۱۰۰ درصد فایل از طرف شما ارسال می گردد. یک درس: رهایی از دست کاربرهای مزاحم در Yahoo messenger

بسیاری از افراد مرتب در حال تغییر دادن ID خود در Yahoo هستند و دلیل عمده آن هم مزاحمتهایی است که توسط کاربرهای موجود در فهرست دوستان Yahoo Messenger قرار دارند و به مرور به فهرستی طویل تبدیل شـده ایجـاد میشـود. تغییـر ID بـه

🎦 Ya	hoo!	Messe	nger (Ir	visible
Login	View	Tools	Help	
Cha Cha	ange Us ange My	er / Status	Ct	rl+0 •
Disconnect Ctrl+D				
My Profiles				
Edit My Contact Info				
Account Info				
Priv	acy Sel	ttings		
Pre	ference	s	Ct	rl+P
Clo:	se		Ct	rl+Q

منزله تغییر آدرس پست الکترونیکی شما نیز میباشد و با تغییر ID دو مشکل برای دوستان خود ایجاد میکنید! یکی اینکه ممکن است دوستان شما در جریان تغییر آدرس پست الکترونیکی شما قرار نگیرنـد که مشکلات خاص خود را ایجاد میکند و مشکل بعدی که به نظر من بیشتر آزار دهنده است و خود من هم بعضاً دچارش میشوم طولانی شدن فهرست دوستان در Yahoo Messenger به دلیل وجود چندین ID برای یک نفر است! دوستانی دارم که از سه ID مختلف استفاده میکنند که با این کار هم خودشان را اذیت میکنند و هم ما را. خودشان را اذیت میکنند چرا که باید تا مـدتها هـر وقـت وارد اینترنت میشوند در سه ID مختلف Login کنند تا خیالشان راحت شود که کسی از دوستانشان را از دست نداده اند و اکثر این افراد هم هیچ وقت دلشان رضایت نمیدهد دیگر وقت خود را صرف ایـن ID های قدیمی نکنند.

یک راه جلوگیری مسلماً پیشگیری قبل از درمان است بدین معنی که سعی کنید از اضافه کردن اسم افرادی که آشنایی زیادی ندارید خودداری کنید. ولی این پیشنهاد با طبع بسیاری از علاقه مندان به ایجاد ارتباط با همنوعان خود در اقصی نقاط دنیا سازگاری ندارد لذا میتوانید از روش زیر استفاده کنید تا هر وقت تمایل نداشتید شخص خاصی بتواند به شما پیغام بدهد و حتی شما را Online ببیند از آن استفاده کنید.

با دنبال کردن روش زیر ID مورد نظر هیج گاه قادر نخواهد بود وضعیت شما را در صورت Online بـودن ببینـد و همچنـین نمیتواند برای شما پیغام ارسال کند:

۲- در پنجره Login، گزینه ID مورد نظر را Delete کنید۲- با رفتن به منوی Login، گزینه Messenger Yahoo
 ۲۰ در پنجره ۲۹۵۵ ابتدا ID مورد نظر را State
 ۲۰ در پنجره منوی Vahoo! Messenger Preferences

only the people Ignore در پنجره جدید Add را بزنید below را انتخاب کنید و دکمه Add را بزنید ٤- در این پنجره ID کاربر مورد نظر را وارد کنید و Ignore را بزنیدبا اتمام این کار دیگر ID مورد نظر نه میتواند شما را ببیند و نه برایتان پیغام ارسال کند



Category: General Alerts & Sounds When I sign into Yahoo! Messenger: Appearance Archive Always sign in as invisible. (Appear offline to all users.) Display Image Allow Yahoo! websites to show when I am online. Chat Connection Idle Status Content Tabs Show me as "Idle" if I don't use the computer for 15 minutes. File Transfer Ignore List Do not show anyone how long I have been idle LAUNCHcast Radio Messages Change my status automatically when I am: V Listening to LAUNCH cast Badio in Messenger Webcam Playing a game on a Yahoo! Games website. Super Webcam Showing my webcam, and display this message View My Webcam When I play Yahoo! Games in Messenger: Allow others to see my high scores. View the Yahoo! Privacy Policy... Cancel Apply Help

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

# **Outlook Express**

این برنامه روی Quick launch ، Desktopیا در مسیر زیر وجود دارد.

راطولانی می کند. با این برنامه شما میتوانید نامه ها ی

خود رادر حالت Offline تایپ کرده و سر فرصت

کامل کنید ، فقط برای ارسال آن کافیست لحظات

كوتاهي به اينترنت متصل شويد تا نامه هايتان ارسال

#### Start >All Programs >Outlook Express

همان طور که در بحث یاهو! متوجه شدید زمانی که صرف نوشتن نامه جدید یا خواندن نامه های رسیده بصورت Online میشـود





راکلیک کنید، این پنجره مهم است، درقسمت Incoming mail آدرس زیر راکه مخصوص سایت Yahooاست وارد کنیـد pop.mail .yahoo .com ودر قسمت Outgoing Mail آدرس smtp.mail.yahoo.com را وارد کنید. درینجره آخر

Cancel

Username و Password مخصوص Email ياهوى خود وارد کنیـد و درنهایـت Finish راکلیـک کنیـد. برای انجام تنظیمات بیشتر این Account میتوانید در همین ینجره Account Internet با کلیے روی آن، گزینه Properties راکلیک کنید ویا یا Remove آنرا حذف كنيد .

حالا میتوانید کاربا Outlook راشروع کنیـد. ابتـدا **گزینه های مهم Outlook توضیح داده خواهند شد:**  فولدرها : درقسمت چـب ایـن برنامـه قـراردارد و کاملا شبیه گزینه های mail box اینترنتی میباشد فقط

Outboxر ابیشتر دارد. وقتی نامه جدیدی رامینویسید و دکمه Send راکلیک میکنید چون به اینترنت وصل نیستید نامه شما را موقتا به فولدر Outbox می فرستد. پس از اتصال به اینترنت و اجرای برنامه Outlook ،

	شوند. همینطور برعکس، کافیست برای چند لحظـه بـه
	اینترنت وصل شوید تا نامه های رسیده به Mail box 👱 💶
rg	تان راروی رایانه خود داشته باشید و پس ازقطع اتصال 🛓
	به اینترنت بصورت Offline نامه هایتان رابخوانید. این 🦷
ome things you should know:	برنامه فقط باسایتهایی کارمی کند که امکان POP3 و
	SMTPداداشته باشند. مثل ياهو! وHotmail. ت
l	تنظيمات Outlook :
	وقتی که دای بار اول میخواهید از Outlook استفاده

وقتی که برای بار اول میخواهی کنید باید مشخصات خود و Mail box تان رابه او بشناسانید که این کار تعریف Account نام دارد. برای اینکار ازمنوی Tools گزینه Account راکلیک کنید. سیس با کلیک روی Add گزینه Mail را انتخاب کنیـد . پنجره ای بازمیشود که نام و نام خانوادگی شما را میخواهد، پس از زدن Nextآدرس Emailخود راوارد کنید مشتلا Matin581@yahoo.com سیس Next

nternet Connection Wizard E-mail Server Names server My incoming mail server is a POP3 (Incoming mail (POP3, IMAP or HTTP) server. mail.icro.org An SMTP server is the server that is used for your outgoing e-mail (Outgoing mai) (SMTP) server. mail icro org

< Back

Next>

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... صفحه :

نامه شما بطور اتوماتیک به فولدر sent Items میرود، یعنی که به اینترنت ارسال شده اند . نکته : شما میتوانید با کلیک راست روی هر فولدر و انتخاب New folder ، فولدرهای جدیدی بـرای خـود بسـازید ولـی امکـان حذف یا تغییر نام این ۵ فولدر پیش فرض را ندارید. (Inbox, Outbox, Sent Items, Delete Items, Drafts)

(mbox, Outbox, Sent Hems, Delete Hems, Drans) ۲) درسمت راست و بالای برنامه Out look لیست نامه های شما به همراه عنوان و آدرس فرستنده و گیرنده قراردارند که با کلیک روی هر کدام متن نامه در پایین نمایش داده خواهد شد. نکته : باکمک منوی View می توانید نحوه نمایش این پنجره ها یا نامه ها را تغییر دهید.

#### طریقه نوشتن نامه در Outlook :

یکی از مزایای برنامه Outlook Express این بود که در حالت Offline میتوانستید نامه خود را بنویسید، برای ایس کار روی Composeیا New mail کلیک کنید (بستگی به نسخه outlook شما دارد ). پنجره ای مثل Composeدر Mail box اینترنتی باز اینترنتی باز میشود. جلوی Toآدرس گیرنده و جلوی Subjectهم که عنوان نامه رامینویسید، براحتی و سر فرصت نامه خود را تایپ کنید و با کمک ابزارهای رنگ، فونت، سایز و... نامه شما زیباتر نیز خواهد شد .پس از تکمیل نامه با کلیک روی Send

موشوع نامه 🕽	
File Edit View Insert Format Tools Message Help	Ð
Send Cor Copy Poste Undo Check Speling Attach Priority Sign Encr	a 😫 ypt Offline
آدرس گیرنده 🛛 🛐	
موندوع نامه (Subject	1-1-1-1
	1 1 1 - »
	14.
11 ei dowt	
مدن نامه ايدې دوسته مي سود	
	7

ابتدا Outlookمیخواهد که از طریق اینترنت منتقل کند ولی چون شما به اینترنت متصل نیستید پیغام خطایی میدهد و نامه رابه منتقل کند دراینجا هم اگر بخواهید فایلی رابه منتقل کند دراینجا هم اگر بخواهید فایلی رابه نامه ضمیمه کنید کافیست روی گزینه Attach کلیک کنید تا در پنجره بازشده فایل خود راپیدا کرده و پس از انتخاب مجددا روی کلیدک کنید

نکته : به کمک گزینه Addressesمیتوانید یک دفترچه از آدرسهای Emailدوستانتان برای خود درست کنید. در پنجره Address New کلیک کنید و سپس New

. Contactمشخصات دوستان خود را وارد کنید وروی Addکلیک کنید ازاین به بعد با نوشتن حروف اولیه اسامی دوستان خود در قسمت To آدرس کامل Emailایشان جلوی Toقرار خواهد گرفت.

نکته : برای ارسال یا دریافت نامه های خود هنگام اتصال به اینترنت میتوانید از گزینه Send/Recv استفاده کنید.

نکته : گزینه های Reply و Forward نیز که قبلا توضیح داده شده اند در پنجره اصلی Outlook قراردارند. نکته: تنظیمات پیشرفته و کاملتر Outlook از طریق گزینه Optionمنوی Tools امکان پذیر است.

ایجاد چندین حساب کاربر در Outlook Express : ممکن است در خانه یا محل کار شما، بیش از یک نفر از یک رایانه استفاده کنند. در این صورت تکلیف نامههای افراد مختلف ( کـه نامههای خود را با یک اوتلوک اکسپرس دریافت می کنند) چیست؟ آیا نامه های همه در یک مکان ذخیره می شود و در معـرض دید سایر افراد قرار می گیرد!؟ اوتلوک اکسپرس برای حل این مورد، استفاده از بخش Identitys را، به شما پیشنهاد می کند. بدین صورت که با تعریف چندین Identity یا حساب کاربر، برای هر شخص فضای مشخص و مستقلی را ایجاد میکنیم و نامـههای هر کاربر در فضای مربوط به خودش ذخیره میشود و در معرض دید دیگران نخواهد بود .

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

برای تعریف یک حساب کاربر جدید، پس از وارد شدن به برنامه Outlook Express از منوی File گزینه Identitys و سپس Add New Identity انتخاب کنید. در این قسمت یک نام برای حساب خود قرار دهید و همچنین با تیک زدن کنار عبارت Require a password و دو بار وارد کردن پسورد در پنجره باز شده، برای حساب خودتان یک پسورد قرار دهید. در این صورت فقط با وارد کردن پسورد می توانید وارد فضای خودتان شوید و همین امر، موجب محفوظ ماندن نامه های شما از دید صورت فقط با وارد کردن پسورد می توانید وارد فضای خودتان شوید و همین امر، موجب محفوظ ماندن نامه های شما از دید مورت فقط با وارد کردن پسورد می توانید وارد فضای خودتان شوید و همین امر، موجب محفوظ ماندن نامه های شما از دید دیگر کاربران خواهد بود. سپس می توانید وارد حساب مورت فیگر کاربران خواهد بود. سپس بر روی Ok کلیک کنید تا Identity مربوط به شما ساخته شود. سپس می توانید وارد حساب مربوط به خودتان شوید و یک اکانت جدید تعریف کنید و کار ارسال و دریافت ایمیل را آغاز کنید. همچنین برای مدیریت حسابهای کاربران، از منوی File گزینه Identity و سپس ها را بر گزینید. در این حساب های کاربران، از منوی ایک کنید تا Identity و سپس می توانید وارد حساب مربوط به خودتان شوید و یک کنید و یک اکانت جدید تعریف کنید و کار ارسال و دریافت ایمیل را آغاز کنید. همچنین برای مدیریت حساب هربوط به خودتان شوید و یک کانت جدید تعریف کنید و کار ارسال و دریافت ایمیل را آغاز کنید. و یک این می توانید یک مدیر بر حساب را پاک کنید و یا اینکه حساب پیش فرض برنامه را تغیر دهید .

از طریق گزینه Switch Identitys در منوی File نیز می توانید بین حساب های مختلف، جابجا شوید. به خاطر داشته باشید ک برای خروج از اوتلوک اکسپرس از گزینه Exit and log Off Identity واقع در منوی File استفاده کنید.

### جستجو در اینترنت

جستجو یکی از کارهای معمول در اینترنت میباشد وکسی در استفاده از اینترنت موفقتر است که بتواند عمل جستجو را بهتـر انجـام دهد. عمل جستجو در سایتهایی که به همین منظور طراحی شده اند انجام میشود. این سایتهای خاص جستجو که موتور جستجو یا

> Search Engine نام دارند، هر موضوع و مطلبی را به هر صورتی که شما بخواهید برایتان در اینترنت جستجو می کنند .مثلا فرض کنید بخواهیم در مورد شهر دماوند جستجو کنیم این امکان وجود دارد که بگوئیم خبر، عکس، فیلم، صوت یا هر چیز دیگری را در مورد دماوند پیداکند تابتوان به هدف موردنظر رسید موتورهای زیر ازمعروفترین و کاملترین سایتهای جستجو گر می باشند:

> /<u>http://www.yahoo.com</u> یکـی از رایجتـرین و معروفتـرین و بهتـرین جستجو<sup>ع</sup>رهاست.

> /<u>http://www.altavista.com</u> یا <u>http://www.av.com/</u> :این نیز از بهترین و رایجترین سایتهای جستجو گر است.

> <u>http://www.google.com/</u> : یسک جستجوگر قسوی اسست. <u>http://www.infoseek.com/</u> یا <u>http://www.go.com/</u> : این جستجوگر نیز امکانات جالبی برایSearch در اختیار می گذارد.

> > Google



به جرات می توان گفت کـه سـاده تـرین و راحـت تـرین سـایت جسـتجو Google مـی باشـد. شـما بعـد از نوشـتن آدرس زیـر <u>www.google.com</u> صفحه مقابل جلو شما ظاهر خواهد شد و شما کافی است در داخل جعبه متن یک یا چند کلمه کلیدی را بـه

> انگلیسیی ( و حتی فارسی) نوشته و گزینه Google Search را کلیک نمایید. در جستجو مهمترین نکته جهت یافتن مطلب مورد نظر نوشتن کلمات کلیدی است. دقت کنید کلماتی را انتخاب کنید که عام نباشند و از نظر دیکته درست و منطقی باشند و جهت رسیدن به مقصود از چند کلمه کلیدی استفاده نمایید و اگر مطلب خود را نیافتید با کلمات مشابه دیگر جستجو را آغاز نمایید.

> یکی از مهمترین موتورهای جستوجو ، google است و درباره اهمیت این موتور جستوجو همین بس که «بیل گیتس» رییس شرکت مایکروسافت حاضر

Google	
New Deeps	Denlag
image fracts	• Odvariant Laurit • Entersoon • Laurisson Durit

شد در صورت موافقت مسوؤلان آن ،برای خرید آن یک چک 25 میلیارد دلاری بپردازد. طبق یک گزارش پژوهشی در مـاه مـه

صفحه : ۸۲	رمان دماوند آموزش رایانه	آموزش شبکه بهداشت و د
صد از طریق امریکن	goog ، بیست و پنج درصد از طریق yahoo و ۱۹ درم	۲۰۰۳ می دو درصد کاربران اینترنت از طریقle
حیث <u>وجوی هٹر قه</u> ع <del>ملویا</del> ایزارهای زبلن	وب تسویرها گرمها فیرسک وب تسویرها گرمها فیرسک جسک وجوی گوگل بابخت و با اقبل <u>جسک وجوی گوگل</u> بابخت و با اقبل <u>Google - Google.com in English م</u> فعه وب	آنلایین(AOL) و ۱۵ درصد از طریق msn جستوجو پرداخته اند. لری پیچ و سرگئی برین فارغ التحصیلان رایانه از دانشگاه استنفورد در سال ۱۹۹۵ با یکدیگر آشنا شدند و آنها موتور کاوش دهنده «بک راب» ابتدا در اتاق «پیچ» در خوابگاه دانشگاه استنفورد قرار داشت و سپس بک راب به google تغییر نام داد که در ریاضیات به معنی یک با صد صفر در جلوی آن است که نشان دهنده
<b>•</b>	🛧 گوگل (فارسی) 🛧	فراوان و نامتناهی است .

موتور کاوشgoogle در سال ۲۰۰۰ سریع ترین موتور کاوش جهان شد که میتوانست به یک میلیارد صفحه دسترسی داشته باشـد و ۱۸ میلیون مورد کاوش را در روز جواب دهد. یکی از ویژگیهای مهم google برای کاربران فارسی زبان،صـفحه جسـتوجـوی فارسی آن است که از طریق آن فرد میتواند به هزاران سایت فارسی دسترسی یابد، تنها کافی است بر روی قسمت tools کلیـک کرده و آنگاه گزینه فارسی(persian) را انتخاب کنید که در نهایت صفحه google فارسی میشود.

اکنون برای انجام یک جستوجو باید به نکاتی به این شرح توجه داشته باشید:

۱- واژه مورد علاقه خود را در قسمت خالی جستوجو تایپ کنید و کلیدenter را کلیک کرده تا google مطالب مـرتبط بـا آن واژه را برای شما جست وجو کند .

۲- اگر میخواهید کلماتی را جستوجو کنید که باید با هم باشد،می توانید آنها را بین دو علامت نقل قول قرار دهیدبرای مثـال "persian carpet" ٪ :در این جستوجو فرشهای ایرانی مورد جستوجو واقع می شود.

۳- در google کلمه and تاثیری بر جستوجو ندارد .لذا در صورتی که میان دو کلمه، واژه and قرار داشته باشد،در جستوجو لحاظ نمیشود.

٤- از طرفی اگر میخواهید در کنار کلمه مورد جستوجو یک کلمه جدید اضافه کنید با یـک فاصـله از کلمـه قبلـی علامـت + بگذارید و آنگاه کلمه مورد نظر را تایپ کنید در این صورت جستوجو با در نظرگرفتن کلمه جدید صورت می گیرد. برای مثال persian carped+kashan carped دراین حالت فرشهای ایرانی به همراه فرشهای کاشان مورد جستوجو قرار می گیرند.

۵- با گذاشتن یک علامت منفی البته با یک فاصله پس از کلمه مورد علاقه،جستوجوی مطالب مورد نظر بدون در نظر گرفتن آن کلمه انجام میشود.برای مثال persian carpetyazd - yazd carpet شما در ایـن حالـت فرشـهای ایرانـی را بـدون در نظـر گرفتن فرشهای یزد جستوجو می کنید .

۲- googel از عملگر منطقیOR پشتیبانی می کند یعنی برای یافتن صفحاتی که شامل دو کلمه A یاB هستند،از OR با حـروف بزرگ یعنی دو عبارت استفاده میشود.

۷- به کارگیری کلماتی نظیر WHERE و HOW تاثیری در جستوجو ندارند و در مراحل جستوجو حذف خواهندشد . ۸- واژههای مورد علاقه خود را میتوانید با حروف بزرگ یا کوچک در قسمت جستوجو قرار دهید و در مورد حروف بـزرگ و کوچک حساسیتی ندارد.

دست آخر اینکه شما با مراجعه به قسمت HELP گوگل میتوانید اطلاعات دقیقتری در مورد این موتـور جسـتوجـو بـهدسـت آورید.

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

همکاران محترم و کاربران گرامی کامپیوتر، چنانچه توجه فرمودید در کلاسهای کامپیوتری که تحت عنوان سخت افزار ، ویندوز و اینترنت بر گزار شد کتابی تحت عنوان کتاب اول ، دوم و سوم تقدیم دوستان گردید. این کتابها مکمل کلاسهای کامپیوتر بوده و در واقع یک راهنمای عملی همراه با دروس مروری در کلاسها می باشد. تلاش فراوانی صورت گرفت که اصل اختصار تا حد ممکن رعایت شده و نیز کتاب کاملاً جنبه عملی و کاربردی پیدا کند و به جرأت می توان گفت کلیه عزیزانی که در کلاسها شرکت داشته اند، حتی در صورتی که همه مطالب را در کلاس متوجه نشده باشند( با توجه به اینکه کار عملی به علت محدودیت تجهیزات برای تک تک دوستان مقدور نبود) می توانند با داشتن رایانه و مراجعه به مطالب کتابهای ارائه شده تبحر کافی را در تمامی مراحث ذکر شده پیدا کنند . مسلماً هیچ کاری هر چند کوچک بدون اشکال نمی باشد و تنه راه حل آن نخست بخشش از شما ما مباحث ذکر شده پیدا کنند . مسلماً هیچ کاری هر چند کوچک بدون اشکال نمی باشد و تنها راه حل آن نخست بخشش از شما عزیزان و دوم ارائه پیشنهادات سازنده می باشد . آرزوی نویسنده این مقولات و نیز انگیزه از بر گزاری کلاس کامپیوتر تنها و تنها این بود که دوستانی که آشنایی کمتری با سخت افزارو نرم افزار کامپیوتر و اینترنت داشتند به سادگی بیش از حد این مباحث پی برده و تلاش بکنند که از این قافله جهانی که امروزه شتاب بیشتری هم به خود گرفته جا نمانند . همانطور که متوجه شدید در این می ماند که تا شما به آن میهمانی نرفته اید از آن بی نصیب هستید ولی به محض اینکه همـت کنید و خودان را به آن مهمـانی بر سانید شما هم یکی از افراد حاضر خواهید بود و دیگر بخی تحت عنوان عقب بودن از قافله نخـواهیم داشت پس سعی کنیم

# بخش پنج : آموزش اصول تایپ و مکاتبات

### فصل يک: اصول و قوانين تايپ

آشنایی با میز و صندلی تایپیست

ارتفاع استاندارد میز مخصوص تایپ معمولاً ۷۰ تا ۷۲ سانتیمتر است . میز تایپیست باید طوری قرار گیرد که نور طبیعی از پشت سر و یا سمت راست تایپیست بتابد و اگر تایپیست از چراغ رومیزی استفاده میکند بایستی چراغ روشنایی در سمت راست ، متناسب با دید نصب شود. صندلی تایپیست دارای تکیه گاه با دو فنر نرم می باشد، این تکیه گاه بوسیله یک اهرم به میله صندلی متصل است که تایپیست می تواند ارتفاع آنرا متناسب با اندام خود کم یا زیاد کند . میله صندلی از پائین به یک فنر قـوی در زیـر نشیمن گاه مربوط است که میتوان آن را به طرف جلو و یا عقب حرکت داد. این صندلی گردان است . ارتفاع استاندارد آن از کـف تـا زیـر زانو ٤٥ سانتی متر می باشد ولی تایپیست به تناسب اندام خود میتواند آنرا بالا و یا پائین ببرد.

قبل از شروع کار تایپ به نکات زیر توجه نمائید :

به گونه ای که تکیه گاه پشت ، کف پاها و همچنین مهره های ستون فقرات به حالت صاف قرار گیرند ، روی صندلی بنشینید . خـم شدن به جلو یا عقب ضمن ایجاد خستگی باعث بروز عوارض ناشی از عدم رعایت صحیح نشستن نیز می گردد. و در طولانی مـدت سبب مشکلاتی خواهد شد.

اکنون به نکات زیر توجه فرمایید:

- صفحه کلید را طوری روی میز قرار دهید که لبه کی برد با لبه میز موازی باشد و به حالت صحیح و مناسب بین دو دست شما قرار گیرد.
  - صندلی خود را طوری میزان کنید که فاصله مناسب و دلخواه را با میز داشته باشید.
- پاهایتان زیر صندلی قرار نگیرد بلکه کف پاها در زیر میزو بطور صاف روی زمین قرار گیرد و پای راست کمی جلـوتر از پای چپ شما باشد.
  - انگشتان خود را به حالت نیمه خمـــیده روی دگمه ها بگذارید و از تکان دادن بازو یا مچ ها خودداری نمایید.
    - ۲. قوانین تایپ فارسی:

اکنون شروع به تایپ نمائید. با زدن Space کلمات از یکدیگر جدا می شوند. زمانی که یک سطر تمام می شود برای رفتن به سطر بعد لازم نیست Enter بزنید ، برنامه Word موجب می گردد که سطر شما بدون زدن Enter شکسته شود . و شما فقـط در پایـان یک پاراگراف مجبور به استفاده از Enter هستید . از کلید میانبر ALT+SHIFT سمت چپ برای تبدیل صفحه کلید به لاتین و از

۸۳ -

صفحه :

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

کلید میانبر ALT+SHIFT سمت راست برای تبدیل صفحه کلید به فارسی استفاده کنید در صفحه کلیدهای جدید هـر دو طـرف اینکار را انجام می دهند. از کلید ترکیبی CTRL+SHIFT سمت چپ برای چپ چین و از کلید ترکیبی CTRL+SHIF سـمت راست برای راست چین کردن استفاده نمایید.

#### اموزش تایپ

همچنانچه همه شما اطلاع دارید یکی از مهمترین ورودی های کامپیوتر صفحه کلید می باشد و ما جهت ایجاد یک ارتباط نوشتاری با کامپیوتر نیاز داریم که تایپ صحیح را یاد بگیریم . صفحه کلیدها دارای تمام حرفهای یک زبان و نیز اعداد و دکمه های دیگری که دائماً در تایپ استفاده می شوند ، می باشند . پس پر واضح است که ما نیاز داریم که از تمام انگشتان دست یعنی هر ده انگشت جهت تایپ استفاده کنیم . کاربران گرامی قدم اول در یادگیری تایپ فارسی و انگلیسی شناخت حروف متعلق به هر انگشت و طرز قرار گیری دست در روی صفحه کلید می باشد . برای شناخت حروف و اعداد و انگلیسی شناخت حروف مناز و به می کند تصاویر و توضیحات زیر شما را یاری خواهد کرد. ولی باید توجه داشته باشید آنچه که موفقیت شما را در تایپ تضمین می کند پشتکار و تمرین زیاد می باشد و لاغیر.

قبل از شروع تایپ جهت اطلاع دوستانی که از ویندوز XP استفاده می کنند لازم به این توضیح است که در ایـن سـری وینـدوز جهت تایپ حرف (ژ) از کلید (ز+Shift) و جهت تایپ حرف(پ) از حرف (ز) استفاده می شود جهت اصلاح این نقیصه باید فارسی ساز مخصوصی روی ویندوز نصب شود که البته این عمل ممکن است اختلالاتی را در سایر نرم افزارهـا ایجـاد کنـد بـه هـر حـال پیشنهاد می شود کسانی که کار تایپی زیادی دارند اقدام به نصب فارسی ساز کنند ولی افرادی که کمتر از تایپ استفاده می کنند جهت پیشگیری از اختلالات بعدی جهت تایپ دو حرف مشکل دار در ویندوز به تر تیب بالا عمل کنند.

همه صفحه کلیدها دارای یک ردیف حروف به اسم ردیف اصلی می باشد . این ردیف که در وسط صفحه کلید قرار دارد صفحه خانه هم نامیده می شود . و انگشتان همیشه بر روی آن قرار می گیرند و اگر انگشتی جهت تایپ یک حرف از روی حرف خانگی خود رها شود بلافاصله بعد از تایپ حرف مورد نظر به خانه خود بر می گردد . به جهت اینکه اکثر تایپیست های حرف ای بدون نگاه کردن به صفحه کلید از آن استفاده می کنند همه صفحه کلیدها دارای دو برجستگی کوچک بر روی حروف ت و ب می باشند تا انگشتان بدون اینکه شخص به صفحه کلید نگاه کند بتوانند ردیف اصلی را پیدا کرده و در محل خود قرار گیرند به این ترتیب که انگشت اشاره دست راست روی حرف هر ردیف بیشتر از تعداد انگشتان می باشد بعضی از انگشتان مسئول تایپ چند حرف می باشند که در زیر به آن اشاره می شود :

جهت تایپ حروف ردیف اصلی به موارد زیر توجه نمایید در ردیف اصلی حروف گ تا الف را با انگشتان دست راست و حروف ل تا ش را با انگشتان دست چپ مثل شکل جایگزاری نمایید . سعی کنید خوب به شکلها نگاه کرده و سعی کنید انگشتان و حروف مربوطه را به خاطر بسپارید. همچنان که ملاحضه میکنید در این شکل انگشت اشاره دست چپ مسئول تایپ دو حرف ب و ل می باشد این انگش همواره روی حرف خانگی خود یعنی ب قرار دارد و فقط برای لحضه ای جهت تایپ حرف ل از آن جدا شده و بلافاصله بعد از انجام کار محوله به محل قبلی خود برمی گردد. رفتن انگشتان از محل خانگی خود و بر گشت دوباره آنها به خانه اصلی یکی از رموز موفقیت در تایپ می باشد . شکل صفحه بعد را ببینید.



جهت تایپ حروف دیگر که انگشتان شما بر روی آن قرارنگرفته به خطوط توجه کنید و به خاطر داشته باشید که برای تایپ این حروف فقط از انگشت مشخص شده استفاده کنید و پس از هر بار تایپ انگشتتان را به محلی قبلی بازگردانید.



#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

در نهایت توجه کنید که Shift در هر سمت با انگشت کوچک همانطرف و دکمه Space با انگشت شصت زده می شود . دکمه پاک کننده Back space و Enter با انگشت کوچک دست راست و کلیـد Tab و Caps بـا انگشـت کوچـک دسـت چـپ کلیک می شود .

سعی کنید از امروز به بعد همیشه قوانین بالا را جهت تایپ استفاده بکنید هر چند در روزهای اول با مشکلاتی مواجه خواهیـد شـد ولی با تمرین بیشتر روز به روز سرعت شما افزایش و اشتباهات تایپی شما کاهش پیدا خواهد کرد.

**ب) مکاتبات : مکاتبات عبارت است از نوشته هایی به منظور آگاهی ، اطلاع و خبر بین دو یا چند نفر ، موسسه ، شرکت و** 

سازمان که میتواند به وسیله پست یا فرد انجام گیرد. مکاتبات سه نوع می باشد : مکاتبات اداری و بازرگانی و دوستانه .

مکاتبات بازرگانی : مکاتبات بازرگانی عبارت است از نوشته های بازرگانی درباره تولید ، خرید ، فروش ، ارائـه خـدمات و مسـائل مالی می باشد. معممولاً مطالب چاپی روی نامه های بازرگانی بشرح زیر است : بطور معمول نامه های بازرگانی دارای سـرلوحه ای است که نوع و چگونگی فعالیت های موسسه را نشان میدهد. سرلوحه آن عبارتست از: - علامت تجاری - نام موسسه - شماره ثبـت - نشانی - تلفن- تلکس یا فاکس و نوع فعالیت می باشد .

مکاتبات اداری: تفاوت مکاتبات اداری با بازرگانی در اندازه کاغذ، فرم و شکل نوشتاری آن می باشد.

ابعاد نامه های اداری: طبق دستور العمل اداره کل بهبود روشها در سازمان امور اداری و استخدامی کشور کاغـذها بشـرح زیـر در موارد مختلف مورد استفاده قرار می گیرد:

کاغذهایA3 : بدون سرلوحه است و برای تهیه جدول ، نمودار و نقشه مورد استفاده قرار می گیرد.

کاغذ هایA4 : مخصوص نامه هایی که از ۵ سطر صفحه A4 بیشتر باشد ( برای گزارش نویسی هم از این کاغذ استفاده می شود). کاغذ45: مخصوص نامه هایی که از ۵ سطر صفحه A4 کمتر باشد.

کاغذA6 : بدون سرلوحه است و برای نامه نگاری بین کارمندان مورد استفاده قرار می گیرد و فقط در طرف چـپ و بـالای کاغـذ کلمه (یادداشت ) چاپ میشود.

طبق این دستورالعمل اندازه نامه های اداری بر دو نوع است:

نامه های بزرگA4 : به ابعاد ۲۹۷ × ۲۱۰ میلیمتر ، مطالبی که از ۵ سطر بیشتر باشد روی این کاغذ تایپ میشود.

نامه های کوچکA5 : به ابعاد ۱٤۸ × ۲۱۰ میلیمتر ، مطالبی که از ٥ سطر کمتر باشد روی این کاغذ تایپ میشود.

نحوه تهیه نامه های اداری:

اجزاء مختلف نامه اداری: هر نامه اداری دارای پنج جزء بشرح زیر می باشد:

۱- سرلوحه

۲-عنوان گیرنده ، فرستنده ، موضوع نامه

٤-متن نامه

0-مشخصات امضاء كننده نامه

۲-گیرندگان رونوشت نامه

اینک بشرح هر یک از اجزاء بالا می پردازیم:

سرلوحه :سرلوحه شامل این نکات می باشد:۱-آرم جمهوری اسلامی ایران سمت راست یا بالای نامه۲- نام سازمان اصلی زیـر آرم و نام واحد یا اداره وابسته زیر نام اصلی ۳-تاریخ در سمت چپ ٤- شماره در سمت چپ ٥- پیوست در سمت چپ عنوان گیرنده ، فرستنده ، موضوع نامه : الف : عنوان گیرنده: عنوان گیرنده که با کلمه ( به ) در نامه مشخص میشود عبـارت اسـت

از : نام شخص یا موسسه ای که نامه برای او فرستاده میشود ب : عنوان فرستنده

عنوان فرستنده که با کلمه ( از) در نامه مشخص میشود عبارت است از : نام شخص ، موسسه ، سازمان و یا واحد سازمانی کـه نامـه از طرف آن نوشته میشود ج : موضوع نامه : موضوع نامه عبارت است از عبارت کوتاه و گویایی که مبین محتـوای نامـه باشـد) .یعنـی متن نامه درباره چه موضوعی می باشد . مثال :

به : مرکز بهداشتی درمانی جیلارد

از: شبکه بهداشت و درمان دماوند

موضوع: بر گزاری کلاس آموزش اصول صحیح تایپ و مکاتبات اداری

صفحه : ۸۸	ند آموزش رایانه	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماو	
ـت از یـک یـا چنـد	<b>ضوع نامه نوشته میشود. متن نامه ممکن اس</b>	نامه: منظور از متن نامه مطالب و شرحی است که در مورد مو <sup>ر</sup>	متن
را پاراگراف اختتامیـه	<b>ید از آن را پاراگراف میانی و قسمت آخر</b>	راف تشکیل شده باشد که قسمت اول را پاراگراف افتتاحیه و ب	پاراگر
		مند.	می نا
من اینکه پاراگراف ،	چند جمله مربوط به هم تشکیل شده و ضم	راف: اصولاً پاراگراف شامل یک بند یا یک قسمت است که از	پاراگر
	ا دارد و با Enter از هم جدا می شوند .	دارای معنی مستقلی است اما با پاراگراف های بعدی نیز ارتباط	خود
	چپ نامه می باشد.	صات امضاء کننده نامه : مشخصات امضاء کننده نامه در سمت	مشخع
	اء کننده	نام خانوادگی مقام یک یا دو سطر فاصله موقعیت سازمانی امض	نام و
اردی که مقام دیگری	<b>، سازمانی امضاء کننده قرار میگیرد. در مو</b> ا	وجه نمود که نام و نام خانوادگی درست در وسط عنوان پست	بايد ت
انوادگی امضاء کننده	بوط به مشخصات امضاء کننده نام و نام خ	مضاء نامه را بجاي امضاء كننده اصلي داشته باشد در قسمت مر	حق ا
بوسیله مقامی که به	بارت ( از طرف) در جلوی آن امضای نامه	. و همچنین عنوان سازمانی وی نوشته شده و با اضافه کردن <b>ع</b>	اصلى
		یض اختیار شده صورت می گیرد .	او تفو
		های اداری بر دو نوع است:	نامه ه
	ن یا سازمانی وارد میشود .	<b>۱. نامه های وارده : آن دسته از نامه هایی که به درون ارگار</b>	i
	گان یا سازمان ارسال میشود .	<ol> <li>نامه های صادره : آن دسته از نامه هایی که به بیرون از از</li> </ol>	,
های وارده و صادره	رد که مخصوص ثبت کلیه مکاتبات نامـه ه	لازم به یاد آوری است که دفتری بنام دفتر اندیکاتور وجود دا	ş
		ىيباشد.	0
		ماشین کردن نامه های اداری باید به نکات زیر توجه کرد:	برای
امـه اصـلی اگـر نامـه	از نسخه برداری یا کپی برداری از روی نا	ر کردن مشخصات گیرندگان رونوشت : رونوشت عبارت است	تحرير
آن سـه محـل ، يـک	۵ نسخه تایپ میشود که سه نسخه آن برای ً	<b>ی دارای سه رونوشت برای سه محل مختلف باشد آن نامه در</b> ه	ادارى
نوشـت از لبـه سـمت	<b>مان نامه اصلی می باشد .شروع عبارت رو</b>	از رونوشت برای بایگانی قسمت مربوطه و یک نسخه هم که ه	نسخه
رونوشـت ) دو نقطـه	ه نامه می باشـد. پـس از تایـپ عبـارت ( ر	، پس از یک یا دو فاصله سطری از عنوان سازمانی امضاء کنند	راست
ا فرسـتادہ شـود مـی	<b>،</b> به تایپ قسمت هایی که نامه باید به آنج	<b>ته و یک فاصله سطری داده ، از زیر دو نقطه با خط تیره شروع</b>	گذاش
	آقای با توضیح سمت - بایگانی .	، .مثال : رونوشت : - جناب آقای با توضیح سمت - جناب ا	نمائيم
ر سمت چپ بصـورت	یشود. در قسمت بالای نامه کلمه پیوست در	ت : هر مدر کی که همراه نامه فرستاده میشود پیوست نامیده م	پيوسہ
م و اگر نداشته باشـد	ه پیوست کلمه (دارد) را اضــــافه کنی	، می باشد که اگر نامه ای دارای پیوست باشد باید جلوی کلم	چاپى
		ت خط تیره یا کلمه ( ندارد) نشان داده میشود .	بصور
		نامه اداری :	نمونه
	تاريخ : ١٣٨٣/٨/٤	بهداشت و درمان دماوند	شبكه
		٤٢٣١٥٦ : ٢	شمارد
		ت : دارد	پيوسہ
		سئول آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند	بە : م
		ر کز بهداشتی درمانی رودهن	از : مر
		ع : آموزش اینترنت	موضو
ِش اینترنـت بـه ایـن	است میشود یک نفرمدرس را جهت آمـوز	، به نامه شماره ٤٤١ مورخ ١٣٨٣/٦/٥ از آن مقام محترم درخو	عطف
ِسال نماین <i>د</i> .	<b>ه از جزوه آموزشی اینترنت به این مرکز ار</b>	معرفی نمائید . ضمناً خواهشمند است دستور فرمائید چند نسخ	مركز
		ز همکاری شما سپاسگزاری میگردد .	قبلاً از
	، مسئول مربوطه	نام و نام خانوادگی	
		ﻧﯩﺖ :	رونوث
		ر عمومی مر کز جهت اطلاع و پی گیری	-امور

-بایگانی

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

# بخش ششم: آموزش WORD

## مقدمه آموزش Word

برنامه Wordمتداولترین برنامه واژه پرداز موجود به شمار می آید . هدف اصلی برنامهWordاین است که در تایپ و قالب بنـدی متنها مفید واقع شود . اما ویژ گیهای قدرتمند دیگری نیز دارد که امکان ایجاد جدولهای مختلف – کار با تصاویر – طراحی صفحات وب- رسم نمودارهاو بسیاری قابلیتهای دیگر.

مثل دوره های قبل برای یادگیری این دوره ی آموزشی نیاز است کاربران محترم آشنایی مقدماتی با محیط Windows داشته باشند . (تا صفحه ۱۵ کتاب دوم) و نیز جهت نصب و اجرای نرم افزارهای Office که Word نیز شامل آن می شود ، نیاز به سیستمی با حداقل مشخصات ذیل می باشد - : حداقل سیستم مورد نیاز پنتیوم ۲۳۳، ۲۶ مگابایتRam ، و حدود ۲۰۰ مگا بایت فضای آزاد بر روی هارد .



اولین قدم برای کار با نرم افزار Word نصب آن برروی سیستم است، شما می توانید با نصب Office 2000 و یا Word برروی سیستم خود از نرم افزار Word که یکی از نرم افزارهای کاربردی Office Word است استفاده کنید بعد از انجام این اعمال نرم افزار Word را از منویStart ، زیر منوی All Programs و سپس گزینه Microsoft Word انتخاب می کنیم. در ابتدا صفحه ای بر پیش چشم ما باز می شود در بالای صفحه کادر آبی رنگی دیده میشود که این عبارت در آن نوشته شده است -Document1 پیش چشم ما باز می شود در بالای صفحه کادر آبی رنگی دیده میشود که این عبارت در آن نوشته شده است -Document1 پیش چشم ما باز می شود در بالای صفحه کادر آبی رنگی دیده میشود که این عبارت در آن نوشته شده است -Microsoft Word مسمت راست این کادر سه کارد کوچک وجود دارد که کادر اول که شکل یک منهای کوچک است به نام Minimize که باعث می شود صفحه بسته شود و به پائین بیاید در این حالت به ما امکان می دهد اگر می خواهیم صفحه دیگری را از روی Desktop با کنیم مجبور نشویم که آن را ببندیم و دوباره باز کنیم. کادر کوچک دومی کادری است که دو حالت دارد در حالت اول صفحه کوچک است که در حالت Maximize قرار دارد اگر روی آن کلیک کنیم صفحه را بزرگ می کند و وقتی بزرگ است در کوچک است که در حالت دار کلیک کنیم صفحه به حالت اول یعنی کوچک می شود بالاخره ضربدر کادر کوچک که باعث می حالت Restore که اگر آن را کلیک کنیم صفحه به حالت اول یعنی کوچک می شود بالاخره ضربدر کادر کوچک که باعث می شود که صفحه بسته شود که نام این ضربدر کوچک که مات.

دکمه Control Bottom یا کنترل : این دکمه در سمت چپ صفحه مانیتور قرار دارد.با دکمه کنترل میتوان تمام عملیاتی که دربالا توضیح داده شد را انجام داد برای باز کردن دکمه کنترل کافی است روی دکمه آن کلیک کرد(کلیک راست یا چـپ )، عمل دیگر دکمه کنترل بستن پنجره است برای این کار باید روی نشانه دکمه کنترل دبل کلیک (چپ)کرد. ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

٩.

نوار بعدی که در زیر نوار عنوان قرار گرفته است، نوار منو است مثل منوهای ویندوز در این نوار گزینه های مانند: , File , Edit View و غیره قرار دارند و اگر روی هر کدام از اینها کلیک کنیم در هر منو گزینه هایی وجود دارد که هر کدام از گزینه ها کار مختلفی را انجام می دهند؛ در مقابل بعضی از آنها علامت سه نقطه وجود دارد (...) که نشان دهنده این است که اگر آن گزینه را باز کنید کادر دیگری باز می شود که باید اطلاعات دیگری در این کادر اضافه کنیم.در پایین منوها یک علامت فلش مانند ↓ وجود دارد که اگر علامت موس را روی آن نگه دارید ، ادامه نوار منو باز می شود.

نوار بعدی به نام نوار ابزار می باشد که گزینه هایی که در آن هست در منوهای نوار منو نیز وجود دارد آنها در این نوار آمده انـد تا دسترسی ما را به خودشان آسان کنند و کار ما را ساده تر کند مانند New که با یک شکل کاغذ سفید خالی اول این کـادر قـرار گرفته است و ....

روشهای مختلف برای ظاهر کردن نوار ابزار وجود دارد:۱) انتخاب زیر منوی Toolbars از منویView ۲) کلیک راست بر روی Menu barبرای محو کردن نوار ابزارها میتوان روی آنها کلیک راست کرده و زمانی که فهرست نوارهای ابـزار ظـاهر گردیـد ، آنها را از حالت فعال در آورید بدین صورت شما نوار ابزارها را در روی صفحه نخواهید داشت.

نوار بعدی نوار ابزار قالب بندی است و برای ویرایش صفحه از آن استفاده می شود در این نوار طرح یا Style Font یا نـوع قلـم، Font Size یا سایز بزرگ کوچکی قلم وجود دارد.

در قسمت بعدی Language Control قرار داده که بـرای تغییـر زبـان انگلیسـی و فارسـی اسـتفاده مـی شـود و از کلیـد هـای Alt+Shift هم می توان به جای آن استفاده کرد.

📰 🖃 🗐 🔳 👘 💽 🖬 موزش علوم کامپیوتر متن کامل خط درشت تر 🖾
File Edit View Insert Format Tools Table Window Help Adobe PDF Acrobat Comments Type a question for help 🗸 🗙
D 🚔 🔜 🚔 🍓 💁 🖏 💖 🐰 🛍 🛍 💅 🗠 • 🖙 🧶 📝 💷 😡 🎫 🛷 🔯 ۹ 👘 🗤 • २ 🖓 -
<u>A</u> Normal + (Com • 2 Zar • 1) • FA • B I U ≡ ≡ ≡ ≣ 🗮 ‡≡ • ▶¶ ¶ ∃ Ξ Ξ 🕸 🗄 • ▲ • "
<b>1</b> 18 · <u>A</u> · 17 · 1 · 16 · 1 · 15 · 1 · 14 · 1 · 13 · 1 · 12 · 1 · 11 · 1 · 10 · 1 · 9 · 1 · 8 · 1 · 7 · 1 · 6 · 1 · 5 · 1 · 4 · 1 · 3 · 1 · 2 · 1 · 1 · 1 · · <del>A</del> · 1 · 1 · 1 · · <b>A</b>
آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه صفحه: ۸۹
<b>بخش ششم: آ</b> موزش WORD
آموزش Word برنامه Wordمتداولترین برنامه واژه پرداز موجود به شمار می آید . هدف اصلی برنامه Word این است که در تایپ و قالب بندی
متنها مفید واقع شود . اما ویژ گیهای قدر تمند دیگری نیز دارد که امکان ایجاد جدولهای مختلف - کار با تصاویر - طراحی صفحات
وب - رسم نمودارهاو بسیاری فابلیتهای دیگر. ۵۰ می معاد آن با به ماندگی به این می معاد آن با به این می ماند از با به این می ماند آن ما به ما میسیا متا ۲۰ ما
میل دوره های قبل برای یاد طیری این دوره ی آموزشی دیار است کاربران محترم استایی مقدماتی با محیط windows کاسته د داشند. (دارم فجه ۱۵ کتاب دهم) منذ جمت ذصر به اجراع ندم افناد جای Office که Word ند شداما. آن می شده دند از د ف
پستان (ما مناطق م) ماب موجر و بیر جهت منتب و جزری را جزر می و محمد می باشد می سود : در است می است می سود : می س سستمی با حداقل مشخصات ذیل می باشد - : حداقل سستم مورد نیلز بنتیوم ۲۳۳ ، ۲۶ مگانایت Ram ، و حدود ۲۰۰ مگا باست
فضای آزاد بر روی هارد .
Page 88 Sec 1 85/117 At Ln Col REC TRK EXT OVR Farsi
پنجره اصلی برنامه Word XP
Bold: برای ضخیم کردن Text استفاده می شود.
A ساده و A ضخیم
Times New Roman • 12 • <b>B I</b> <u>U</u> <b>E E E E E E E E E E</b>

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

برای تزئین Text می توان از Italic که باعث کج شدن نوشته به سمت راست می شود استفاده کرد. A ساده و A ایتالیک

A ساده و <u>A</u> زیرخط دار

Rulerیا خط کش: خط کش یکی دیگر از ابزارهای کارآمد در برنامه Word میباشد. این خط کش بسیار دقیق بوده و با آنچه که شما روی کاغذ اندازه میگیرید برابر است . خط کش برای تنظیم حاشیه ها و تورفتگی ابتدای پاراگرافها استفاده میشود. برای ظاهر کردن و محو کردن خط کش از منوی View زیر منوی Ruler را انتخاب نمایید.

برای ظاهر کردن خط کش عمودی نیز میتوانید از منوی View پنجره را به حالت Print Layout برده و سپس از منـوی Tools زیر منوی Options را انتخاب و از روی برگ نشان View گزینه Vertical Ruler را انتخاب نمائید. درصـورتیکه بخواهیـد خـط کش شما در سمت راست پنجره ظاهر شود مراحل بالا را تکرار و گزینه Right Ruler را انتخاب نمائید.

Scroll Bar یا نوارهای مرور: دکمه ها و نوارهایی هستند که توسط آنها میتوان صفحه را جابجا نمود. این دکمه ها بطور افقی برای جابجایی به چپ و راست و بطور عمودی برای بالا و پائین طراحی شده اند. بجای استفاده از دکمه های مرور که با هر بار فشردن آنها کمی صفحه جابجا می شود میتوان از نوارهای مرور نیز استفاده کرد. برای جابجایی باید روی این نوارها قرار گرفته و برای بالا و پائین طراحی شده اند. بجای استفاده از دکمه های مرور که با هر بار فشردن آنها کمی صفحه جابجا می شود میتوان از نوارهای مرور نیز استفاده کرد. برای جابجایی باید روی این نوارها قرار گرفته و برای بالا و پائین طراحی شده اند. بجای استفاده از دکمه های مرور که با هر بار فشردن آنها کمی صفحه جابجا می شود میتوان از نوارهای مرور نیز استفاده کرد. برای جابجایی باید روی این نوارها قرار گرفته و برای ماوس نوار را جابجا نمود .در صور تیکه سند شما دارای چند صفحه باشد میتواند نشان دهنده شمارش صفحه نیز باشد برای این کار باید اشاره گر ماوس را روی نیز وار برده و بر روی آن کلیک کنید تا شماره صفحه به نمایش در آید. برای ظاهر و این کار باید اشاره گر ماوس را روی نوار برده و بر روی آن کلیک کنید تا شماره صفحه به نمایش در آید. برای ظاهر و محو کردن عمودی و افقی و انتقال آن به سمت چپ پنجره، باید پنجره را از منوی View کند و زیر منوی Scroll bar, Horizontal Scroll کردن های از منوی Tools و زیر منوی در برگ نشان Wiew گرینه های از منوی Scroll bar, از انتخاب نمود. در برگ نشان Wiew گرینه های الا مای در الم در انتخاب نمود.

Next Page, Previous Page یا صفحه قبل و بعد: برای آنکه یک صفحه به بالا یا پائین برویم می تـوانیم از ایـن علامتهـا اسـتفاده کنیم. (این علامتها در سمت راست پنجره و در پایینScroll bar قرارر دارند).

محیط تایپ : این محیط اصلی ترین قسمت برنامه است. این قسمت محل تایپ ، حـروف چینـی و صـفحه آرایـی شماسـت . تمـام عملیاتی که باید در مورد کارتان انجام دهید در این محل خواهد بود.

مکان نما : محل حرف بعدی را که تایپ خواهد شدء نشان میدهد .

Right Clickیا کلیک راست: قرار دادن اشاره گر بر روی موضوعی خاص و کلیک دکمه سمت راست ماوس مـی باشـد بـا ایـن عمل منوی میانبری ظاهر میشود که کاربر میتواند از آن فرمانی را انتخاب نماید .

Screen Tips یا نکته ابزار: کافیست با ماوس روی یکی از کلید ها قرار بگیرید و کمی مکث کنید خواهیـد دیـد یـک جعبـه مـتن کوچک به نام نکته ابزار باز خواهد شد و نام آن کلید را نشان خواهد داد .

Status Barیا نوار وضعیت: این نوار پائین ترین قسمت پنجره می باشد که به شما اطلاعاتی در مورد شماره صفحه ، قسمت ، کل صفحه ، فاصله از بالای صفحه، خط روی صفحه ، وضعیت کاراکتر و... می دهد توسط این سطر یا نوار شما میتوانید موقعیت خود را بیابید که اکنون در کدام صفحه و کدام سطر قرار دارید. برای ظاهر و محوکردن این نوار بر روی پنجره باید پنجره را از منوی View به حالت Print layout برده و سپس از منوی Tools و زیر منوی Options در برگ نشان View گزینـه Status Bar را انتخاب کنید.

کماتی برای تمرین تایپ : هر زمان که وقت داشتید طبق اصولی که در کلاس تایپ گفته شد با این کلمات تمرین تایپ را انجام دهید: شکیبا- ساسان- مامان- تینا- تمشک- آسان- انگشتان- بایگانی-گلابی - گیتی - مالش - نان - آب - شام - سام - سیاست -کیاست - تابستان - شایان - مات - ماش - کمک یاس - تلاش- یال - شبنم - شب - کمال - کمان - سیمین - شکاک - شـکیل - ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه : ۹۲

آسمان آبان – لباس – سامانتا– تمام – شمیم – نیک – اناب – آسیاب – لام – کام – گلاب – گلشن – کامیاب – تابان – سلام – کتلت – سیمان – آبی .

انتخاب قلم Font :

قلم مهمترین ابزار یک برنامه تایپی می باشد. به همین دلیل در برنامه Wordبرای دسترسی به قلمها راههای متفاوتی پـیش بینـی شده است:

- ۱. استفاده از نوار منو : منوی Format و زیر منوی Font
- ۲. استفاده از ماوس : بر روی یکی از سطرهای تایپ شده رفته و کلیک راست می کنیم و گزینه Font را انتخاب نموده و تغییرات لازم را می دهیم.
  - ۳. استفاده از کلید ترکیبی Ctrl+D: با زدن ترکیب این کلیدها صفحه فونت باز می شود
- ٤. استفاده از کلید ترکیبی Ctrl+Shift+F سپس استفاده از کلید های جهت نما یا Arrow Key و انتخاب قلم مورد نظر و زدن کلید Enter می باشد.

با توجه به اهمیت قلم در برنامه Word جعبه فونت را به طور کامل توضیح می دهیم:

کادر محاورہ ای Font:

در این کادر محاوره ای دو کادر عربی و لاتین دیده میشود که با توجه به متن خود آنها را انتخاب می کنیـد توسـط Box جلـوی

Font		? 🛛
Font Character Spacing	Te <u>x</u> t Effects	1
Complex scripts Fon <u>t</u> : Zar	Font style:	Si <u>z</u> e: ▼ 14 ▼
Latin text	Font style:	
Times New Roman	Bold	▼ 14 ▼
All text Font <u>color:</u> Underline s Automatic (none)	ityle:	Underline color:
Effects Strikethrough Double strikethrough Sugerscript Sugscript	Shado <u>w</u> Outline Emboss Engra <u>v</u> e	☐ S <u>m</u> all caps ☐ All caps ☐ Hidden
Preview Sample		نموذج
This font style is imitated for display.	The closest matching style	will be printed.
Default	0	Cancel
		انتخار نمائد

گزینــه Font میتوانیــد از قلمهـای گوناگونی استفاده نمائید هـر قلـم شـکل متفاوتی با قلم دیگـر دارد و بـرای آنکـه قابل شناسایی باشـد اسـمی بـرای آن در نظر گرفته شده است .

- Font Style: توسط این گزینه قلمها را به یکی از حالتهای نوشـته در Box در میآوریـد. البتـه از کلیـد هـای ترکیبـی Ctrl+B بــــراي حالــــت Bold و از کلیدهای ترکیبی Ctrl+I برای حالـت Italic ميتـوان استفاده نمـود. البتـه میتوانید دکمیه Bold و Italic از نیوار ابزار Formatting را نيز انتخاب نمائيد. - Size : توسط این گزینه میتوانید یک متن را ریز تر یا درشت تر بنویسید. برای تغییر اندازه قلم میتوان از کلید ترکیبی +Ctrl+Shift = یا > استفاده نمود. یکی دیگر از راههای تغییر اندازه قلـم استفاده از کلید ترکیبی Ctrl+Shift+P سپس استفاده از کلیدهای جهت نما برای انتخاب سایز و زدن Enter جهـت تائید آن استفاده نمود. البته میتوانید

د کمه Size از نوار ابزار Formatting را نیز انتخاب نمائید.

- Color : یکی دیگر از مزیتهای Word این است که به شما امکان چاپ رنگی میدهد توسط این گزینه میتوانیـد بـرای فونتهای خود رنگهای مختلف انتخاب کنید. توجه داشته باشید که اگر به متن خود رنگ دادید و این متن را بـا چـاپگر

صفحه : ۹۳	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه	]
 هـد کـرد. چنانچـه رنـگ	<b>سیاه و سفید چاپ نمودید چایگر ، متن رنگی شما را به حالت طیفی از سیاه و سفید چاپ خوا</b>	ļ
ور خودکار و با توجه به	خود کار Automatic را انتخاب کرده باشید اگر رنگ زیر زمینه عوض شود رنگ قلم نیز بطو	
را نيز انتخاب نمائيد.	رنگ زمینه عوض خواهد شد. البته میتوانید د کمه Font Color از نوار ابزار Formatting ر	
صورت ييش فرض انتخاب	Underline : از طریق این گزینه میتوانید زیر متن خود خط بکشید . با انتخاب None که به	_
ر لغات خط کشیده شـود و	شده است زیر لغات خط کشیده نمی شود. انتخاب Word Only باعث می شود که فقط زیر	
ر Underline از نیوار ایزار	زیر فاصلہ ہایی کے با Space ہستند خطے کشیدہ نمے شود. البتہ میتوانیہ دکمہ د	
	Formatting را نیز انتخاب نمائید و یااز کلید ترکیبی Ctrl+U استفاده نمایید.	
	: Effect	_
(+)+Ct) نیز میتوان استفاده	Superscript : از این گزینه برای تایپ توان استفاده میشود البته از کلید ترکیبی rl+Shift	
	نمود.	
نیز میتوان استفاده نمود.	ح Subscript: از این گزینه برای اندیس پائین استفاده میشود الیته از کلید ترکیبی Ctrl+(+)	_
مایش داده نشود ، برای	، المنافع المنافع المنافع المن المن المن المن المن المن المن المن	_
، خواستبد متن بلوک	نمایش مجدد یابد یونده را بلوک کرده و ضریدر داخل این گزینه را برداشت. درصورتیکه	
	شده پنهان شـود و Hidden را انتخاب نموديـد و اين کار صـور تنگ فت دقت نماييد که :	
	یت (Show/Hide) در نوار ایزار Standard غیر فعال باشد.	1- علاه
	منوی Tools زیر منوی Option ، برگ نشان View گزینه Hidden text انتخاب نشده باشد.	۲ در ۱
	ري . D : تمام تنظيمات را به حالت پيش فرض برمي گرداند.	efault
	Pr: جعبه نماش است .	eview
	حاوره ای Character Spacing :	کادر م
کردن عملی است که ب	: توسط این گزینه میتوانید متن خود را کشیده یا یاز کنید توجه داشته یاشید که فشرده سازی یا یاز	Scale
	ر این ور ایران وران ایران ا با خواهد آمد نه بر سر فاصله بین حروف.	س قلمع
	کې و Sp: فاصله بين جوف يک کلمه را کم و يا زياد مي کند.	acing
<b>۔</b> ب فرمولها از آن استفادہ	Po: متن خود را (Lowered) یائین تر و یا (Raised) یالاتر از خط اصلے قرار میدھد و برای تاب	sition
<b>پ</b> میشـود و تفـاوت آن بـا	. بایـد توجـه داشـت کـه بـالا یـا یـائین رفـتن کلمـات از خـط اصـلي توسـط کـاربو تنظـیو	میشـود
مط اصلی اتوماتیک تنظیم	Superscript,Sub در همین است زیرا توسط این دو گزینه توان یا اندیس یائین فاصله آنها تا خ	script
		میشود.
	حاوره ای Text Effects :	کادر م
<b>یاب کنید دور متن انتخابی</b>	۔۔۔ Anim: در صورتی که متن خود را بلوک کردہ و یکی از گزینه های این کادر محاورہ ای را انتخ	nation
	<b>نی از نوارهای رنگی ظاهر میشود که آن متن را در صفحه مانیتور مشخص و نمایان میکند.</b>	شما طيا
	ي و انجام مجدد - Redo & Undo:	۔ بر گردار
<b>م نیست چنانچـه از کـاری</b>	۔ بوض کردہ اید . متنی یاک کردہ اید . رنگ قلم را تغییر دادہ اید ھر عملی که انجام دادہ اید مھر	قلمی ء
۔ تید عملی را که لغو کردہ	، و اید پشیمان شده اید از Undo یا کلید ترکیبی Ctrl+Z میتوانید استفاده نمائید. حالا اگر خواس	که کرد
یت بخشیدن به کار از فلش	ددا انجام دهید از Redo یا از کلید ترکیبی Ctrl+Y استفاده نمایید. همچنین میتوانید برای سرع	اید مج
را از منـوی Edit انتخـاب	، که به دو طرف خمیده شده است در نوار ابزار Standard استفاده کنید و یا ایـن دو فرمـان ر	کوچکے
		نماييد.
	نمایے، (Zoom) :	 بزرگ ا
د میتوانیـد توسـط فرمـان	۔۔۔۔ سیدن به این زیر منو باید از منوی View استفادہ کرد. چنانچه صفحه خود را کوچےک مے بینی	بر۔ برای رہ
	ایی صفحه را بزرگ نمایید.	بزرگنما
تابب نموده و Enter زد .	یے۔ رگنمایے، از طریق نوار ایزار Standard نیز ممکن است و حتی میتوان اندازہ دلخواہ را در Box	عمل بز
	بند می و مربق و مربق می است که عرض صفحه (یهنا) مشخص باشد. Page V: بزرگنمایی به اندازه ای است که عرض صفحه (یهنا) مشخص باشد.	Width
ست.	ی او این ای ای ای است که تمام صفحه در این حالت با جزئیات آن کاملاً مشخص ا Whole: بزرگنمایے، به اندازه ای است که تمام صفحه در این حالت با جزئیات آن کاملاً مشخص ا	Page
	Many: توسط این، گزینه میتوانید چند صفحه را همزمان مشاهده کنید.	Page
		8

صفحه : ۹۴	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
وق فعال باشـند بابـد	Percent: بزرگنمایی میتواند بصورت دلخواه باشد. باید توجه داشت در صورتیکه بخواهید تمام گزینه های ف
	ینچ ه روی حالت Page Layout یاشد . این گزینه را میتوانید از منوی View انتخاب نمائید.
	پ رو در درمی . کلید های و د انشی :
ن این کلیدها آمیده	… می می اسر سی می اسم Word دارای کلیدهای ترکیبی فراوانی می باشد که در زیر چند نمونه از مهمتری
	است .بعضی از این جهت ها بستگی به فارسی و لاتین بودن متن دارد.
	کلمه بعدی Ctrl+کلید جهت دار سمت چپ
	کلمه قبلی Ctrl+کلید جهت دار سمت راست
	پاراگراف بعدی Ctrl+کلید جهت دار سمت پایین
	پاراگراف قبلی Ctrl+کلید جهت دار سمت بالا
	ابتدای پرونده Ctrl+Home
	انتهای پرونده Ctrl+End
	ایجاد پاراگراف جدید Enter
	سطر بعدی کلید جهت دار سمت پایین
	سطر قبلي كليد جهت دار سمت بالا
	حذف حرف بعدی مکان نما Delete
	حذف حرف قبل مكان نما Back Space
	حذف كلمه قبل Ctrl+Back Space
	حذف کلمه بعدی Ctrl+Delete
	ذخیره در حافظه Ctrl+C COPY
	ذخیره در حافظه و حذف(CUT ( CUT ( حافظه و حذف(CUT
	فراخوانی از حافظه(PASTE) فراخوانی از حافظه
	بلوك (انتخاب) و عمليات مربوط به آن :
	– حذف (DELETE)
	– انتقال (CUT)
	- تكثير (COPY)
	- فراخوانی PASTE
	بلوك به كمك صفحه كليد :
و پائين مـتن مـورد	برای انتخاب قسمتی از متن باید کلید Shift را پائین نگه دارید و سپس به کمک مکان نمای چپ ، راست ، بالا 
ج نمـودن از حالـت	نظر را انتخاب کنید. هنگامی که متن بلوک میشود رنگ قلم و زمینه به حالت نگاتیو در می آیـد ( بـرای خـار
	بلوک حرکت مکان نما بدون نگه داشتن Shift کافی است ).
	در زیر گلیدهای دیگری نیز برای بلو ک کردن آمده است :
	بلوگ حرف سمت راست Shift+ کلید جهت دار سمت راست
	بلوگ حرف سمت چپ Snift + کلید جهت دار سمت چپ از چران دار چار دارا در ایران داره در از ۱۱ داری دارا در دارا دارا دارا دارا دارا د
	بلو که از محل مکان نما تا محل مکان نما در سطر بلا sinit + طید جهت دار سمت بلا بایک از محل مکان نما تا محل مکان نما در سطر بلا sinit + طید جهت دار
	بلو ک از محل ممان ها تا محل ممان ها در سطر پایین sint کلید جهت دار سمت پایین
	بلو کا کلمه شمک راست sint ( Cirl بلید جهت دار شمک راست
	بلوك كليك تشك تشك بحث المارية (+Shift+Ctrl + كليك جهك تار تشكك بحث الدارية)
	ا بو ف یک پر از در اف onit ( et il ) جهت مار به و پایین . داری از محار مکان زما تا ارتداع سط Shift+Home
	بیون از محق می با انتخابی سنو مناطق میشد. حد کنت مکان نما ممحب بلم ک مدر گذاشد دن کلید F8
	عر علی معان شد ہو جب ہو کہ سی عرف عشر دی عید ہی تا ہو کہ جب بلو ک کلمہ دو مرتبه فشردن کلید F8

:	صفحه
	:

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

بلوک جمله سه مرتبه فشردن کلید F8 بلوک کل پرونده چهار مرتبه فشردن کلید F8 بلوك كل يرونده Ctrl+A بلوک از محل مکان نما تا ابتدای پرونده Shift+ Ctrl+Home بلوک از محل مکان نما تا انتهای پرونده Shift+ Ctrl+End بلوك به كمك ماوس: برای بلوک کردن به کمک ماوس کافی است روی نقطه شروع ، دکمه سمت چپ ماوس را نگ داریـد و تـا آخـرین جـایی کـه میخواهید بلوک شود دکمه چپ را رها نکنید. پس از بلوک کردن متن نوبت آن است که عملیات لازم را روی قسمت بلوک شده انجام دهید مانند : تغییر قلم ، تغییر سایز ، تغییر رنگ و... حذف به كمك صفحه كليد: برای حذف محدوده ی بلوک شده بایستی کلید Delete را فشار دهید. حذف به كمك ماوس : برای حذف قسمتی از پرونده به کمک ماوس باید متن را توسط ماوس انتخاب نمائید و با کمک زیـر منـوی Clear از منـوی Edit قسمت انتخابی را حذف کنید. انتقال بوسيله صفحه كليد: برای آنکه بتوانید متن را جابجا کنید و یا آن را از یک محل به محل دیگر ببرید باید به روش زیر عمل کنید: ۱-به کمک کلیدهای بلوك ، متن خود را بلوك كنيد. ۲-کلیدهای ترکیبی (Ctrl+X) و یا (Shift+Delete) را بفشارید. با فشردن این کلیدهای ترکیبی متن شـما ناپدیـد خواهـد شـد . البته متن ناپدید نگردیده بلکه از محل خود برداشته شده و به داخل حافظه(Clip board) رفته است . ۳-حال مکان نمای خود را جابجا نموده و به محلی که میخواهید متن به آنجا انتقال یابد، بروید. ٤-پس از قرارگرفتن در محل مورد نظر کلیدهای ترکیبی (Ctrl+V) و یا کلیدهای (Shift+Insert) را فشار دهید تا متن از حافظه به محل جديد انتقال يابد. اگر مجدداً کلیدهای ترکیبی (Ctrl+V) را بفشارید متن مجدداً از حافظه فراخوانی خواهد شد. زیرا ایـن مـتن تـا زمـانی کـه در ويندوز قرار دارد در حافظه باقي ميماند. البته برای انتقال میتوانستید از زیر منوی Cut در منوی Edit برای ( ذخیره در حافظه و حذف ) و برای ( فراخوانی از حافظـه ) از زیر منوی Paste در منوی Edit استفاده کنید. انتقال به کمک ماوس : برای انتقال قسمتی از پرونده توسط ماوس به روش زیر عمل کنید: 1-توسط ماوس متن مورد نظر را بلوك كنيد. ۲-با نگه داشتن دکمه ماوس روی قسمت انتخاب شده متن خود را به محل جدید بکشید. بدین ترتیب مـتن شـما بـه محـل جدیـد انتقال خواهد یافت . معمولاً انتقال به کمک ماوس زمانی صورت می گیرد که بخواهید متن خود را چند سطر بـالاتر یـا پـائین تـر انتقال دهید. برای انتقال می توانید پس از بلوک کردنء کلیک راست نموده و از منوی فوری Cut را انتخاب کنید. تكثير به كمك صفحه كليد: برای تکثیر یک قسمت از یرونده به محل دیگر باید روش زیر را دنبال کنید : ۱-به کمک کلیدهای فوری متن خود را بلوک کنید. ۲-کلید های ترکیبی (Ctrl+C) و یا (Ctrl+ Insert) را فشار دهید تا متن در حافظه کپی شود. ۳-مکان نما را حرکت داده و به محل جدید بروید. ٤-در محل جدید کلید های ترکیبی (Ctrl+V) و یا (Shift+Insert) را بزنید تا متن درون حافظه در محل جدید فراخوانی شود. نکته : برای تکثیر میتوانید از زیر منوی Copy و برای فراخوانی از زیر منوی Paste که هر دو در منوی Edit وجود دارند استفاده کنید. تكثير به كمك ماوس : برای تکثیر متن به کمک ماوس باید به روش زیر عمل کنید :

صفحه: ۹۶	رمان دماوند آموزش رایانه	آموزش شبکه بهداشت و در			
- - توسط ماوس متن خود را انتخاب کنید.					
سد ببرید. این عمـل	<b>،</b> نگه داشتن دکمه سمت چپ ماوس و کشیدن ، به مق	۲-کلید Ctrl را نگه داشته و متن انتخاب شده را به کمک			
امکان پذیر است .	ن د <i>ک</i> مه سمت راست ماوس و انتخاب گزینه Copy نیز	موجب تکثیر متن انتخاب شده می گردد. این عمل با زدر			
	ین نیست بلکه برای تصاویر نیز بکار می روند.	توجه داشته باشید که تمامی عملیات ذکر شد. تنها برای م			
		انتقال و تكثیر به کمک کلید سمت راست ماوس :			
<b>،ن مکان نما به محل</b>	<i>د</i> و از آنجا Copy یا Cut را انتخاب کنید و پس از برد	پس از بلو ک میتوانید کلید سمت راست ماوس را بفشاریا			
	انتخاب نماييد.	جدید مجدداً با زدن دکمه سمت راست ماوس Paste را			
منوی فـوری ظـاهر	، توسط دکمه سمت راست و بردن به محل جدید زیر	راه دیگر این است که پس از انتخاب متن ضمن کشیدن			
	<b>کدام را خواستید میتوانید انتخاب کنید.</b>	خواهد شد که از شما می پرسد Copy یا Move که هر			
		چند برش با یک حافظه :			
یتوانید متون را تک	به محل یا پرونده دیگری انتقال دهید. برای این کار ه	شاید بخواهید چند قسمت از پرونده را به حافظه برده و			
		تک بلو ک کرده و پس از هر بلو ک (Ctrl+F3) را بزنید			
همگی آنها فقط	ه اید، اکنون در حافظه قرار دارنـد. بـرای فراخـوانی	همه متونی که پس از بلوک روی آنها (Ctrl+F3) را زد			
		کافیست کلیدهای (Ctrl+Shift+F3) را فشار دهید.			
		Save - Save as			
		ضبط با نام (Save as & Save)			
		- ضبط خودکار			
		- پرونده جدید (New)			
		- كار با الكوها (Template)			
		- خواندن و بازکردن پرونده (Open)			
		- پیش نمایش چاپ (Print Preview)			
		ضبط و ضبط با نام (Save as & Save)			
ــم Document 1 -	یادداشت شـده Microsoft Word Document 1 اه	به بالای محیــط Word نگاه کنید روی نـــوار عنوان			
گامی کـه پرونـده	، جـــدید باز میشود به آن نام Document میدهد. ه	همان نام پرونده شماست که خود برنامه هنگامیکه پرونده			
به پرونده میدهد تـا	پرونده چه باشد یعنی اسم Document را خود برنامه	ای را ضبط می کنید برنامه از شما خواهد پرسید که نام			
برنامـه از شـما نـام	کنون پس از اینکه فرمان ضبط پرونده را صادر کردیـد 	قبل از ضبط کردن توسط شما ، پرونده نام داشته باشد. آ			
ای Save as برای	ر بخواهید پرونــده خود را Save کنید کادر محاوره	پرونده را خواهد پرسید پس زمانی که شما برای اولین با			
د یا اینکه از نـوار	را کنید میتوانید از کلید ترکیبی Ctrl+S استفاده کنیـ	شما باز خواهد شد. برای اینکه دستور ضبط پرونده را اج			
Save As		ابزار استاندارد دکمه Save را فشار دهیـد یـا از 📉 ?			
Save in: Save in:		منوی File روی زیر منوی Save بروید.			
Delta3	Ν	پس از اینکه یکی از این دستورات را اجرا			
History Deltaf	rce らうしょう りょうしょう りょうしょう しょうしょう Settings	کردید چون پرونده شما اسم نداشته و از اسم			
Fifa99		پیش قرص خود برنامه استفاده مینموده است			
My Documents	unteractive :uments	کادر محاوره ای Save as جار میشود.			
🔂 My Int	ranet m Files	توسط in Save میتوانید محل تکهداری پرونده			
		را مشخص کنید.			
Desktop intmp	)				
	2 2	پوشه بالاتر (قبل) بروید یعنی از پوسه جاری ته			
Favorites	-	در آن فرار کرفته اید حارج سوید. 			
File pamer	A set of Used of T	در قسمت rite name میتوانید اسم مورد نظر			
My Network Places Save as ty	Sav سره word معلى المورش word جروه اصلى ا Pe: Word Document	حود را مایپ نمایید. در قد متعد معمولا به Word ا			

-

Cancel

Save as type: Word Document

حود را نایپ نمایید. در قسیمت Word ،type Save as

٩٧	:	صفحه
----	---	------

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

Document را انتخاب کنید.

و در آخر دکمه Save را انتخاب نمائیـــد . حال پرونده با نامی که وارد نموده اید ضبط شده و شما میتوانید روی نـوار عنـوان ، نام پرونده خود را مشاهده نمائید. این نام میتواند تا ۲۵۲ حرف باشد از طرفی میتوان بین نامی که داده میشود فاصله هم زد. اگر اطلاعات جدید یا تغییراتی در سند خود وارد کنید این بار با یکی از روشها مثلاً Ctrl+S پرونده شما ضبط خواهد شـد و دیگـر کادر محاوره ای Save as باز نخواهد شد زیرا پرونده شما نام دارد. Save

برای اینکه دستور دهید که بصورت خود کار پرونده در Word ضبط شود وارد منوی Tools زیـر منـوی Options مـی شـوید و دستور Save Autorecover info every علامت بگذارید و در Box روبروی Minutes زمان را تعیین کنید مثلاً اگر زمان ۵ دقیقه در نظر گرفتید هر ۵ دقیقه یکبار پرونده شما بصورت خود کار ضبط خواهد شد .یا اینکه میتوانید در Box مقابـل Always Create

پرونده جدید:

هنگامی که شما روی نشانه برنامه Word کلیک می کنید تا پنجره این برنامه باز گردد با باز شدن برنامه یک پرونده یا سـند جدیـد نیز توسط برنامه باز می گردد.

چنانچه خواستید یک پرونده جدید بسازید باید از منوی File ، زیر منوی New را انتخاب کنیدبا این عمل کادر محاوره ای New باز میشود از برگ نشان General در قسمت Create New گزینه Document را انتخاب نموده و Ok را بفشارید و یا از کلیـد فوری Ctrl+N استفاده و یا روی نوار ابزار استاندارد روی نشانه New کلیک نمائید. برنامه Word برای هر پرونده جدیدی که باز میکند نام Document را میدهد و در انتهای این نام با توجه به اینکه چندمین پرونده ای است که باز می کنیـد عـدد خواهـد داد فرضاً ممکن است نام یکی از پرونده های شما 5 Document باشد .

كار با الكوها : (Template)

الگوی پیش فرض Word ، Word می باشد Word دارای تنوع الگوهای تعریف شده بـرای حـروف ، بـرگ هـای اولیه فاکس، توضیحات و غیره می باشد . شما میتوانید الگوهای خاص خودتان را نیز ایجاد کنیـد یـا الگوهـای موجـود را اصـلاح نمایید تا متناسب با نیازهای خاص شما باشند .

برای استفاده از یک الگوی موجود مراحل زیر را انجام دهید :

۱- از منــوی File زیر منوی New را انتخاب کنید تا کادرمحاوره ای ظاهر شود .

۲- درکادر محاوره ای ظاهر شده ، برگ نشان مورد نظر را انتخاب کنید . سپس نشانه ای را برای الگویی که میخواهیـد مـدرک بر اساس آن باشد، انتخاب کنید .

-۳- گزینه Document را در ناحیه Create New انتخاب کنید .

٤- روی دکمه OK کلیک کنید .

٥- متن مورد نظر خودتان را با متن نمونه در الگو مقایسه کنید و مطالب اضافی را پاک کنید و مطالب مـورد نظـر خـود را اضـافه کنید تا مدرک تمام شود .

۲- از منوی File زیر منوی Save را انتخاب کنید. الگوی اصلاح شده نیز ذخیره خواهد شد .

ایجاد الگوی جدید :

روش اول :

۱- مدرک مورد نظر را تایپ کرده و دستور قالب بندی که میخواهید در الگو ظاهر شود یا تصویری درج گردد، را بدهید .

۲- از منوی File گزینه Save as را انتخاب کنید تا کادر محاوره ای Save as ظاهر شود .

۳- از لیست باز شوی Save as type گزینه Document Template را انتخاب کنید کادر Save in بطور خودکار نمایش پوشـه. Templateرا تغییر میدهد .

٤- یک نام تشریحی برای الگو در کادر متن File name تایپ کنید .

٥- روى Save كليك نماييد .

روش دوم :

۱- از منوی File زیر منوی New درقسمت Create new گزینه Template را انتخاب کنید .

۲- مدرک مورد نظر را تایپ کرده و دستور قالب بندی که میخواهید در الگو ظاهر شود را انتخاب نمایید .

صفحه : ۹۸	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
	٤- در قسمت File name یک نام تشریحی برای الگوی خود تایپ کنید .
	o- در قسمت Save as type گزینه Document Template انتخاب شده است و نیاز به انتخاب شما ندارد .
	۲− د کمه Save را فشار دهید .
ن General جسـتجو	توجه داشته باشید برای بازنگری و فراخوانی الگوها باید آنهارا از منوی File زیر منـوی New در بـرگ نشـار
	کرد .
	خواندن و باز کردن برنامه : Open
	برای خواندن پرونده یا به قولی باز کردن پرونده باید از منوی File زیر منوی Open را انتخاب کنید .
	البته میتوانید از کلید ترکیبی Ctrl+O یا از نوار ابزار استاندارد دکمه Open را انتخاب نمائید .
	Look in : توسط این نشانه میتوانید محل نگهداری پرونده را مشخص کنید .
ِ آن قرار گرفته ایـد	Up one level : توسط این علامت خواهید توانست به یک پوشه بالاتر(قبل) بروید یعنی از پوشه جاری که در
	خارج شوید .
<b>) اینترنت قرار دهید .</b>	Search the web : توسط این علامت میتوانید صفحه مورد نظر خود را در محلی در بین صفحات Web روی
	لذا توسط این گزینه عمل جستجو را در Web انجام داده و سپس صفحه خود را در آن محل ذخیره کنید .
	List : فقط اسامی سندهای شما به نمایش گذاشته خواهد شد .
تغییر آنها را نیز در	Details : در این مشاهده شما ضمن داشتن اسامی پرونده ها، حجم آنها ، نوع آنها و تاریخ ایجاد یا آخرین
	اختيار خواهيد داشت .
<b>ىت تبديل مى گردد</b>	Properties : توسط این گزینه مشخصات پرونده به نمایش در خواهد آمد . برای این منظور صفحه به دو قسم
	که در سمت چپ اسامی پرونده ها و در سمت راست مشخصات آنها به نمایش در می آید .
	Preview : با انتخاب این قسمت میتوانید در سمت راست پنجره نمایی از پرونده را در اختیار داشته باشید .
	اگر روی پرونده رفته و کلیک راست کنید منوی میانبری ظاهر میشود :
ان ایجاد تغییرات و	خواندن : (Open) استفاده از این گزینه موجب خواهد شد تا پرونده انتخابی خوانده شود در این حالت امک
	ویرایش را بطور کامل بر روی پرونده مورد نظر خواهید داشت .
	خواندن بدون تغییرات : (Open read only) در این حالت فقط میتوانید پرونده را بخوانید .
ا از پرونده انتخابی	کپی برداری و سپس خواندن : (Open as copy) چنانچه از این کزینه استفاده نمائید موجب خواهید شد ت
کپے ان را خواندہ	یک کپی برداشته شود و آن کپی خوانده شود با انتخاب این گزینه در اصل شما پرونده را نخوانده اید بلک ه ا
پرونده اصلي .	اید . چنانچه در کپی پرونده تغییرانی بدهید و ضبط کنید این تغییرات در کپی پرونده ضبط خواهد شد نه در ۱۰۰۰ (۱۰۰۰ D) که در این
است روی پرونده	چاپ :(Print) اگر بخواهید پرونده را چاپ کنید دیگر نیازی به باز گردن پرونده مورد نظر نیست فقط گافی
	مورد نظر کلیک نموده و سپس فرمان چاپ را صادر نمائید . شنا ( می این ( می می می می کردند) بی آن بی ایک در می در ایک می
اپ ببینیـد. منطـور از	-پیش دمایش چاپ: (Print Preview) هر آنچه را که در محیط تایپ مشاهده می کنید ، به شکل واقعی چا
· · · File ·	محيط واقعي چاپ محيطي است كه متن پرونده سما را به حالتي نسان ميدهد كه دقيقا قرار است چاپ سود . اير ختر ماريد از شرا از ان نژان سرماندوسط فرنده
وی ۲۱۱ ریز منتوی	برای رفتن به محیط پیس نمایس از نسانه Frint Freview بر روی توار ابزار اساندارد استفاده نماید و یا از م
	Frint preview از کنید و با از کنید کر کنید. آنچه در بیش زمانش می مدیند مارند به از زمان اینان میکه در این محمط طالع می گرد. این زمان از
والأعبار فللأار	الله در پیش مایش می بینید عبار سب از نوازی افرازی که در این محیط طاهر می کرده سانه های این نواز از ا
ام شمارتخا مع ام س	چې (۱۳۱۱) با مليك روى اين شانه ميتوانيد پرونده خود را چې مليد . د د د د : (Magnifier) هنگاه كه به دش ذهارش جار ، هاد د د . شويد اين جلاو به داخل دفته است. و د د
	قرار داده است. کافست، دهی مفجه مورد نظر خود کارک زواند. تا مفجه مورد نظر دندگتر به نوارش در آرد.
انجام دھند .	خرار داده است. الاست روی علت تورا نظر حود است مانید و علت تقور نظر بر نظر به مانیس در اید
دهم محمد ا	مرور بین رصد و روی $(0, 0)$ میت مید (بی است و روی است و این است و این است و اور روی مدد و این (One Page) مرو
ر ہیں ، <u>ی</u> ے در ایک	

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

مرور چند صفحه : (Multiple pages) چنانچه بیش از یک صفحه را در اختیار داشته باشید، میتوانید صفحات را کنار هم قرار دهید و آنها را در کنار هم مشاهده کنید. برای انجام این عمل کافیست با ماوس روی این نشانه کلیک کنید و تعداد صفحات مورد نظر خود را انتخاب نمایید .

بزرگنمایی :(Zoom) توسط این گزینه میتوانید صفحات خود را بزرگتر و یا کوچکتر مشاهده نمائید نکتـه قابـل توجـه اینکـه ایـن گزینه فقط صفحه را بزرگتر و یا کوچکتر نشان میدهد و تاثیری در چاپ پرونده شما ندارد .

در صورت لزوم میتوانید عدد مقدار بزرگنمایی را به دلخواه وارد کنید برای این کار کافیست عـدد مـورد نظـر را وارد نمـوده و Enterرا بزنید .

خط کش :(Ruler) با کلیک روی این گزینه میتوانید از خط کش استفاده نمائید .

فشرده سازی متن : (Shrink to fit) فرض کنید مشغول تایپ یک نامه هستید و نامه شما پس از پایان ، یک صفحه و دو خط شد. وجود این دو خط در صفحه بعد شاید زیاد جالب نباشد و شاید بخواهید این دو خط نیز به صفحه قبل منتقل شود. همانطور که میدانید یا باید قلم خود را ریزتر کنید و یا فاصله بین سطرها را کم کنید. اما میتوانید بجای این کارها از این گزینه استفاده نمایید. این گزینه با کم کردن فاصله بین سطرها متن شما را جمع تر می کند تا متنی که در یک صفحه و دو خط جا گرفته بود اکنون در یک صفحه کامل جا شود .

نمایش تمام صفحه : (Full Screen) این گزینه موجب خواهد شد که متن خود را به شکل تمام صفحه مشاهده کنید. البت هبرای این کار میتوانید از منوی View ،زیر منوی Full Screen نیز استفاده کنید .

بستن :(Close) خروج از پیش نمایش است با کلیک روی این گزینه و یا فشردن کلید ESC میتوانید از محیط پیش نمایش خارج شوید و مجدداً به محیط تایپ باز گردید .

راهنمای مشخصات پاراگراف : (Context Sensitive Help) برخورد با گزینه علامت سئوال همیشه و همه جا ما را به فکر راهنما می اندازد. در اینجا توسط این گزینه میتوانید مشخصات پاراگراف دلخواه را ببینید .

برای انجام این کار باید متنی داشته باشید سپس روی این گزینه کلیک نمائید تا شکل نشانگر شما بصورت نشانه همراه علامت سئوال درآید. حال با این حالت ماوس روی پاراگرافی که به اطلاعات آن نیاز دارید کلیک نمائید تا مشخصات آن پاراگراف به شـما داده شود .

> در این پنجره تو رفتگی ها، نوع قلم های بکار رفته در پاراگراف و دیگر مشخصات برایتان به نمایش گذاشته میشود . تنظیمات صفحه : (Page Setup)

برای اینکه بتوانید محدوده متن ، نوع کاغذ، محل قرار گرفتن کاغذ و غیره را تعریف کنید باید از این زیر منو که در منـوی File قرار دارد استفاده کنید .

(Margins) : - حاشيه ها-

هنگامی که میخواهید شروع به تایپ نمائید، مسلماً از لبه کاغذ شروع نمی کنید و یک مقدار فاصله از بالا، راست ، چپ و پائین می دهیـد .یعنـی در قسمتهـای کناری کاغذ چیزی تایپ نمی شود ، که به این قسـمتها حاشـیه می گویند .

اعدادی که میتوانید برای حاشیه در نظر بگیرید تحت اختیار خودتان می باشد. یعنی دادن هر عددی آزاد است ( البته به شرطی که از طول و عرض کاغذ بیشتر نباشد و فضایی برای تایپ متن باقی بماند).

اگر اندازه های شما بر چسب Inche است و میخواهید آنرا تبدیل به سانتیمتر کنید از منوی Tools زیر منوی Options برگ نشان General سپس گزینه Measurement units میتوانید واحد اندازه گیری مورد نظر خود را انتخاب نمائید .

عمق شيرازه : (Gutter)

شاید تاکنون برایتان پیش آمده باشد که بخواهید چند صفحه ای پراکنـده

را از حالت برگ برگ بصورت یک جزوه در آورید .برای اینکار احتیاج دارید تا از یک سمت (سمت راست ) گیـره ای بزنیـد، یـا جزوه را سیمی کنید. به قسمتی که سیمی میشود یا در یک کتاب برای صحافی به داخل میرود عمق شیرازه میگویند .

			-
Page Setup			?
Margins Paper Layout	1		
Margins			
Top: 1.54 cm 🚍	<u>B</u> ottom:	1.54 cm 📑	
Left: 🖓 1.3 cm 🛨	<u>R</u> ight:	2.2 cm 🛨	
<u>G</u> utter: 0 cm 🚔	Gutter position:	Right 💌	
Orientation			
Portrait Landscape			
Pages			
<u>M</u> ultiple pages:	Normal		-
Preview			
Whole decument			
Default		эк с	ancel

صفحه : ۱۰۰	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
د از سـمت راسـت و	چنانچه خواستید اینگونه جزوات را تهیه کنید به خاطر بسپارید که در کتب فارسی عمق شیرازه در صفحات فر
	در صفحات زوج از سمت چپ می باشد که خود Word بطور اتوماتیک اینگونه عمل مینماید .
باشد جزوات بصورت	توجه داشته باشید که عمق شیرازه هنگامی استفاده میشود که جزوات شما پشت و رو چاپ شوند . چنانچه قرار
	تک رو باشند فقط باید حاشیه راست را بیشتر داد .
۲ و چــــپ ۲ باشـد و	نکته قابل توجه اینکه عددی که به عمق شیرازه میدهید به حاشیه ها اضافه میشود. یعنی اگر حاشیـــه راست ا
شیه چـپ ۲ سـانتیمتر	شما عمــق شیــرازه را ۱ سانتیمتر بدهید در کتابهای فارسی حاشیه راست در صفحات فرد ۳ خواهد شد و حا
	باقی خواهد ماند .
	حاشیه های آئینه ای : (Mirror Margins)
Outsi) خواهند شد .	با فعال کردن این گزینه حاشیه های چپ و راست شما تبدیل به حاشیه درونی (Inside)و حاشیه بیرونی (de
ی حاشیه های درونی	این دو دقیقاً همانند عمق شیرازه عمل خواهند کرد با این تفاوت که عمق شیرازه به حاشیه ها اضافه میشود ول
فری که بین عمـق	و بیرونی خود حاشیه هستند و اعدادی که به آنها وارد میشود به عنوان حاشیه در نظر گرفته میشود تفاوت دیًا
ئيـد(بلـوک) و سـپس	شیرازه و حاشیه های درونی و بیرونی وجود دارد در این است که میتوانید قسمتی از متن خود را انتخاب نما
. و یا از نقطه مکان	برای قسمت انتخاب شده حاشیه های درونی و بیرونی را تعریف نمائید در صورتیکه عمق شیرازه برای کل سند
	نما به بعد است .
	اثر گذاری : (Apply to)
ں و برنامـه Word	تمامی تغییرات لازم را دادید ولی این تغییرات در کدام قسمت پرونده اعمال شوند؟ همین صفحه، همین بخش
This Point Forw و	میتواندتغییـــرات را برروی تمامــــی پرونده Whole Document وازمحــل مکان نمـــا به بعد ard
	در برخی موارد برای قسمت بلو ک شده اعمال نماید .
	سایز کاغذ : (Paper Size)
ید که نوع کاغذ باید	توسط این گزینه میتوانید نوع کاغذی را که تصمیم دارید از آن استفاده نمائید مشخص کنید. توجه داشته باش
	با نوع چاپگر سازگار باشد. یعنی به گونه ای باشد که چاپگر بتواند چنین اندازه کاغذی را چاپ نماید .
	جهت : (Orientation)
	در Word این امکان وجود دارد که کاغذ را به دو حالت قرار دهید .
	حالت ایستاده : (Portrait) در این حالت کاغذ به حالت ایستاده قرار می گیرد .
	حالت خوابیده : (Landscape) در این تعریف شما فرمان میدهید تا کاغذ به حالت خوابیده قرار گیرد .
کـه مـتن را بصـورت	توجه داشته باشید که در هر دو حالت کاغذ به صورت عادی وارد چاپگر خواهد شد و این خود برنامه است
	افقی و یا عمودی چاپ می گیرد .
	مبدا کاغذ : (Paper Source)
	این گزینه محل قرار گرفتن کاغذ در چاپگر می باشد .
	تعاریف این گزینه برای هر چاپگر متفاوت است .
	هنگام نصب Word خود این برنامه بهترین را انتخاب نموده ، لذا این گزینه دست نزنید .
	(Layout) : لايه –٤
یواهید شد .	با گـــزينه هاي ايـــن كادر ماننــد Borders-Header & Footers -Section در فصل هاي آينده آشنا خ
ئزينـه كـادر محـاوره	توسط گزینه Line numbers میتوانید برای سطرهای خود شماره در نظر بگیرید. با کلیک کردن روی این <sup>۳</sup>
<b>عال خواهد شد .</b>	ای Line numbering ظاهر میشود که با تیک زدن در Box روبروی Add line numbering تمام گزینه ها ف
	توجه داشته باشید برای اینکه شماره سطرها را مشاهده کنید پنجره را به حالت Page layout ببرید .
پرونده به شـما بیفتـد	at - : ممکن است یک تایپ پرونده را برای سریعتر تایپ شدن بین خود و دوستتان تقسیم کنید و قسمت دوم
وم شــما شــماره را از	برای شماره زدن خطها ممکن است از شماره ۱ تا ۸۸ در قسمت اول پرونده باشد مطمئناً برای تایـپ قسـمت د
وارد خواهيد کرد .	یک شروع نخواهید کرد و از ادامه آن یعنی ۸۹ به بعد استفاده میکنید پس در قسمت Start at ، شماره ۸۹ را
	From text : توسط این گزینه فاصله شماره را با متن تنظیم خواهید کرد .
د تا چند تـا شـمارش	Count by : این گزینه یعنی شمردن توسط چه شماره ای انجام بگیرد. توسط این گزینه تعریف میشود که چن
	سطر انجام گیرد مثل ٥، ١٠، ١٥ یعنی شماره سطرها هر پنج سطر یکبار درج شود .

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

Restart each page : شروع هر برگه یعنی شمردن خطها برای هر برگه جدید از ابتدا صورت گیرد . Restart each section : شروع هر قسمت یعنی شمردن خطها برای هر بخش و قسمت از ابتدا صورت گیرد . Countinuous : منظور این است که شمردن خطها از اول سند تا آخر سند پشت سرهم صورت بگیرد .

-درشت نویسی حرف اول پاراگراف : (Drop Cap)

شاید لازم باشد تا برای تاکید و توجه بیشتر به یک پاراگراف حرف اول کلمه اول پاراگراف را درشت تر بنویسید .

برای انجام این کار باید این فرمان را از منوی Format زیرمنوی Drop Cap

انتخاب کنید. این فرمان دارای سه گزینه بشرح زیر است : None : در این حالت هیچ نوع درشت نویسی در کار نیست و پاراگرافهای شـما به حالت عادی تایپ خواهد شد .

Dropped : در این حالت ، حرف اول یک پاراگراف درشت نوشته خواهد شد و بقیه سطرها زیر این حرف قرار خواهند گرفت .

In margin : در این حالت عمل درشت نویسی انجام میشود ولی سطرهای بعدی دقیقاً زیر حرف دوم حرف درشت شده قرار می گیرند. پس از انتخاب یکی از حالتهای دوم یا سوم میتوانید نوع قلم (Font) آن را نیز تعیین کنید. از طرفی با انتخاب گزینه Line to drop میتوانید تعداد سطرهایی را مشخص کنید که حرف اول باید اشغال کند .فرضاً اگر تعداد خط را پنج بگذارید حرف شما به اندازه ای بزرگ میشود که ینج سطر اشغال کند .

چنانچه خواستید تا حرف اول درشت با متن شما فاصله بگیرد میتوانیـد از گزینـه Distance from textاستفاده کنید .

پاراگراف و قالب بندی آن : (Paragraph)

همانطور که آموختید پاراگراف شامل یک حرف ، یک کلمه ، یک جمله ، یک سطر یا چند سطر است که تا پایان نپذیرفته، Enter نمی زنیم. هر جا که Enter زده شد به معنای پایان یک پاراگراف است .

علامت پاراگراف آشکار/پنهان : (Show/Hide)

در Word این امکان وجود دارد تا به طریقی انتهای پاراگرافهای خود را ببینیـد. چنانچـه روی نـوارابزار Standard را مشـاهده کنید با علامت Show/Hide برخورد می کنید که با فشردن این علامت ، انتهای هر پاراگراف آن را مشاهده خواهید کرد . با فعال کردن دکمه Show/Hide در نوارابزار میتوانید این کاراکترهای خاص که هر کدام بیانگرعملیاتی که شما انجام داده اید ،

هست را ببینید .

حال برای استفاده از قالب بندی های یک پاراگراف از زیر منوی Paragraph در منوی Format استفاده کنید .

1- سطر بندی و تورفتگی ها : (Direction & Indents)

۲- سطربندی یا جهت : (Direction) توسط این گزینه میتوانید نوع و جهت تایپ خود را مشخص نمائید-Arabic) .
 Latin)

مسیر، تراز : (Alignment) بعد از تعیین جهت تایپ اکنون نوبت محل قرار گرفتن متن است .اگر فهرست رو به پائین ایـن گزینـه را باز کنید به گزینه های زیر برخواهید خورد .

چپ چین : (Left) موجب میشود تا متن شما در سمت چپ قرار گیرد انتخاب ایـن گزینـه بیشـتر در مـتن لاتـین کـاربرد دارد. پاراگرافی که با این گزینه تایپ میشود، از سمت چپ سطرها تراز بوده ولی سمت راست آنها تراز نمی باشد. برای اینکه سـطرهای پاراگراف تراز چپ شود متن مورد نظر خود را بلوک کرده از نوار ابزار Formatting کلیــد Align Left و یا از کلید ترکیبی Ltrl+Lاستفاده کنید .

راست چپن : (Right) موجب میشود تا متن شما در سمت راست قرار گیرد انتخاب این گزینه بیشتر در متن فارسی کاربرد دارد. پاراگرافی که با این گزینه تایپ میشود ، از سمت راست سطرها تراز بوده ولی سمت چپ آنها تراز نمی باشد. برای اینکه سطرهای پاراگراف تراز راســت شود متن مورد نظر خود را بلوک کرده از نـوار ابـزار Formatting کلیـد Align Right و یا از کلیـد ترکیبی Ctrl+R استفاده نمایید .

Drop Cap	? 🛛
Position None Dropped Options Eont:	In <u>m</u> argin
Times New Roman	•
Lines to drop: Distance from te <u>x</u> t:	3 📫
ОК	Cancel

1.7 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... وسط چین : (Center) انتخاب این گزینه مـوجب میشود تا متن شما در وسط صفحه ( بین دو حاشیه ) قرار گیرد. البتـه ایـن بـه شرطی صادق است که سطری را که تایپ می کنید تمام سطر را اشغال نکند. برای این منظور شما میتوانید متن مورد نظر خـود را بلوک کرده از نوار ابزار Formatting کلید Center و یا از کلید ترکیبی Ctrl+E استفاده نمایید . -تراز شده حداقل (Justify Low) Paragraph **?**X -تراز شده متوسط (Justify Medium) Indents and Spacing | Line and Page Breaks | -تراز شده حداکثر (Justify high) General Justify Lov 🔻 Outline level: Body text 🔻 Alianment: چنانچه بخواهـــيد پاراگراف شما بلندترو یا کوتاهتر شود میتوانید Right-tureft C Left-to-right Direction: از گزینه های زیر استفاده کنیید : Indeptation. این گزینه ها موجب خواهند شد تا در لاتین فاصله بین کلمات و 0 cm ÷ Before text: Special: B<u>γ</u>: ÷ -÷ After te<u>x</u>t: 0 cm (none) در فارسی خط تیره بین کلمـات بیشتر گردد . مثال: گـــزينه، Latin Spacing Before: 0 pt + تو رفتگی : (Indentation) برای آنکه مـتن خـود را Li<u>n</u>e spacing: <u>A</u>t: ÷ 4 -After: 0 pt Single نسبت به حاشیه تو رفتگی بدهید باید از این گزینه 🦵 Don't add space between paragraphs of the same style استفاده نمائید که برای لاتین (Left) و برای فارسے Preview (Right)را انتخاب می کنید . بطور ویژه : (Spacial) اگر ایس گزینیه را انتخاب سرآن آزار (Alignment) : بحال تعیین جیت تایپ انترن نربت سمل ازار گرانن سنن است بگر فیرست رو به پاتین این گزینه را بار کنو به گزینه هایرز و ار خواهد خدد. کنید و فهرست رو به پائین این گزینه را باز کنید به گزینه های زیر برخواهید خورد . None هیچ اتفاقی نخواهد افتاد . OK Tabs... Cancel First Line سطر اول را به جلو و عقب میراند .

🛧 صفحه تنظيمات پاراگراف 🛧

طبق قوانین بین المللی تایب میتوان پاراگرافها را به سه دسته تقسیم کرد :

Hanging متن را غير از سطر اول به عقب و جلو ميراند .

پاراگراف قالبی : در این نوع پـــاراگراف هیچ نوع تورفتگی از چپ و راست مشاهده نمی شود و متن از ابتدای پاراگراف شروع و تا انتها ادامه دارد. در این حالت میتوانید توسط گزینه Special و با انتخاب گزینه None این عمل را انجام دهیـدو یـا میتوانیـد متن خود را بلوک کرده از نوار ابزار Formatting کلید Justify و یا از کلید ترکیبی Ctrl+J استفاده کنید .

پاراگراف نیمه قالبی : در این نوع پاراگراف تنها سطر اول به داخل میرود و بقیه سطرها به حالت عادی تایـپ میشـود. یعنـی سـطر اول کوتاهتر از سطرهای دیگر است. در این حالت توسط گزینه Special و با انتخاب گزینه First Line را انتخاب نمائید و سـپس در قسمت جلوی آن ، اندازه تو رفتگی لازم را بدهید .

پاراگراف زائده دار: این نوع پاراگراف دارای زائده ای در سطر اول است یعنی سطر اول دارای طول بیشتری نسبت بـه بقیـه سطرهاست. در این حالت توسط گزینه Special گزینه Hanging را انتخاب نمائید و در کادر جلـو By انـدازه تـورفتگی لازم را بدهید .

راه ساده تر برای ایجاد پاراگراف قالبی ، نیمه قالبی و زائده دار ، استفاده از خط کش می باشــــد. یـک پـاراگراف سـه سـطری تایپ نمائید زمانـــی که دو فلش خط کش (First Line, Hanging) روی هم قرار گرفته باشد، پاراگراف بصورت قالبی می باشد

زمانـــــی که فلش First Line جـلوتر از Hanging قرار بگیرد پاراگراف بصورت نیمـه قـالبی و در صـورتیکه فلـش Hanging جلوتر از First Line باشد پاراگراف بصورت زائده دار می باشد .

فاصله ها : ( Spacing)

انواع ياراگراف:

این گزینه برای دادن فاصله بین پاراگرافها می باشد. هنگامی که از نوع پاراگراف قالبی ( بدون هیچ نوع تو رفتگی ) استفاده می کنید طبق قوانین تایپ باید بین پاراگرافها یک فاصله اضافی بدهید. جهت دادن فاصله اضافی برای پاراگراف بالایی از گزینه Before (قبلی ) و برای دادن فاصله اضافی با پاراگراف پائینی از گزینه After (بعدی) استفاده کنید . فاصله خطوط : (Line Spacing)

صفحه: ۱۰۳	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
له بین سطرها بیشـتر	برای زیاد یا کم کردن فاصله بین خطوط (سطرها) از این گزینه استفاده نمائید. هر چه قلم شما درشتر باشد فاص
زیاد کنید .	و هر چه قلم ریزتر باشد فاصله بین سطرها کمتر خواهد بود. البته میتوانید توسط گزینه AT این مقدار را کم یا
باید از زیـر منـوی	چاپ پرونده : (Print) اکنون نوبت به آن رسیده است که پرونده خود را به چاپ رسانید. برای چاپ پرونده
ه شود .	Printاز منوی File استفاده کنید یا از کلید ترکیبی و فوری Ctrl+P و یا از نشانه چاپگر روی نوار ابزار استفاد
ع قلم بعهده ويندوز	اولین گزینه ای که در این زیرمنو با آن روبرو می شوید نوع چاپگر است . تعریف نوع چاپگر همانند تعریف نو
در صورتی که در	می باشد. برای آنکه بتوانید فرمان چاپ را صادر کنید باید چاپگر را در ویندوز نصب کنید. توجه داشته باشـید ه
	Wordبصورت رنگی تایپ نموده اید حتماً باید چاپگر رنگی در اختیار داشته باشید .
، را به چاپ برسـانید	چاپ صفحات انتخابی : (Page Range) از آنجا که ممکن است بخواهید صفحه یا صفحات خاصی از سند خود
	لذا در اینجا امکانات متنوعی برای چاپ صفحات وجود دارد که عبارتند از :
	Allچاپ تمام صفحات پرونده یا سند .
وی آن قرار گرفته	Current Page انتخاب این گزینه موجب خواهد شد تا صفحه جاری یعنی صفحه ای که اکنون مکان نما بر ر
	به چاپ برسد .
	Selection فقط قسمتی که مارک شده یا بلوک شده به چاپ میرسد .
نخابی است. توجـه	Pages توسط این گزینه میتوانید صفحات خود را به دلخواه انتخاب و چاپ نمایید . به عبارتی چاپ صفحات ان
- ) استفاده میشود .	داشته باشید برای جدا کردن صفحات از علامت (, )و برای صدور فرمان چاپ صفحات پشت سرهم از علامت (-
	مثال : ۲،۷،۹،۱۲ و برای چاپ صفحات پشت سر هم .50-30
	Copiesچنانچه خواستید از یک صفحه بیش از یکی چاپ شود میتوانید از این گزینه استفاده کنید .
	کافیست تا تعداد کپی را در گزینه Number of copies مشخص کنید .
رار داده اید ( یعنی	Collate : فرض را بر این داشته باشید که خواستید تا از صفحه ۱ تا ۱۵ چاپ بگیرید و تعداد کپی را روی سه قر
بشود و سپس چاپگر	از هر صفحه ۳ برگ ) حال چنانچه گزینه Collate علامت تیک داشته باشد یک بار از صفحه یک تا ۱۰ چاپ م
بود ) از صفحه یک	مرتبه دوم چاپ صفحه یک تا ۱۵ را آغاز میکند و پس از پایان برای بار سوم و آخرین بار) چون تعداد کپی ۳
شد از صفحه یک سه	تا ۱۵ چاپ می گیرد. یعنی سه دسته ۱ تا ۱۵ جدا شده ۶ اماده اند . اما چنانچه این گزینه علامت تیک نداشته بار
	بار ،صفحه دو سه بار ، صفحه سه ، سه بار و همینطور این عمل تا صفحه ۱۵ که آخرین صفحه است ادامه خواه است
ر دارد. اما چنانچـه	Print : در حالت عادی تمامی صفحات چاپ خواهند شد . ریوا کزینه Print روی All pages in range وا
د .ایـن انتخـاب بـه هم ختر به	خواستيد ميتوانيد با انتخاب Odd page صفحات روج و با انتخاب Even pages صفحات قرد را به چاپ برسانيد
درقته و سپس ناعد	سما المك ميدند با در مواردي مثل نهيه جزوه بتوانيد پست و رو چاپ بنيريد ( يعني اول صفحات فرد را چاپ
لفحات فترد چاپ	را بر عدس در چاپدر قرار داده و بع <u>د</u> قرمان چاپ صفحات روج را صادر می کنیم تا صفحات روج پست ص شمند )
	سودی. تربید در در از کرد نامه Word:
	-ایجان مطوع و هوهویات -انتخاب خطوط و موضوعات
	النداذ وخطوط وموضوعات
	استیز ۲۵۰، رف حکوف و بنو صوت ف -انتقال ( جابجایی) خطوط و موضوعات
	الملاح صفات خط
	- افذہ دن متن به شکلها - افذہ دن متن به شکلها
	-ایجاد و اصلاح شکلهای سه بعدی -ایجاد و اصلاح شکلهای سه بعدی
	ایندی Word Art
	- اضافه کردن Clip Art
	- استفاده از کادر متنی Text Box

ترسیم در مدارک :

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🔰 صفحه :

1.4

Wordابزارهایی را برای ایجاد ترسیمات مورد نظر در مدارک ء فراهم میکند. بـرای نمـایش ایـن ابزارهـا بـر روی نـوار ابـزار Drawingدر زیر منوی Toolbars از منوی View میتوان استفاده کرد یا به یکی از نوار ابزارها اشاره کرده و دکمه سمت راست ماوس را کلیک کنید سپس از منوی میانبر گزینه Drawing را انتخاب کنید .

-ایجاد خطوط و موضوعات :

برای ایجاد خطوط، فلش ها، مستطیل ها، بیضی ها، اشکال یا کادرهای متن ، دستورات ساده زیر را بکار ببرید : ترسیم یک خط یا فلش : روی دکمه Line یا Arrow در نوار ابزار Drawing کلیک کرده ، اشاره گر را در جایی که میخواهید خط یا فلش را شروع کنید قرار داده ، کلید ماوس را فشار داده و به سمت انتهای خط یا فلش Drag کرده و دکمه ماوس را رها کنید. برای ایجاد یک خط مستقیم افقی یا عمودی و یا فلش عمودی یا افقی، کلید Shift را پائین نگه دارید و بعد Drag کنید . ترسیم یک مستطیل یا مربع : روی ابزار Rectangle در نوار ابزار Drawing کلیک کرده اشاره گر ماوس را در محلی که میخواهید گوشه ای از مستطیل باشد قرار داده کلید ماوس را فشار دهید و موا را برا میخواهید گوشه ای از مستطیل باشد قرار داده کلید ماوس را فشار دهید و ماوس را به سمت گوشه مخالف Drag کرده و دکمه ماوس را رها کنید. در صورتی که میخواهید یک مربع ترسیم کنید ء کلید Shift را پائین نگه دارید .

Drawing Draw  $\bullet \ \diamond$  AutoShapes  $\bullet \ \land \ \diamond \ \Box \ \bigcirc ilde{ all } \ \textcircled{all } \ \end{array} \end{array}$ 

#### 🛧 نوار ابزار ترسیم یا Drawing

ترسیم یک بیضی یا دایره : روی ابزار Oval در نوار ابزار Drawing کلیک کرده اشاره گر ماوس را در محلی که میخواهید گوشه ای از مستطیل محاط بر بیضی باشد قرار داده و دکمه ماوس را فشار دهید، سپس ماوس را به سمت گوشه مخالف ، درگ کرده و دکمه ماوس را رها کنید. در صورتیکه میخواهید یک دایره رسم کنید ، کلید Shift را پائین نگه دارید .

ترسیم یک شکل : روی دکمه Auto Shapes در نوار ابزار Drawing کلیک کرده، گروه شکل مورد نظر را انتخاب کرده و روی شکل کلیک نمائید. سپس اشاره گر ماوس را در گوشه ای از مستطیل محاط بر شکل، قرار داده و دکمه ماوس را فشار دهیـد، سـپس ماوس را تا زمانی که شکل به اندازه دلخواه برسد، درگ کنید و دکمه ماوس را رها کنید .

اضافه کردن یک کادر در متن : روی دکمه Text Box در نوار ابزار Drawing کلیک کرده ، اشاره گر ماوس را در یک گوشه کادر قرار داده و کلیک کنید. سپس ماوس را به سمت گوشه مخالف درگ کرده و دکمه ماوس را رها کنید. اگر میخواهیـد یک کادر متن متر مربعی ترسیم کنید کلید Shift را پائین نگه دارید. بعد از ترسیم کادر، متن را وارد کنید پاراگرافها درون حاشیه های کادر، تنظیم خواهنـد شـد و میتـوان مـتن را با اسـتفاده از ابزارها یا فرمانهای منـو قالـب بنـدی کـرد . انتخاب خطوط و موضوعات :

قبل از اینکه خطوط و موضوعات را اصلاح، انتقال و یا تغییر اندازه دهید، بایستی قادر باشید خطوط و یا موضوعات را انتخاب کنید. یک خط یا موضوع انتخاب شده یکسری از کادرهای کوچک را در نقاط انتهایی یا روی هر سمت و گوشه موضوع نمایش میدهـد. برای انتخاب خطوط یا موضوعات ،اعمال زیر را انجام دهید :

۱- برای انتخاب یک خط یا موضوع ، روی آن کلیک کنید.

۲- برای انتخاب بیش از یک خط یا موضوع ، اولین عنصر را انتخاب کرده و کلید Shift را پائین نگه دارید و سپس روی هر عنصر اضافی، کلیک کنید .

۳- برای انتخاب گروهی از موضوعات منظم ، روی دکمه Select Objects در نوار ابزار Drawing کلیـک کـرده و مسـتطیلی در دور عناصر مورد نظر درگ کنید .

٤- هنگامی که دکمه ماوس را رها می کنید، تمام عناصر داخل مستطیل دارای کادرهای کوچـک شـده و کـادر انتخـاب ناپدیـد خواهد شد .

۵- اگر بطور اتفاقی عنصری را انتخاب کنید که مد نظرتان نبوده استء کلید Shift را فشار داده و روی عنصر کلیـک کنیـد تـا کادرهای کوچک از بین رفته و از حالت انتخاب خارج شوند .

کادرهای کوچک دور موضوع انتخاب شده، اجرا کننده های تغییر اندازه موضوع نیز هستند .

تغيير اندازه خطوط و موضوعات :

ترسیم یک عنصر با اندازه دقیق و مورد نظر ساده نیست ولی تغییر اندازه ترسیم ، مشکل نیست . مراحل زیر به شـما کمـک خواهنـد کرد تا این عمل را انجام دهید:

۱- عنصر را انتخاب کنید .

صفحه : ۱۰۵	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه			
'	۔ ۲- به یکی از کادرهای تغییر اندازه اشاره کرده و آنرا در مسیر مناسب درگ کنید .			
ر شده و یا محل نقطه	۳- کادر تغییر اندازه موجود در انتهای خط یا فلش را در هر مسیری درگ کنید تا طول آن کوتاهتر یا بلند ت			
	پایانی را تغییر دهید. برای اینکه			
	هنگام درگ کردن خط راست بماند، Shiftرا نگه دارید.			
را کوتاهتر یا بلنـد تـر	٤- كادر تغيير اندازه قسمت وسط بالا يا پائين موضوع را به سمت داخل يا خارج از مركز درگ كنيد تا آن ر			
	سازيد .			
ّن را باریک تر یا پهن	٥- کادر تغییر اندازه وسط سمت چپ یا راست موضوعی را به سمت داخل یا خارج از مرکز، درگ کنید تا آ			
	تر کنید .			
<b>ان میدهـد در کـدام</b>	زمانی که به یک کادر تغییر اندازه اشاره می کنید اشاره گر ماوس تبدیل به یک فلش دو طرفه میشود که نش			
	جهت میتوانید درگ کنید .			
وچکتر سازید. درگ	<b>٦- کادر تغییر اندازه گوشه ای را به سمت بیرون یا درون موضوعی درگ کنید تا اندازه آنرا بزرگتر یا ک</b>			
ناسب با موضوع اصلی	<b>کردن کادر تغییر اندازه گوشه در سایر جهات ، ابعاد کلی موضوع را تغییر میدهد. برای اینکه ابعاد موضوع مت</b> ن			
	باشند هنگام درگ کردن ، کلید Shift را فشار دهید .			
	Auto Shapes -۲ دارای یک تغییر اندازه اضافی است .			
لوزی زرد رنـگ روی	لوزی زردرنگ کوچکی وجود دارد هنگامی که این علامت را جابجا کنید شکل را تنظیم میکند. هنگامی که ا			
<b>ں از رها کردن دکمه</b>	شکل ، مثلاً مثلث را جابجا میکنید، سبب تغییر زاویه مثلث میشوید خط نقطه چین چگونگی ظاهر شدن شکل پس			
	ماوس را نشان میدهد .			
بعـد از رهـا كـردن	۸- همزمان با جابجایی ، خط نقطه ای را بیرون از شکل مشاهده خواهید کرد که نشان دهنده چگونگی عنصر			
	د کمه ماوس است .			
	۹- هنگامی که عنصر به اندازه دلخواه تبدیل شد، دکمه ماوس را رها کنید .			
	انتقال و جابجایی خطوط و موضوعات :			
ید :	هنگامی که میخواهید خط ، فلش یا موضوعی را به محل دیگری در صفحه انتقال دهید. مراحل زیر را طی کن			
	۱- خط، فلش یا موضوع را انتخاب کنید .			
ه <sup>گ</sup> ر ماوس تبدیل به	۲- به وسط خط ، فلش یا موضوع اشاره کنید .مطمئن باشید که روی کادرهای تغییر اندازه قرار ندارید . اشار			
	یک فلش چهار طرفه میشود .			
	۳- دکمه ماوس را پائین نگه داشته و خطوط نقطه ای عنصر را به محل جدید آن ، درگ کنید .			
ر در آن نقط ه ظاهر	٤- هنگامی که خطوط نقطه ای در محل مورد نظر قرار گرفتند، دکمه ماوس را رها کنید. در این حالت عنص			
	خواهد شد .			
، یک خط ، فلش یا	اشاره گر ماوس تبدیل به فلش چهار طرفه میشود که بیان میکند عنصر برای انتقال ، آماده است . درگ کردن			
مانهای Cut,Paste	موضوع به صفحه دیگر، عملی نیست، بنابراین اگر عنصری را میخواهید به صفحه دیگری انتقال دهیـد، از فر			
نما را در محلی که	استفاده کنید .موضوع را انتخاب کرده روی د کمه Cut در نوار ابزار Standard کلیک کرده و مکان و			
	میخواهید موضوع در آنجا قرار گیرد، سپس روی دکمه Paste در نوار ابزار قشار دهید . ایسان			
است به مستطیل ها ،	حطوط دارای ویژ کیهایی مثل صحامت ، شیوه ، خط نیره ، فلش و رنگ می باشند. بعضی از این صفات ممکن 			
	بيضي ها و اشكال اعمال شوند . اب الله كتب از منذ المناز المناز المكان المكان المكان المناز المناز المكان المناز المحد المكان المحد المكان الم			
	برای اعمال یک صفت خطی به خط ، فلش یا شکلهای انتخاب شده ، مراحل زیر را انجام دهید : مدیر دیم به ماییه؟ ویز از در زبار از ای مینیدوسل کاری کرد از نام با از در از انجام دهید :			
ـه Line Style روی	روی د دمه Line Style در توار افرار Drawing کلیک دنید تا صحامت یا سیوه خط انتخاب کردد. در جعبه			
لنحاب بيستري براي	More Lines طیک کنید کا کادر محاوره ای Format Auto snapes بار سود. در این کادر محاوره ای آ			
	كزينه هاى شيوه خط وجود دارد .			
	روی د دمه Dasii Style در مسوار ابزار Drawing ملیت ملید و یک سیوه خط میره و قطعه ای را اللکاب			
مسير قلس را تعيين به مسير قلس را تعيين	روی د کمه Arrow Style در نواز ابزار Drawing نلیک نتیدر ناربردی برای موضوعات ندارد) ه سیوه و			
rormat ، بار سده و	تماييد. در جعبه Arrow Style روی درينه More Arrows ميت ميد و مدر محاوره ای Arrow Style			

1.9 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... انتخابهای بیشتری را ارائه دهد. روی دکمه Line Color در نوار ابزار کلیک کنید تا رنگ جاری به خط، فلـش یـا شـکل اعمـال شود . روی فلش رو به یائین بعد از دکمه کلیک کنید تا انتخابهای بیشتری از رنگ را مشاهده کنید. برای حذف یـک خـط، No Lineرا انتخاب كنيد . روی خط ، فلش یا شکل ، دبل کلیک کنید تا کادر محاوره ای Format Auto shapes باز شود که در آن کار تمام گزینـه هـای صفت خط را پیشنهاد کرده و امکان تنظیم ضخامت خط را فراهم می سازد .میتوان کادر محاوره ای Format Auto shapes را با کلیک راست روی خط ، فلش یا شکل و سپس انتخاب Format Auto shapes از منوی میانبر باز کرد . اصطلاح صفات رنگ آمیزی داخل شکلها : بیضی ها ، مستطیل ها و اشکال دارای صفات رنگ آمیزی درونی می باشند . برای اعمال صفات رنگ آمیزی درون شکل به یک موضوع انتخاب شده مراحل زیر را انجام دهید : ۱- روی دکمه Fill Color در نوارابزار Drawing کلیک کنید تا رنگ جاری اعمال شود . ۲- روی فلش رو به یائین بعد از دکمه Fill Color کلیک کنید تا رنگ را از جعبه رنگها انتخاب کنید . اگر نمی خـــواهید درون عنصر رنگ آمیــزی شود، روی گزینه No Fill کلیک نمایید. اگر میخواهید انتخابهای بیشتری از رنگهـا را مشاهده کنید روی More Fill Colors کلیک کنید . ۳- برای انتخاب یک رنگ غیر از رنگ ثابت ، روی فلش بعد از دکمه Fill Color کلیک کرده و سیس Fill Effects را انتخاب کنید تا کادر محاوره ای Fill Effects باز شود . ٤- هنگامی که کادر محاوره ای Fill Effects را باز می کنید، این مزیت را دارد که قبل از کلیک کردن روی Ok ، چگونگی انتخابها را مشاهده می کنید. در گوشه سمت راست پائین کادر محاوره ای، کادر Sample وجود دارد که انتخاب رنگ آمیـزی را میتوانید در آنجا مرور کنید. با استفاده از Fill Effects شما میتوانید ترکیب رنگهای مختلفی داشته باشید . ايجاد ساير اصلاحات: Wordابزارهای ترسیمی بیشتری را برای بهبود موضوعات ترسیمی ، ارائه میدهد. بعضی از این ابزارها عبارتند از : Free Rotate : برای چرخاندن موضوع انتخاب شده ،روی دکمه Free Rotate در نوار ابزار Drawing کلیـک کـرده نشـانگر ماوس را روی یکی از چهار گوشه موضوع قرار داده و در یک حرکت دایره ای درگ کنید تا موضوع در زاویه مـورد نظـر قـرار گیرد . Rotate Or Flip : برای چرخاندن یک موضوع به اندازه ۹۰ درجه در جهت حرکت عقربه های ساعت یا مخالف آن ، روی د کـــــمه Draw از نوار ابـزار Drawing کلیـک کـرده و از منـــــوی بـــاز شـو گزينـه Rotate Or Flip و سـپس Rotate Left/Rotate Rightرا انتخاب کنید. برای چرخاندن یک موضوع بطور افقی و یا عمـودی گزینـه هـای Flip Vertical/ Flip Horizontalرا انتخاب نماييد . Order : همانطوری که موضوعات بیشتری را ترسیم می کنید، آنها روی هم قرار گرفته و بعضی مواقع ممکـن اسـت کـه موضـوع قبلی را بپوشاند. برای تغییر ترتیب یک موضوع آن را انتخاب کنید . سپس روی دکمه Draw از نوار ابزار کلیک کنید تا منوی بازشو را مشاهده نمایید. در این منو، گزینه Order را انتخـاب کـرده و سیس یکی از فرمانهای ترتیب گذاری را بر گزینید . Align Or Distribute : برای تنظیم دو یا چند موضوع انتخاب شده در جاهای مختلف صفحه ، روی دکمـه Draw از نــــوار ابزار کلیک کرده ، گزینه Align Or Distribute را انتخاب کــرده و سـیس یکـی از گزینـه هـای ترازبنـدی را برگزینیـد. در صــورتیکه گزینه ها غیر فعال بود ، آخر فهــرست گزینشی گزینه ای بنام Relative to Page را انتخاب کنید تا بقیه گزینه هـا فعال شود . Shadow : سایه ای را به موضوع انتخاب شده توسط کلیک کردن روی دکمه Shadow از نوار ابزار Drawing و انتخـاب شـیوه سایه گذاری، اعمال کنید. بـرای تعیین محل سایه، از جعبه بازشو گزینه Shadow Setting را انتخاب کنید تا نوار ابزار Shadow Settingظاهر شده و دکمه های اشاره ای روی نوارابزار را برای جابجایی سایه بکار ببرید. روی فلش رو به یائین بعـد از دکمـه Shadow Color کلیک کنید و سیس رنگی را برای سایه بر گزینید . افزودن متن به شکلها :

1+4	صفحه :	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه		
ج در شکل	جهت افزودن متن ، روی موضوع کلیک راست کرده و سپس Add Text را از منوی بازشده انتخاب کنید یک نقطه درج در شکل			
		ظاہر می شود . شما می توانید متن را وارد کنید .		
اگر موضوع دارای متن بوده و میخواهید تغییر دهید، روی موضوع کلیک راست کرده و از منوی بازشـده، گزینـه Edit Text را				
		انتخاب نمایید .		

**-ایجاد و اصلاح شکلهای سه بعدی :** 

جهت ترسیم خط و کشیدن شکل بصورت سه بعدی ، افکت های سه بعدی را به آنها اضافه کنید . مراحل زیـر را بـرای ایجـاد یـک موضوع سه بعدی ، انجام دهید :

۱- موضوعی که میخواهید سه بعدی شود را انتخاب یا ترسیم کنید .

۲- روی د کمه ۳ D-در نوار ابزار Drawing کلیک کنید .

۳- شیوه سه بعدی مورد نظر را از جعبه انتخاب کنید .

٤- هنگامی که میخواهید افکت T D-را تنظیم کنید، در نوار ابزار Drawing روی دکمه T D-کلیک کرده و برای نمایش نوار ابزار .Setting D-3 را انتخاب کنید.

دکمه های روی این نوار ابزار را برای کج کردن موضوع ، تغییر عمق افکت D۳-، تغییر جهت افکت D ۳-، تغییر محـل نـور ، انتخاب یک پایان ساده ای و انتخاب رنگ برای بخش D ۳-موضوع ، بکار ببرید.

اضافه کردن Word-art :

Artبرنامه جداگانه ای است که به همراه میکروسافت آفیس ارائه شده است . این برنامه متن را در اشکال از پیش تعیین شده ای قرار داده و سپس آنها را در مدرک درج میکند. با کلیک کردن روی دکمـه Insert Word Art در نـوار ابـزار Drawing یـا بـا انتخاب منوی Insert زیر منوی Picture و سپس انتخاب Word Art ، میتوان به آن دسترسی پیدا کرد. با کلیک روی این گزینه

> پنجره ای در محل مکان نما ظاهر میشود . Word نوار ابزار Word Art را نیز نمایش میدهد. در صورتیکه نوار ابزار Word Art به نمایش در نیامد میتوان از منوی View زیر منوی Toolbars از فهرست گزینشی باز شده نوار ابزار Word Art را نمایان کنید .

برای استفاده از Word Art ، مراحـل زیـر را بکار ببرید :

۱- افکت Word Art مـورد نظـر را از کـادر محاوره ای Word Art Gallery انتخاب کنید روی Ok کلیک کنید . شکل روبرو **← ← ←** ۲- هنگامی که کـادر محـاوره ای Edit Text

Word Art ظاهر میشود، مـتن جدیـد را جایگزین متن قبلی کنید .

۳- قلم مورد نظر را از لیست باز شـده انتخـاب کرده و اندازه آن را تعیین کنید در صورتی که

WordArt Ga	llery					
Select a <u>W</u> ordArt style:						
WordArt	WordArt	NordAre	WordArt	WordAri	W014414	
WordArt	WordArt	WordArt	WordArt	WordArt	W	
WordArt	WordArt	WordArt	WordArt	WordArt	e W	
WordArt	WordArt	WordArt	North I	Mander	Ŵ	
Word <b>An</b> t	Hadde		<b>I</b> laulit	Warderi		
				ок	Cancel	

میخواهید قلم سیاه و یا ضخیم یا ایتالیک باشد روی دکمه های متناسب ، کلیک کنید .

٤- موضوع Word Art در مدرک ظاهر شدهء و در اطراف آن کادرهای کوچک تغییر اندازه وجود دارد که نشان دهنده اینست که موضوع هنوز در حالت انتخاب می باشد .

٥- از نوار ابزار Word Art توسط کلید Format Word Art میتوانید حالتهای مختلف از قبیل تغییر رنگ خـط دور مـتن ، پـر کردن درون متن ، تغییر پهنا ، عرض ، ارتفاع و ..... را انجام دهید .

**3- ازطریق کلید Word Art Shape میتوانید حالتهای مختلف برای متن خود طراحی کنید .** 

۲- با استفاده از کلید Text Wrapping میتوانید متن خود را به حالتهای مختلف تنظیم کنید که دور تصویر یا روی تصویر یا بالا و پائین تصویر و .... قرار گیرد .
صفحه : ۱۰۸	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
	۔ ۸- با استفادہ از کلید Word Art Same Letter Heights میتوان حروف را بلند یا کو تاہ کرد .
<b>ی کافیست یکبار دیگر</b>	۹- از طریق کلید Word Art Vertical Text میتوان متن را عمودی کرد و برای بر گرداندن به حالت افقے
	روی آن کلیک کرد .
	اضافه کردن : Clip Art :
آن توسط تصاوير را	به همراه Word ، کتابخانه ای از Clip Art ارائه میشود که امکان افزودن مواردی به مدرک و جالبتر کردن
	فراهم می سازد .
	برای اضافه کردن یکی از این تصاویر Clip Art به مدرک ، مراحل زیر را انجام دهید :
	<ul> <li>۱- مکان نما را به محلی که میخواهید تصویر Clip Art را در مدرک جای دهید ، انتقال دهید .</li> </ul>
ردو یا از نـوار ابـزار	۲− از منوی Insert زیر منوی Picture و سپس انتخاب Clip Art ، میتوان بـه آن دسترسـی پیـدا کـ
	Drawing کلید Insert Clip Art را انتخاب کرد .
رای مشاهده تمام	۳- از لیست سمت چپ کادر محاوره ای Microsoft Clip Gallery ، گروه تصویر را انتخاب کنید. ب
	Clip Artها، All Categoriesرا انتخاب كنيد.
	٤- برای اضافه کردن تصویر به مدرک روی Insert کلیک کنید .
ای ابزار در منوی	<ul> <li>٥- با ظاهر شدن تصویر، نوار ابزار Picture ظاهر میشود که میتوان این نوار ابزار را از فهرست نواره</li> </ul>
	Viewانتخاب کرد .
	<b>3- با استفاده از دکمه Insert Picture از نوار ابزار Picture میتوانید به مدرک تصویر اضافه کنید .</b>
نشان می <i>دهد</i> .	<ul> <li>۲- دکمه Color از نوار ابزار رنگ تصویر را تغییر میدهد مثلاً آنرا به حالت رنگی و یا سیاه و سفید و ن</li> </ul>
	۸- دکمه More Contrast, Less Contrast درجه وضوح تصویر را کم و زیاد میکند.
	۹- توسط د کمه Crop میتوان قسمتی از تصویر را برید .
	۱۰- برای چرخاندن تصویر میتوان از دکمه Rotate از نوار ابزار Picture استفاده کرد .
	11- توسط دکمه Line Style میتوان شیوه خط را تغییر داد .
خـط دور مـتن ، پـر	۱۲− از نوار ابزار Picture توسط کلید Format Picture میتوانید حالتهای مختلف از قبیل تغییر رنـگ
	<b>کردن درون متن ، تغییر پهنا ، عرض ، ارتفاع و را انجام دهید .</b>
تصویر یا روی تصویر	1۳- با استفاده از کلید Text Wrapping میتوانید متن خود را به حالتهای مختلف تنظیم کنید که دور
	یا بالا و پائین تصویر و قرار گیرد .
Re دوبارہ بـه حالـت ا	۱٤- میتوانید تغییراتی که در تصویر داده ایدو مورد پسند شما واقع نشده را ، توسط دکمه set Picture
	اوليه باز گردانيد .
	-حذف و تعیین محل گرافیک :
برای جابجا گردن	حدف یک گرافیک ، گار ساده ای بوده و با انتخاب گرافیک و سپس قشار دادن گلید Delete انجام میگیرد.
کمیه ماوس را فشار	کرافیک بر روی کرافیک آشاره گنید با آشاره کر ماوس تبدیل به یک فلش چهارطرفه شود ، در این حالت د این از این از این
ی جدید طاهر شود . از در از مراد کرد	داده و خط بیرونی گرافیک را به محل جدید، در ک کنید. سپس د کمه ماوس را رها کنید تا گرافیک در محر
در نوار ابزار کلیک	هنگامی که نیاز به انتقال کرافیک به صفحه یا مدر ک دیگری دارید، آن را انتخاب کرده و روی د کمه Cut د
	کرده و مکان نما را به محل قرار گرفتن گرافیک برده ، سپس روی د کمه Paste در نوار ابزار گلیک کنید . مرب به به در (carmula) :
	ستون بندی (Columns) : شار میند (Daga Numbers) :
	-سمارة صفحة (rage Numbers)
	- ننازه ها و سایه ها (Dorucrs & Shaung) - خط و با منابع نجار (Hooder & Footer)
	-سر صفحه و ی صفحه (Trader & Footer)
	(Symple)
وستمدر قادر كند	- طوله ها و سماره ها (Dunicis & Tumbering) د. دالا از ماده، مشغط قاد ، متبر بکارستمز هستند، اما حنائجه بخماهید میتمانید متبر خمد دا در بیش از یک
ا سوق ديپ سيد .	در حالت عادی مشتول تا یک من یک مسولی مستید. انه چنانچه بخوامید میتوانید من خود را در بیسی از یک
نىد .	جهت سوق بسای صحب به عریبه در استان از سوی مستان و مسیدی میداد . حال تعداد ستمنهای لاز مرا درگذیند ( فرضاً سه ستمنی ) دای اد. کار یابد روی سه ستمنی یا ماوس کلیک ک

آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه صفحه : ۱۰۹
پس از تایپ ، ستون اول پر شده و سپس به ستون دوم میرود پس از پر شدن ستون دوم ، ستون سوم پر می گردد و بعد از پر شدن
ستون سوم ، صفحه بعد شروع به پر شـــدن می کند .
تعداد ستون : (Presets)
توسط این گزینه میتوانید تعداد ستون لازم را انتخاب کنید. همانطور که می بینید در سه ستون اول عرض ستونها مساوی می باشـد
اما در نوع چهار و پنج Left,Right عرض ستونها مساوی نیست .
اگر تعداد ستون بندی بیشتری نیاز داشتید توسط گزینه Number of Columns ، تعداد ستون مورد نیاز را انتخاب کنید .
خط مابین ستونها : (Line Between)
در صورت لزوم و با زدن علامت تیک میتوانید بین ستونها خط رسم کنید. درصورتیکه غیر از دستور تک ستون را انتخاب کنید این
گزینه فعال میشود .
ترتيب پر شدن ستونها :
در حالت عادی پس از انتخاب ستون بندی بخاطر پیش فرض بودن ، ابتدا ستون سمت چپ ، سپس ستون وسط و در انتها سـتون
سمت راست از ستون اول پر می شود . این موضوع بخاطر این است که Word سطربندی شما را لاتـین فـرض میکنـد. اگـر نیـاز
داشتید تا ستون سمت راست اول پر شود، باید گزینه Right to Left را تیک بزنید .
عرض و فاصله ستونها : (Width and Spacing)
در حالت عادی و بطور پیش فرض ، در برنامه Word عرض ستونها و فاصله بین آنها یکسان است . چنانچه خواستید دو ستون با محمد است مادی و بطور پیش فرض ، در برنامه Word عرض ستونها و فاصله بین آنها یکسان است . چنانچه خواستید دو ستون با
عرض های متفاوت داشته باشید باید عرض ستون دلخواه را تغییر داده و یا قاصله بین ستون را کم یا زیاد کنید .
عرض ستونهای مساوی : (Equal Column Width)
<b>با زدن ضربدر داخل این گزینه عرض ستونهای شما مساوی خواهد شد و نمامی ستونها با هم برابر میگردد. چنانچه داخل این گزینه</b> است. است. از می این م
صربدر بزنید دیگر قادر به تعریف عرض ستونهای متفاوت تحواهید بود . زمچ می سبب از اسط
شکستن ستونها : (Column Break)
همانطور که میدانید برای رفتن به ستون بعدی حثما باید ستون مورد نظر شما پر شود. اما اگر خواستید با ستون پر شده و با همین استار با از می میدانید برای از کار از کار مدی حثما باید ستون مورد نظر شما پر شود. اما اگر خواستید با ستون پر شده
مقدار به سوق بعد بووید باید از کنید و کیبی Ctri+Sint+Enter استفاده کنید یا از مسوق Insert زیر مسوق Break و یسه
Column Break را انتخاب کنید. با استفاده از این دستورات هر چقدر از ستون پر شده باشد مهم نیست ، این ستون نیمه کاره
مانده و با همین مقدار به ستون بعد میرود. و برای رفتن به صفحه بعد شما میتوانید از گلید در کیبی Chrifenter استفاده کنید یا از منده Insert زیر منده Rreak گذینه Insert استفاده کند
موى filsert ريو ملوى Dreak دريله rage break وأأنتخاب شيد .
محدودة عمل سوى.
الم كورتينة فصاب الرياد فللملبي حاص مسوق بلناي سوق بالديم حال وبخوا هند إذ ادن دس ستون دندي اعوال ذشود و تن خرود دا
بو ت الملك ملايين. الله 1 تو جبو تعشون بلين تاكا اين و عن ميكوامين از اين پس مشوق بلين الملك مشوق مشق مشوق ا
بو ک میرون و مسور کا مسور کی د. - شماره صفحه : (Page Numbers)
اکنون دوی زد منوی Page Numbers در منوی Insert کلیک کنید .
موقعیت : Position
توسط این گزینه میتوانید محل و موقعیت شماره صفحه را معین کنید. این گزینه دارای دو انتخاب شرح زیر است :
ا – سر صفحه (Header) - سر صفحه (Top of page (Header)
- المعند (Footer) - المعند (Bottom of page (Footer)
توازېندې يا : Alignment
توسط این گزینه میتوان نوع تراز یعنی محل قرار گرفتن شماره صفحه را تنظیم کنید .
نمایش دادن شماره صفحه در صفحه اول :(Show number on first page)
در صورتیکه بخواهید شماره صفحه در صفحه اول به نمایش در آید ، از این گزینه استفاده کنیددر غیر این صورت تیک جلوی این
گزینه را دارید تا شماره صفحه در صفحه اول تایپ ظاهر نشود .
با رفتن روی د کمه Format میتوانید قالبندی شماره صفحه و نقطه شروع آنرا تعریف کنید .
كناره ها و سايه ها :( Border & Shading )

صفحه : ۱۱۰	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
-	این زیر منو که در منوی Format قرار دارد ، به ایجاد کادر رنگی دور پاراگراف می پردازد .
	پس از کلیک روی این زیرمنو پنجره ای باز میشود که دارای سه کادر محاوره ای زیر است .
های گونـاگون آمـده	توسط این کادر میتوانید دور پاراگراف خود را کادر بیندازید و در گزینه Setting این کار کادرها به شکل <b>،</b>
	است .
	Style : توسط این گزینه میتوانید نوع خط را انتخاب کنید .
	Color : توسط این گزینه میتوانید انواع رنگ را انتخاب کنید .
	Width : توسط این گزینه میتوانیدقطر خط انتخابی را تغییر دهید .
ل دیگر آن این است	۔ Preview : توسط این قسمت میتوانید تغییرات انجام شده را مشاهده کنید این یکی از اعمال مرور است . عما
	که با کلیک روی قسمتهای مختلف آن میتوانید خطوط را تغییر دهید .
جعبه باز شده انجام	Apply : توسط این گزینه میتوانید مشخص کنید که کادر دور چه چیز تاثیر بگذارد. سیس انتخاب خود را از
	دهيد .
فعال میشود .	Options : توسط این گزینه میتوان فاصله متن تا کادر دور را معین کنید البته این گزینه با انتخاب پاراگراف
د <i>ک</i> ادر محاوره ای	توسط این کادر میتوانید یک چهارگوش یا کادر را دور صفحه خـود بیندازیـد همـه گزینـه هـای آن هماننـ
	Bordersمی باشد با این تفاوت که اثر گذاری آن در قسمتهای زیر است :
	تمام پرونده Whole Document
	این بخش This Section
	این بخش – فقط صفحه اول This Section- First page only
	این بخش - ابتدای همه صفحات اول ( ابتدای همه صفحات اول بخشها)
ی تنـوع رنـگ اسـت	توسط این کادر میتوانید داخل پاراگراف و یا متن خود را رنگی کنید . کافیست تـا از گزینـه Fill کـه داران
	استفاده کنید .
	توسط دو گزینه Style,Color میتوانید سایه انتخابی خود را به حالت ترکیبی درآورید .
	توجه : تاثیر عمل سایه بر روی متن و پاراگراف میباشد .
	سرصفحه و پا صفحه : (Header & Footer)
کلیک کنید. در داخل	سر صفحه و پا صفحه دو جزء اصلی یک صفحه می باشد. زیر منوی Header & Footer را در منوی View
	حاشیه پائین و بالا یک مستطیل خط چین ظاهر می گردد .
ار ابزار & Header	پس از باز شدن محدوده متن سرصفحه و پاصفحه ، یک نوار ابزار باز میگردد کـه ایـن نـوار ابـزار همـان نـوا
	Footerاست .
	Insert Auto Text : درج متن بصورت پیش فرض :
	درج شماره صفحه : (Insert page number)
يك " بنام خـدا " بـه	<b>هر آنچه را که در سرصفحه و یا پا صفحه یادداشت کنید در تمامی صفحات مشاهده میشود فـــرض مثال اگر</b>
هید برای هـر صـفحه	حالت وسط چین در یک صفحه یادداشت گردد این "بنام خدا" در تمامی صفحات تکرار میشود. اما اگر بخوا،
	شماره بزنید به هیچ عنوان شماره را توسط صفحه کلید درج نکنید بلکه مراحل زیر را دنبال کنید .
	۱- زیر منوی Header & Footer را از منوی View باز کنید .(شکل زیر)
Heade	er and Footer 🔹 🔻
I	Ingert AutoText 🔹 🖉 🚱 🖊 😰 💭 📭 👫 🛱 🦨 🖏 Close
	<ul> <li>۲- روی نشانه " درج شماره صفحه " یکبار کلیک کنید تا شماره صفحه درج گردد .</li> </ul>
	<b>۳- پس از درج شدن شماره صفحه در صورت نیاز میتوانید سایز قلم و نوع قلم خود را تغییر دهید .</b>
	٤- توسط گزینه Close روی نوار ابزار ، سرصفحه را ببندید .
ماره آن صفحه را بـه	٥- با زدن چند Ctrl+Enter چند صفحه خالی بوجود آورید. حال به هر صفحه که مراجعه کنید ش
	رنگ خاکستری ( که البته مشکی چاپ میشود) خواهید دید .
دوبار کلیک کردہ تـا	<b>۲- چنانچه قصد تغییر دادن در سرصفحه و یا پا صفحه را داشتید کافیست تا روی متن خاکستری رنگ</b>
	سرصفحه مجدداً باز گردد. البته میتوانید از منوی View نیز سرصفحه را باز کنید .

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

قالب بندی شماره صفحه : (Format page number) با کلیک روی این نشانه میتوانید تنظیمات شماره صفحه را تغییر دهید. با کلیک روی این نشانه پنجره ای ظاهر میشود که به عنـوان انتخابهای شماره صفحه است . این گزینه دارای امکانات زیر است . قالب بندی شماره : (Number Format) توسط این گزینه نوع شماره گذاری را تغییر دهید . شماره صفحه : (Page numbering) توسط این گزینه نوع شماره گذاری را تغییر دهید . -ادامه از بخش قبلی (Page numbering) توسط این گزینه نوع شماره مخاری را تغییر دهید . -ادامه از بخش قبلی (Start at) خواهد کرد تا پایان پرونده پس میتوانیم به برنامه فرمان دهیم شماره صفحه را ادامه بخش قبلی بزند . -شروع از (Start at) توسط این گزینه میتوانید شماره صفحه را خودتان تعیین کنید . درج تاریخ :(Insert Date) توسط این گزینه میتوانید تاریخ روز را درج کنیـد یا از کلیـد تر کیبـی (Insert Date)

کنبد .

درج ساعت : (Insert Time) توسط این گزینه میتوانید ساعت را درج کنید یا از کلید ترکیبی Alt+Shift+T برای درج سـاعت استفاده کنید.

تنظيمات صفحه : (Page Setup)

با کلیک روی این نشانه Page setup ظاهر میشود قبلاً با این پنجره آشنا شده بودید حالا با کادر حاشیه ها (Margins) برویـد . در گزینه From Edge دو گزینه بنام Header & Footer می بینید که محل درج متن سرصفحه و یا پائین صفحه را نسـبت بـه لبـه کاغذ نشان میدهد .

> سر صفحات و پا صفحات متفاوت : (Header & Footer) برای فعال کردن این گزینه باید از کادر Layout استفاده کنید . شکل روبرو بیج

> تفـاوت سرصـفحه و پاصـفحه در صـفحات زوج و فـرد : (Different odd & even)

در حالت عادی و قبل از اینکه در داخــل ایـن گزینه علامت تیک بزنید سرصفحه و یا پا صفحه هـای صفحات زوج و فرد همانند یکدیگرند یعنی اگر در صفحه ۱ کلمـه "بنام خدا" را تایپ کنید ، این کلمـه در تمـام صفحات زوج و فرد تکرار میگردد. اما اگر در داخـل ایـن گزینـه تیک بزنید حال سرصفحات و یا پا صفحات ، زوج بـا فرد متفاوت است یعنـی میتوانیـد بـرای صفحات زوج یـک سرصفحه و یا پا صفحه و برای صفحات فرد سرصفحه و یا پاصفحه دیگری داشته باشید .

تفاوت سرصفحه و پا صفحه در صفحه اول Different) : First Page)

معمولاً چون در صفحه اول، نام کتاب یا جـزوه یـا پایـان نامه نوشته میشـود ، لـذا میتـوان بـرای صـفحه اول یـک سرصفحه یا پاصفحه جدا تعریف نمود با زدن تیک داخل

این گزینه سرصفحه و پاصفحه صفحه اول با دیگر صفحات متفاوت خواهد بود . آشکار و پنهان کردن متن پرونده : (Show/Hide Document Text)

هنگامی که سرصفحه خود را باز میکنید، چنانچه به متن پرونده خود نگاه کنید این متن به رنگ خاکستری می باشـد باکلیـک روی این گزینه میتوانید از برنامه بخواهید تا متن پرونده را نمایش ندهد. توجه داشته باشید که کلیک روی این گزینه فقط موجب عدم نمایش متن پرونده میگردد، نه حذف آن .

رفت و آمد بین سرصفحه و پا صفحه : (Switch Between Header & Footer) هنگامی که روی زیر منوی & Header & Footer Footerدر منوی View کلیک میکنید تا سرصفحه شما باز گردد مکان نمای شما در داخل سرصفحه قرار دارد. با فشردن این نشانه

ł	Page Setup	?
	Margins Paper Layput	
	Section	
	Section sta <u>r</u> t: New page	
	Suppress endnotes	
	Section direction: Right-to-left	
	Headers and footers	
	Different odd and even           Different first page	
	From edge: Header: 1.25 cm	
	Eooter: 1.25 cm 🚔	
	Page	
	Vertical alignment: Top	
	Preview	
	Apply to:	
	Whole document	
	Line Numbers	
	Default OK Ca	ancel

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... صفحه :

117

مکان نما به داخل پا صفحه میرود اگر یکبار دیگر این نشانه را بفشارید مکان نما مجدداً از پا صفحه به داخل سرصفحه خواهد آمـد و بدین ترتیب میتوانید در سرصفحه و پا صفحه رفت و آمد کنید البته میتوانید از کلیدهای Arrow Key یا جهـت نمـا نیـز استفاده کنید .

نمایش سرصفحه و پا صفحه در صفحه قبل و بعد :(Show next) (Show next)چنانچه در Page setup جلوی گزینه Diffren odd & evenعلامت تیک قرار داده باشید، صفحات زوج و فرد با هم متفاوت خواهند بود. توسط کلیک روی این نشانه به سرصفحه و پاصفحه زوج و فرد میتوانید مراجعه کنید .

بستن سرصفحه و پاصفحه با Close انجام میشود .

علائم : (Symbol)

Wordبه شمـا امکان میدهد تا از قلم های علائم استفاده کنید. با این قلمها حق تایپ ندارید فقـط حـق داریـــد تـا بـرای درج علائم استفاده کنید علائمی مانند : فلش ، هواپیما، گوشی تلفن و ... **شکل زیر ♥♥♥** 

	2 March	×	2	G./	A	Ø	ô	2	0	$\boxtimes$	='	67	Ð	đ	5	•
	þ			Ø	ē	2	é	A	2®				F	٩	ø	
Ø	ø	S.	۵	9	Ð	æ	ø	P	ø,	$\odot$	٢	$\odot$	<b>6</b> **	2	Þ	
P	<b>+</b>	٥	۲	*	¢	Ŷ	¢	Ħ	众	G	0	კი	鏺	γ	R	•
ecen	itly use	ed symi	bols:													
		-	L	€	f	¥	Ô	(R)	TM	+	$\neq$	<	$\geq$	÷	×	

برای درج ایــن علائم در صفحه باید روی منوی Insert زیر منوی Symbol کلیک نمائید تا پنجره آن ظاهر گردد. تـــوسط این کادر محــاوره ای میتوانید علائم مختلف را درج کنید .برای ایــن کار اول لازم اسـت تـا یکـی از قلــــم هـای علائم را انتخاب کنید. حال روی کاراکتــر مورد نظر کلیک نمائیــد و بعد با کلیــک روی کلیـد Insert آن کاراکتر روی صفحه شما ( در محل مکان نما) درج خواهد شد. شما میتوانید برای کاراکتر مورد نظر کلید ترکیبی و میانبر نیز تعریف نمائیـد برای ایـن کار :

- الااكتر مورد نظر خود را انتخاب نمائيد .
- -۲ روی کلید Shortcut key کلیک نمائید .
- -۳ در قسمت Press new shortcut key کلید میانبر و ترکیبی را تعریف کنید.
  - ٤- روی د کمه Assign سپس د کمه Close کليک نمائيد .

گلوله ها و شماره ها : (Bullets & Numbering)

توسط این زیر منو که در منوی Format قرار دارد میتوانید به اول هر پاراگراف یک گلوله یا شماره اضافه کنید .

البته میتوانید از نوار ابزار Formatting با کلیک بر روی دکمه های Bullets , Numbers نیز استفاده کنید که البت برای غیر فعال شدن دکمه های نوار ابزار میتوانید از کلید Backspace استفاده نمائید .

گلوله ها : (Bulleted)

صفحه : ۱۱۳	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
که میتوانید بجای	توسط این پنجره میتوانید به ابتدای هر پاراگراف گلوله ای بیفزائید در این پنجره علائم مختلفی وجـود دارد
	استفاده از گلوله از آنها استفاده نمائید .
اب کنید برای فعال	اگر هیچکدام از نمونه های علائم مورد نظر شما نبود میتوانید توسط گزینه Costomize علائم دیگری را انتخا
	شدن این گزینه باید هر چیزی را غیراز None انتخاب کنید با کلیک روی این گزینه پنجره دیگری باز میشود
<sup>ر</sup> از قبیل تغیییر رنے	اگر دکمه Font را بفشارید تغییر علائم را در کادر محاوره ای Font فقط در قسمت لاتین میتوانید اعمال کنید
	يا سايز قلم .
نتخاب كنيد .	اگر دکمه Bulleted را بفشارید وارد کادر محاوره ای Symbole میشوید و میتوانید یکی از علائم دلخواه را ا
	در قسمت Bullet position میتوانید موقعیت گلوله خود را در سطر جابجا کنید .
گلـــوله نزدیک و یـا	در قسمت Text Position میتوانید موقعیت متن را نسبت به گلوله مشخص کنید. میتوانـــید متن خود را به
	از آن دور کنید پس از تعیین این انتخاب ok را بزنید .
	شمارہ : (Numbered)
، پنجـره نمونـه هـای	توسط این کادر میتوانید بجای استفاده از گلوله در اول هر پاراگراف از شماره یا حرف استفاده کنید در ایـن
ن انتخابها را تعريف	مختلف شماره وجود دارد اگر هیچ یک مورد پسند شما واقع نشد میتوانید توسط گزینه Customize خودتا
	کنید .
<sup>ر</sup> مشخص کنید که	در قسمت Number Format نــوع قالب شماره را میتوانید تعیین کنید و در قسمت Start at شما میتوانی
	اولین پاراگراف چه شماره ای داشته باشد .
، مقدار تو رفتگی لازم	در قسمت Number position میتوانید موقعیت شماره را مشخص کنید و در قسمت Text position میتوانید
	را برای فاصله متن نسبت به شماره مشخص کنید .
	– پاورقی (Footnote) :
	- جستجو (Find)
	- جايگزينی (Replace)
	- برو به (Go to) - برو به
	- استفاده از خطایاب
	- پاورقی : (Footnote)
اهر میگردد .	برای درج پاورقی باید از منوی Insert زیر منوی Footnote را انتخاب کنید. با انتخاب این منو پنجره ای ظ
	پاورقی : (Footnote)
_ود را بنویس_ید البتــه	با انتخاب این گزینه و زدن تائید ، مکان نما به پائین صفحه میرود و به شما اجازه میدهد تـا توضـیح مطلـب خ
	میتوانید از کلید ترکیبی Alt+Ctrl+F نیز استفاده کنید .
In روی زیـر منـوی	برای درج اولین پاورقی در پاراگراف اول مکان نما را بعد از کلمه راه انداز قرار دهید، حال از منـوی sert
ن نما به پائين صفحه	Footnoteرفته کلیک نمائید. اکنون Footnote را تیک بزنید. حال کلید Ok را بزنید پس از زدن Ok مکار
دد یک را کمی بالاتر	انتقال پیدا خواهد کرد و شما میتوانید توضیح پائین صفحه را بنویسید. با زدن ok خود برنامه بطور خودکار <b>a</b>
فردن محيط مـتن و	در محیط متن بعد از کلمه راه انداز قرار داده و همین طور عدد یک پائین صفحه را و از طرفی برا جـدا ۲
ېرنامه دو عـدد يـک (	<b>پاورقی خطی رسم کرده است . در کل میتوان گفت شما فقط یک درج پاورقی کردید و توضیح نوشتید اما ب</b>
	یکی در بالای متن و یکی در پائین متن ) درج کرد و خط جداکننده محیط و متن را نیز کشیده است .
	چنانچه قلم عددهای بالای متن کوچک هستند شما میتوانید سایز آنها را تغییر دهید .
. داد .	زمانی که روی کلمه در درون متن قرار بگیرید توضیح متن پائین صفحه را بشما در Box کوچکی نشان خواهد
Delete را از صفحه	در صورتیکه بخواهید پاورقی را از بین ببرید کافی است شماره بالای کلمه درون متن را بلوک کرده و کلیـد
	کلید بفشارید .
ل زیر را دنبال کنید :	در صورتیکه بخواهید خط جداکننده محیط و متن را به وسط یا سمت راست یا چپ صفحه انتقال دهید مراح
	۱-صفحه را از منوی View به حالت Normal ببرید .

۲- از منوی View زیر منوی Footnots را انتخاب کنید توجه داشته باشید دستور Footnote را از منوی Insert فعال کرده باشید وگرنه این زیر منو برای شما فعال نخواهد بود .

موزش رایانه صفحه : ۱۱۴	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آ
ر صورتیکه Footnote را انتخاب کرده باشید و در	۳- زمانی که صفحه به دو قسمت تقسیم شد از Drap Down جعبه Footnote د
Footnote Sc را انتخاب کنید خـط ظـاهر شـده و	جعبه Endnote در صورتیکه Endnote را انتخاب کرده باشید گزینه eparator
ط چین کردن Align Right بـرای راسـت چـین	شما میتوانید از نوارابزار Formatting با استفاده از کلیدهای Center برای وس
	کردن و Align Left برای چپ چین کردن خط استفاده کنید .
	٤- شما میتوانید از منوی View حال پنجره را به حالت Page Layout ببرید .
	انتها نویس : (Endnote)
د در انتهای متن یا انتهای هر بخش قرار می	با انتخاب این گزینه و درج آن ، توضیحات بجای آنکه در پائین صفحه قرار گیرذ
	گیرند.
	شمارہ : (Numbering)
	شماره خودکار : (Auto Number) برنامه بطور خودکار شماره میزند .
ف از علائم استفاده کنید ، در اینصورت برنامه برای	علائم : (Custom Mart) در این انتخاب میتوانید بجای استفاده از شماره یا حر
لیک روی Symbol میتوان علامـت مـورد نظـر را	پاورقی اول یکبار آن علامت را درج کرده و به همین ترتیب ادامه میدهد ؛ با کا
	انتخاب کرد .
ینه Options کلیک نمود . در این گزینه دو کـادر	برای اینکه بتوان به دیگر امکانات پاورقی دسترسی پیدا کرده می توان روی گزی
	محاوره ای وجود دارد :
	همه پاورقی ها : (All Footnote)
استید میتوانید محل ان را در زیـر مـتن نیـز قـرار	همانطور که گفته شد پاورقی معمولا در پائین هر صفحه قرار دارد اما چنانچه خو 
مود دارد :	دهید . معمولا این انتخاب در کتابها استفاده نمی شود اما اجرای ان در برنامه وج
	<ul> <li>۱- در پائین صفحه (Bottom of Page) که این گزینه معمولا متداول است</li> </ul>
	۴- در زیر متن (Beneath Text) که معمولا متداول نیست .
ره مداری را تغییر داد .	روش شماره محداری : (Number Format) توسط این مخزینه میتوان روش شما
ی ادامه یک کتاب یا پرونده دیگر کار می کنید	شروع از : (Start at) معمولاً شروع اولین پاورفی عدد یک می باشد، اما اگررو;
	میتوانید شماره شروع را تعییر دهید . د با تا از سرماد (All Endnote)
	همه اللها تويس ها : (An Endhote) جما التعانيد
ها در انتهای پرونده است . اما در صورت تروم	محل اللهانويس . (Trace at) ، قر بحاظر داشته باشيد الفنه شد محل اللها تويس
	ميتوان جای آنها را در آنتهای هو بخش نيز تعريف شود . ۱. انتهای ۸. خش (Fnd of section)
	۲ – انتهای هو بخش (End of section)
ه گذاری را تغییر داد	دهش شماده گذادی : (Number format) توسط اید گذینه میتوان دهش شماد
	روس مسارف معارفی ، (مسلمان معاد مان و معالی کرید میکوری روس سار
	شماده گذاری : (Numbering)
ضبحات بصورت مرتب بشت سر هم اعمال شود .	الف) ادامه دار : (Continuous) انتخاب این گزینه موجب می شود تا شماره تو
خواهد شد تا بس از شروع هـ. بخـش شـماره هـا	( $)$ شروع محدد در هر بخش : (Restart each section) این انتخاب موحب (Restart each section) این ا
	مجدداً از یک آغاز شوند .
	تبديل : (Convert)
	برای فعال شدن این گزینه ابتدا باید Footnote یا Endnote را انتخاب کرد .
کادر محـــاوره ای All Footnote و بـا کلیـک	اگر یک پرونده را کامل تایپ کنید و در آن از پاورقی استفاده نمایید، به کمک
	روی گزینه Convert میتوان تمام پاورقی ها را به انتها نویس تبدیل کرد .
د انتهانویس، همه انتها نویس ها را به پاورقی تبدیل	این گزینه در کادر محاوره ای All Endnote نیز وجود دارد و در صورت وجوه
	مى كند .

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🎽 صفحه : 🛛 ۱۱۵

### - جستجو : (Find)

- توسط این فرمان که در منوی Edit قرار دارد میتوان حروف و کلمات را جستجو کرد و یا میتوان از کلیـد ترکیبـی Ctrl+F استفاده نمود .

متنی را تایپ کنید. در قسمت Findاز گزینه Find What کلمه ای را که جستجو می کنید تایپ کرده و Enter را بزنید تا اولین کلمه یافت می شود . حال با کلیک روی گزینه Find Next میتوانید به دنبال بقیه کلمه ( مورد نظر ) موجود در متن بگردید .

Find and Replace	<u>?</u> ×
Find Replace Go To	
Find what:	💌 كامپيوتر
Highlight all items found in:         Main Document         Search Options         Search:         Match case         Match case         Find whole words only         Watch djacritics         Use wildcards	Cancel
Sounds li <u>ke</u> (English)     Match <u>c</u> ontrol characters     Find all <u>w</u> ord forms (English)	
Find Format  Special  No Formatting	

در صورتیکه کلید More را فشار دهید کادر دیگری باز میشود. در این کادر میتوان برای جستجوی متن حساسیت هایی را ایجاد نمود . محدوده جستجو : (Search)

اگر بخواهید در گزینه Find تمامی پرونده را جستجو کنید باید در انتخابها محدوده جستجو L باشد ( یعنی جستجو در همه پرونده ) . با انتخاب گزینه Down با باز کردن فهرست رو به پائین میتوان از برنامه خواست تا از محل مکان نما به پائین و با انتخاب گزینه UP از محل مکان نما به بالا را جستجو کرد .

جایگزینی : (Replace)

این زیر منو که در منوی Edit قرار گرفته به

شما این امکان را میدهد تا به دنبال کلمه گشته و بتوانید آن را با کلمه دیگری جایگزین نمائید. برای دسترسی به ایـن زیـر منـو از کلید فوری و ترکیبی Ctrl +H نیز میتوان استفاده نمود .

برای انجام این کار کافیست در Find What کلمه مورد نظر را در Replace With کلمه ی جایگزین را وارد کرد. بقیه گزینه ها همان است که در فرمان Find در اختیار داشتید. اما در این پنجره دو گزینه دیگر بنام Replace, Replace All وجود دارد. گزینه Replace T تک تک ، کلمه یافته شده را با کلمه جدید جایگزین میکند اما گزینه Replace All هر آنچه را که بیابد جایگزین خواهد کرد .

برو به : (Go To).....

این زیر منو در منوی Edit وجود دارد و از کلید فوری Ctrl+G یا F5 یا دبل کلیک روی سمت چپ سطر وضعیت می تـوان بـه این کادر محاوره ای دسترسی پیدا کرد. اگر به شما بگویند در یک پرونده ی فرضاً 200 صفحـــه ای به صفحه ٤٢ بروید آیا فقـط به کمک کلیدهای ویرایشی این کار را انجام میدهید ( یعنـــی با کلیدهایی مثـل . ( Page Down, Page Up ایـن روش ، روش صحیحی نیست ، کافیست کلید فوری این زیر منو را بزنید. این گزینه به شما این امکان را خواهد داد تا به فـرامین زیـر دسترسی سریعتر داشته باشید .

بعضی دستورات مهم و کاربردی در Word:

استفاده از خطایاب

خطایابی املایی و گرامری هنگام تایپ : علاوه بر کنترل املاء و گرامر کل مدرک در هر بار ، Wordمیتواند متن را هنگام تایپ نیز کنترل کند. کلماتی که در فرهنگ لغت وجود ندارند، با یک زیر خط موجدار قرمز رنگ و خطاهای گرامری با یک خط سبز رنگ مشخص می شوند. خطاها را می توان همان موقع یا هر زمان دیگری رفع نمود. برای کار کردن با یک کلمه یا عبارتی که با خطایاب خودکار املاء یا گرامر ، زیر خط دار شده است ، روی کلمه یا عبارت ، کلیک راست کنید. منویی ظاهر میشود که شامسل پیشنهادات جایگزینی کلمسه ( در صورت پیدا شدن ) و چندیسن فرمان مرتبط است . برای خطاهای املایی ، انتخابهایی بصورت زیر وجود دارد :

۱- متنی را تایپ کنید در صورت پیدا شدن زیر خط موج دار قرمز روی کلمه کلیک راست کنید .

۲- برای جایگزینی کلمه با یکی از جایگزین های پیشنهادی ، روی کلمه جایگزین کلیک کنید .

**- برای چشم پوشی از تمام موارد مشابه در مدرک ، برروی Ignore All کلیک کنید .** 

119 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... ٤- برای اضافه کردن کلمه به فرهنگ لغت ، برروی Add کلیک کنید . ٥- براي افزودن اشتباه تاييي به ليست ابتدا ، Auto Correctابتدا را انتخاب كرده و سـيس امـلاي جـايگزين مناسـب را انتخـاب کنید . **۲- برای شروع یک خطایابی منظم ، روی Spelling کلیک کنید .** تمام گزینه هایی که در بالا گفته شد در این کادر وجود دارد . هنگامی که روی یک خطای گرامری کلیک راست می کنید انتخابهای زیر به شما پیشنهاد میشوند : ۱- یک جایگزین پیشنهادی برای درج در مدرک ، انتخاب کنید . ۲- برای چشم پوشی از خطای موجود ، Ignore Sentenceرا انتخاب کنید . ۳- برای شروع یک خطایابی گرامری منظم ، Grammarرا انتخاب کنید . البته ميتوانيد از كليد تركيبي F7 يا از نوار ابزار Standard كليد Spelling & Grammer را نيز انتخاب كنيد . برای ظاهر کردن کلمات زیر خط دار با خطایابی خودکار املایی و گرامــری از منوی Tools زیر منوی Option سیس بـرگ نشان Spelling as ، Check Grammer Spelling as you type, Spelling و گزینـه هـای Spelling as ، Check Grammer Spelling as you type, Spelling you typeراانتخاب کنید . و اگر مــدرکتان شامل کلمـات زیرخط داری با خطایابـی خــودکار املایی و گرامـری اسـت و میخواهیـد زیـر خـــط ها را ینهـان ســـازید، از منــــوی Tools زیـر منـوی Option سیـــس بـرگ نشـان Spelling & Grammer و تزينيه هاى Hide Spelling Errors in This Document, Hide Grammatical Errors in This Document را برگزینید. برای نمایش دوباره زیر خط ها این دو گزینه را از انتخاب خارج کنید. ايجاد جدول از طريق منوى جدول (Draw Table ) : امكان تغيير عرض خانه ها امکان تغییر ارتفاع خانه ها ادغام و حذف خانه ها درج متن در محل های گوناگون یک خانه (Alignment) \_ تايپ عمودي (Text Direction ) تقسيم خانه ها (Split Cells) \_ مساوی کردن عرض و ارتفاع خانه ها \_ (Distribute Columns Evenly), (Distribute Rows Evenly) قالب بندی خود کار (Table Auto Format) درج ستون (Insert Colmun) درج رديف (Insert Row ) درج خانه (Insert Cell) \_ حذف (Delete) \_ شكستن جدول (Break Table) تکرار تیتر اصلی در جدول (Heading) جدا کردن یک جدول به دو جدول مستقل (Split Table) \_ مرتب سازی (Sort) \_ ایجاد جدول از طریق منوی جدول : (Draw Table ) \_ از منوی Table روی زیر منوی Draw Table کلیک نمائید باکلیک روی این گزینه نوار ابزار Table & Border ظاهر میگردد و گزینه قلم موجود روی این نوار ابزار به داخل میرود . روی مداد کلیک کنید. اکنون مداد در دست شماست ، به راحتی میتوانید با کلیک روی یک نقطه و کشیدن آن چهارگوشـی کـه همان خط دور یا حاشیه جدول است ، رسم کنید . حال نوبت کشیدن خط های وسطی جدول است . رسم این خط ها نیز آسان است کافیست تا از نقطه بالایی یک خـط بـه سـمت نقطه پائینی چهار گوش رسم کنید. برای ایجاد بقیه ستونها و ردیفها از همین روش استفاده کنید .

آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه صفحه : ۱۱۷
<b>بن روش از طریق نوار ابزار استاندارد انجام میگیرد . برای درج جدول باید روی نشانه جدول که به نام Insert Table می باشـد</b>
للیک کنید .
-امکان تغییر عرض خانه ها :
ِای آنکه بتوانید عرض خانه های خود را کم و زیاد کنید ، کافیست تا بین دو خانه قرار بگیرید با قرار گرفتن بـین دو خانـه نشـانه
<b>مها به شکل یک فلش دو طرفه درخواهد آمد. حال با کشیدن خط به سمت دیگر یک خانه بزرگتر و خانه دیگر کوچکتر می گردد .</b>
گر خواستید فقط یک خانه بزرگتر گردد نه یک ستون باید آن را بلوک کنید. برای انجام این کار باید نشانگر ماوس را بر روی آن
<b>عانه قرار داده و یک کلیک کنید تا خانه مورد نظر بلوک گردد. در این حالت است که با تغییر عرض خانه فقط عرض خانه بلوک</b>
<b>ده در آن ردیف تغییر پیدا میکند. با قرار گرفتن بین خانه ها و جابجایی ستون فقط همان ستونی کـه روی آن قـرار گرفتـه ایـد</b>
نيير عرض پيدا خواهد كرد .
امکان تغییر ارتفاع خانه :
<b>ممانطور که برای تغییر عرض ستــون مابین دو ستون قرار گرفتید برای تغییر ارتفاع خانه ها نیز باید بین دو ردیـف قـرار بگیریـد .</b>
<b>کنون میتوانید ارتفاع خانه ها را به دلخواه تغییر دهید .</b>
ادغام و حذف خانه ها :
ِای آنکه بتوان خانـــه ها را ادغـــام و یا حـــذف نمود بایــد از روی نـوار ابـزار Table & Border روی نشـانه پـاک کـن
(Eraser)و سپس روی خطی که وسط دو خانه قرار گرفته کلیک نمود .با انجام این عمل خط حذف شده و دو خانه تبدیل به یک
<b>عانه میگردد. این عمل را میتوان برای دیگر خانه ها نیز انجام داد تا خطوط جدول حذف گردند . با برداشتن ایـن خطـوط خانـه</b>
<b>یای جدول ادغام یا حذف می گردند .</b>
· درج متن در محل های گوناگون یک خانه : (Alignment)
ِای آنکه بتوانید در محل های گوناگون یک خانه تایپ کنید کافیست روی خانه مورد نظر کلیک راست کنید. حـال بـا انتخـاب
نزینه Alignment سه حالت مختلف برای قرار گرفتن متن در یک خانه در اختیار شماست این حالتها را می توانیـد از روی نـوار
زار مشاهده کنید .
تايپ عمودي : (Text Direction )
رای تایپ عمودی در جدول کافی است خانه مورد نظر را انتخاب کرده سپس کلیک راست نمائید. حال با انتخاب گزینه Text این این ا
Directionمتن به شکل عمودی نایپ خواهد شد. البته هر بار گلیک مجدد موجب چرخش به حالتی دیگر میگردد. این گزینه را محمد البتار البار الب
یتوان از روی نوار ابزار یا از منوی Format انتخاب کرد. با کلیک روی این کزینه انتخاب نوع تایپ وجود دارد کافیست تا روی سیستر به عبر می سیسیامی بینید.
نزینه آن گلیک نموده و ۸۵ را بزنید . ۱۰ م. ت. با ۱۰ (common of Columno)
ر این کرینه باید مسخص کنید که خانه یا خانه های انتخاب شده به چند خانه تقسیم سوند فرضا کریک خانه انتخاب کرده باشید تماند مده دم با در این گزیند مارد کند تا یک خانه های انتخاب شده به چند خانه تقسیم سوند فرضا کریک خانه انتخاب کرد
يموانيد عدد دورا در اين الرينة وارد النيد تا يك كانة به دو كانة هسيم شود . مراد بدية الجار (Number of Rows)
ر این فرینه می فوان فعان رئیسها را مستعمق ملود . دخاه خانه ها ما : تقسید : (Merge Cells Before Split)
مسط ادر گزدنه و تماند و شخص کند که در صورت نیاز اوا خانه های انتخار را هم ادغام شده ( ادغام ) سبب عوا تقسیم انجام
وست این تو به میتوانید است می تعد به مار خورت نیز اول عنه مناع با معنی با مع اعتار (اعتام) شیس سس مس مسیم ایب
لایون. رضایی که کو شکه را بنو ت شی طلیب و رفاق طلیت را ملک Merge Cens طلمو میشوق و میتوانید از طرار ابوار و و از مسوی Tableستفاده کنید.
المساوى كردن عرض و ارتفاع خانه ها :
استری کردی کردی و ارتباع اعداد . ای مساوی کردن عیب ض و ارتفاع خانییه ها دو نشیانه روی نییوار آب از Table & Border و حییود دارد یکی
رف خسانہ ہا را مساوی کردہ (Distribute Columns Evenly) و دیگری ارتفاع خانہ ہا را مساوی مے نمایہ (Distribute)
ر المسلح المسلح المسلح المسلح المسلمة المسلمة المسلح المسلح المسلح المسلح المسلح المسلح المسلح المسلح المسلح ال Rows Evenly المسلح ال
(رسمان کا ۵۰۰ میں کر کریا ور کو کلوی کا مسلم کی کو میں کا مسلم کی کر میں کا در (Table Auto Format)
ین زیر منو که در منوی Table قراردارد این امکان را ایجاد می کند تا از طرح های پیش آماده برنامه Word استفاده کنید .

118 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... با کلیک روی این زیر منو پنجره ای ظاهر میشود. در سمت چپ توسط گزینه Formats انواع و اقسـام طـرح هـای آمـاده را در اختیار دارید. پس از تایپ جدول و بلوک آن کافیست یکی از این طرحها را انتخاب کنید. با انتخاب طرح مورد نظر تمامی جدول شما به شکل نمونه انتخابی در خواهد آمد . تائيد قالبها : (Apply to Format) : با زدن دكمه Modify مي توانيد تنظيمات زير را اعمال كنيد: الف) کناره ها : (Borders) توسط این گزینه میتوان خطهای جدول را برداشته یا گذاشت . ب ) سایه : (Shading)توسط این گزینه میتوان از انواع و اقسام سایه در جدول استفاده نمود . ج ) قلم : (Font) توسط این گزینه انواع و اقسام مختلف قلمها را می توان در جدول بکار برد . د ) رنگ : (Color) توسط این گزینه این امکان را دارید تا از رنگهای مختلف در جدول استفاده کنید. ( البته در صورتیکه چاپگر رنگی در اختیار داشته باشید. تائيد قالبهاي ويژه : (Apply Special Formats to) : يايين صفحه Table Auto Format چهار گزينه زير وجود دارند.با انتخاب این گزینه ها میتوانید مشخصات تیتر اصلی را تغییر جلوه دهید . الف ) سرتيتر رديف : (Heading Rows) كليك روى اين انتخاب موجب خواهد شد تا رديف اول بعنوان تيتر اصلي قرار بگيرد . ب ) ستون اول : (First Column) کلیک روی این انتخاب موجب خواهد شد تا ستون اول بعنوان تیتر اصلی در نظر گرفته شود . ج ) ردیف آخر : (Last Row) کلیک روی این انتخاب موجب خواهد شد تا ردیف آخر سرتیتر اصلی در نظر گرفته شود . نمونه این جدول بیشتر در هنگام تایپ سندهای حسابداری مورد استفاده قرار می گیرد که ردیف انتهایی ( یا جمع ) بعنوان تیتر می ىاشد . د ) ستون آخر : (Last Colmun) کلیک روی این انتخاب موجب خواهد شدتا ستون آخر بعنوان سرتیتر اصلی در نظر گرفته شود . امکان این که دو تیتر اصلی داشته باشیم نیز وجود دارد . کافیست بر روی دو گزینه کلیک کنیم . جمع کردن خودکار : (Autofit) این گزینه ها موجب جمع شدن و مرتب شدن جدول میگردد . درج ستون : (Insert Colmun) برای اضافه کردن یک ستون می توان از منوی Table زیر منوی Insert Colmun را انتخاب نمود . درج رديف : (Insert Row) برای اضافه کردن یک ردیف می توان از منوی Table زیر منوی Insert Row را انتخاب نمود . درج خانه : (Insert Cell) برای اضافه کردن یک خانه می توان از منوی Table زیر منوی Insert Cell را انتخاب نمود . حذف : (Delete) برای حذف یک ستون ، یک ردیف یا یک خانه می توان از منوی Table زیر منوی Delete را استفاده کرد . شکستن جدول (Break Table) در طول صفحه : بر روی ردیفی که میخواهید در صفحه بعد ظاهر شود کلیک کرده و Ctrl+Enter را بفشارید . تکرار تیتر اصلی در جدول : (Heading) قبل از دانستن این نکته باید بدانید که در یک جدول بالاترین ردیف بعنوان تیتر اصلی در نظر گرفته میشود . حال اگر بخواهید این تیتر اصلی جدول در تمامی صفحات ( هنگامی که جدول در چند صفحه پشت سرهم تایـپ میشـود) تکـرار شود کافیست مکان نما را روی تیتر اصلی قرار داده و از منویTable روی زیر منوی Heading کلیک نمائید. ایـن عمـل موجـب خواهد شد که این تیتر اصلی در تمامی صفحات پشت سر هم تکرار گردد . جدا کردن یک جدول به دو جدول مستقل : (Split Table) برای تقسیم یک جدول بخشی را که میخواهید اولین قسمت Table دوم باشد کلیک و بلوک کنید در منـوی Table زیـر منـوی Split Tableرا انتخاب كنيد . مرتب سازی : (Sort) توسط این زیر منو که در منوی جدول قرار دارد میتوان ستونها را مرتب کرده و حتی میتوان از نوار ابزار Table & Border نیسز از دو گزینه Sort Ascending (مرتب سازی صعودی) و گزینه Sort Descending ( مرتب سازی نزولی ) استفاده نمود . در کادر محاوره ای Sort میتوان به ترتیب سه ستون را مرتب نمود .

119 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... در گزینه Sort by باید نام ستونی را که قصد مرتب سازی آن را دارید وارد کنید . در گزینه Type مشخص کنید در خانه ها چه تایپ شده که برای آن سه انتخاب وجود دارد: 1- متن ۲- شماره ۳- تاريخ اگر گزینه Ascending را انتخاب نمائید مرتب سازی صعودی انجام میشود و اگر گزینـه Descending را انتخـاب نمائیـد مرتـب سازی نزولی انجام می پذیرد . توسط گزینه های Then by میتوان ستونهای دیگر را نیز مرتب کرد. ( البته به شرطی که موجب برهم زدن ستون اولی که برای مرتب سازی تعیین شده نگردند). توسط گزینه My list has باید مشخص کنید که آیا سرتیتر دارید یا خیر؟ اگر دارید باید بر روی Header row کلیک کنید تا آن را هنگام مرتب سازی جابجا ننماید . مفهوم ماكرو (Macro) ضبط و اجرای ماکرو کار با شیوه ها (Style) all (Book Mark) علائم مفهوم ماكرو :(Macro) ماکرو ها برنامه های کوچکی هستند که برای خودکار کردن وظایف تکراری بکار میروند . ضبط و اجرای ماکروها : ضبط ماکروها شبیه به ضبط یک نوار از تمام مراحلی است که برای انجام یک وظیفه اجرا میکنید با این وجود، ضبط کننده ماکرو دارای بعضی از محدودیت هاست برای جابجایی نقطه درج ، نمی توان از ماوس استفاده کرد، زیرا ضبط کننده مـاکرو، جابجـایی های ماوس را ضبط نمی کند. به جای استفاده از ماوس برای انتخاب ، کپی یا جابجـایی عناصـر توسـط کلیـک یـا درگ کـردن ، بایستی از صفحه کلید استفاده کنید. با این وجود، هر جابجایی ماوس که منوها ، دکمه ها و فرمانها را فعال میکند، ضبط میشود . برای ضبط یک ماکرو مراحل زیر را انجام دهید : 1- از منوی Tools زیر منوی Macro و سیس گزینه Record Macro را انتخاب کرده یا روی REC در نوار وضعیت دابل کلیک کنید. کادر محاوره ای Record Macro ظاهر میشود . ۲- در کادر Macro Name نامی را برای ماکرویی که میخواهید ضبط کنید تایپ نمائید بخاطر داشته باشید بین کاراکترهای تایپ شده نباید فضای خالی وجود داشته باشد یا از نمادها استفاده کنید . ۳- بسیرای تعییسین ماکسیرو به یک نیسوار ابزار یا منسو روی Toolbars کلیک کنید هنگامی که کسیادر محاوره ای Customize ظاهــر میشود از بـرگ نشان Command گزینــــه Macros را انتخاب کنیـــد از کادر روبرویی Command گزینه Anormal. New Macros. Macro1 را درگ کـــرده و بر روی یکـی از نـوار ابــزارها جای دهید. در صـــورتی که بخواهید از کلید میانبر استفـــاده کنید در Press New Shortcut Key کلید میانبر خود را تعریف نموده که معمولاً از کلید ترکیبی Alt استفاده کنید بهتــر است سیس روی دکمــه Assign کليک کنيد . ٤- مراحل را انجـام داده ، فرمانها را انتخاب کرده و دستوراتی را برای اجرای وظیفه ای که ماکرو را ایجـاد می کننـد ، وارد کنید. ضبط کننـــده ماکرو آنها را همانطور که شما انجام میدهید ضبــط می کند. نوار ابــزار Stop Recording روی صفحه ظاهر می شود و اشاره گر ماوس دارای یک نیسوار کاست کوچک است که به آن ضمیمه شده است. ماننـــد یک ضبط نوار ، میتوان ضبط ماکرو را بطـــور موقتی متوقف کرده و سپس از محــل قطع، ادامه داد. بـرای قطع موقتی ضبط ، روی د کمــه Pause Recording از نوار ابـــزار Stop Recording کلیک کنیــد. بـرای ادامـه ضبط، روى همان دكمه كليك كنيد. قطع موقت سبب عدم ضبط بخشي از ماكرو نخواهد شد . ٥- هنگامیی که کار تمیام شید و میخواهید ضبط را قطیع کنید روی دکمیه Stop Recording در نوار ابـــــزار Stop Recording کلیک کنیــــد برای اجـــرای ماکـــرویی که ایجـــاد کــرده اید یکــی از کارهای زیر را انجام دهید :

17+ صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... روی دکمه ای که به نوار ابزار اضافه کرده اید کلیک کنید . کلید های ترکیبی که بصورت کلید میانبر ایجاد کرده اید را فشار دهید . کلید های ALT+F8 را فشار دهید تا کادر محاوره ای Macros ظاهر شود نام ماکرو مورد نظر را انتخـاب کـرده و سـپس روی Run كليك كنيد . از منوی Tools زیر منوی Macro و سپس گزینه Macros را انتخاب کنید تا کادر محاوره ای Macros ظاهر شود نام ماکرویی **که میخواهید بکار ببرید را انتخاب کرده و سپس روی Run کلیک کنید . برای حذف ماکرو میتوانید کلید های ALT+F8 را فشار** دهید تا کادر محاوره ای Macros ظاهر شود نام ماکرو مورد نظر را انتخاب کرده و سپس روی Delete کلیک کنید . کار با شیوه ها : (Style) شیوه های Word امکان داشتن قدرت و قابلیت انعطاف در هنگام قالب بندی مدرک را ارائه میدهند . تعیین شیوه برای متن : برای تعیین یک شیوه پاراگرافی برای چندین پاراگراف ، پاراگرافها را انتخاب کنید. برای تعیین یک شیوه پـاراگرافی بـرای یـک پاراگراف ، مکان نما را در محلی از پاراگراف قرار دهید برای تعیین یک شیوه کاراکتری ، متن مورد نظر را انتخاب کرده و سـپس اعمال زیر را انجام دهید : ۱- در نـــوار ابزار Formatting روی فلش رو به پائین Style کلیک کنید تا لیستی از شیوه های قابل دسترس با نام هر شیوه که در قلم شیوه نمایش داده شده است را مشاهده کنید. نمادهای موجود در لیست نیز نشان میدهند که شیوه یک شیوه پاراگرافی یا کاراکتری است و ضمناً اندازه قلم و ترازبندی آن را نمایش میدهند . ۲- شیوه مورد نظر را با کلیک کردن روی نام آن ، انتخاب کنید. شیوه به متن مشخص شده اعمال میشود . ۳- البتــه شما میتوانید از کلید های ترکیبی Ctrl+Shift+S و استفاده از کلید های Arrow Key و زدن Enter شیوه مورد نظر خود را انتخاب و اعمال نمائيد . ایجاد و اعمال یک شیوه جدید : شما محدود به استفاده از شیوه های تعریف شده Word نیستید . برای تعریف یک شیوه مراحل زیر را انجام دهید : ۱- از منوی Format روی زیر منوی Style کلیک کنید . ۲- روی د کمه New Style کلیک کنید. کادر محاوره ای New Style ظاهر میشود . ۳- گزینه های شیوه را بصورت زیر تنظیم کنید : در کادر متن Name نام شیوه جدید را وارد کنید . از لیست بازشو Style Type ، انتخاب Paragraph را برگزینید . اگر میخواهید شیوه جدید بر اسـاس یک شیوه موجود باشد، روی فلــش بازشو Based on کلیک کرده و شیوه پایه مورد نظر را از لیست انتخاب کنید . اگر میخواهید شیوه جدید، بخشی از الگویی باشد که مدرک جاری بر اساس آن است، گزینه Add to Template را انتخاب کنید. اگر این گزینه را انتخاب نکنید، شیوه جدید فقط در مدرک جاری قابل دسترس خواهد بود . اگر میخواهید تغییرات قالب بندی بطور مستقیم به پاراگراف های قالب بندی شده با این شیوه ارائه شوند، گزینه Automatically Update(ا انتخاب کنید( فقط برای شیوه های یاراگرافی قابل دسترس است) تا بطور خود کار به تعریف شیوه اضافه شوند . روی د کمه Format کلیک کرده و قالب بندی و تغییرات را از گزینه ها انتخاب کنید . برای بازگشت به کادر محاوره ای Style روی Ok کلیک کنید . برای تعیین شیوه جدید برای متن یا پاراگراف جاری ، روی Apply کلیک کرده و یا برای ذخیره تعریف شیوه جدید بدون اعمال آن به متنی ، روی Close کلیک کنید . علامت گذاری Book Markچیست ؟ یک بخش از محلی در سند است که ما برای مراجعه بعدی آن را نامگذاری یا مشخص می کنیم . نمایش Book Mark در سند : در منوی Tools روی زیر منوی Option کلیک کرده سپس برروی برگ نشان View بروید . گزینه Book Mark را انتخاب کنید . اگر Book Mark را به بخشی اختصاص داده اید Book Mark در بین دو کروشه (]...[) در صفحه ظاهر میشود . \_

۲	)	:	صفحه
	•	•	

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

اضافه کردن Book Mark در سند :

- Book Mark اختصاص دهید انتخاب نمائید یا در جایی که میخواهید Book Mark اختصاص دهید انتخاب نمائید یا در جایی که میخواهید Book Mark درج کنید کلیک نمائید .
  - ۲- در منوی Insert روی زیر منوی Book Mark کلیک نمائید .
  - ۳- در زیر Book Mark name اسمی را تایپ کرده یا انتخاب نمائید.
    - ٤- روی Add کلیک کنید .

توجه داشته باشید اسم باید با یک حرف الفبا شروع شود و میتواند شامل عدد هم باشد ولی نمیتوان از علائم استفاده نمود . حذف یک : Book Mark

در منوی Insert زیر منوی Book Mark کلیک نمائید ( قبل از هر چیز باید متن یا بخـش را انتخـاب کنیـد). روی اسـم Book Markدلخواه که قصد حذف آن را دارید کلیک کرده سپس روی Delete کلیک کنید .

رجوع به یک Book Mark معین :

- ۱- در منوی Insert زیر منوی Book Mark کلیک نمائید .
- ۲- در Sort By روشی که میخواهید اسامی Book Mark ها را نمایش دهید انتخاب کنید .
- ۳- اگر میخواهید Book Mark های مخفی را نمایش دهید کادر Hidden Book Mark را انتخاب نمائید .
  - ٤- در زیر Book Mark روی اسم Book Mark مورد نظری که میخواهید به آن بروید کلیک کنید .
    - ٥- روى Go To كليك نمائيد .

البته میتوانید با کمک کلید ترکیبی Ctrl+Shift+F5 به کادر محاوره ای Book Mark دسترسی پیدا کنید.

- توجه : هر چند در این کتاب مطالب زیادی راجع به برنامه Word گفته شد ولی باید توجه داشته باشید که این برنامه وسیعتر از این مطالب بوده و دوستان می توانند با مطالعه های تکمیلی به علم خود در زمینه Word بیافزایند. آنچه مسلم است پیش نیاز استفاده حرفه ای از برنامه Word ، آشنایی کامل به تایپ می باشد . پس شایسته است کاربران گرامی هر چه قدر که می توانند نسبت به تمرین تایپ اقدام کنند. البته چه بسیار افرادی هستند که تایپیستهای خوبی هستند ولی در عمل از این همه امکاناتی که متخصصین مایکروسافت در اختیارشان قرار داده اند استفاده نمی کنند و فقط یک تایپ ساده را انجام داده و معمولاً هر چه در تایپ سرعت به خرج می دهند از جهات دیگر از سرعت خود می کاهند. بنابراین تایپ خوب + آشنایی با امکانات برنامه Word ، دو رمز موفقیت در برنامه Word می باشد.

برای موفقیت باید بردبار بود دکتر باقرزاده آموزش شبکه بهداشت دماوند

# راهنمای خرید Laptop

لپتاپها(کامپیوترهای قابل حمل) به دلیل افزایش تواناییها و نیز قابلیت جابجایی روز به روز در بین مردم محبوبیت بیشتری پیدا می کنند. به علت اهمیت زیاد لپ تاپ ها در امر آموزش بر آن شـدیم تـا جـزوه راهنمایی را برای افرادی که قصد خرید لپ تاپ دارند را تهیه کنیم. این راهنما شـما را در یـافتن بهتـرین Laptopمتناسب با نیازتان یاری می کند.

این راهنما از هشت قسمت تشکیل شده است که در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر در هر کدام از قسمتها می توانید با آموزش شبکه بهداشت دماوند تماس بگیرید.

اندازه و وزن

مطمئناً اندازه و وزن یک کامپیوتر همراه مهمترین موضوع در انتخاب یک Laptop میباشد. تعداد زیادی Laptop بسیار کوچک و سبک وجود دارند. اما بخشهایی از رایانه (مانند درایوهای نوری) نیز فدای اندازه میشوندLaptop .هایی که به جای کامپیوتر رومیزی استفاده میشوند(به اصطلاح Desktop replacements ) دارای همان قدرت کامپیوترهای رومیـزی هسـتند. امـا مطمئناً جابجایی این سیستمها به علت بزرگ و سنگین بودن مشکل افرین است. هنگامیکه قصد انتخاب یک Laptop را دارید، به این نکته



..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

صفحه: ۱۲۲

به خوبی توجه کنید که امکانات و لوازم جانبی برای شما مهمتر است یا حجم و اندازه دستگاه. هر چند در حال حاضر و با استفاده از تکنولوژی موسوم به Centrino محصول اینتل شما میتوانید در یک Laptop هر دو گزینه را در اختیار داشته باشید. پیشنهاد ما به شما اینست که در صورت توان حتماً از Laptop های دارای تکنولوژی Centrino استفاده نمائید. در قسمتهای بعد باز هـم بـه توضیح مزیتهای این تکنولوژی می پردازیم.

۲. پردازشگر(CPU)

سرعتCpu های Laptop همواره با اندکی فاصله به دنبال سرعت کامپیوترهای رومیزی حرکت میکند. اما با ایـن قابلیـت کـه توان استفاده بهینه از انرژی را دارند. انتخاب سرعت CPU ، بسته به هدف شما از خرید Laptop دارد.

اگر قصد شما از خرید یک Laptop استفاده از اینترنت، دریافت نامههای الکترونیکی(E-Mail)، استفاده از یک واژهپرداز و حتی تماشای یک فیلم DVD باشد، استفاده از یک CPU با سرعت ۸۰۰مگاهرتز و یا اندکی بیشتر نیاز شـما را رفـع خواهـد

نمود. ولی اگر قصد جایگزینی آن را به عنوان کامپیوترتان دارید، نباید به سرعتهای زیر ۲گیگاهرتز فکر کنید . البتـه اگر مشکل بودجه ای ندارید حتماً در خرید سرعت های بالاتر شک نکنید.

۳. حافظه (RAM)

حافظه قابل نصب در سیستمهای قابل حمل (Laptop)به طور کلی کمتر از سیستمهای رومیزی است. هنگام خریـد یک Laptop حتماً در مورد حداکثر RAM پشتیبانی شده در دستگاه اطلاعات لازم را از فروشنده دریافت کنید. توجه فرمایید که امروزه با نرم افزارهای جدید موجود ، حداقل RAM روی یک لپ تاپ نباید کمتر از ۲۰۶ باشد .

در ضمن بد نیست ببینید که آیا خودتان هـم مـیتوانیـد RAM دسـتگاه را افـزایش دهیـد، یـا حتمـاً بایـد توسـط آن شـرکت و متخصصینش انجام شود.

٤. نمایشگر (Display)

هنگامی که قصد خرید یک Laptop را دارید به قدرت تفکیک پذیری (Resolution)صفحه نگاه کنید. معمولاً صفحهنمایش بزرگتر ترجیح داده می شود. اما بعضی از صفحه نمایش های بزرگ که دارای Resolution بالاتری نیـز هسـتند، خوانـدن مـتن را دشـوار می کنند. در ضمن اندازه صفحه نمایش رابطه مستقیمی با اندازه Laptop خواهد داشت. سیستم های جدید با مونیتور ۱۷ اینچ نیاز به دقت بیشتر در نگهداری خواهند داشت. علاوه بر اینکه جابجایی آنها نیز مشکل تر خواهد بود.

٥. درايوها

اندازه Hard Drive یک موضوع مهم تلقی میشود. اما انتخاب یک درایو نوری نیز به همان اندازه مهم است. یکی از قابلیتهای مهم Laptop های موجود قابلیت استفاده به عنوان یک پخش کننده DVD قابل حمل است. بوسیله یک درایو DVD-ROM و یا یک درایو Como CD-RW هر شخصی میتواند یک فیلم DVD را به مثابه یک تئاتر کوچک بر روی سیستمش تماشا کند. ۲. شبکه

توانایی اتصال به شبکه نیز یکی از خصوصیتهایی است که هنگام خریـد یـک Laptop بایـد مـد نظـر داشـته باشـید. بـه دنبـال سیستمهایی بگردید که حداقل دارای یک مودم 56Kbps و یک اترنت (Ethernet) سریع باشند. اینها به شما اجازه میدهند تـا با اکثر سیستمها اتصال برقرار کنید و به تبادل اطلاعات بپردازید.

اگر نیاز به بیشترین بازده از شبکه را دارید، می توانید به دنبال Laptop هایی با مشخصه (b wireless adapter۸۰۲,۱۱) باشید. با انتخاب سیستمهای دارای این گزینه به راحتی و بدون نیاز به سیم قابلیت اتصال و تبادل اطلاعات را خواهید داشت. با ایس تکنولوژی شما خواهید توانست به راحتی با کامپیوتر خانگی خود و یا کامپیوترهای دیگر ارتباط برقرار کرده و اطلاعاتی را گرفته یا منتقل کنید.

۷. طول عمر باطری

به نظر شما سیستمی که با هر بار شارژ کردن فقط ۳۰ دقیقه میتواند کار کند چطور است؟ طول عمر باطری نیز به نیاز شـما بسـتگی دارد. ولی به دنبال سیستمهایی بگردید که حداقل ۲ ساعت بدون نیاز به شارژ میتوانند کار کنند. در صورت نیاز بیشتر میتوانید به دنبالLaptop هایی باشید که امکان استفاده از باطری جانبی را برای شما فراهم میکند. ولی یکراه دیگر...

باز هم استفاده از تکنولوژی جدید اینتل موسوم به .Centrino این تکنولوژی به دلیل مصرف کـم بـاطری قابلیـت اسـتفاده تـا 6 ساعت را برای شما فراهم می کند.

۸. گارانتی

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

و آخرین مورد (البته نه کم اهمیترین مورد) نوع و طول مدت گارانتی سیستم خریداری شده میباشد Laptop ها ممکن است بیشتر از سیستمهای رومیزی دچار مشکل شوند و این مورد نیز به خاطر قابلیت جابجایی آنها است . هنگام خرید یک سیستم مطمئن باشید که حداقل از ۱ سال گارانتی بهرهمند میشوید.(توجه کنید که بعضی از گارانتی ها از تاریخ نصب شده توسط کارخانه بر روی سیستم شروع می شود نه از تاریخ خرید شما بنابر این تاریخ شروع گارانتی را به دقت چک کنید که مدت زیادی از شروع آن نگذشته باشد ) اگر قصد استفاده زیاد و یا ناشیانه از Laptop را دارید سیستمهایی با ۳ سال پشتیبانی با وجود قیمت بالاتر انتخاب بهتری برای شما محسوب میشود. سیستمهایی که توسط شخص ثالث (فروشنده) گارانتی می شود، انتخاب خوبی نیست مگر اینکه به نمایندگی از شرکت سازنده دستگاه باشد. در انتها لازم است توجه کنید که حتماً دستگاه دارای کیف حمل مناسب و جمع و جوری هم باشد .

# راهنماي انتخاب دوربين ديجيتال

مقدمه:

به دنبال پیشرفت ها و تحولات چشمگیر در عرصه دستگاههای الکترونیکی در سالهای گذشته ، نظیر : CD، DVD، EVB و کامپیوتر و ... ، دوربین دیجیـتال هم یکی از نمونه های قابل توجه در زمینه این پیشرفت ها بوده که نسبت بـه مـدل هـای قبـل از خـود ( دوربین های سنتی ) بصورت اساسی تغییر نموده است. همانطور که می دانید تمامی فرآیندها در دوربین هـای سـنتی، مبتنـی بـر فعالیت های شیمیائی و مکانیکی می باشد. ولی این عمل در دوربین های دیجیتال مبتنی بر تبدیل اطلاعات آنالوگ بـه دیجیتال ( صفر و یک ) بوده و تصاویر در این دوربینها بصورت الکترونیکی ذخیره می شوند.

یک دوربین دیجیتال ، همانند یک دوربین سنتی دارای امکانات متعددی نظیر مجموعه ای از لنزها و فلاش و ... می باشد . مهمترین تفاوت بین یک دوربین دیجیتال و یک دوربین مبتنی برفیلم ، عدم استفاده از فیلم در دوربین های دیجیتال می باشد. در مقابل ، دوربین های دیجیتال دارای یک سنسور بوده که نور را به سیگنال های الکتریکی تبدیل می نماید سنسورها در دوربین های دیجیتال مجموعه ای بسیار کوچک از دیودهای حساس به نور می باشند که مسئولیت تبدیل تصویر ( نور ) به الکترون ( سیگنال های الکتریکی ) را برعهده دارند . دیودهای فوق ، photo sites نامیده می شوند . و هر photo site ، حساس به نور بوده و یک پیکسل از عکس را می سازد.

شناخت دوريين ديجيتال

تصاویر اخذ شده با استفاده از دوربین های دیجیتال ، به رشته ای طولانی از پیکسل تبدیل می گردند.(پیکسلها نقاط بسیار کوچکی می باشند که یک عکس را ایجاد می نمایند) با توجه به نقش حیاتی پیکسل ها در دوربین های دیجیتال ، تولید کنندگان و تهیه کنندگان توجه بسیار خاصی نسبت به پارامتر فوق دارند .مگا پیکسل ، واحد اندازه گیری بزرگتری نسبت به پیکسل است .مگا ، ب معنی یک میلیون می باشد. تمام تصویرها از نقاط بسیارریزی به نام پیکسل تشکیل می گردند . یک تصویر حاوی میلیون ها نقطه و یا پیکسل می باشد ، که البته تشخیص آنها بدون چشم مسلح عملا" غیر ممکن می باشد. بدیهی است ، هر اندازه که دوربین دیجیتال دارای پیکسل های بیشتری باشد ، قادر به گرفتن جزیئات بیشتری از تصویر خواهد بود. بموازات افزایش اطلاعات مربوط به جزئیات یک تصویر ، می توان براحتی ابعاد و اندازه تصویر را بزرگتر و عملیات متنوعی را در ارتباط با آن انجام داد .(کارهای مونتاژی روی عکسها) برخی از دقت ها ی ( وضوح ) متداول که در دوربین های دیجیتال استفاده می گردد . دقت فوق پائین بوده و معمولا" مونتاژی روی عکسها) برخی از دقت ها ی ( وضوح ) متداول که در دوربین های دیجیتال استفاده می گردد . شرح زیر می باشد : مونتاژی روی عکسها یکسل : دقت فوق در اکثر دوربین های دیجیتال ارزان قیمت ارائه می گردد . دقت فوق پائین بوده و معمولا"

B) ۲٤۰ در ٤٨٠ پيکسل : دقت فوق نيز پائين بوده و در اکثر دوربين هاى ديجيتال از آن استفاده مـى گـردد . در صـورتيکه قصـد گرفتن تصوير و ارسال آن براى دوستان و يا استفاده از آنان در صفحات وب ، وجود داشته باشد ، دقـت فـوق مـى توانـد در ايـن رابطه پاسخگو باشد . مجموع تمامى پيکسل ها <u>٣٠٩٬٠٠٠</u> مى باشد .

C) ۱۲۰۰ در ۹۰۰ پیکسل: در صورتیکه قصد چاپ تصاویر اخذ شده توسط دوربین های دیجیتال وجـود داشـته باشـد، دقـت فـوق مطلوب خواهد بود مجموع پیکسل ها ، ۱۱۰۰۰۰۰ می باشد (۱٫۱مگاپیکسل).

D) ۱٦٠٠ در ۱۲۰۰ پیکسل: دقت فوق بالابوده و می توان تصاویر اخذ شده را با ابعاد بزرگتـر چـاپ نمـود( یـک تصـویر ۲۰ در ۲۵ سانت ). مجموع تمامی پیکسل ها تقریبا" دو میلیون می باشد یا ۲ مگاپیکسل.

E) دوربینهای امروزی با ۳٫۲ - ۴٫۲ - ۵٫۲ و حتی ۱۰٫۲ مگاپیکسل ارائه می گردد.

شما چه پیکسلی را نیاز دارید؟

#### ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

این به نوع عملیاتی که می بایست بر روی تصویر انجام شود،بستگی دارد. در صورتیکه ، هدف شما استفاده از تصاویر در صفحات وب و یا ارسال آنان از طریق نامه الکترونیکی برای دوستان باشد، می توانید از دوربینی که دارای دقت ۲٤۰ در ٤٨٠ پیکسل است ،استفاده کنید.ضمناً تعداد تصاویری را که دوربین می تواند در خود نگهداری نماید ، متناسب با افزایش وضوح تصویر ، کاهش می یابد. در صورتیکه تصمیم به چاپ تصاویر اخذ شده وجود داشته باشد ، می بایست از دوربین هائی که دارای تعداد پیکسل بیشتری می باشند، استفاده گردد. (حداقل ۱٫۲) . امروزه دوربین های چهار و پنج مگا پیکسلی متداول شده اند . و شما نیز با خریـد همـین دوربینها ، پیکسل مناسبی را خریده اید.

پیکسل بر روی اندازه تصویر هم تأثیر دارد.دوربین هایی که دارای وضوح دو مگاپیکسل می باشند، قادر به ایجاد تصاویری به ابعاد ۱۲در ۱۵سانت، دوربین های با دقت سه مگاپیکسل قادر به تولید تصاویری در ابعاد ۲۰در ۲۵سانت(A4) و دوربین های با دقـت چهار مگاپیکسل ، می توانند تصاویری با ابعاد ۳۰ در ۲۵سانت را ایجاد نمایند.

حالا که با مهمترین مشخصه یک دوربین دیجیتال آشنا شدید ؛ بهتر است با دومین مشخصه مهم آن آشنا شـویم کـه هـم در کیفیـت دوربین موثر است و هم در قیمت آن :(زوم نوری)

عدسی زوم : دوربین های ارزان قیمت، اغلب فاقد لنزهای نوری می باشند. و بعضی از آنها فقط دارای لنز دیجیتال می باشند که زیاد هم مفید نیست. بنابراین در هنگام خرید یک دوربین دیجیتال مواظب باشید این دو لنز را اشتباه نگیرید. در هرحال به علت اهمیت لنز نوری اگر بودجه شما محدود بود و شما مجبور به انتخاب بین دوربین دارای لنز نوری و یا دوربین با دقت بالا بودید(پیکسل) ، پیشنهاد می گردد ، دوربینی که دارای لنز نوری باشد انتخاب گردد. در چنین مواردی ضرورتی ندارد که سوژه مورد نظر جهت عکاسی، بزرگ انتخاب گردد و پس از گرفتن تصاویرمی توان با بکار گیری نرم افزار ، برداشت ها و پردازش های مورد نظر بر روی آن را انجام داد. دست آخر اینکه لازم است به تبلیغاتی که در رابطه با لنزهای دوربین های دیجیتال و میزان عملکرد آنان می شود ، دقت لازم صورت پذیرد. تعداد زیادی از تولید کنندگان ، زوم نوری(حرکت لنز بمنظور بزرگنمائی تصویر ) را با زوم دیجیتال ( که تعداد اند کی پیکسل را می تواند applic دیاید ) ، تر کیب و اعلام می نمایند( شما فقط به کلمه zoom توجه فرمایید).خرید یک دوربین با لنز نوری XB مناسب می باشد .

اندازه،وزن و طرح: برای برخی از کاربران اندازه و وزن دوربین ببشتر از میزان دقت آن اهمیت دارد( حمل آسان دوربین ) .استفاده از دوربین های کوچک آسان می باشد ولی بدلیل کوچک بودن صفحه و دکمه های کنترل کننده آن ، ممکن است بـه مرور زمان تبعات و مشکلات خاص خود را بدنبال داشته باشد.

ذخیره سازی(حافظه): دوربین های دیجیتال دو مگاپیکسلی که اکثرا" دارای ۸یا ۱۲مگابایت حافظه ( کارت حافظه اولیه ) می باشند ، قادر به نگهداری هشت تا ۳۰تصویر با بالاترین دقت خواهند بود. ظرفیت کارت حافظه همراه یک دوربین دیجیتال زیاد هم حائز اهمیت نمی باشد و می توان در ادامه و متناسب با نیاز، از کارت هائی با ظرفیت بیشتر استفاده نمود.( بـه شـرطی کـه دوربـین انتخابی شما امکان استفاده از کارت کمکی را داشته باشد).

باطری ها: باطری نوع AA، هم بصورت قلیایی غیر قابل شارژ و هم بصورت قابل شارژ موجود می باشد . باطری های ظرفیـت بـالا CRV3 و یا باطری های قابل شارژ ، نمونه هائی دیگر از باطری های قابل استفاده در دوربین های دیجیتال می باشند. باطری قابل شارژ انتخاب خوبی است. در موقع خرید به این مسئله توجه داشته باشید.

فیلم و صدا: بسیاری از دوربین های دیجیتال قادر به گرفتن تصاویر ویدیویی مناسب می باشـند(بـه همـان خـوبی کـه عکـس مـی گیرند). حافظه این دوربین ها، قادر به ذخیره سازی فیلم زیادی نیست ولی ویژگی فوق، در مواردیکه امکان دسترسی بـه دوربـین فیلمبرداری نیست، بسیار مفید می باشد .

منوها: در زمان انتخاب یک دوربین دیجیتال ، لازم است به امکانات ارائه شده بمنظور تنظیم دقت ، حالت و سایر مـوارد دیگـر نیـز توجه گردد . وجود امکانات مناسب در خصوص مشاهده سریع تصاویر گرفته شده نیز از مزایای یک دوربین دیجیتال محسوب مـی گردد.

LCD: برخی از دوربین های دیجیتال دارای نمایشگر LCD می باشند .با استفاده از نمایشگرهای فوق ، می توان تصاویر اخذ شده را بلافاصله مورد بازبینی مجدد قرار داد. کیفیت LCD های موجود بسیار متنوع و متف اوت می باشد . تصویر نمایش داده شده توسط آنان در برخی مدل ها در مقابل نورخورشید از بین رفته و یا تصاویر بصورت نقطه به نقطه نمایش داده خواهند شد .در برخی موارد ممکن است تصاویر نمایش داده شده با خم نمودن دوربین ، تغییر نمایند. در صورتیکه قصد تهیه یک دوربین با نمایشگر LCD وجود داشته باشد ، پیشنهاد می گردد قبل از خرید ، کیفیت LCD آن در عمل امتحان گردد . ضمناً توجه فرمایید که دوربین انتخابی شما حتماً دارای فلاش مناسب جهت استفاده در مکانهای تاریک هم باشد.

..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

# **بخش شش :** آموزش نرم افزار SnagIt

این برنامه جادویی که بعد از نصب بر روی کامپیوتر شما به طور اتوماتیک به عنوان یک برنامه جانبی بر روی نرم افزارهایی مثل Word,Excel,Access,powerpoint,Internet Explorer و بعضبی برنامه های دیگر قرار می گیرد به شما کمک می کند در هر کدام از این برنامه ها و یا بدون آنها آنچه را که در صفحه مانیتور خود می بینید و به هـر شکلی که نیاز دارید ، بدون هیچ محدودیتی و به آسانی، فقط با چند کلیک ،همگی آنها را به شکل عکس ،فیلم، مـتن وبـا پشتیبانی تمام فرمتهای شناخته شده کامپیوتر به تصویر کشیده و در حافظه کامپیوتر ذخیره کرده و یا پرینت کرده و یا حتی مستقيماً به وسيله اينترنت ارسال كنيد . همچنين مي توانيد در هر كدام از برنامه هاي فوق الذكر از آنها استفاده بكنيد.در اين برنامه کافی است نشانگر را حرکت داده و منطقه ای را انتخاب کنید.این برنامه در به تصویر کشیدن آنچه در کامپیوتر شما اتفاق مي افتد به اندازه اي حرفه اي رفتار مي كند كه اگر خوب آن را ياد بگيريد مطمئناً بعد از مدتي يكي از پر كاربردترين برنامه های شما خواهد بود .کارشناسان و افرادی که کارهای پژوهشی می کنند و کسانی که علاقه به شکار لحضه ها دارند و نیز کسانی که از اینترنت استفاده زیاد می کنند و دوست دارند مـتن و تصـویر و عکـس و فـیلم را از اینترنـت بـه صـورت فایلهای ماندگار و قابل استفاده در بیآورند ، SnagIt همه این کارها را برایشان انجام می دهد . این برنامه مثـل یک برنامـه حرفه ای ولی آسان گرافیکی به شما کمک خواهد کرد بر روی عکسهایی که خودتان آنها را آفریده اید کار کرده و آن را مناسب با نیازهای خود تغییر داده و آماده سازید . علاوه بر این برنامه SnagIt دارای چند برنامه جانبی از جمله استودیو ، ادیتور، مبدل عکس و ... می باشد که هر کدام دارای امکاناتی جهت کار با تصاویر ومتون می باشند که برای هر ادیتوری مفید می باشد. SnagIt Editor , برای ویرایش تصاویر, SnagIt Studio برای افزودن نشانگرها , علایم و مواردی از این قبیل, Batch Convert Image برای تبدیل فرمتهای مختلف تصاویر و SnagIt Catalog هم برای ساخت کاتالوگ به کار می رود. این برنامه را در سایت techsmit به آدرس <u>http://www.techsmith.com/</u> می توانید پیدا کرده و دانلود کنید . ولی بهتر است آنرا به صورت CD تهیه و روی کامپیوتر خود نصب کنید چون نصب اینترنتی آن مدت زیادی طول می کشد. از دیگر کارهایی که این برنامه انجام می دهد می شود به این مطالب اشاره کرد : ۱) تصویر برداری از صفحات و پنجره ها مختلف به سادگی یک کلیک۲) ثبت تصاویر object های مختلف مثل آیکونها و ... ۳) ثبت متن از پنجره های انتخابی۴) فیلم برداری از صفحه به صورت تمام صفحه یا منطقه ای و.. ۵) ذخیره ی تصاویر صفحات وب با دریافت آدرس صفحه مورد نظر(بخصوص سایتهایی که right click را غیر فعال میکنند) ۶) تصویر برداری از بازیها و محیطهای مختلف ۷) ایجاد جلوه های مختلف در اطراف تصاویر ۸) تصویر برداری از مطالب مختلف در زمانهای مختلف و تنظیم شده ۹) چاپ مستقیم تصاویر توسط چاپگر پس از تصویربردای ۱۰) امکان گرفتن عکس ازنامه ها و ارسال راحت (۱۱ Email) و بسیاری امکانات دیگر ...

## آموزش نرم افزار SnagIt :

صفحه اصلی این برنامه دارای سه قسمت می باشد :



صفحه : ۱۲۷	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
، می مان <i>د</i> .	۲. یک ناحیه روی کلیپ بورد : در این حالت تصویر مورد نظر روی حافظه مؤقت
یـل منتقـل مـی	۳. یک پنجره روی فایل: در این حالت هرچه در پنجره شما دیده می شود بـه فا
	شود.
	٤. یک پنجره با Scrolling (نوار حرکت)
ود.	۵. در این حالت از Object ها یا هر شیئی که در صفحه هست عکس گرفته می ش
عکس گرفته می	<b>۲. در این حالت هر چه بر روی صفحه مانیتور دیده می شود، از جمله منوبار و</b>
	شود.
بد ناحیه ای را	<b>۲. در این حالت یک ماژیک جادویی در اختیار شما قرار می گیرد و شما می توان</b>
	نقاشی کنید و Snag داخل آن ناحیه را برای شما ضبط یا Capture می کند.
و بسته مـی شـود	۸. همانطور که می دانید وقتی شما منویی را باز می کنید بعد از هر کلیکی آن من
کان آنرا در ایـن	بنابراین برای این که شما قادر باشید حتی از منوها هم عکس بگیرید Snag ام
و را بـاز کنيـد و	گزینه قرار داده است و با تأخیری که ایجاد می کند به شما اجازه می دهد من
	سپس از منوی شما به راحتی عکس می گیرد.
دارد و شـما بعـد	۹. اگر بخواهید از یک پنجره فقط متن آنرا بگیرید این امکان در گزینه ۹ وجود .
ر منتقل کردہ و	از گرفتن متن به این طریق ، می توانید آنرا به برنامه Word و یا هر برنامه دیگ
	استفاده لازم را از آن ببرید.
	۱۰. گزینه ۱۰ برای تهیه فیلم از صفحه مانیتور می باشد.
ر روی کامپیوتر	۱.۱۱گر در اینترنت هستید و می خواهید تمامی عکسهای موجود در یک سایت را ب
	خود ذخیره کنید امکان آن در گزینه ۱۱ قرار دارد.
صورت متحرك	۱۲. گزینه ۱۲ عکسهایی را که بر اساس نرم افزار DirectX تهیه شده است به همان
باشد.	برایتان ضبط می کند این امکان جهت عکس برداری از بازیهای کامپیوتری می
به مح	حال به سمت راست صفحه اصلی نگاه کنید در بالای همه دکمه Tour قرار دارد که در واقع شـما را
V Iour	یک تور آموزشی می برد.
2	و اما در پایین آن ، دکمه اصلی برنامه که یک دکمه کوچک قرمز هم رویش دارد ،
Laprure	قرار گرفته است .بعد از انتخاب هر کدام از موارد دوازده گانه بالا ضبط تصاویر بـا ایـن
- Capture Settings	دكمه شروع مي شود.
Profile: (Unsaved	قسمت دوم این صفحه یک ناحیه مربع شکل به اسم Capture setting مثل
OI A WINDOW to	شکل پایین است که وظیفه تنظیم چگونگی ضبط تصاویر را به عهده دارد. که
Hotkey: Global Nor	به ترتيب شماره توضيح مي دهيم:
Mode: OI A	ا. در قسمت Profile : آنچه را که شما از سمت چپ انتخاب کردید ( Video Web
3	موارد دوازده گانه بالا) دیده می شود.
4 Output: Canad Mark	
Filters Deve Char	
opooris.	9 😋 🖷 😽

صفحه : ۱۲۸	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه	
دن مـتن از تصـوير و	ا. در قسمت دوم شـما یکـی از حالتهـای Image بـرای عکـس گـرفتن و Text بـرای در آورد	۲
	Video برای فیلم برداری و Web برای عکس گرفتن در اینترنت را انتخاب می کنید.	
ما را بر روی دکمه	<b>ا.</b> در قسمت سوم که Input نام دارد و تنظیمات آن مهمتر می باشد. فرمت ورودی کنـونی ش	٣
تری را روی ورودی	نشان می دهد و اگر فلش کنار آنرا کلیک کنید منویی باز می شود که می توانید تنظیمات بیش	
	خود اعمال کنید.که این منو شامل موارد زیر می باشد:	
	۲. <u>S</u> creen: با انتخاب آن آنچه که در مانیتور دیده می شود ضبط می گردد.	١
مي دهد كـه پنجره	۰. <u>W</u> indow : که با انتخاب آن و زدن دکمه Captureیک کادری ظاهر و به شما امکان آنرا	۲
	ای را جهت Capture انتخاب کنید.	
	۲. <u>A</u> ctive window: همانطور که از نامش پیداست پنجره فعال را ضبط می کند.	٣
	۲. <u>R</u> egion: قبلاً هم توضيح داده شد كه امكان انتخاب ناحيه اي را به شما مي دهد.	۴
ِ اختيار شما قرار مي	۵.   Fi <u>x</u> ed region : که با انتخاب آن یک ناحیه و کادر مشخصی را جهت انتخاب ناحیه ای در	۵
	دهد. با کلیک بر روی مربع کنار آن می توانید اندازه کادر را خودتان تعیین کنید.	
	۶. Object: قبلاً به آن اشاره شد که اشیاء را Capture می کند.	9
كس بگيريد.	۰. <u>M</u> enu: با انتخاب آن و فعال کردن تایمر همانطور که قبلاً هم گفته شد می توانید از منوها عُ	۷
آن فلشي قرار دارد	/ S <u>c</u> rolling : این ابزار یکی از مهمترین ابزارهای ما می باشد همانطور که می بینید جلـوی	٨
	وقتی روی این ابزار قرار بگیرید چهار انتخاب برای شما فراهم می شود:	
را که خارج از دیـد	<ul> <li><u>A</u>uto scroll window : ابزار بسیار کاربردی است که به طور اتوماتیک پنجره هایی</li> </ul>	
کار ابزار را انتخاب	مانیتور هستند را طی کرده و همه پنجره را برای شما اسکن کرده و ضبط میکند. برای این	
باز کنید در حالت	کرده و پنجره ای را که متشکل از مطالب زیاد می باشد و خارج از دید مـانیتور هسـت را	
،) ولى شما ابتداي	عادي اسكرولينگ(پيمايش) از بالا به پايين صورت مي گيرد(البته اين امر قابل تنظيم است	
ـد و بـر روی پنجـره	مکانی را که می خواهید از آن به بعد را ضبط کنید آورده و بعد دکمـه Capture را بزنی	
و عکس مربوطه را	یک بار کلیک کرده و منتظر باشید تا خود برنامه به طور اتوماتیک پیمایش را انجام داده	
	بگیرد.	
ای را پیمایش کرده	<ul> <li><u>Scrolling Region</u>: که با انتخاب آن شما می توانید خودتان به صورت دستی ناحیه</li> </ul>	
	و عمل اسکن را انجام دهید.	
	<ul> <li>Scroll Active window : از پنجره فعال عکس می گیرد.</li> </ul>	
و از به طور دستی	<ul> <li>Custom Scroll : یکی از ابزارهای خیلی خوب می باشد که شما ناحیه ای را مشخص</li> </ul>	
همان جا را برايتان	Cursor یا مکان نما را به طرف پایین پیمایش می کنید و هر جـا کـه متوقـف شـوید تـا	
	اسکن می کند.	

۹. Shapes : که به معنی درست کردن شکل و قالب می باشد که دارای پنج ابزار مفید زیر است.

صفحه: ۱۲۹	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
 ، را ترسيم کنيـد تـا از	• <u>Free Hand</u> : قبلاً هم توضيح داده شد و شما مي توانيد با انتخاب ايـن ابـزار هـر ناحيـه اي
	داخل آن ضبط صورت گیرد.
	<ul> <li><u>Ellipse</u> : با انتخاب آن شما می توانید ناحیه ای را به شکل یک بیضی اسکن کنید.</li> </ul>
مربع یا مستطیل) اسکن	<ul> <li><u>R</u>ounded Rectangle : با انتخاب آن می توانید ناحیه ای را به شکل یک چهار گوش(.</li> </ul>
	کنید که گوشه های آن به شکل زیبایی گرد شده است (مثل یک قاب عکس زیبا)
	<ul> <li><u>Triangle</u> : همانطور که از نامش پیداست ناحیه مثلثی شکل را Capture می کند.</li> </ul>
	<ul> <li><u>P</u>olygon : با انتخاب آن می توانید یک چند ضلعی رسم کنید.</li> </ul>
تان انتخاب کنید در	<b>۴.</b> Output: محل خروجی Capture شما را نشان می دهد. که یکی را بر اساس نیاز خود
قرار گیرد.	حالت عادی بر روی File قرار دارد.ولی می تواند در حالت پرینتر، کلیپ بورد، ایمیل، و
یبایی عکسهای شما	م. Filter :همانطور که از نامش پیداست این ابزار دارای فیلترهای مختلفی می باشد که سبب ز
	خواهد شد.
	الف ) <u>C</u> olor Depth: این فیلتر از پنج ابزار مختلف فیلتری تشکیل شده است:
می شود.	<ul> <li>None که هیچ فیلتر رنگ را به کار نمی برد و شکل مثل حالت اصلی خود ضبط ه</li> </ul>
، در زمینـه سـیاه ضـبط	<ul> <li>Monochrome: که تصویر را به صورت تکرنگ سیاه در زمینه سفیدو یا سفید</li> </ul>
	میکند.بعد از انتخاب این ابزار می توان میزان رنگ را تعیین کرد.
	<ul> <li><u>Halftone</u> :با انتخاب آن حالت سایه سایه به عکس داده می شود.</li> </ul>
	<ul> <li><u>G</u>rayscale : که هر عکسی را به عکس سیاه و سفید تبدیل می کند.</li> </ul>
گذار می کند.	<ul> <li>Custom color depth : این ابزار تنظیمات عمق رنگ تصاویر را به خودتان وا<sup>ن</sup></li> </ul>
ـثلاً سـياهها را سـفيد و	ب ) Color <u>s</u> ubstitution: این ابزار رنگ ها را با رنگهای مخالف آن عوض می کند م
	سفیدها را سیاه و یا زرد را آبی و آبی را زرد و می کند.
	ج) Color <u>E</u> ffects : دارای ۵ ابزار جهت تنظیم روشنایی ، شفافیت و می باشد
	د)Image <u>R</u> esolution: با این ابزار می توان رزولیشین عکسهایتان را کم و زیاد کنید.
	ذ) Image Scaling: اندازه عکس گرفته شده را کم و زیاد می کند.
	ر) <u>A</u> nnotation:که برای زیر نویسی و تاریخ زدن و غیره در عکسها کاربرد دارد.
نظيم است. تنظيمات	ز) <u>B</u> order: این ابزار بسیار زیبا برای عکسهای شما قاب می گذارد البته شکل و نوع آن قابل ت
	آنرا تغییر دهید تا بهترین قاب را از نظر رنگ و اندازه و به دست آورید.
	ژ) E <u>dg</u> e Effects برای حاشیه دار کردن عکسها به کار می رود.که دارای ۶ حالت است:
	<ul> <li>None : که هیچ حاشیه ای را به عکس نمی دهد.</li> </ul>
	<ul> <li>Drop shadow Edge : که حاشیه سایه برجسته ای را به شکل می دهد.</li> </ul>
	<ul> <li>Fade Edge : که حاشیه عکس را به حالت کم رنگ محو در می آورد.</li> </ul>
	<ul> <li>Torn Edge : که گوشه های عکس را به صورت بریده بریده و پاره در می آورد.</li> </ul>





..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه..... 🎽 صفحه : 🛛 ۱۳۱

ابزارهای مختلف را امتحان کرده و طرز کار با آنها را در شکل های مختلف بیازمایید. تا تبحر کافی در ایـن امـر پیـدا کنید.

**یکی** دیگر از برنامه های موجود در قسمت Edit این برنامه Snag studio می باشد که با باز کردن آن صفحه ای مثل شکل زیر ظاهر می شود که می توانید از نشانگرها و ابزارهای این صفحه استفاده کرده و شکل خود را واضحتر وکاملتر کنید. در این شکل می توانید عکسهایتان را توضیح دار کرده و خیلی کارهای دیگر بر روی آن انجام دهید . این کار را هم به خودتان واگذار می کنیم.



**برنامه دیگری** که در قسمت Edit برنامه SnagIt است Batch Convert Image می باشد که برای تبدیل فرمتهای مختلف تصاویر به هم دیگر، کاربرد دارد و فقط با چند کلیک می توانید هر عکسی را به دهها فرمت دیگر تبدیل کنید.

**توجه :** چون یکی از امکانات مفید این نرم افزار کمک در ارسال Email است توضیحی هم در مورد آن می دهیم: همان طور که می دانید نامه الکترونیکی یا Email باید توسط یک سرور ارسال گردد مثلاً !yahoo . مشکلاتی که ما و یا خوانندگان نامه های ما با آن درگیر هستیم و هستند به چند گروه تقسیم می شود: ۱. اگر ما نامه را به زبان فارسی ارسال کنیم و کامپیوتر گیرنده ما

فونت نامه ما را نداشته باشد ، گیرنده موفق به خواندن نامه ارسالی ما نخواهد شد .و یک نامه غیر قابل خواندنی را دریافت خواهد کرد . بخصوص اگر نامه را به خارج از ایران ارسال



# ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه.....

كنيم. كه مطمئناً فونت مربوطه موجود نخواهد بود.

- ۲. همانطور که می دانید بسیاری از ویروسهای کامپیوتری توسط Email و به همراه نامه ارسال می شود بنابر این اشخاص از خواندن نامه هایی که فایلی همراه آن باشد معمولاً خودداری می کنند مگر اینکه آن فایل فرمت تصویر داشته باشد چون که معمولاً ویروس همراه عکس قابل ارسال نمی باشد . این برنامه به شما کمک میکند که از نامه هایتان عکسهای با فرمت های مختلف گرفته و ارسال کنید.همچنین اگر این نرم افزار را به کسانی که به شما نامه ارسال می کنند معرفی کنید .آنها نیز نامه های خود را با فرمت عکس ارسال کرده و شما با خیال راحت خواهید توانست نامه را بخوانید.
- ۳. نوشتن نامه معمولاً وقت زیادی نیاز دارد . اگر شما بخواهید مثلاً در یاهو نامه ای را تایپ کرده و همانجا ادیت ، انجام دهید مقداری از وقت و هزینه شما تلف می شود با این برنامه می توانید شما نامه ای زیبا طراحی ، ادیت ، صفحه آرایی کرده ویا حتی شکل و تصویر و عکس خودتان و یا هر عکس مورد نیاز دیگر را به آن اضافه کرده و دست آخر با تهیه یک عکس آنرا ارسال کنید.برای تمرین می توانید یک نامه به آدرس زیر ارسال نمایید.

همانطور که ملاحظه می فرمایید SnagIt مثل یک آچار فرانسه کامپیوتری در برنامـه هـای مهمـی مثل آفیس و اینترنت اکسپلورر و ... به یاری ما می آید پـس سـعی کنـیم بـا تمـرین بیشـتر مهـارت خودمان را در استفاده از این آچار گرانقدر بیافزاییم.

با امید به اینکه همیشه در زندگی تان زیبایی ها ، سلامتی ها و شادی ها را Capture کنید.

خدا حافظ

موفق و پیروز باشید دکتر باقرزاده – بهمن ۱۳۸۳ Email: aa bagherzadeh@yahoo.com

مرجع كامل خطاهاي مودم

توجه که در صورت وجود خطاهای مودم در دستگاه ، این خطاها به صورت عددی بین اعداد ۶۰۰ تا ۸۰۰ نشان داده می شود که هر عددی مفهوم خاصی دارد. عدد مربوطه را در لیست پایین پیدا کرده و با مشاهده مشکل اقدام به حل آن بکنید شما برای برطرف کردن بعضی از مشکلات می توانید از شماره تلفن پشتیبانی که روی کارت اینترنت شما آورده شده استفاده کنید . جدول زیر:

. 600اگر سیستم در حال شماره گیری باشد و دوباره شماره گیری نمایید این خطا نمایش داده می شود .

. 601راہ انداز Port بی اعتبار می باشد .

. 602هم اکنون باز می باشد برای بسته شدن آن باید کامپیوتر را مجددا راه اندازی نمود .

- . 603بافر شماره گیری بیش از حد کوچک است .
  - . 1604طلاعات نادرستی مشخص شده است .
  - . 605نمی تواند اطلاعات Port را تعیین کند .
    - . Port 606شناسایی نمی شود .
- . 607ثبت وقايع مربوط به مودم بي اعتبار مي باشد .

صفحه : ۱۳۳	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
	. 608راه انداز مودم نصب نشده است .
	. 609نوع راه انداز مودم شناسایی نشده است .
	. 610بافر ندارد .
	. 611اطلاعات مسیر یابی غیر قابل دسترس می باشد .
	. 612مسیر درست را نمی تواند پیدا نماید .
	. 613فشرده سازی بی اعتباری انتخاب شده است .
	. 614سرریزی بافر .
	. Port 615 پیدا نشده است .
	. 616یک درخواست ناهمزمان در جریان می باشد .
	. Port 617 یا دستگاه هم اکنون قطع می باشد .
	. Port 618 باز نمی شود. ( وقتی رخ می دهد که یک برنامه از Port استفاده کند)
	. Port 619قطع می باشد (وقتی رخ می دهد که یک برنامه از Port استفاده کند) موه
	. 620هيچ نقطه پاياني وجود ندارد .
	. 216نمی تواند فایل دفتر راهنمای تلفن را باز نماید . موجه نبای از است از مراهنمای تلفن را باز نماید .
	. 226قایل دفتر تلفن را نمی تواند بار کداری نماید .
	. 236می تواند ورودی دفتر راهنمای تلفن را بیابد .
	. 240می نوان روی قابل دفتر راهنمای نلفن نوشت . 25% بالا ایت از از می منتر ایند ایت از شایند میشد.
	. 1250طلاعات بی اساسی در دفتر راهنمای تلفن مساهده می سود . 22. شهر از مسال از این انگذار می توند
	. 2000 سنه را همی تواند بار در اری کند . 2037 این از این
	. / / 62/ مليد را هي تواند بيابد . Bort 628- شد
	(1000000000000000000000000000000000000
	. در ۱۰ ۲۰۰۵ ابوسیله کاسکان دان کور فقع کمی شود. (کارست نبودی دان افکار کلودم با بوکلله از تباطی)
	. ۱۰۲۰ ۱۰۲۰ میں او کارافلان کی مشخص افراد قطع کی مشوق . 1631 Teorf توسیط کارند قطع شدہ
	. ان الوست تاریز تعلیم سن . 1632 اندازه ساختار داده اشتباه می باشد.
دم شناخته نشده است)	. حصورت می جارجانی استان می بست . . Port 633 میکنون مورد استفاده می باشد و دای Remote Access Dial-un بیکد بندی نشده است (راه انداز درستی در وی مو
(0	. 634. تواند کامیوند شما دا دوی شکه داه دود ثبت نماید .
	ی - 636دستگاه اشتباهی به Port بسته شده است .
	. 537رشته ( string ) نامی تواند تغییر یابد .
	. 538زمان درخواست به پایان رسیده است .
	. 639شبکه ناهمزمان قابل دسترس نیست .
	. NetBIOS رخ داده است .
	. 641سرور نمی تواند منابع NetBIOS مورد نیاز برای پشتیبانی سرویس گیرنده را بدهد .
	. 642یکی از اسامی NetBIOS شما هم اکنون روی شبکه راه دور ثبت می گردد ، ( دو کامپیوتر می خواهند با یک اسم وارد شوند)
	. Dial-up adaptor 643. ويندوز وجود ندارد .
	. 644شما popus پیغام شبکه را دریافت نخواهید کرد .
	. Authentication 645.داخلی اشکال پیدا کرده است .
	. 646حساب در این موقع روز امکان log on وجود ندارد .
	. 647حساب قطع می باشد .
	. password تمام شده است .
	. 649حساب اجازه Remote Access را ( دستیابی راه دور ) را ندارد . ( به نام و کلمه عبور اجازه dial-up داده نشده است)
	. 650سرور Remote Access دستیابی راه دور پاسخ نمی دهد .
	. 651مودم شما ( یا سایر دستگاههای اتصال دهنده ) خطایی را گزارش کرده است ) . خطا از طرف مودم بوده است.
	. 526پاسخ نا مشخصی از دستگاه دریافت می گردد .
	. Macro 653دستورالعمل کلان. ماکرو خواسته شده توسط راه انداز در لیست فایل INF. موجود نمی باشد .
	. 654یک فرمان یا یک پاسخ در قسمت INF. دستگاه به یک ماکرو نامشخص اشاره می نماید .
	. 555دستور العمل (پیغام) در قسمت فایل INF. دستگاه مشاهده نمی شود .
	. 656دستورالعمل (ماکرو (default off) (در فایل INF. دستگاه شامل یک دستور العمل نامشخص می باشد . 
	. 5776فایل INF. دستگاه نمی تواند باز شود .
	. 658اسم دستگاه در قایل ۱۱۸۲. دستگاه یا در قایل ۱۱۸۱. رسانه بیش از حد طولانی می باشد .

صفحه: ۱۳۴	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
	. 659فایل INI. رسانه به نام ناشناخته یک دستگاه اشاره می نماید .
	. 660فایل INI. رسانه برای این فرمان پاسخی را ندارد .
	. 1661فایل INF. دستگاه فرمان را از دست داده است .
	. 662تلاش برای قرار دادن یک ماکرو لیست نشده در قسمت فایل INF. صورت نگرفته است .
	. 663فایل INI. رسانه به نوع ناشناخته یک دستگاه اشاره می نماید .
	. 664نمی تواند به حافظه اختصاص دهد .
	. Port 665 برای Remote Access دستیابی راه دور پیکر بندی نشده است .
	. 666مودم شما یاسایر دستگاههای اتصال دهنده در حال حاضر کار نمی کنند.
	. INI. رسانه را نمی تواند بخواند .
	. 1668 تصال از بین رفته است .
	. 669پارامتر به کار برده شده در فایل INI. رسانه یی اعتبار می باشد .
	. 670نمی تواند نام بخش را از روی فایل INI. رسانه بخواند .
	. 671نمی تواند نوع دستگاه را از روی فایل INI. رسانه بخواند .
	. 726نمی تواند نام دستگاه را از روی فایل INI. رسانه بخواند .
	. 73همی تواند کاربر را از روی فایل INI. رسانه بخواند . ۲۳. می از می از روی فایل INI در انه بخواند .
	. 1/4 می تواند بیشترین حد اتصال BPS را از روی قایل INI. رسانه بخواند. 75) به تراند هند محمد می DPS را از روی قایل INI به اند زمانه بخواند.
	. 5/ کنمی تواند بیشترین حد BP3 حامل را از روی قایل IN1. رسانه بخواند . 77 : د د دند.
	. 0/ 5 حط اشعال می باشد . 773 شنب بیاد محمد این محمد
	. // صحص به جای مودم پاسح می دهد . 1679ء ایض میده ندار ه
	. ٥/٥ (باسخی وجود ندارد . 70) د
	. 79 ملمی مواند عامل را پیدا ماید . 680 خط تاف دورا نب
	. 2000- مصل ميست . 183 ري خطاء کار توريخا در ستگاه گزارش و مشود
	. 2001 - على توسط فستان توارش من سوت . Writing section name 682 - ماليند.
	. Writing device type 683 . د و د ه شده است .
	. 684. (684 writing device name) وربرو هم باشد .
	writing maxconnectbps 685 .
	. Writing maxcarrierBPS 686.
	. Writing usage 687 باست .
	. Writing default off 688. حجار مشکل می باشد .
	. Reading default off 689با مشکل مواجه است .
	. 690فایل INI خالی ست .
	. 691دسترسی صورت نمی پذیرد زیرا نام و کلمه عبور روی دامین بی اعتبار می باشد
	. 692سخت افزار در درگاه یا دستگاه متصل شده از کار افتاده است .
	. Binary macro 693با مشکل مواجه می باشد .
	. DCBخطای DCB یافت نشد .
	. 695ماشین های گفتگو آماده نیستند .
	. 696راه اندازی ماشین های گفتگو با مشکل روبرو می باشد .
	. Partial response looping 697با مشکل روبرو می باشد .
	. 698پاسخ نام کلیدی در فایل . INF دستگاه ، در فرمت مورد نظر نمی باشد .
	. 699پاسخ دستگاه باعث سر ریزی بافر شده است .
	. 700فرمان متصل به فایل . INF دستگاه بیش از حد طولانی می باشد .
	. 701دستگاه به یک میزان BPS پشتیبانی نشده توسط گرداننده com تغییر می یابد . 202 با با به یک میزان BPS بشتیبانی نشده توسط گرداننده com تغییر می یابد .
	. 207پاسخ دستگاه دریافت می گردد زمانی که هیچکس انتظار ندارد . 202 - منابع می دریافت می گردد زمانی که هیچکس انتظار ندارد .
	. 03/در فعالیت کنونی مشکلی ایجاد شده است . ۲۵۵۰ (۱۹۹۰ - ۱۹۰۰ - ۱۹۰۰)
	. Caliback ، مماره اشتباه ، Caliback 705 متر منطقه منطقة منطقة منطقة منطقة م
	invaild auth state . المتكل مشكل منطقة المعادية المتعادي المتعادي المتعادي المتعادي المتعادي المتعادي المتعادي
	sinvanu auti state /00 . 207-الدينة المارية 25 بع
	$x_{1}, z_{2}, z_{3}, z_{4}, z_{5}, $
	. 1/08 العبار حسب مام سان است . 709 تنبیر بیمدر دور دور دارشکار دور و ماشد .
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

130	صفحه :	آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند آموزش رایانه
		. 710در زمان ارتباط با مودم شما خطاهای سری یش از حد اشباع شده مشاهده می گردد .
		. Rasman initialization 711صورت نمی گیرد گزارش عملکرد را چک کنید
		. 122درگاه Biplex در حال اجرا می باشد . چند ثانیه منتظر شوید و مجددا شماره بگیرید .
		. ISDNمسیرهای ISDN فعال در خط اصلی قطع می باشد .
		. 1514 کانال های ISDN کافی برای ایجاد تماس تلفنی در دسترس نمی باشند .
		. 715به دلیل کیفیت ضعیف خط تلفن خطاهای فراوانی رخ می دهد .
		. 716,پیکر بندی remote access IP غیر قابل استفاده می باشد .
		. 1717درسهای IP در static pool remote access IP وجود ندارد .
		. 718مهلت بر قراری تماس PPP پایان پذیرفته است .
		. PPP 719توسط دستگاه راه دور پایان می یابد .
		. 720پروتکل های کنترل pppپیکر بندی نشده اند .
		. 211همتای PPP پاسخ نمی دهد .
		. 122بسته PPP ہی اعتبار می باشد .
		. 723شماره تلفن از جمله پیشوند و پسوند بیش از حد طولا نی می باشد .
		. 124يروتكلIPX نمي تواند بر روى درگاه dial –out نمايد زيرا كاميبوتر يك مسير گردان IPX مي باشد .
		. IPX 725 می تواند روی) port درگاه dial – in (شود زیرا مسیر گردان IPX نصب نشده است .
		. 226 پو تکل IPX نمی تواند برای dial – out ، روی پش از یک درگاه در یک زمان استفاده شود .
		پرونان به فابل TCPCFG . DLL دست یافت .
		ی و ف
		. SLIP 729)ستفاده نمی شود مگر اینکه د و تکل IP نصب شود .
		. 730 ثبت کامیدوند کامل نمب باشد .
		. 731 بو تکل بندی نمه شده .
		۲۵۰، پروسی پیشر ۲۰۰۰ میلی شود . 732 تدافق بید PPP صدرت نگدفته است.
		. ده، والع بین ۲۱۱ مورک مربعه است . 733. ده تکار کنترا PPP برای بره تکار این شبکه ، در سرور موجود نور باشد .
		. ۵۵۰ پرونکن ملکون ۲۲۲ برای پرونکن این سبخه ۲۰ در سرور موجوع سی بست . 734 د. و تکل کنته از اینک PPP خاتمه مافته است .
		7735 دورس مورد نیاز توسط سرور در در می شود.
		. 100، کورسی مورک می کورک می سوک . 736 کاربیم تبدیاه دهد دیده تکار کنته از داده مقف و دادند.
		، 1967 مالپيو کو رو کس کسرن در کسو تک چې کمايان . 1977 نقطه در گشت: ( LOOPBACK DETECTED ) شناساد . شد .
		. (37س و مناطق المناطق المالية المناطق) مستريح من . 738 سافد آدر سارا مشخص نم كند .
		. 100 سرور ۱۵ رسی را مستعلق ملبی علق . 739 سرور دار دور دار در مارند از دستور FNCRVPTED و دنده ز TN استفاده زماند.
		740
		$\frac{1}{2} = \frac{1}{2} = \frac{1}$
		. ۲۰۰۲ تانپیو و کمکنی از encryption پسیدی کلی کلیون . 742. مدیداد دمد از encryption شده اداد
		. 243
		. د ۲۰٬۰۰۰ مورود داه و در ۲۰۰۰ مور و ۱۱۰ می داد . 744، میلاد شماره شکه IPV، از اینفاده نماید که تمیمانی میداد دمید، نظار گفته شده این گذارش مقارم دادانی: نماید
		. ۲۰۰۴ ملکی طوالانا مساده سبعه ۲۱۲ (۱۳ مسلمان ملایان که طولست شرود دان کود کر طور کو طلق ملکان است کو از مل کو طلق ملا یک . 1755 کار فادا معد مند مدی آب با در در مان تا ملکان ملکو است ایم از محد دانم با دارد.
	Ali · Snac	. ۲۹۶ یک کایل مهیم و صوفردی است کیناه است up networking . دار مجلود الصب معایید . 751 ماره allback ماره بایک کاراکتا به مارت اره مارش کاراکتا داد . نه فقط محاذ داد ته مد شدند ۹ ۵ س () T. P. W (
	. 10 : Spac	. ۱۰٫۳۰٬۳۰۱ مال یک کارا کر بی اغبار می باشد. کارا کرهای زیر فقط مجار داشته می شونده
		. 52/ در زمان پر دارس script یک خطای تحوی صورت می دیرد . 1753 - از زمان پر دارش script یک حطای تحوی صورت می دیرد .
		. 55/انصال نمی تواند قطع شود ریزا توسط مسیر کردان چند پروندلی ایجاد شده است . 754 - محقق می افتر مالیسیا می از از منابع افتر
		. 54/سیستم فادر به یافتن bundle چند انصالی نمی باشد . 755 سند تا به به به به به مار به است از انصالی نمی باشد .
		. 55/ سیستم فادر به اجرای شماره گیری خود کار تمی باشد ریرا این ورودی یک شماره گیر عادی را دارد . ۱۹۹۵ - ۲۰۰۰ سیستم فادر به اجرای شماره گیری خود کار تمی باشد ریرا این ورودی یک شماره گیر عادی را دارد .
		. 50/این انصال هم اکنون در شماره کیری می باشد . 757 زیبان می از می از می از می از می از می است .
		. /5/حدمات دستیابی راه دور خود به خود آغاز نمی شوند اطلاعات بیشتری در گزارش وقایع در اختیار شما قرار می گیرد . 750 نف اکترات ۱۱ از به نفت در اکتر ند مدر از ۱۱ از است ایک در ایک
		. 58/ اشتراك انصال اینتریت هم اكنون روی این انصال میسر می كردد . 2000 به با با با با بسر 7 مسال مان با بسیار می با در از این انصال میسر می كردد .
		. 760در زمان فراهم اوری امکانات مسیر یابی ، این خطا رخ می دهد . مرکب در مان فراهم اوری امکانات مسیر یابی ، این خطا رخ می دهد .
		. 761در زمان فراهم شدن اشتراك اتصال اينترنت براي اين اتصال اين خطا ايجاد مي كردد . متحمد منه بند بند بند بند بند بند بند بند بند با 100 من منه منه بند بند محمد با محمد بند محمد منه منه منه م
	د دارد .	. 1763 اشتراک اتصال اینترنت فعال نمی باشد . دو اتصال LAN و یا بیشتر به علاوه اتصالی که با اینLAN ها مشتر ک شده است وجود 
	ID .	. 764دستگاه کارت خوان smartcard نصب نیست .
ورد نیاز	اتوماتيك 12 مو	. 1765اشتراک اتصال اینترنت میسر نمی باشد . اتصال LAN با ادرس I۲ در حال حاضر پیکر بندی می شود که برای ادرس کداری
		می باشد .
		. 766سیستم نمی تواند هیچ گواهی ای را بیابد .

139 صفحه : ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه ..... . 166اشتراک اتصال اینترنت میسر نمی گردد اتصال LAN بر روی شبکه شخصی انتخاب می گردد که بیش از یک آدرس IP را پیکر بندی کرده است . . 768به دلیل رمز دار نکردن داده ها اتصال صورت نمی پذیرد . . 769مقصد مشخصي قابل دست يابي نمي باشد . . 770دستگاه راه دور تلا ش برای ایجاد اتصال را نمی پذیرد . . 1771قدامات اتصال صورت نمی گیرد زیرا شبکه اشغال می باشد . . 772سخت افزار شبکه کامپیوتر راه دور با نوع تلفن مورد نیاز سازگاری ندارد . . 1773مكان ايجاد اتصال موثر نمى باشد زيرا شماره مقصد تغيير كرده است . . 774به دلیل از کار افتار گی موقت ، اتصال صورت نمی گیرد . . 775مكالمه تلفني توسط كامپيوتر راه دور متوقف شد . . 776مكالمه تلفني نمي تواند وصل گردد زيرا مقصد خواسته است كه ويژگي را حفظ نمايد . . 1777تصال صورت نمی گیرد زیرا مودم ( یا سایر وسایل ارتباط دهنده ) روی کامپیوتر راه دور دچار مشکل می باشند . . 778تایید هویت سرور غیر ممکن می باشد . . 779برای بر قراری dial – out این اتصال باید از smartcard استفاده نمایید . . 780عمل انجام شده برای این اتصال بی اعتبار می باشد . . 781تلاش برای رمز گذاری (encryption) صورت نمی گیرد زیرا گواهی معتبری یافت نمی گردد . . 782ترجمه آدرس شبکه (NAT) در حال حاضر به عنوان یک پروتکل مسیر یابی نصب می گردد و باید قبل از اینکه اشتراک اتصال اینترنت فراهم گردد حذف شود . . 1783اشتراك اتصال اينترنت ميسر نمى باشد . اتصال LAN كه به عنوان شبكه شخصي انتخاب مي گردد يا فراهم نمي شود و يا از شبكه قطع مي باشد . . . 784در حالی که این اتصال را در زمان log on استفاده می کنید شما نمی توانید شماره بگیرید زیرا این اتصال برای استفاده از نام کاربری پیکر بندی شده . . 785در صورت استفاده از این اتصال در زمان log on شما نمی توانید شماره گیری نمایید زیرا برای استفاده از یک smartcard پیکر بندی نشده است . . . 786مبادرت به اتصال L2TP صورت نمی پذیرد زیرا هیچ گواهینامه معتبری برای تصدیق (authentication) امنیت روی کامپیوتر شما وجود ندارد . . 1787 تصال L2TP غير ممكن است زيرا لايه امنيتي نمي تواند كامپيوتر راه دور را authentication نمايد . . 1788تلاش برای ایجاد اتصال L2TP بی نتیجه می باشد زیرا لایه امنیتی نمی تواند پارامترهای سازگار با کامپیوتر راه دور را فراهم نماید . . 1789تلاش برای اتصال L2TP فراهم نمی گردد زیرا لایه امنیتی با یک خطای پردازشی در طول سازگاری با کامپیوتر راه دور مواجه است . . 790تلاش برای اتصال L2TP صورت نمی گیرد زیرا تایید گواهینامه بر روی کامپیوتر راه دور میسر نمی باشد . . 1791تصال L2TP میسر نمی باشد زیرا خط مشی امنیتی (security policy) برای اتصال یافت نمی شود . . 1792تصال L2TP صورت نمی گیرد زیرا زمان توافق امنیتی به پایان رسیده است . . 1793تصال L2TP میسر نمی گردد زیرا این خطا رخ می دهد در حالی که در مورد امنیت به توافق می رسند . . 794ویژگی RADIUS ا ین کاربر PPP نمی باشد . . 795ویژگی RADIUS نوع تونلی برای این کاربر ، نادرست می باشد . . 796ویژ گی RADIUS نوع خدمات برای این کار نه قالب بندی می شود و نه callback قالب بندی می شود . . 797مودم پيدا نشد . . 798 گواهینامه ای شناسایی نمی شود که بتواند پروتکل قابل ارائه استفاده شود . . 1799اشتراک اتصال اینترنت میسر نمی گردد زیرا دو IP شبیه به هم در شبکه وجود دارد IC . ها به میزبانی نیازمند می باشند . 800قادر به ایجاد اتصال VPN نمی باشد . سرویس دهنده VPN در دسترس نمی باشد و یا ممکن است پارامترهای امنیتی برای اتصال به درستی پیکربندی نشده باشند يايان خدا نگهدار دکتر باقرزاده – آموزش شبکه بهداشت دماوند

بهمن ۱۳۸۳

# ..... آموزش شبکه بهداشت و درمان دماوند ..... آموزش رایانه .....

منابع:

- **1. تجربیات و دانسته های شخصی**
- ۲. مونتاژ نسل جدید کامپیوترها ترجمه و تالیف سیروس لرستانی
- ۳. راهنمای عیب یابی در کامپیوترهای شخصی ( Troubleshooing Your PC )
  - ٤. رایانه کار شبکه اینترنت انتشارات سیمای دانش
  - **۵. استاندارد اپراتوری کامپیوتر- مهندس حسن صمدی آذر** 
    - کامپیوتر در مسیر اشتغال انتشارات هوای تازه
  - ۲. راهنمای سخت افزاری کامپیوترهای شخصی مولف رن گیلستر
    - ۸. راهنمای نصب ویندوز انتشارات ناقوس
- ۹. گواهینامه بین المللی کاربری کامپیوتر ICDL موسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران
  - .10. مرجع كامل ويندوز XP انتشارات ناقوس
    - خود آموز یاهو نشر علوم
  - ۱۲. خود آموز اینترنت در ۲۶ ساعت انتشارات نص
  - 1۳. مرجع كامل Word 2002 انتشارات آذرخش
    - 15. سالنامه کامپیوتر
    - **۱۵. شماره های مختلف روزنامه هفتگی کلیک**